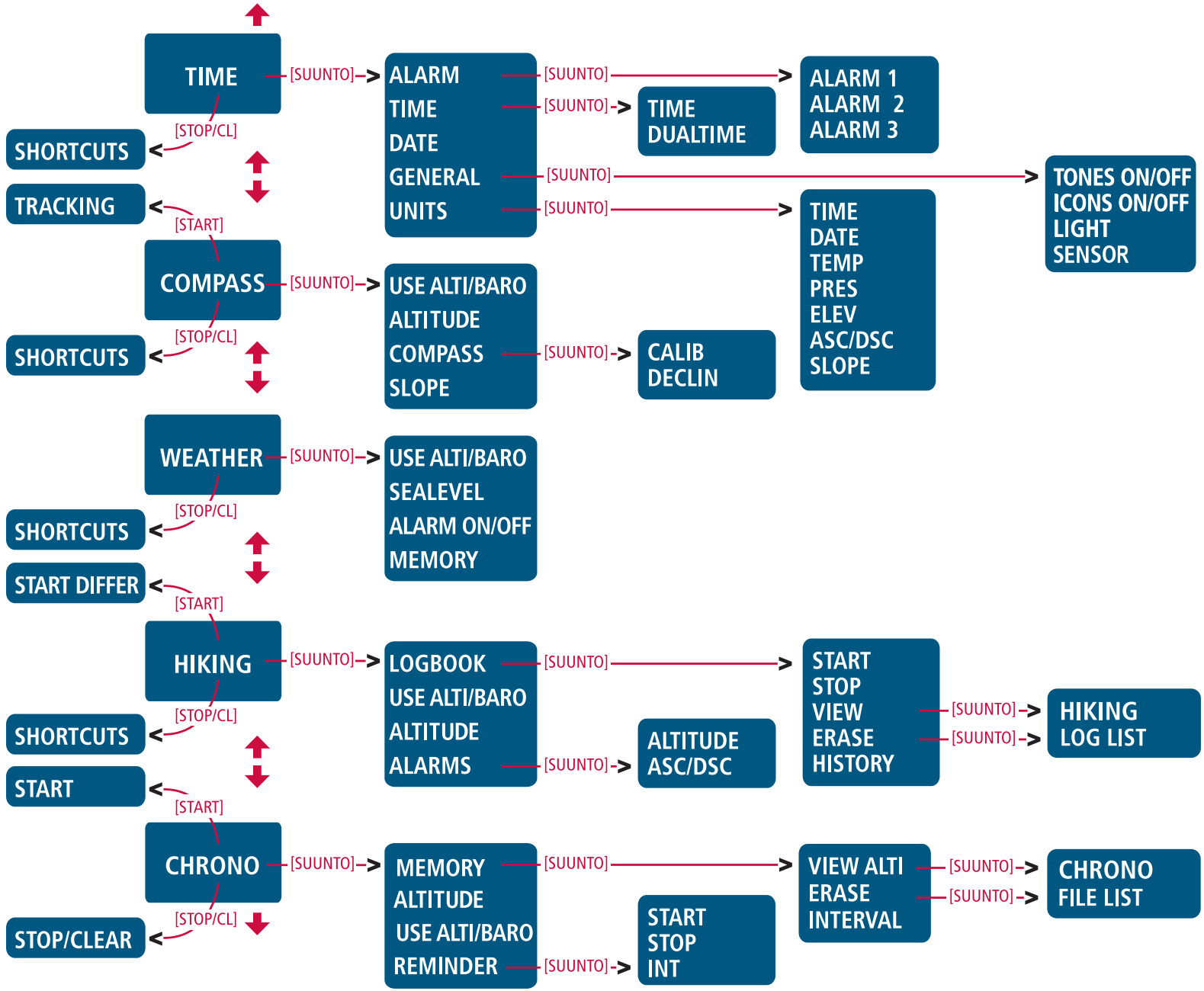
EN | FR | DE | ES | IT | NL | FI | SV

SUUNTO X6 SUUNTO X6M

USER'S GUIDE

SUUNTO

REPLACING LUCK.


TIME
[SUUNTO]
ALARM
TIME
DATE
GENERAL
UNITS
[SUUNTO]
[SUUNTO]
TIME
DUALTIME
[SUUNTO]
ALARM 1
ALARM 2
ALARM 3
[SUUNTO]
TONES ON/OFF
ICONS ON/OFF
LIGHT
SENSOR
[SUUNTO]
TIME
DATE
TEMP
PRES
ELEV
ASC/DSC
SLOPE
[STOP/CL]
SHORTCUTS
TRACKING
[START]
COMPASS
[SUUNTO]
USE ALTI/BARO
ALTITUDE
COMPASS
SLOPE
[SUUNTO]
CALIB
DECLIN
[STOP/CL]
SHORTCUTS
WEATHER
[SUUNTO]
USE ALTI/BARO
SEALEVEL
ALARM ON/OFF
MEMORY
[STOP/CL]
SHORTCUTS
START DIFFER
[START]
HIKING
[SUUNTO]
LOGBOOK
USE ALTI/BARO
ALTITUDE
ALARMS
[SUUNTO]
[SUUNTO]
ALTITUDE
ASC/DSC
[SUUNTO]
START
STOP
VIEW
ERASE
HISTORY
[SUUNTO]
[SUUNTO]
HIKING
LOG LIST
[STOP/CL]
SHORTCUTS
START
[START]
CHRONO
[SUUNTO]
MEMORY
ALTITUDE
USE ALTI/BARO
REMINDER
[SUUNTO]
[SUUNTO]
START
STOP
INT
[SUUNTO]
VIEW ALTI
ERASE
INTERVAL
[SUUNTO]
[SUUNTO]
CHRONO
FILE LIST
[STOP/CL]
STOP/CLEAR

USER'S GUIDE

EN

CUSTOMER SERVICE CONTACTS

Suunto Oy	Phone +358 9 875870
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	Phone 1 (800) 543-9124
Canada	Phone 1 (800) 776-7770
Europe	Phone +358 2 284 11 60
Suunto Website	www.suunto.com

TABLE OF CONTENTS

1. GENERAL INFORMATION 5
    1.1. Care and Maintenance 5
    1.2. Water Resistance 5
    1.3. Battery Replacement 6
    1.4. After sales service 7
2. HOW TO USE YOUR SUUNTO X6/X6M 8
    2.1. Display 8
        2.1.1. Mode Symbols 8
        2.1.2. Function Symbols 9
    2.2. Buttons 10
        2.2.1. Short and Long Press 10
        2.2.2. Start Button 10
        2.2.3. Stop/CL Button 11
        2.2.4. Suunto Button 11
        2.2.5. Arrow Buttons 12
        2.2.6. Button Lock 12
    2.3. Menus 13
        2.3.1. Basic Menu Structure 13
        2.3.2. Navigating in Menus 14
3. MODES 15
    3.1. General Information 15
    3.2. Time Mode 15
        3.2.1. Main Display 15
        3.2.2. Alarm 16
        3.2.3. Time 18

3.2.4. Date 19
3.2.5. General 19
3.2.6. Units 22
3.3. Compass Mode 25
3.3.1. Main Display 25
3.3.2. Use 26
3.3.3. Altitude/Sealevel 27
3.3.4. Compass 28
3.3.5. Slope 30
3.4. Weather Mode 31
3.4.1. Main Display 31
3.4.2. Use 32
3.4.3. Sealevel 32
3.4.4. Alarm 32
3.4.5. Memory 33
3.5. Hiking Mode 34
3.5.1. Main Display 34
3.5.2. Logbook 35
3.5.3. Use 39
3.5.4. Altitude 39
3.5.5. Alarms 39
3.6. Hiking Chrono 41
3.6.1. Main Display 41
3.6.2 Memory 42
3.6.3. Altitude 45
3.6.4. Use 45

3.6.5. Reminder 45
3.6.6. Effect of air temperature on altitude measurement 46
4. ADDITIONAL FEATURES 50
4.1. PC Interface 50
4.1.1. Transferring Data 50
4.1.2. Suunto Activity Manager Features 51
4.2. SuuntoSports.com 53
4.2.1. System Requirements 54
4.2.2. SuuntoSports.com Sections 54
4.2.3. Getting Started 56
5. TECHNICAL DATA 57
6. COPYRIGHT AND TRADEMARK NOTICE 58
7. CE 59
8. LIMITS OF LIABILITY AND ISO 9001 COMPLIANCE 59
9. DISPOSAL OF THE DEVICE 59

1. GENERAL INFORMATION

The Suunto X6/X6M Wristop Computer is a reliable high-precision electronic instrument that is intended for recreational use. Outdoor enthusiasts who enjoy sports such as mountain climbing, hiking and biking can rely on the Suunto X6/X6M's accuracy.

NOTE: *The Suunto X6/X6M should not be substituted for obtaining measurements that require professional or industrial precision and should not be used to obtain measurements when skydiving, hang gliding, paragliding, gyrocopter riding and flying a small aircraft.*

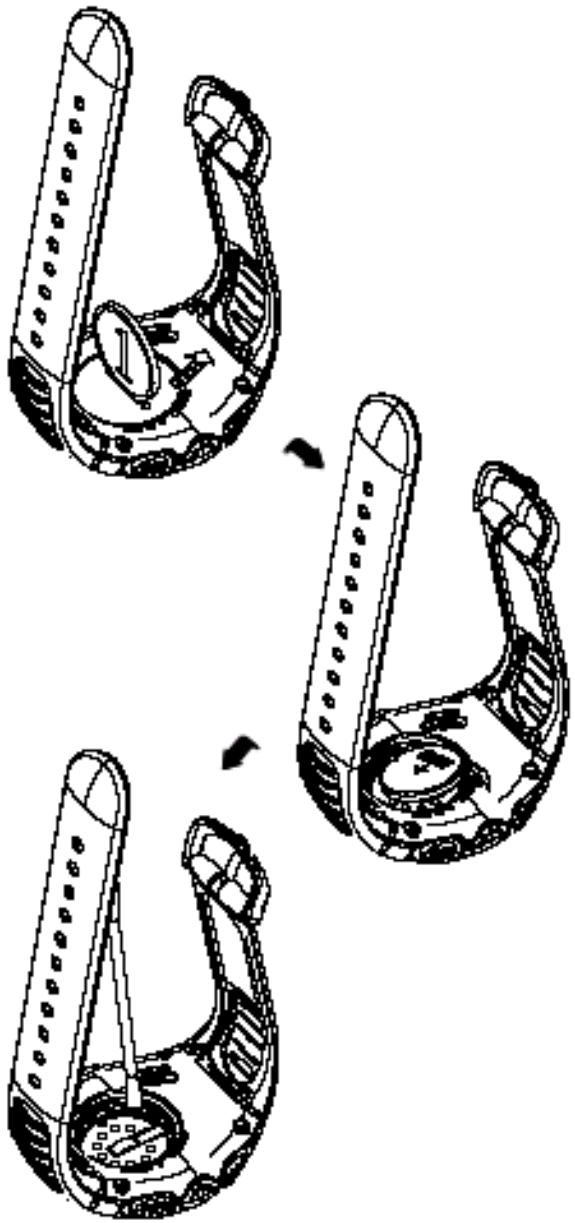
1.1. CARE AND MAINTENANCE

Only perform the procedures described in this manual. Never attempt to disassemble or service your Suunto X6/X6M. Protect your Suunto X6/X6M from shocks, extreme heat and prolonged exposure to direct sunlight. If not in use, store your Suunto X6/X6M in a clean, dry environment at room temperature.

The Suunto X6/X6M can be wiped clean with a lightly moistened (warm water) cloth. If there are stubborn stains or marks, you can apply mild soap to the area. Do not expose the Suunto X6/X6M to strong chemicals such as gasoline, cleaning solvents, acetone, alcohol, insect repellents, adhesives and paint, as they will damage the unit's seals, case and finish. Keep the PC interface contacts clean with e.g. a toothbrush. Make sure the area around the sensors is kept free of dirt and sand. Never insert any objects into the sensor openings.

1.2. WATER RESISTANCE

Suunto X6/X6M is water-resistant. Its water resistance is tested to 100m/330ft according to ISO 2281 standard (www.iso.ch). This means that you can use your



Suunto X6/X6M for swimming and other water sports activities but it must not be used for scuba diving or freediving.

To maintain water resistance and to ensure that the warranty remains valid, it is strongly recommended to have all service, except for battery change, done by authorized Suunto service personnel.

NOTE: *Never push the buttons while swimming or in contact with water. Deliberate or unintentional pressing of the buttons while the unit is submerged could cause the unit to malfunction.*

1.3. BATTERY REPLACEMENT

The Suunto X6/X6M operates on a 3-Volt lithium cell, type: CR 2032. The life expectancy is approximately 12 months in Time/Weather modes.

A low-battery warning indicator is activated on the display when approximately 5–15 percent of the battery capacity is still available. When this occurs, you should replace the battery. However, extremely cold weather may activate the low battery warning indicator, even though the battery is still fully operational. If the battery warning indicator is activated in temperatures above 10°C (50°F), replace the battery.

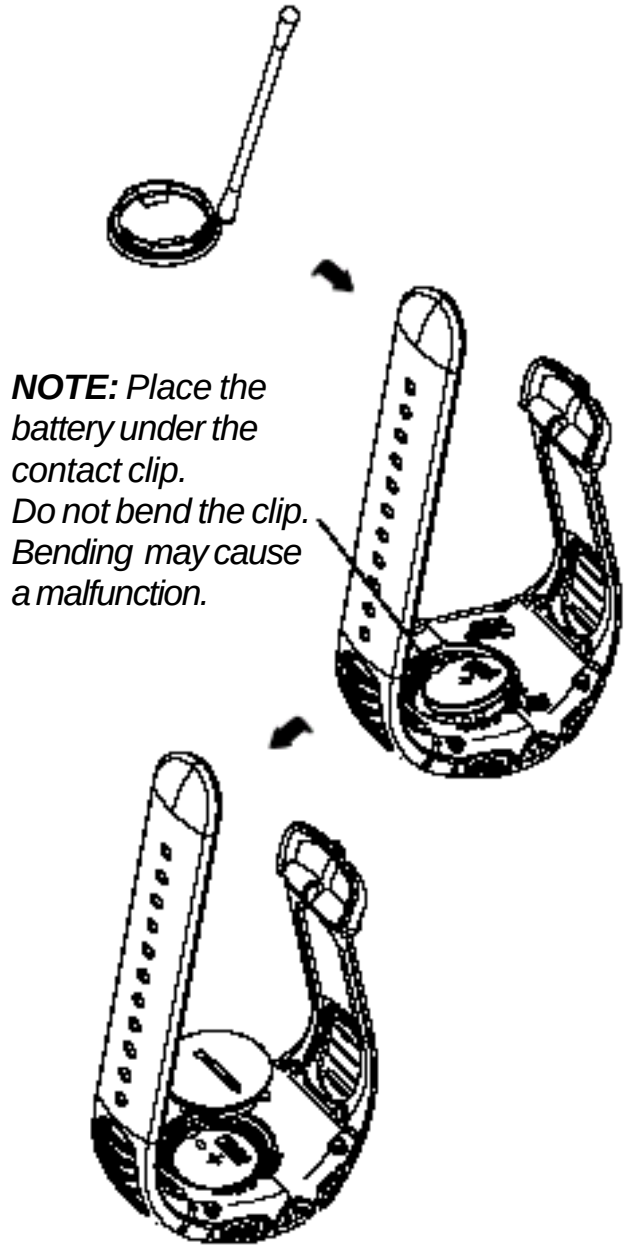
NOTE: *Heavy use of the backlight, altimeter and compass will significantly reduce battery life.*

To replace the battery:

1. Insert a coin into the slot located on the battery compartment cover on the backside of the Suunto X6/X6M.
2. Turn the coin *counterclockwise* until it is aligned with the open position marker, or even slightly further for easy opening.
3. Remove the battery compartment cover. Ensure that the *O*-ring and all surfaces are clean and dry. Do not stretch the *O*-ring.
4. Remove the old battery carefully.
5. Place the new battery into the battery compartment with the positive side facing up.
6. With the *O*-ring in the correct position, replace the battery compartment cover and turn it with the coin *clockwise* until it is aligned with the close position marker.

NOTE: *Battery replacement should be performed with extreme care to ensure that the Suunto X6/X6M continues to remain waterproof. Careless battery replacement may void warranty.*

NOTE: *To reduce the risk of fire or burns, do not crush, puncture or dispose of in fire or water. Only replace with manufacturer-specified batteries. Recycle or dispose of used batteries properly.*

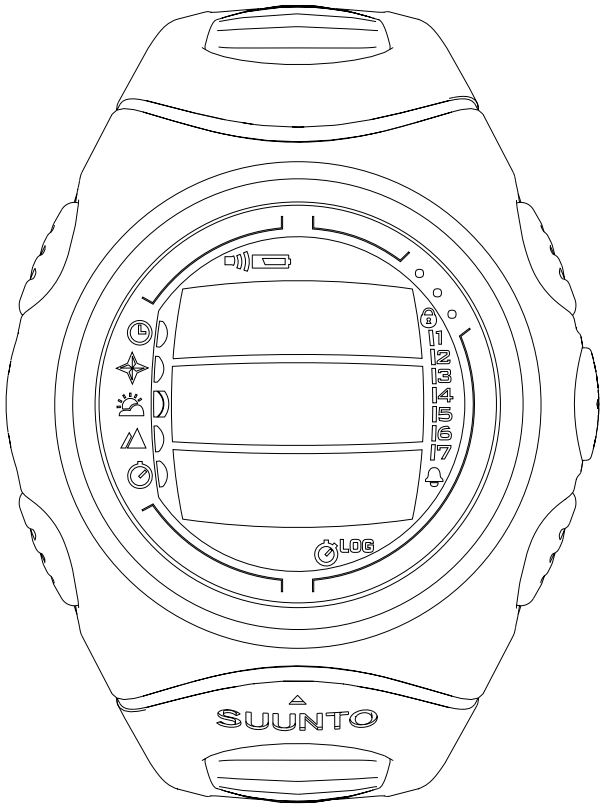


NOTE: *Place the battery under the contact clip. Do not bend the clip. Bending may cause a malfunction.*

1.4. AFTER SALES SERVICE

If a claim under warranty appears to be necessary, return the product, freight prepaid, to your Suunto dealer who is responsible for having your product repaired. Include your name and address, proof of purchase and/or service registration card, as required in your country. The claim will be honored and the product repaired or replaced at no charge and returned in what your Suunto dealer determines a reasonable amount of time, provided all necessary parts are in stock. All repairs made, not covered under the terms of this warranty, will be made at the owner's expense. This warranty is non-transferable from the original owner.

If it is not possible to contact your Suunto dealer, contact your local Suunto distributor for further information. You can locate your local Suunto distributor from www.suunto.com.



2. HOW TO USE YOUR SUUNTO X6/X6M

2.1. DISPLAY

When your Suunto X6/X6M leaves the factory, it is in sleep mode, with the display empty. Press any button to activate the Suunto X6/X6M. The text "DEFRAG OF MEMORY" is displayed and after a few seconds the Time mode is activated. Later on, you can select which mode is displayed. For information about setting the correct time, refer to chapter 3.2.3.

In addition to mode-specific information, the Suunto X6/X6M display includes several symbols.

2.1.1. Mode Symbols

The mode symbols on the left of the display indicate the active mode:

 Time

 Hiking

 Compass

 Hiking chrono

 Weather

2.1.2. Function Symbols

The function symbols indicate that either a function has been activated (such as Alarm) or something needs to be done (battery symbol). The function symbols are:

 Alarm

Active, when at least one of the alarms is on.

 Weather/Altitude alarm

Active, when weather alarm, altitude alarm or asc/dsc alarm is on.

 Logbook

Active, when the logbook is recording data.

 Chrono

Active, when the chrono is on and recording data to a file.

 Use alti/baro

Indicates that the air pressure sensor is used as a barometer and the altitude reading is fixed.

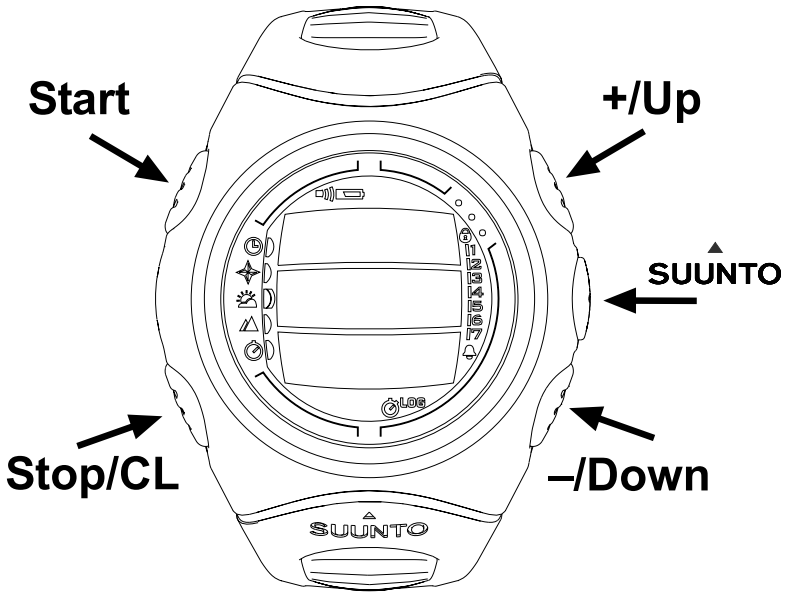
Active when you select the air pressure to be displayed as weather information. In this case the altitude reading in Hiking, Chrono and Compass modes is fixed. For more information refer to page 32.

Battery

Active, when 5–15 percent of the battery capacity is left and the battery should be replaced.

Button Lock

Active, when the button lock has been activated.



2.2. BUTTONS

2.2.1. Short and Long Press

The buttons may have different functions depending on how long you press them.

The ordinary *press* or *short press* means that the button is pressed quickly.

The *long press* means that the button is pressed for more than 2 seconds.

2.2.2. Start Button

Short press

- In Chrono mode, it starts timing and records and displays the intermediate times.
- In Hiking mode, it records the mark points (altitude and time).

Long press

- Activates the backlight when the backlight is

not set to the off position. The backlight stays on as long as a selection is active and 5 seconds after the last selection. For more information about backlight settings, see page 20.

2.2.3. Stop/CL Button

Short press

- Returns to the previous menu level or to the previous selection *without accepting* the selection.
- In the Chrono mode, it stops timing.
- In the main displays, it acts as a shortcut button, that toggles the lowest field of the main display between three different alternatives. The selection stays active even if the mode or menu level is changed.

Long press

- Returns to the main display of the current mode *without accepting* the last selection. In the Chrono mode, it resets the stopwatch.

2.2.4. Suunto Button

Short press

- Scrolls to a lower menu level.
- Accepts the selections made with arrows and moves to the next phase.
- After the last selection, it returns to the Set menu.
- With two possible selections (e.g. light On/Off), it activates the selection and accepts the selections made with arrows.

Long press

- Returns to the main display of the current mode and accepts the selection.

- With two possible selections (e.g. light On/Off), it accepts the selection and returns directly to the main display of the current mode.

2.2.5. Arrow Buttons

Short press

- Scrolls from one mode to another.
- Scrolls the menus up and down, and logbook and memory forward and back.
- Changes the values. The *up* arrow increases the value and the *down* arrow decreases the value.
- With two possible selections (e.g. light On/Off), both arrows change the value.

2.2.6. Button Lock

The button lock prevents you from pushing the buttons. If the button lock is activated and you try to press a button, the message "UNLOCK PRESS SUUNTO" is displayed.

Activating the button lock

To activate the button lock:

1. Press *Suunto*. The Suunto X6/X6M switches to the Function menu.
2. Press *Start* within 2 seconds. The buttons are locked and the Suunto X6/X6M switches to the main display of the current mode.

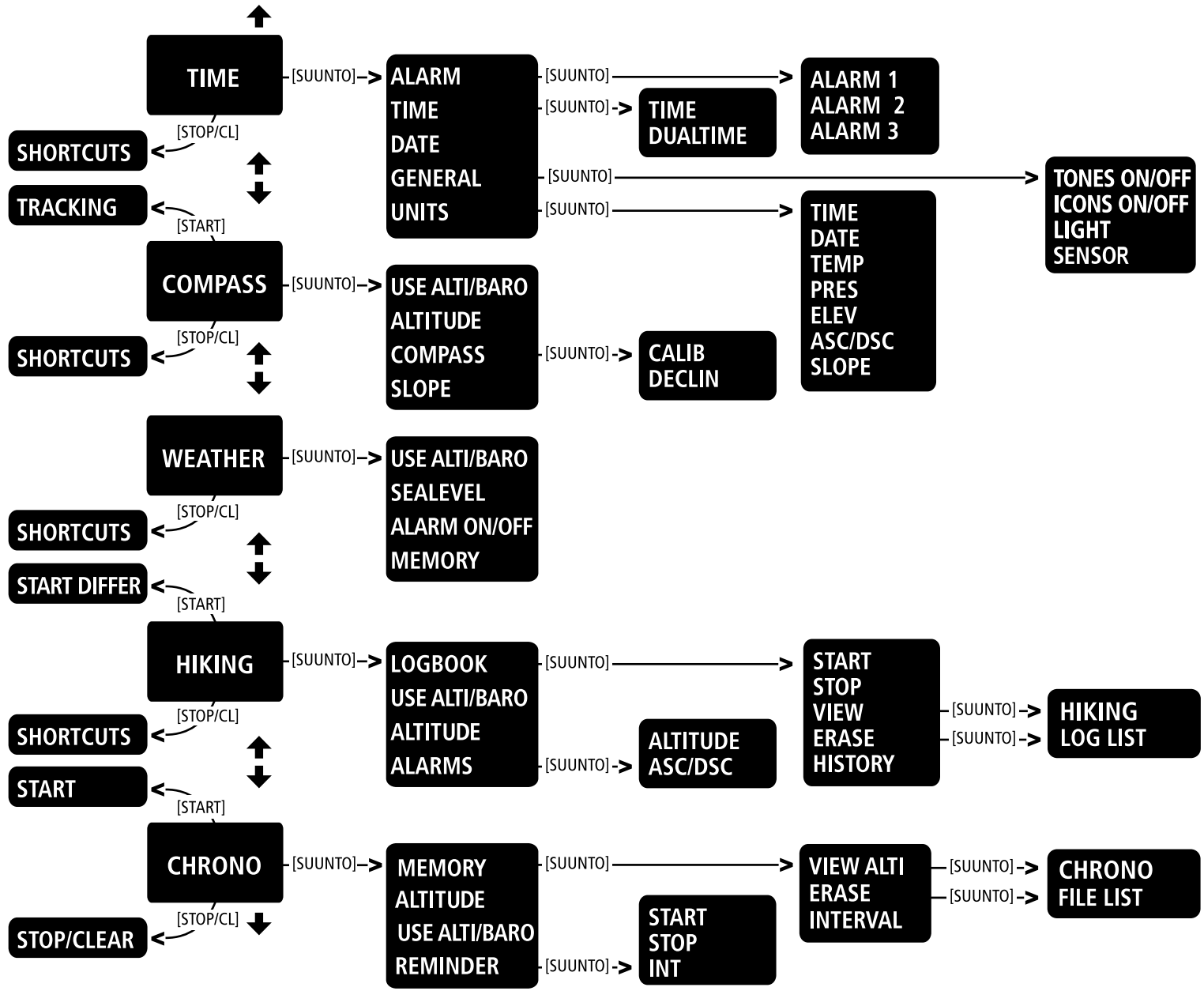
Deactivating the button lock

To deactivate the button lock:

1. Press *Suunto*. The following text is displayed: "NOW PRESS START".
2. Press *Start* within 2 seconds.

2.3. MENUS

2.3.1. Basic Menu Structure



The menus are organized hierarchically under the modes. When you select a mode, its main display appears. When you press Suunto in the mode's main display, the mode's *Function menu* is displayed. The Function menu includes several functions and all the functions include sub-functions or settings. This is called the hierarchical menu structure.

2.3.2. Navigating in Menus

You can scroll the menu items with the *up* and *down* arrow buttons on the right side of the Suunto X6/X6M. Three menu items are displayed at the same time. The menu item that is currently active and can thus be selected is displayed in reversed color. On the right side of the display is an indicator bar showing the total number of menu items. The number of the active menu item is displayed next to the indicator bar.

To move deeper into the hierarchy, select a menu item and press *Suunto*. To return one step up in the hierarchy, press *Stop/CL*. Remember that if you just press *Stop/CL* the changes are not saved—first you have accepted them with the *Suunto* button.

If you want to return directly to the main display of the active mode, press for more than 2 seconds either *Suunto* (saves the changes) or *Stop/CL* (discards the last change).

Suunto X6/X6M has been designed to guide you as much as possible when you navigate in the menus. When you perform a function, the Suunto X6/X6M often returns automatically to the menu that you are likely to use next. Also, for example, if you try to do something that is impossible, the Suunto X6/X6M first displays a message and then automatically recommends a function in reversed color to help you to use the functions.

3. MODES

3.1. GENERAL INFORMATION

Suunto X6/X6M has five modes: Time, Compass, Weather, Hiking and Hiking Chrono. The symbols for each mode are displayed on the left of the Suunto X6/X6M display. When you select a mode, the active mode indicator appears on the display next to the symbol of the selected mode. If the icons are set to *on*, they also display the active mode.

To select a mode, press either the *up* or *down* arrow while in the main display of any mode and scroll the modes. During scrolling, the icon of the selected mode and its name appear on the display. When you stop scrolling, the icon stays for a little while and then the main display of that mode opens automatically.

NOTE: *In addition to the active mode indicator, the Use indicator can also be displayed next to the Compass or Weather mode symbols. If the Use is set to Alti, the indicator is next to the Compass mode symbol and if the Use is set to Baro, the indicator is next to the Weather mode symbol. For more information about the Alti or Baro Use, see page 26.*

3.2. TIME MODE

3.2.1. Main Display

When you select the Time mode, the main display opens. The main display has three rows:

Date

The first row displays the date in the selected format. For more information about changing the date format, see page 22.

Time

The second row displays the time in the selected format. For more information about changing between 12- and 24-hour display, see page 22.

Shortcuts

The third row displays alternatively the weekday, seconds or dual time. To change the displayed information, press *Stop/CL*.

- **Weekday:** Displays the current weekday.
- **Seconds:** Displays seconds.
- **Dual time:** Displays the dual time.

3.2.2. Alarm

You can set altogether three independent alarms. In addition to the time, you can define a date when the alarm sounds. If you do not define the date, the alarm will sound daily, as long as it is set to *on*.

When the alarm is set, the alarm symbol appears on the Suunto X6/X6M display.

Activating alarms

To activate an alarm:

1. In the Function menu, *Alarm* is already as the first menu item. Select it by pressing *Suunto*. The alarm menu displays the status of the alarms. When you open the menu for the first time the alarm indicators are set to *off* as default.
2. Scroll to the alarm you want to set and press *Suunto*. The alarm information is displayed and the On/Off indicator is activated. When you open the alarm information for the first time, the time is 00:00 or 12:00 am.
3. Press either the *up* or *down* arrow to change the alarm status to *on*.

4. Press *Suunto*. The alarm indicator changes to *on* and the hour selection is activated.
5. Set the correct *hour* with the arrow buttons and press *Suunto*. The minute selection is activated.
6. Set the correct *minutes* with the arrow buttons and press *Suunto*.
7. If you want the alarm to sound *every day*, accept the *dd.mm* format by pressing *Suunto*. (A long press takes you back to the main display. Two short presses first activate the mm field and then take you to the Function menu.) The alarm is set to sound every day and you return to the Function menu.
8. If you want to set the alarm for a specific date, set the day and month in the *dd* and *mm* fields with the arrow buttons and accept the date by pressing *Suunto*. The alarm is set to sound only once on the selected date and you return to the Function menu. To set the alarm back to daily function, activate the *mm* field and set its value back to *mm* with the arrow buttons and accept the setting with *Suunto*.

Deactivating alarms

To deactivate the alarm:

1. In the Function menu, scroll to *Alarm* and press *Suunto*.
2. Scroll to the alarm you want to set off and press *Suunto*. The alarm information is displayed and the On/Off indicator is activated.
3. Press either the *up* or *down* button to change the alarm status to *off* and press *Suunto*. The alarm symbol disappears from the display.

Acknowledging alarms

When you hear the alarm, you can acknowledge it by pressing any of the Suunto X6/X6M buttons. The alarm stops automatically after 30 seconds.

3.2.3. Time

The current time is visible on the second row of the Time mode´s main display.

Dual time allows you to keep track of another time, for example, another time zone when you are traveling. The dual time is displayed on the third row of the Time mode main display as a shortcut. To scroll to the dual time shortcut, press *Stop/CL* in the main display.

Setting the time and the dual time

To set the time and the dual time:

1. In the Function menu, scroll to *Time* and press *Suunto*. The menu with the options *Time* and *Dual time* is displayed.
2. Scroll to either *Time* or *Dual time* and press *Suunto*. The hour selection is activated.
3. Change the *hour* with the arrow buttons and press *Suunto*. The minute selection is activated.

NOTE: *If the time is displayed as a 12-hour clock, the symbol AM or PM is displayed on the last row. For more information about the 12/24-hour clock, see page 22.*

4. Change the *minutes* with the arrow buttons and press *Suunto*. The second selection is activated.
5. When you press the arrow down button, the seconds are zeroed. If you want to set specific seconds, press the arrow up button and the seconds start to increase. When the seconds setting is correct, press *Suunto*. You automatically return to the Function menu.

NOTE: *When you set the seconds for time, they are automatically updated in the dual time as well.*

NOTE: *When you are setting the dual time, you can only set hours and minutes, the seconds are retrieved from the Time option.*

3.2.4. Date

The date has three different formats: dd.mm, mm.dd or day. For more information about changing the format, see page 22.

Changing the date

To change the date:

1. In the Function menu, scroll to *Date* and press *Suunto*.
2. Change the value of the first active field (either day or month, depending on the format) with the arrow buttons and press *Suunto*. The second field is activated.
3. Change the value of the second field with the arrow buttons and press *Suunto*. The year selection is activated.
4. Change the year with the arrow buttons and press *Suunto*. (All the years mean the 21st century.) You automatically return to the Function menu.

NOTE: *The weekday is updated automatically on the last row according to the set date.*

3.2.5. General

The General function includes the general settings for using your Suunto X6/X6M.

Setting the tones

Tones are the sounds that indicate that you have successfully pressed the buttons. The tones can be set on or off.

To set the tones:

1. In the Function menu, scroll to *General* and press *Suunto*. The General menu is displayed.
2. Scroll to *Tones* and press *Suunto*. The On/Off field is activated.
3. Change the value of the field to either *on* or *off* with the arrow buttons and press *Suunto*. The tones are now set.

Setting the icons

Icons are the symbols that appear for a moment when you change the mode. You can either show or hide them.

To set the icons:

1. In the Function menu, scroll to *General* and press *Suunto*. The General menu is displayed.
2. Scroll to *Icons* and press *Suunto*. The On/Off field is activated.
3. Change the value of the field to either on or off with the arrow buttons and press *Suunto*. The icons are now set.

Setting the backlight

Light is the backlight of the Suunto X6/X6M display. Light has three possible settings:

- **Normal:** The light goes on when you press *Start* for more than 2 seconds in any other mode than the Chrono mode. The light is on for 5 seconds after the last press of any button.

  NOTE: *If the backlight setting is normal and you press Start in Chrono mode, the Chrono is activated. If you want to use the light in the Chrono mode, you have to set the backlight to Night Use.*

- **Off:** The light does not go on from any button or during an alarm.

- **Night Use:** The light goes on when you press any of the buttons and stays on for 5 seconds after the last press of a button.

NOTE: *The backlight goes on when an alarm sounds in Normal and Night Use.*

To change the light setting:

1. In the Function menu, scroll to *General* and press *Suunto*. The General menu is displayed.
2. Scroll to *Light* and press *Suunto*. The current light setting is activated.
3. Select the light setting with the arrow buttons and press *Suunto*. The light setting is set and you return to the Function menu.

Calibrating the air pressure sensor

The pressure sensor of the Suunto X6/X6M is accurately calibrated when the product leaves the factory. However, the calibration can slightly shift over time. You can adjust the calibration offset but you should only do it if you notice that the current air pressure shown on the bottom row in the Weather mode differs from a reference value of the barometric pressure measured with a certificated high-accuracy barometer. You can set the value by 0,1 hPa or 0,01 inHg steps. The reference value should be measured with at least the same accuracy. If you are uncertain, contact the Suunto technical service before changing the calibration.

To change the pressure sensor calibration:

1. In the Function menu, scroll to *General* and press *Suunto*. The General menu is displayed.
2. Scroll to *Sensor* and press *Suunto*. The text SENSOR CALIBRATION appears and the current measured absolute air pressure is displayed as active.
3. With the arrow buttons, set the absolute air pressure value to match the measured reference value and press *Suunto*. You return to the Function menu.

NOTE: *You can return the original calibration by scrolling the sensor calibration value until text DEFAULT is displayed in the middle row.*

3.2.6. Units

The units menu includes the units that are used with all the Suunto X6/X6M functions and settings. The unit settings affect the way information is displayed in all the Suunto X6/X6M modes.

Setting the time format

The time setting defines whether the 12- or 24-hour clock is used.

To change the 12/24-hour display:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Time* and press *Suunto*. The 12/24 h field is activated.
3. Select the correct setting with the arrow buttons and press *Suunto*. The time display is set.

Setting the date format

The Date setting defines the format in which the date is displayed. The possible formats are:

- **DD.MM:** Day before the month, e.g. 27.11.
- **MM.DD:** Month before the day, e.g. 11.27.
- **Day:** Only the day is displayed, e.g. 27.

To change the date format:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Date* and press *Suunto*.
3. Select the correct date format with the arrow buttons and press *Suunto*. The format is set and you return to the Function menu.

Setting the temperature unit

The Temp setting defines the unit in which the temperature is displayed. The options are Celsius (°C) and Fahrenheit (°F).

To change the temperature unit:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Temp* and press *Suunto*. The temperature unit field is activated.
3. Select the unit with the arrow buttons and press *Suunto*. The temperature unit is set.

Setting the air pressure unit

The Pres setting defines the unit in which the air pressure is displayed. The options are *hPa* and *inHg*.

To change the air pressure unit:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Pres* and press *Suunto*. The air pressure unit field is activated.
3. Select the correct unit with the arrow buttons and press *Suunto*. The unit of the air pressure is set.

Setting the elevation unit

The Elev setting defines the unit in which the elevation is displayed. The options are meters (m) and feet (ft).

To change the elevation unit:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Elev* and press *Suunto*. The elevation unit field is activated.
3. Select the correct unit with the arrow buttons and press *Suunto*. The unit of the elevation is set.

Setting the ascent/descent rate unit

The Asc/Dsc setting defines the way the ascent or descent rate is displayed. The possible formats are:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

To change the Asc/Dsc format:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Asc/Dsc* and press *Suunto*.
3. Select the correct format with the arrow buttons and press *Suunto*. The format is set and you return to the Units menu.

Setting the slope unit

The Slope setting defines the unit in which the slope is displayed. The options are degree (°) and percentage (%).

To change the slope unit:

1. In the Function menu, scroll to *Units* and press *Suunto*. The Units menu is displayed.
2. Scroll to *Slope* and press *Suunto*. The slope unit field is activated.
3. Select the correct unit with the arrow buttons and press *Suunto*. The slope unit is set.

3.3. COMPASS MODE

3.3.1. Main Display

When you select the Compass mode, the main display opens. The main display has three rows.

Bearing

First row displays the bearing pointed with the sighting marks of Suunto X6/X6M. The bearing is displayed in bold when the compass is level.

Compass

The second row displays the heading of the Suunto X6/X6M as a graphical presentation of a compass rose. The rose displays the cardinal and half-cardinal points.

The magnetic sensor of the compass functions for 40 seconds at a time. After this period the compass moves into power-saving mode and the message "START COMPASS" is displayed. Press *Start*, to activate the compass again.

Shortcuts

The third row contains shortcuts to three functions. To change the function, press *Stop/CL*.

- **Altitude:** In *Alti* use, it displays the current altitude, and in *Baro* use, it displays the reference altitude. For more information about the *Alti* and *Baro* uses, see section 3.3.2.
- **Bearing tracking:** Bearing tracking helps you to follow a certain bearing in terrain. When you scroll to bearing tracking for the first time, it is 0°. To activate the search for bearing, move your Suunto X6/X6M horizontally until the chosen bearing is displayed on the first row and press *Start*. The selected bearing is displayed on the

third row until you select a new bearing with the *Start* button. When you have selected the bearing tracking, the compass rose in the middle row displays a dotted vertical line indicating the bearing tracking set.

NOTE: *The tracking always remembers the last direction selected, when you next scroll to it.*

- **Time:** Displays the current time.

NOTE: *The shortcuts will also function normally in the power-saving mode. When you select the bearing shortcut, the compass will automatically be activated.*

3.3.2. Use

With the Use function you can define whether the air pressure measurement is used to measure the altitude or to represent the weather conditions.

If you select *Alti* (altimeter), the measured air pressure is displayed as altitude and all changes of atmospheric pressure are interpreted as changes in altitude.

When the *Alti* use is selected, the altitude reading of Compass, Hiking and Hiking Chrono modes changes, but the atmospheric pressure (sea level) in the second row of the Weather mode remains constant. The absolute pressure changes if it is selected as a shortcut on the third row of the Weather mode.

If you select *Baro* (barometer), the measured air pressure is displayed as weather information and all changes in atmospheric pressure are interpreted as being due to a change in the weather.

When the *Baro* is selected, the altitude reading in the Compass, Hiking and Hiking Chrono modes remains constant. The atmospheric pressure (sea level and absolute) in the Weather mode changes.

Select the correct use according to what you want to measure. For example, on a hiking trip, you can select *Alti* for the day to see how high you have climbed. When you camp for the night, you can change the use to *Baro* to make sure that the weather changes do not catch you by surprise.

To select either Altimeter or Barometer use:

1. In the Function menu, scroll to *Use* with the arrow buttons and press *Suunto*. The Alti/Baro field is activated.
2. Change the content of the field with the arrow buttons and press *Suunto*. You then return to the Function menu.

3.3.3. Altitude/Sealevel

In order for the altimeter to function correctly you need to set the reference altitude. This means that you set an altitude reading that is equal to the real altitude. Set the reference altitude in a place where you know the altitude, for example, with the help of a topographical map. The Suunto X6/X6M has a factory set reference altitude that corresponds to the standard barometric pressure (1013hPa/29.90inHg) at sea level. If you do not know your current altitude or the correct sea level pressure, you can have an estimate of your altitude by setting the sea level pressure to 1013 hPa/29.90 inHg.

In the Weather mode, Altitude is replaced with *Sealevel*, this functions and is set in the same way as Altitude.

To set the reference altitude:

1. In the Function menu, scroll to *Altitude* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. With the arrow buttons, set the reference altitude in the field to match the altitude of you current location and press *Suunto*. You return to the Function menu.

If you do not know your altitude, you can use the air pressure to help determine the altitude. To do this, select the Weather mode and set the current sea level air pressure. You can find out the sea level air pressure, for example, from the airport, weather station or Internet weather pages.

3.3.4. Compass

The compass menu includes functions for either calibrating the compass or setting its declination.

Calibrating the compass

You should calibrate the compass if it does not seem to work well, for example, when it displays the wrong compass heading or the heading changes too slowly. You should also calibrate the compass after replacing the battery.

Strong electromagnetic fields, such as electric lines, loudspeakers and magnets, can affect the compass calibration. Therefore calibrate the compass if your Suunto X6/X6M has been exposed to these fields.

You should also calibrate the compass before a long trip.

NOTE: *Calibrate the compass before using it for the first time.*

NOTE: *Remember to hold the Suunto X6/X6M level during the calibration.*

To calibrate the compass:

1. In the Function menu, scroll to *Compass* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. In the compass menu, move to *Calib* with the arrow buttons and press *Suunto*.
3. The screen displays the text "ROTATE 360°" and a countdown from 5 to 0. When the countdown reaches 0, the calibration starts. Hold the Suunto X6/X6M level and slowly rotate the device in a full clockwise or counterclockwise circle.

- The level symbol indicates the ongoing calibration. When the cross is in the middle of the symbol, the Suunto X6/X6M is held level. The animation represents the progress of the calibration.
- If the calibration succeeds, the message "COMPLETE" is displayed and the Suunto X6/X6M returns to the Function menu.
- If the calibration fails, the message "TRY AGAIN" is displayed and the process starts again from the countdown.
- If the calibration fails five times, the message "FAILED, REFER MANUAL" is displayed and the Suunto X6/X6M returns to the compass menu.

If the calibration fails five times in a row, it may be possible that you are in an area that has sources of magnetism, such as large metal object, power lines, loudspeakers and electric motors. Move to another location and try to calibrate the compass again.

You can also remove the battery and then insert it again. Also make sure, that the compass remains level during the calibration—calibration may fail if the level is unstable.

If the calibration continues to fail, contact the authorized Suunto service.

Setting the compass declination

You can compensate for the difference between true north and magnetic north by adjusting the compass declination. The declination can be found, for example, from the topographic maps of your local area.

To set the compass declination:

1. In the Function menu, scroll to *Compass* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. In the compass menu, move to *Declin* with the arrow buttons and press *Suunto*. The first row of the next window is activated.

3. Select the correct option (Off/East/West) with the arrow buttons and press *Suunto*. The degrees field is activated.
4. Set the degree with the arrow buttons. The initial value is either 0.0° or the value accepted when last setting the declination.
5. Press *Suunto*. You return to the compass menu.

3.3.5. Slope

The slope function is intended for measuring the degree of slope.

To measure the slope:

1. In the Function menu, scroll to *Slope* with the arrow buttons and press *Suunto*. When you incline the Suunto X6/X6M, it starts to display the angle indicating the degree of slope on the screen.
2. When the angle is selected, lock it by pressing *Start*. The angle remains on display.
3. To unlock the angle and start measuring the slope again, press *Start*.
4. To move back to the Function menu, press *Suunto*.

NOTE: *The measured value is not saved in the Suunto X6/X6M memory in the Compass mode.*

3.4. WEATHER MODE

3.4.1. Main Display

When you select the Weather mode, the main display opens. The main display has three rows.

Temperature

The first row displays the temperature in the selected unit. For more information about defining the temperature unit, refer to page 23.

NOTE: *Because the sensor is close to your wrist, you have to keep the Suunto X6/ X6M away from the body's temperature at least for 15 minutes to measure the correct air temperature.*

Air pressure

The second row displays the air pressure at sea level. For more information about defining the air pressure unit, refer to page 23.

Shortcuts

The third row contains shortcuts to three functions. To change the function, press *Stop/CL*.

- **Trend:** A graphical presentation of the air pressure development (sea level) during the last 6 hours in 15-minute intervals. One step on the vertical axis represents one hPa and one step on the horizontal axis represents 15 minutes.
- **Absolute air pressure:** The absolute air pressure is the actual pressure in the current location.
- **Time:** Displays the current time.

3.4.2. Use

With the Use function you can define whether the air pressure measurement is used to define the altitude or to represent the weather conditions. For more information, refer to page 26.

NOTE: *For most Weather mode functions the correct Use setting is Baro.*

3.4.3. Sealevel

With this function you can set the sea level barometric pressure. This is the barometric pressure at your current location reduced to sea level. For more information about sea level pressure, refer to page 27.

To set the sea level pressure:

1. In the Function menu, scroll to *Sealevel* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. With the arrow buttons, set the sea level pressure in the field to match the current sea level barometric pressure of you current location and press *Suunto*. You return to the Function menu.

3.4.4. Alarm

When active, the weather alarm informs you if the air pressure drops more than 4 hPa/0,118 inHg in 3 hours.

NOTE: *The weather alarm activates only when the Use function is set to Baro.*

To activate or deactivate the weather alarm:

1. In the Function menu, scroll to *Alarm* with the Arrow buttons. The current status of the alarm can be seen from the Function menu.
2. Press *Suunto*. The On/Off field is activated.
3. Change the field to either on or off with the arrow buttons and press *Suunto*.

When the weather alarm goes on, the alarm symbol flashes and the backlight goes on. To acknowledge the weather alarm, press any button.

3.4.5. Memory

The memory stores weather-related information from the last 48 hours. When you scroll through the stored information, it is presented in the following order:

- Maximum sea level air pressure during the period measured, date and time.
- Minimum sea level air pressure during the period measured, date and time.
- Maximum temperature during the period measured, date and time.
- Minimum temperature during the period measured, date and time.
- Sea level air pressure and temperature in relation to the time and date starting from the current moment. The first 6 hours are displayed in 1-hour intervals, the next 42 hours in 3-hour intervals.

NOTE: *If the Use function has been set to Alti (altimeter), the barometric value stored in memory is always the same.*

To view the weather information stored in the memory:

1. In the Function menu, scroll to *Memory* with the arrow buttons and press *Suunto*. The first information page is displayed.
2. Scroll the information with the arrow buttons—the *up* arrow scrolls forward and the *down* arrow backward.
3. To stop viewing the memory content, press either *Suunto* or *Stop/CL* at any time.

3.5. HIKING MODE

3.5.1. Main Display

When you select the Hiking mode, the main display opens. The main display has three rows.

Ascent/descent rate

First row displays the ascent/descent rate in the selected unit. For more information about defining the ascent/descent rate unit, refer to page 24.

Altitude

The second row displays the altitude. For more information about defining the altitude unit, refer to page 23.

Shortcuts

The third row contains shortcuts to three functions. To change the function, press *Stop/CL*.

- **Asc:** The cumulative ascent since the logbook was started. If the logbook is not running, the display shows text "ASC 0".
- **Differ:** When you select the Differ function, it displays the difference in altitude and time since the last reset of the function. To reset and start a new measurement, press *Start*. Differ is always in the measuring mode, i.e. it measures the time and altitude difference constantly but displays them only when you select the function. During the first 10 hours both hours and minutes are displayed. After that, during the next 89 hours, only hours are displayed and, finally, the display shows only a dash and letter 'h'.
- **Time:** Displays the current time.

3.5.2. Logbook

The logbook allows you to save information regarding, for example, a hiking trip. When you start the logbook, it starts gathering information about the cumulative ascents and descents, average ascent and descent rates, highest and lowest points and specific marks you can set during the trip. When you stop the logbook, the information gathered thus far is recorded as a logbook file that can be viewed later. The maximum duration of one logbook is 168 hours (one week). After this the logbook stops automatically. The Suunto X6/X6M can store 20 logbook files at one time. More logbooks can be saved on your PC with the help of the PC Interface. For more information, see page 52.

NOTE: *To record a complete graph of the activity, use the stopwatch in the Chrono mode.*

Starting the logbook

To start the logbook:

1. Press *Suunto* in the main display.
2. In the Function menu, scroll to *Logbook* with the arrow buttons and press *Suunto*.
3. Scroll to *Start* and press *Suunto*.

If the logbook is not running and there is enough memory left, recording begins. The message "LOGBOOK STARTED" is displayed and you return to the Function menu.

If the logbook is already activated, the message "LOGBOOK ALREADY RUNNING" is displayed and you return to the Function menu, where the Stop field is displayed in reversed color.

If there is not enough memory left, the message "MEMORY FULL" is displayed and the Suunto X6/X6M moves to a display that asks you to erase a logbook file.

Select the logbook file to be deleted with the arrow buttons and press *Suunto*. The file is deleted from the memory and you return to the logbook menu.

Stopping the logbook

To stop the logbook:

1. In the Function menu, scroll to *Logbook* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. Scroll to Stop and press *Suunto*. The recording stops and the message "LOGBOOK STOPPED" is displayed. You automatically return to the Function menu.

If the logbook was not running when you tried to stop it, you return to the Function menu.

Viewing logbook files

The logbook list includes the logs recorded in the Suunto X6/X6M memory. With the list function you can either view the logs or erase them from the memory. You can scroll the list forward from the first item and either forward or backward from all the other items.

To view the log files:

1. In the Function menu, scroll to *Logbook* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. Scroll to *View* and press *Suunto*. A list of all the saved logbook files is displayed.
3. Scroll the list with the arrow buttons until the logbook file you want to view is active and press *Suunto*. The first display of the logbook file is shown.
4. Press the *up* arrow to move to the next display. The displays are shown in the following content:
   - Starting date and time, total time of the file and the number of runs. An ascent and consecutive descent of at least 50 meters is considered a run.

- Total ascent and the average ascent rate
- Total descent and the average descent rate
- The highest point, date and time
- The lowest point, date and time
- The marks the user has added to the logbook file include the altitude, date and time of the mark. The maximum number of marks is 10.

Total ascent and total descent are updated in 10 s intervals. To return to the main display, press *Suunto* for more than 2 seconds.

NOTE: *If you try to view the list but there are no recorded logbook files, the message "*NO LOGBOOK FILES*" is displayed and you return to the logbook menu.*

Erasing logbook files

To erase the log files:

1. In the Function menu, scroll to *Logbook* with the arrow buttons and press *Suunto*.
2. Scroll to *Erase* and press *Suunto*. A list of all the recorded logbook files is displayed.
3. Scroll the list with the arrow buttons until the logbook file you want to erase is active and press *Suunto*. The Suunto X6/X6M displays the file and the text "ERASE?".
4. If you want to accept the deletion, press *Suunto*. You return to the list of logbook files.
5. If you want to cancel the deletion, press *Stop/CL*. You return to the previous menu.

Viewing logbook history

The logbook history contains the cumulative values of ascents and descents and the highest point of all logbooks (Hiking and Chrono Modes) recorded during the Suunto X6/X6M lifetime.

To view the history:

1. In the Function menu, press *Suunto* to enter *Logbook*.
2. Scroll to *History* and press *Suunto*.
3. Press the *up* arrow to scroll the history information. The information is displayed in the following order:
   - Cumulative ascent.
   - Cumulative descent.
   - Highest point, date and time.

Resetting the logbook history

To reset the logbook history:

1. Connect your Suunto X6/X6M to Suunto Activity Manager.
2. Click Wristop → History → Reset History. This will transfer the current history data to SAM database and set the history values in the Wristop computer memory to zero.

Logbook marks

You can add marks to the logbook file and record the information about the altitude of a specific point and time. This can only be done in Hiking mode. The maximum number of marks in each file is 10.

To add a mark, short press *Start* when the logbook is running. A long press activates the backlight and no logbook mark is made. The marks are added in the logbook file and they can be viewed through the file list (see page 36). When you have added the marks, the message "MARK POINT SAVED" is displayed.

When you have saved the marks, the PC can create a profile that connects them with a line. With this feature you can, for example, create a simplified altitude profile of your trip. You can also use marks to compare the difference in time and altitude

between two points of the trip. (Compare with the Differ function on page 34)

3.5.3. Use

With the Use function you can define whether the air pressure measurement is used to set the altitude or to represent the weather conditions. For more information, refer to page 26.

3.5.4. Altitude

With this function you can set the reference altitude. For more information about the reference altitude, refer to page 27.

3.5.5. Alarms

The altitude alarm is intended to warn you if you pass the preset altitude limit. The ascent/descent alarm, in its turn, warns you if your ascent/descent rate is faster than the preset rate. When the alarm sounds, you can acknowledge it by pressing any button.

NOTE: *The alarms are functional only when the Use function is set to Alti.*

Setting altitude alarm

To set the altitude alarm:

1. In the Function menu, scroll to *Alarms* with the arrow buttons and press *Suunto*. The alarm menu is displayed.
2. Scroll to *Altitude* and press *Suunto*. The On/Off field is activated.
3. Change the status of the alarm to either on or off with the arrow buttons and press *Suunto*. The altitude field is activated.
4. Change the altitude with the arrow buttons and press *Suunto*. You return to the Function menu.

Setting the ascent/descent alarm

To set the ascent/descent alarm:

1. In the Function menu, scroll to *Alarms* with the arrow buttons and press *Suunto*. The alarm menu is displayed.
2. Scroll to *Asc/Dsc* and press *Suunto*. The On/Off field of the next display is activated.
3. Change the status of the alarm to either on or off with the arrow buttons and press *Suunto*. The rate field is activated.
4. Change the asc/dsc rate with the arrow buttons and press *Suunto*. You return to the main display.

NOTE: *The ascent is indicated by positive values, the descent by negative values.*

3.6. HIKING CHRONO

3.6.1. Main Display

When you select the Hiking Chrono mode, the main display opens. The main display has three rows.

Altitude

The first row displays the altitude in the selected unit. For more information about defining the altitude unit, refer to page 23.

Stopwatch

The second row displays the total time or the split time. The *split time* is the time from the start of the timing to this moment. When you navigate to the main display, the time on the second row is either *0.00,0,* the time of the previous timing, or, if the stopwatch has already started, a running time. The time starts running when you press *Start*.

If you want to *view* a split and lap time (on the third row), press *Start* again. The time on the middle row stops for 3 seconds to display the split time and then starts running again.

When you want to *stop* the timing, press *Stop/CL* while in the Chrono mode. The stop time is then displayed on the second row. You can zero the display by long pressing *Stop/CL*.

NOTE: *If you want to continue the same timing after viewing the lap and split times, press Start instead of zeroing the display.*

NOTE: *You must have free space in the memory to be able to start the timing. If the memory is full, the message "MEMORY FULL" is displayed and the Suunto X6/X6M suggests the oldest memory file to be erased. Erase the suggested file by pressing Suunto or select and erase another file. After the deletion, you can start the chrono. For more information about erasing memory files, refer to page 43.*

Lap time

The *lap time* means the time from the last press of *Start*, i.e. from the last intermediate time to the current time. The lap time runs on the third row.

When you press *Start*, the lap time stops for 3 seconds to display the lap time and starts running from zero again (for the next lap).

When you stop the timing by pressing *Stop/CL*, the last lap time is displayed on the third row.

3.6.2. Memory

The memory records data continuously when the chrono is active, that is, when the timing is running.

Viewing memory files

The memory file can be viewed in relation to the time and altitude data.

To view a memory file:

1. In the Function menu, scroll to *Memory* with the arrow buttons and press *Suunto*. The memory menu is displayed.
2. Scroll to *View alti* and press *Suunto*. The list of memory files is displayed. In the file list the files are organized so that the latest file is the first.
3. Scroll to the file you want to view with the arrow buttons and press *Suunto*. The first information screen is displayed.
4. Scroll the information with the arrow buttons. The information is displayed in the following order:
   - Total ascent and the average ascent rate.
   - Total descent and the average descent rate.

- Highest point, time and date.
- Lowest point, time and date.
- Total duration of the file and the amount of laps in the file.
- More specific information about that file including altitude and ascent and descent rates on individual points according to recording interval, and graphical presentations about the altitude. These are displayed in the following way:

  First row:
  - Total elapsed time

  Second row:
  - The left side displays a graphical presentation about the altitude in relation to time. The scale of the graphical presentation depends on the set recording interval and the recorded altitude differences.
  - The right side displays ascent and descent rates in the point of time displayed in the first row. For saved lap times, the right side displays lap and split numbers.

  Third row:
  - Altitude displayed with the set recording interval (10 or 60 seconds).

NOTE: *If you try to view a file when the file list is empty, the message "NO FILES IN MEMORY" is displayed and you return to the Function menu.*

NOTE: *When you start the Chrono, it starts recording the altitude profile. If the memory becomes full while the recording is on, Suunto X6/X6M stops recording the profile. However, the stopwatch remains running and the summary values are updated.*

Erasing memory files

If the memory is full, you cannot start the timing until you have erased at least one memory file.

To erase a memory file:

1. In the Function menu, scroll to *Memory* with the arrow buttons and press *Suunto*. The memory menu is displayed.
2. Scroll to *Erase* and press *Suunto*. The list of memory files is displayed. In the file list the files are organized so that the latest file is the first.
3. Scroll to the file you want to erase with the arrow buttons and press *Suunto*.
4. Accept the erase by pressing *Suunto* in the field, that displays the text "ERASE?" and the time and date of the file. If you want to cancel the deletion, press *Stop/CL.* In both cases you return to the file list.

NOTE: *If you try to erase a file when the file list is empty, the message "NO FILES IN MEMORY" is displayed and you return to the Function menu.*

Setting the recording interval

The recording interval defines how often the information is saved to the memory when the timing is running. The recording interval can be either 10 or 60 seconds. If you change the interval while the stopwatch is running, the change does not affect the current recording. The change applies to the next stopwatch recording.

To set the interval:

1. In the Function menu, scroll to *Memory* with the arrow buttons and press *Suunto*. The memory menu is displayed.
2. Scroll to *Interval* and press *Suunto*.
3. Select the interval with the arrow buttons and press *Suunto*.

The memory capacity is 33 h with 10 s recording interval and 200 h with 60 s interval. Free memory capacity in % is displayed in the Interval menu below the intervals with the text "FREE…%".

3.6.3. Altitude

With this function you can set the reference altitude. For more information about the reference altitude, refer to page 27.

3.6.4. Use Alti/Baro

With the Use function you can define whether the air pressure measurement is used to represent the altitude or the weather conditions. For more information, refer to page 26.

3.6.5. Reminder

You can activate a reminder to sound a signal after set periods. This feature is helpful, for example, when you are hiking and want to remember to drink at regular intervals. It can also be used for interval training.

NOTE: *You do not have to acknowledge the reminder in any way when you hear it.*

Starting the reminder

To activate the reminder:

1. In the Function menu, scroll to *Reminder* with the arrow buttons and press *Suunto*. The Reminder menu is displayed.
2. Scroll to *Start* and press *Suunto*. If the interval is set, the message "REMINDER STARTED" is displayed and you return to the Function menu.

Stopping the reminder

To stop the reminder:

1. In the Function menu, scroll to *Reminder* with the arrow buttons and press *Suunto*. The Reminder menu is displayed, and if the reminder is active, the Stop field is displayed in reversed color.

2. Scroll to *Stop* and press *Suunto*. The message "REMINDER STOPPED" is displayed and you return to the Function menu.

NOTE: *If the reminder is not active and you try to stop it, you return to the Function menu without any message.*

Reminder interval

When you navigate to the Reminder menu for the first time, the interval is 1.00. After this, the interval displayed in the Reminder menu is the interval that was set the last time the reminder was used.

To change the interval:

1. In the Function menu, scroll to *Reminder* with the arrow buttons and press *Suunto*. The Reminder menu is displayed.
2. Scroll to *Int* and press *Suunto*. The minutes field is activated.
3. Set the minutes with the arrow buttons and press *Suunto*. The seconds field is activated.
4. Set the seconds with the arrow buttons and press *Suunto*. You return to the Reminder menu and the Start field is activated.

NOTE: *The reminder interval can not be shorter than 5 seconds.*

3.6.6. Effect of air temperature on altitude measurement

The atmospheric pressure means the weight of air mass above the observer: at a higher altitude there is less air than at a lower altitude. The principle of an altimeter is to measure the different air pressure between different altitudes.

Table 1. Normal temperatures corresponding to different altitudes

Altitude (m) above sea level	Altitude (ft) above sea level	Temperature (ºC)	Temperature (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

The outside temperature affects the air weight. Consequently the air pressure difference between two altitudes is also dependant on temperature.

The altitude calculation of Suunto X6/X6M is based on the air pressure at certain normal temperatures. Each altitude has a definitive normal temperature. The normal temperatures at each altitude are presented in Table 1.

The altitude measurement error caused by an abnormal temperature gradient can be approximated as follows. **If the sum of the temperature offsets from the normal temperatures determined at two different altitudes is 1 ºC, the altitude difference calculated by the Suunto X6/X6M is 0.2% off the real altitude difference** (When using imperial units the offset factor is 0.11% / 1 ºF). This is because the real temperatures are not always the same as the normal temperatures. A higher than normal temperature causes the calculated altitude difference to be smaller than the real altitude difference (your mountain ascent was actually higher). Consequently, a lower than normal temperature causes the calculated altitude difference to be larger than the real altitude difference (you did not ascend quite as high as displayed).

Table 2 shows an example in which the temperature offsets are positive. In this example, the reference altitude is set at 1000 m. At 3000 m the altitude difference is 2000 m and the Suunto X6/X6M shows 80 m too little (20 ºC * 2000 m * 0.002/ºC = 80 m). Your actual altitude is thus 3080 m.

All Suunto products with an altimeter are temperature-calibrated. This means that at constant pressure, the pressure sensor reading is always the same independent of the unit’s own temperature. However, the air temperature can still affect the altitude readings as described above.

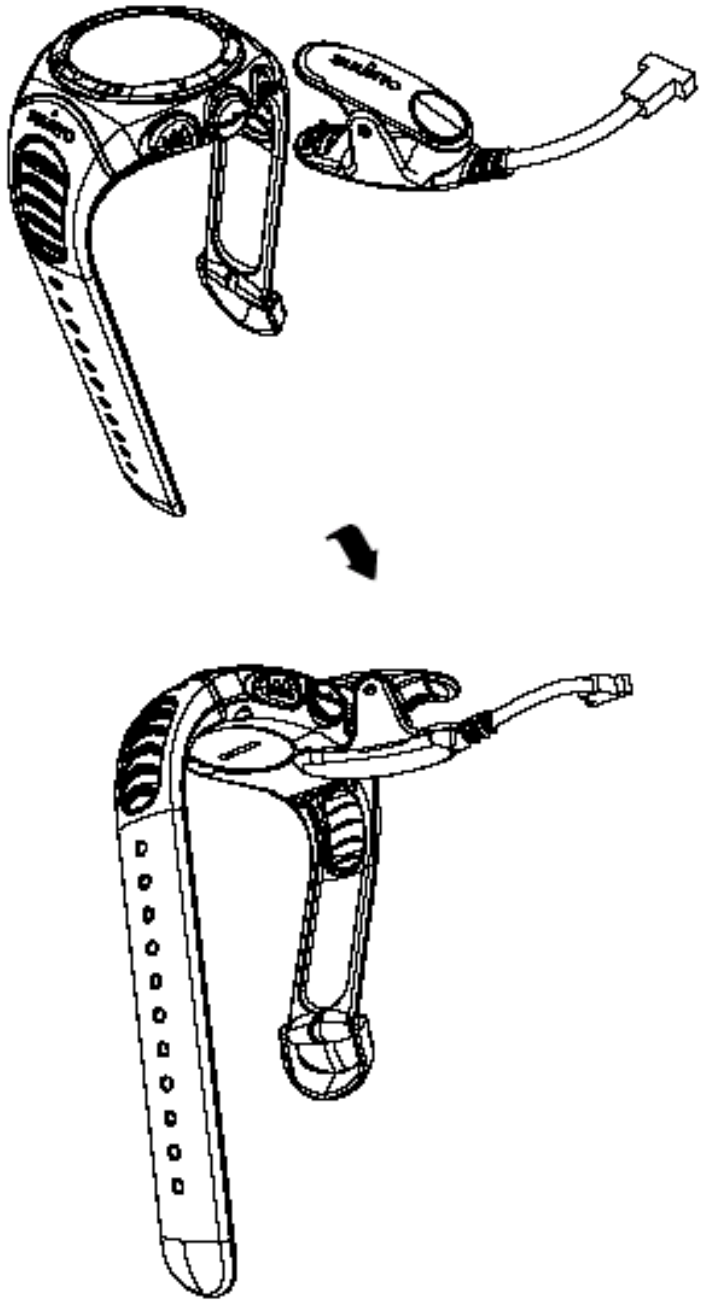
Table 2. Example using meters and Celsius

	Lower point	Higher point
Set reference altitude (real altitude)	1000 m	
Displayed altitude		3000 m
Real outside temperature	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Normal (table) temperature	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Temperature offset (= real - normal)	+9 ºC	+11 ºC
Sum of temperature offsets	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

Table 3 shows an example in which the temperature offsets are negative. This time imperial units are used. The reference altitude is set at 3280 feet. At 9840 feet the altitude difference is 6560 feet and the Suunto X6/X6M shows 100 feet too much (-14 ºF * 6560 ft * 0.0011/ºF = -100 ft). Your actual altitude is thus 9740 ft.

Table 3. Example using feet and Fahrenheit.

	Lower point	Higher point
Set reference altitude (real altitude)	3280 ft	
Displayed altitude		9840 ft
Real outside temperature	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Normal (table) temperature	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Temperature difference (= real - normal)	-9 ºF	-5 ºF
Sum of temperature offsets	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	



4. ADDITIONAL FEATURES

4.1. PC INTERFACE

With the PC Interface you can transfer and store the logs you have gathered with your Suunto X6/X6M to your PC. The logs can be either hiking logs stored in the Suunto X6/X6M logbook files, weather logs stored in the weather memory or chrono logs stored in the chrono memory. When the data has been transferred, you can organize, view and add related information to it easily with the Suunto Activity Manager software.

The PC Interface cable and Suunto Activity Manager are delivered in the same package with your Suunto X6/X6M. The installation instructions for the software can be found on the cover of the Suunto Activity Manager CD-ROM.

4.1.1. Transferring data

Make sure your computer has a free serial port and is not used by other processes. Start transferring the data by attaching the cable to the computer serial port and plugging the other end to your Suunto X6/X6M. You can also use USB port with serial/USB adapter.

The wristop goes automatically to the data transfer mode.

When the cable is connected, open the Suunto Activity Manager (SAM). Click on the “Wristop” icon in the upper left corner of the SAM to open the data transfer window. Press the “Connect” button in the lower part of the window to transfer the list of the log files from the wristop computer to the SAM window. When you drag and drop the logs into appropriate folders, they are saved to the hard disk of your PC. The folders are located on the left side of the SAM data transfer window. If the Suunto Activity Manager is already open before you have connected the cable, click on the “Connect” button to display the log list. When you have uploaded the logs, you can delete them from the Suunto X6/X6M memory by dragging them to the Recycle bin in the lower left corner of the Suunto Activity Manager to create more space for new logs.

For further information, see the Suunto Activity Manager Help. To access the help, click the help icon on the upper right corner of the display. You can also refer to the Suunto Activity Manager Tutorial for step-by-step instructions. To access the tutorial, click on the Tutorial link in the Help Contents window in the SAM Help.

4.1.2. Suunto Activity Manager Features

Users

You can create a user profile and add information about yourself and your Suunto X6/X6M. Creating user information is useful if you have several wristop computers you want to use with the same computer, or when many people use the same wristop computer—with the user information you can always find the correct data, such as logs.

Logs

When you have uploaded the logs from the Suunto X6/X6M, you can organize them with the Suunto Activity Manager. You can, for example, create folders where you

can store the logs—the hiking logs can be arranged in a different folder than the skiing logs. You can also sort the logs, move them between folders and delete them or search the log information. It is even possible to upload them to the SuuntoSports.com site.

Charts and Data

You can examine the log information by creating charts from it. The charts show the development of altitude or temperature. Open the folders and select the logs you want to see. Click on the “Open Logs” button to view the file as a chart. If you have opened several logs, they are listed in the window below the chart. There you can select which profiles you want to view simultaneously. You can also add bookmarks to a chart. The bookmark can either be a text or an image —for example a photograph of the highest peak of your trek.

You can also view the log information as a data list where the altitude, and temperature values are listed in chronological order. To view a data list, click on the “Data” button on the upper part of the chart window. Both charts and the list can be printed.

Analyzing Data

You can analyze the data in the logs according to your activities and possible time periods. Select the files you want from the folder and click on “Open Logs”. Then press “Analyze”. The analysis can display information about altitude zones and durations. The analysis results are displayed as 3-D bar diagrams that you can rotate on the screen.

Changing Suunto X6/X6M Settings

You can change some Suunto X6/X6M settings with the Wristop Computer section of the Suunto Activity Manager. You can change the following settings:

- Asc/Dsc—select the used ascent/descent unit (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude—change the used altitude unit (m or ft).
- Pressure —select the used pressure unit (hPa or inHg).
- Temperature—select the used temperature unit (°F or °C).
- Slope—select the used slope unit (% or º).
- Time—select between 12- or 24-hour display.
- Date—select the date format (day/month, month/day, day).
- Light—select the light setting (Normal, NightUse, Off).
- Tones—set the button tones on or off.
- Icons—set the icons on or off.

For more detailed information and step-by-step instructions for the above features, refer to the Suunto Activity Manager Help or Tutorial.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com is an international free web community where you can refine and share the data that you have measured with your personal Suunto instrument and analyzed with the sport-specific PC interface. SuuntoSports.com offers you a number of features that help you get the most out of your sport and your Suunto X6/X6M.

If you already own a personal Suunto sports instrument you can access all sport-specific functions through registration. If you do not yet have an instrument you may either log on as a guest or register yourself. As a guest you can view and read, but registration gives you the right to use other functions and participate in discussions.

4.2.1. System Requirements

SuuntoSports.com has the following system requirements:

- Internet Connection
- Modem: recommended 56k or faster
- Browser: IE 4.0 or better, Netscape 4.7x or newer
- Resolution: minimum 800 x 600, best viewed with 1024 x 768

4.2.2. SuuntoSports.com Sections

SuuntoSports.com includes three sections all of which have several functions. The following paragraphs describe only the basic functions of SuuntoSports.com. You can find detailed descriptions of all the site functions and activities and step-by-step instructions for using them in the site Help. The Help is available on each page and its icon is located on the right side of the bar that divides the screen. The Help is frequently updated as the site develops.

SuuntoSports.com offers several possibilities for searching the information on site. In addition to the free search, you can search, for example, for groups, users, resorts, logs and sports.

The information published on the SuuntoSports.com contains internal links so that you do not always have to search for the information from the very beginning. For example, if you view a description of a resort, you can follow the links and view the resort information sender’s personal information, logs related to the resort and charts created from the logs if the sender has made this information public.

My Suunto

This section is meant for your personal information. You can store information about yourself, your wristop computer, your sporting and training activities, etc. When you upload your personal logs to SuuntoSports.com with the Suunto Activity Manager, they are displayed in your personal information. Here you can also manage them and decide whether they can be presented to all community users or just to limited groups.

When you have uploaded logs to SuuntoSports.com, you can create charts from the altitude data in the logs and attach them to your training locations and activities. You can also publish your logs and compare them with other users' logs. You can also publish travel reports, which can include text, images and log files.

The My Suunto section also contains a personal calendar that you can use to mark personal events or practice information. The training diary can be filled with facts about your training and development, training locations and other useful information.

Communities

In the Communities section, SuuntoSports.com users can form or search groups and manage their own groups. For example, you can create a group for all your hiker friends, and share information about each other's results, give advice and discuss, where and when you could go for a hiking trip together. Groups can be either open or closed—closed groups mean that you have to apply for a membership and be accepted, before you can participate in group activities.

All groups have a home page that displays information about group events and includes news, noticeboard and other information. Group members can also use group-specific bulletin boards, chat rooms and group calendars, and add links and create group activities.

Sport Forums

SuuntoSports.com has its own Sports Forum with pages for each Suunto sport. The basic features and functions are the same for all sports pages—sport-specific news, bulletin boards and chat rooms. Users can also suggest links to sports-related sites and tips regarding the sport and equipment to be published on the site, or publish their own travel reports.

Sport forums include presentations of sports-related locations. Users can rank the locations an comment on them, and the results are published next to the resort information. You can also create ranking lists for other things—for example, what group has most members, who has uploaded most logs or has collected the biggest verticals, visited the highest places, and so on.

4.2.3. Getting Started

To join the SuuntoSports.com community, connect to the Internet, open your web browser and go to www.suuntosports.com. When the opening page appears, click the *Register* icon and register yourself and your Suunto sports instrument. You can change and update your personal and equipment profiles in My Suunto section afterwards.

After the registration you will automatically enter the *SuuntoSports.com home page* that introduces the site structure and functional principles.

NOTE: *SuuntoSports.com is continuously developed further and its content is subject to change.*

5. TECHNICAL DATA

General

- Operating temperature -15 °C to +50 °C/+5°F to +120°F.
- Storage temperature -30 °C to +60 °C/-22°F to +140°F.
- Weight 54 g
- Water-resistant 100 m/330 ft (according to ISO 2281)
- Mineral crystal glass
- User-replaceable battery CR2032
- PC interface with serial connector
- Extension strap (accessory)

Altimeter

- Display range –500 m to 9000 m / -1600 ft to 29500 ft
- Resolution 1 m / 3 ft

Barometer

- Display range 300 to 1100 hPa / 8.90 to 32.40 inHg
- Resolution 1 hPa / 0.05 inHg

Thermometer

- Display range -20°C to 60°C / -5°F to 140°F
- Resolution 1°C / 1°F

Compass

- Resolution 1°

Clinometer

- Display range 0° to 60°
- Resolution 1°, relative accuracy °10%

6. COPYRIGHT AND TRADEMARK NOTICE

This publication and its contents are proprietary to Suunto Oy and are intended solely for the use of its clients to obtain knowledge and key information regarding the operation of Suunto X6/X6M products.

Its contents shall not be used or distributed for any other purpose and/or otherwise communicated, disclosed or reproduced without the prior written consent of Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6Ms and their logos are all registered or unregistered trademarks of Suunto Oy. All rights are reserved.

While we have taken great care to ensure that information contained in this documentation is both comprehensive and accurate, no warranty of accuracy is expressed or implied. Its content is subject to change at any time without notice. The newest version of this documentation can always be downloaded in www.suunto.com.

7. CE

The CE mark is used to mark conformity with the European Union EMC directive 89/336/EEC.

8. LIMITS OF LIABILITY AND ISO 9001 COMPLIANCE

If this product should fail due to defects in materials or workmanship, Suunto Oy will, at its sole option, repair or replace it with new or rebuilt parts, free of charge, for two (2) years from the date of its purchase. This warranty is extended only to the original purchaser and only covers failures due to defects in materials and workmanship that occur during normal use while in the period of the warranty.

It does not cover battery replacement, damage or failures resulting in accident, misuse, neglect, mishandling, alteration or modifications of the product, or any failure caused by operation of the product outside the scope of its published specifications, or any causes not covered by this warranty.

There are no express warranties except as listed above. The client can exercise the right to repair under the warranty by contacting Suunto Oy's Customer Service department to obtain a repair authorization.

Suunto Oy and its subsidiaries shall in no event be liable for any incidental or consequential damages arising from the use of or inability to use the product. Suunto Oy and its subsidiaries do not assume any responsibility for losses or claims by third parties that may arise through the use of this device.

Suunto's Quality Assurance System is certified by Det Norske Veritas to be ISO 9001 compliant in all SUUNTO Oy's operations (Quality Certificate No. 96-HEL-AQ-220).

9. DISPOSAL OF THE DEVICE



Please dispose of the device in an appropriate way, treating it as electronic waste. Do not throw it in the garbage. If you wish, you may return the device to your nearest Suunto representative.

GUIDE DE L'UTILISATEUR

FR

COORDONNÉES DU SERVICE CLIENTS

Suunto Oy	Tél. +358 9 875870
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	Tél. 1 (800) 543-9124
Canada	Tél. 1 (800) 776-7770
Europe	Tél. +358 2 284 11 60
Site Web Suunto	www.suunto.com

TABLE DES MATIÈRES

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES 5
1.1. Entretien 5
1.2. Etanchéité 5
1.3. Remplacement de la pile 6
1.4. Service après-vente 8
2. UTILISATION DU SUUNTO X6/X6M 9
2.1. Affichage 9
2.1.1. Symboles de mode 9
2.1.2. Symboles de fonction 9
2.2. Boutons 11
2.2.1. Appui bref et appui long 11
2.2.2. Bouton Start 11
2.2.3. Bouton Stop/CL 11
2.2.4. Bouton Suunto 12
2.2.5. Boutons fléchés 13
2.2.6. Bouton Lock (Bouton de verrouillage) 13
2.3. Menus 14
2.3.1. Structure de base des menus 14
2.3.2. Navigation dans les menus 15
3. MODES 16
3.1. Informations générales 16
3.2. Mode Time 17
3.2.1. Affichage principal 17
3.2.2. Alarm (Alarme) 17
3.2.3. Time (Heure) 19

3.2.4. Date (Date) 21
3.2.5. General (Général) 21
3.2.6. Units (Unités) 24
3.3. Mode Compass 28
3.3.1. Affichage principal 28
3.3.2. Use (Utilisation) 29
3.3.3. Altitude (Altitude de référence)/Sealevel (Niveau de la mer) 30
3.3.4. Compass (Boussole) 31
3.3.5. Slope (Inclinaison) 34
3.4. Mode Weather 35
3.4.1. Affichage principal 35
3.4.2. Use (Utilisation) 36
3.4.3. Sealevel (Niveau de la mer) 36
3.4.4. Alarm (Alarme) 36
3.4.5. Memory (Mémoire) 37
3.5. Mode Hiking 38
3.5.1. Affichage principal 38
3.5.2. Logbook (Journal) 39
3.5.3. Use (Utilisation) 44
3.5.4. Altitude (Altitude de référence) 44
3.5.5. Alarms (Alarmes) 44
3.6. Mode Hiking Chrono 46
3.6.1. Affichage principal 46
3.6.2. Memory (Mémoire) 47
3.6.3. Altitude (Altitude de référence) 50
3.6.4. Use (Utilisation) 50
3.6.5. Reminder (Rappel) 50

3.6.6. Effet de la température de l’air sur la mesure de l’altitude ... 52
4. FONCTIONS SUPPLÉMENTAIRES ... 56
4.1. Interface PC ... 56
4.1.1. Transfert de données ... 56
4.1.2. Fonctions du logiciel de gestion des activités de Suunto ... 57
4.2. SuuntoSports.com ... 60
4.2.1. Configuration obligatoire ... 60
4.2.2. Sections de SuuntoSports.com ... 60
4.2.3. Premiers pas ... 63
5. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES ... 64
6. DROITS D’AUTEUR ET DE PROPRIETE INDUSTRIELLE ... 65
7. CE ... 65
8. LIMITES DE RESPONSABILITE ET CONFORMITE ISO 9001 ... 66
9. COMMENT SE DÉBARRASSER DE VOTRE INSTRUMENT ... 67

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

L'ordinateur bracelet Suunto X6/X6M est un instrument électronique fiable de haute précision destiné à une utilisation pour les loisirs. Les amateurs d'activités de plein air telles que l'alpinisme, la randonnée pédestre et le vélo peuvent compter sur la précision du Suunto X6/X6M.

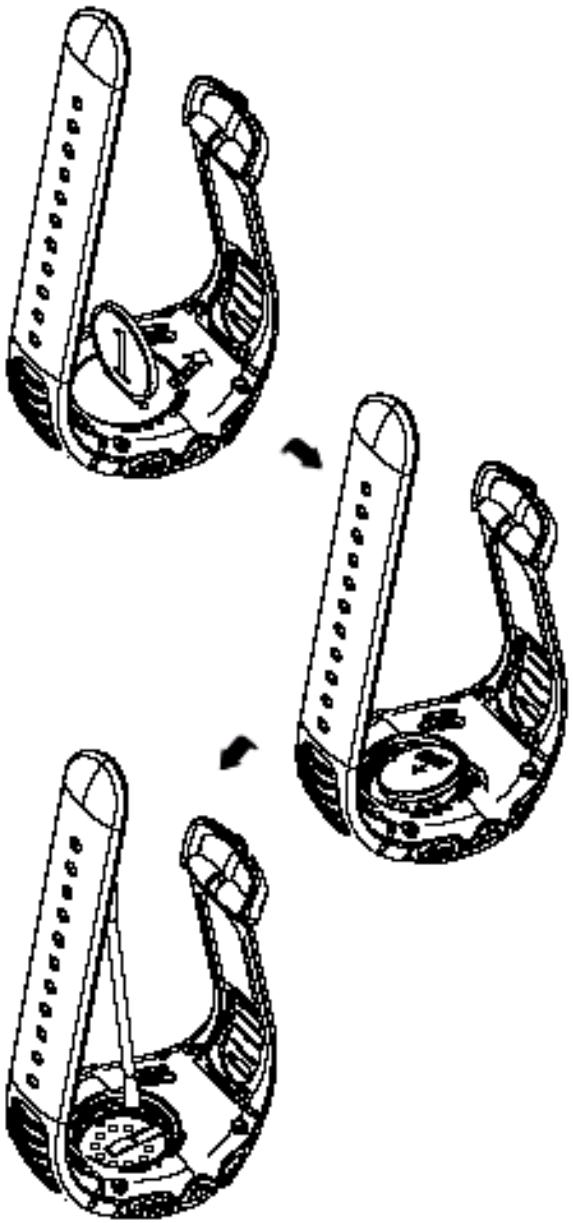
NOTA: *Ne pas utiliser cet appareil pour réaliser des mesures nécessitant une précision professionnelle ou industrielle, ou celles nécessaires à la pratique du saut en chute libre, du deltaplane, du parapente, du gyrocoptère, du planeur, de l'U.L.M, etc.*

1.1. ENTRETIEN

N'effectuer que les opérations décrites dans ce guide. Ne jamais tenter de démonter ou de réparer le Suunto X6/X6M. Le protéger contre les chocs, la chaleur extrême et l'exposition prolongée au rayonnement solaire direct. Lorsqu'il n'est pas utilisé, stocker le Suunto X6/X6M dans un environnement propre et sec, à température ambiante. Pour nettoyer le Suunto X6/X6M, on peut l'essuyer avec un tissu légèrement humidifié d'eau tiède. Pour éliminer les taches et les marques persistantes, appliquer un savon doux sur la zone concernée. Eviter d'exposer l'appareil à des produits chimiques forts tels que l'essence, les solvants de nettoyage, l'acétone, l'alcool, les produits qui éloignent les insectes, les adhésifs et les peintures, car ils risquent de détériorer l'étanchéité, le boîtier et l'aspect de l'appareil. Nettoyer les embouts de l'interface PC avec, par exemple, une brosse à dents. Veiller à ce que la zone autour des capteurs soit propre et exempte de sable. Ne jamais insérer d'objets dans les orifices des capteurs.

1.2. ETANCHÉITÉ

La montre ordinateur Suunto X6/X6M est étanche. Son étanchéité a été testée jusqu'à 100 m/330 pieds conformément à la norme ISO 2281 (www.iso.ch). Vous pouvez



donc utiliser votre Suunto X6/X6M pour nager et pratiquer d’autres sports aquatiques, mais en aucun cas pour la plongée sous-marine ou l’apnée.

Pour conserver ces propriétés d'étanchéité et pour que la garantie reste valide, il est fortement recommandé que tout l'entretien soit effectué par un personnel de maintenance agréé par Suunto (sauf pour le remplacement de la pile).

NOTA : *N'appuyez jamais sur les boutons lorsque vous nagez ou que vous êtes dans l'eau. Une pression volontaire ou involontaire des boutons lorsque l’appareil est immergé peut entraîner des dysfonctionnements.*

1.3. REMPLACEMENT DE LA PILE

L’appareil est alimenté par une pile au lithium de 3 volts du type CR 2032, d’une durée de vie maximale d’environ 12 mois.

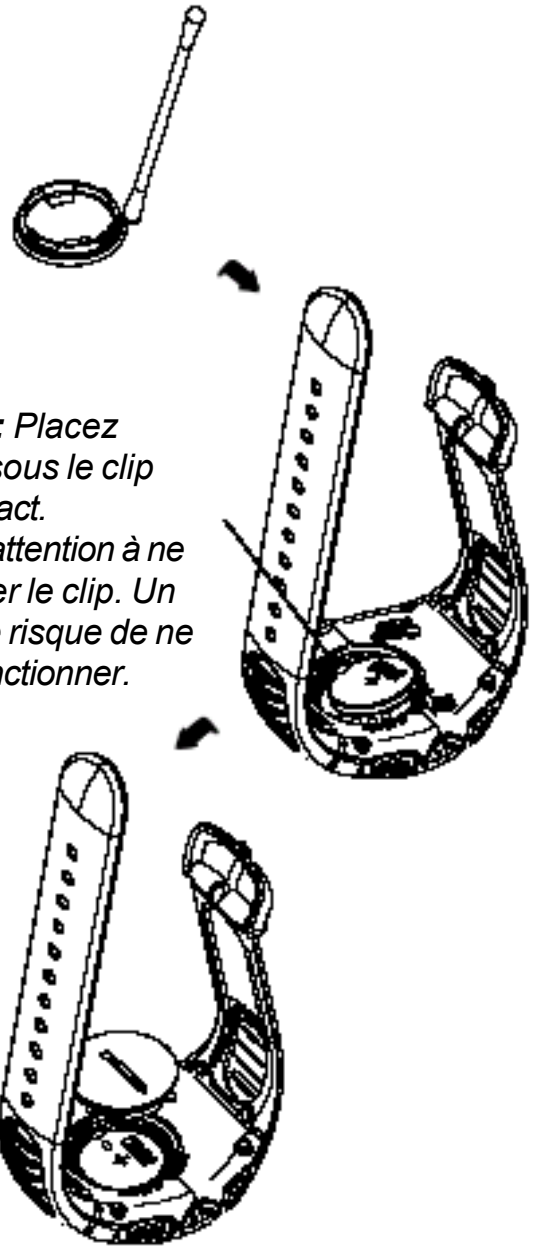
Lorsque la capacité de la pile n’est plus que 5 à 15 pour cent de sa capacité initiale, l’indication « pile faible » est activée. Nous recommandons le remplacement de la pile à ce moment-là. Toutefois, l’indication « pile faible » peut être activée par le froid extrême, même si la pile est encore en bon état de fonctionnement. Si

l'indication « pile faible » s'active par une température de plus de 10ºC (50ºF), il convient de remplacer la pile.

NOTA: *Une utilisation intensive du rétro-éclairage, de l'altimètre et de la boussole diminue sensiblement la durée de vie de la pile.*

Pour remplacer la pile, procéder comme suit :

1. Insérer une pièce de monnaie dans la rainure du couvercle du compartiment pile, situé au dos du boîtier.
2. Tourner la pièce dans le *sens inverse des aiguilles d'une montre* de manière à l'aligner sur le repère de la position d'ouverture ou au-delà, pour une ouverture plus facile.
3. Retirer le couvercle du compartiment pile. Vérifier que le joint et les surfaces sont propres et secs. Ne pas étirer le joint.
4. Retirer avec soin la pile usagée.
5. Insérer la nouvelle pile dans le compartiment, la face positif tourné vers le haut.
6. Mettre en place le joint, remettre le couvercle du compartiment pile et le tourner dans le *sens des aiguilles d'une montre* à l'aide de la pièce de monnaie afin de l'aligner sur le repère de fermeture.



NOTA : *Placez la pile sous le clip de contact. Faites attention à ne pas plier le clip. Un clip plié risque de ne plus fonctionner.*

NOTA: *Prendre toutes les précautions nécessaires lors du remplacement de la pile afin de conserver l'étanchéité de l'appareil. Si la pile est remplacée sans prendre de précautions, la garantie peut être annulée.*

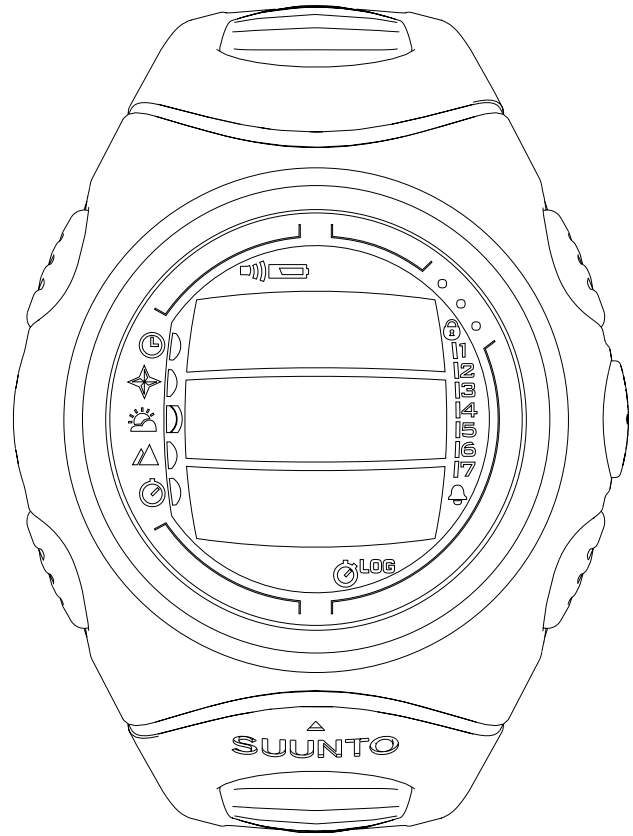
NOTA : *Pour éliminer tout risque d'incendie ou de brûlure, évitez d'écraser ou de percer les piles, ou de les jeter dans un feu ou de l'eau. N'utilisez que des piles neuves recommandées par le fabricant. Recyclez ou éliminez les piles selon les réglementations en vigueur.*

1.4. SERVICE APRÈS-VENTE

Si vous jugez nécessaire de retourner votre montre ordinateur sous garantie, renvoyez-la port payé au revendeur Suunto responsable de la réparation du produit. Indiquez votre nom et adresse, et joignez une preuve d'achat et/ou la carte d'inscription d'entretien, si celle-ci est utilisée dans votre pays. La demande de garantie sera traitée, et le produit sera réparé ou remplacé gratuitement puis vous sera retourné dans un délai jugé raisonnable par votre revendeur Suunto, en tenant compte bien sûr de la disponibilité des pièces en stock. Les réparations non couvertes par les termes de cette garantie seront effectuées aux frais du propriétaire. Le propriétaire d'origine ne peut pas transférer cette garantie à une tierce personne.

S'il est impossible de contacter votre revendeur Suunto, contactez votre distributeur Suunto local pour obtenir plus d'informations. Pour connaître les coordonnées de votre distributeur Suunto local, consultez www.suunto.com.

2. UTILISATION DU SUUNTO X6/X6M



2.1. AFFICHAGE

A la livraison, le Suunto X6/X6M affiche les lignes de l'affichage principal du mode Time : date, heure et jour de la semaine. Il est possible de sélectionner ultérieurement quel mode sera affiché.

En plus d'informations relatives au mode, l'affichage du Suunto X6/X6M comprend plusieurs symboles.

2.1.1. Symboles de mode

Les symboles de mode, à gauche de l'affichage, indiquent le mode actif :

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking chrono

2.1.2. Symboles de fonction

Les symboles de fonction indiquent qu'une fonction a été activée telle que Alarm, ou qu'une action doit être effectuée (symbole pile).

Les symboles de fonction sont les suivants :

 Alarm (Alarme)

Active quand une des alarmes est enclenchée.

 Weather/Altitude alarm (Alarme météorologique/d’altitude)

Active quand l’alarme météorologique, l’alarme d’altitude ou l’alarme asc/dsc (montée/descente) est enclenchée.

 Logbook (Journal)

Actif quand le journal enregistre des données.

 Chrono (Chronomètre)

Actif quand le chronomètre est enclenché et enregistre des données.

 Use alti/baro (Fonction altimètre/baromètre)

Indique que le capteur de pression atmosphérique est utilisé comme baromètre et que le relevé d'altitude est fixe.

Actif lorsque vous choisissez d'afficher la pression atmosphérique comme informations météorologiques. Dans ce cas, le relevé d'altitude en modes Hiking, Chrono et Compass est fixe. Pour plus d'informations, reportez-vous à la page 29.

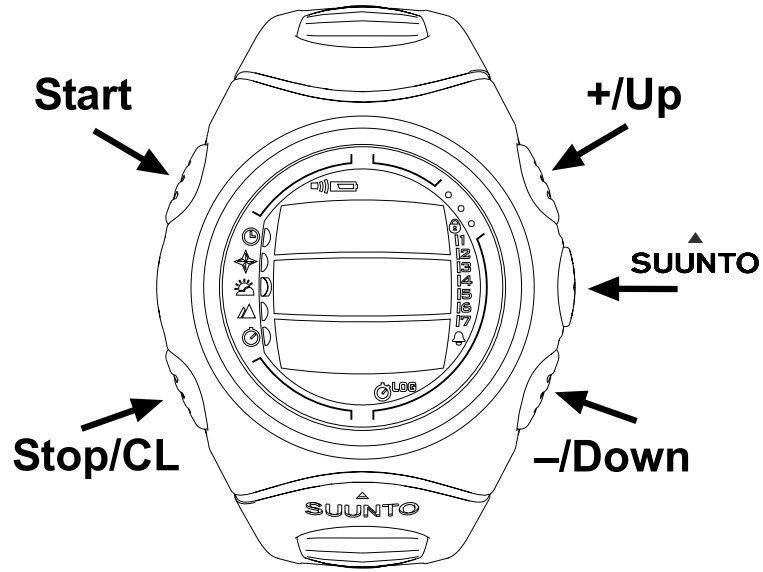
 Battery (Pile)

Active quand la pile n’a plus que 5 à 15 pour cent de sa capacité initiale et qu’elle doit être remplacée.

 Bouton Lock (Bouton de verrouillage)

Actif quand le bouton de verrouillage a été activé.

2.2. BOUTONS



2.2.1. Appui bref vs. appui long

Les boutons peuvent avoir des fonctions différentes selon la durée de la pression exercée sur ceux-ci.

Un *appui normal* ou *bref* implique qu'on appuie sur le bouton un court instant.

Un *appui long* implique qu'on maintient le bouton appuyé pendant plus de 2 secondes.

2.2.2. Bouton Start

Appui bref

- En mode Chrono, un appui bref démarre le chronomètre, enregistre et affiche les temps intermédiaires.
- En mode Hiking, un appui bref enregistre les marques-pages (altitude et heure).

Appui long

- Active le rétro-éclairage lorsque celui-ci n'est pas éteint. Le rétro-éclairage restera allumé encore 5 secondes après la dernière sélection. Pour de plus amples informations sur le paramétrage du rétro-éclairage, se reporter à la page 22.

2.2.3. Bouton Stop/CL

Appui bref

- Permet de revenir au niveau du menu précédent ou à la sélection précédente *sans valider* la sélection.

- En mode Chrono, un appui bref permet d’arrêter le chronomètre.
- Dans les affichages principaux des autres modes, un appui bref agit comme bouton de raccourci permettant de faire passer le champ le plus bas de l’affichage principal à trois valeurs différentes. La sélection restera active même si le mode ou le niveau de menu est modifié.

Appui long

- Permet de revenir à l’affichage principal du mode courant *sans valider* la dernière sélection. En mode Chrono, un appui long sert à remettre le chronomètre à zéro.

2.2.4. Bouton Suunto

Appui bref

- Permet de passer à un niveau de menu inférieur.
- Valide les sélections effectuées à l’aide des flèches et permet de passer à la phase suivante.
- Après la dernière sélection, permet de revenir au menu de paramétrage.
- Avec deux sélections possibles, par exemple icons on/off (icônes allumées/éteintes), un appui bref active la sélection et sert à valider les sélections effectuées à l’aide des flèches.

Appui long

- Permet de revenir à l’affichage principal du mode courant et de valider la dernière sélection.
- Avec deux sélections possibles, par exemple icons on/off, un appui long sert à valider la sélection et à revenir directement à l’affichage principal du mode courant.

2.2.5. Boutons fléchés

Appui bref

- Permet de faire défiler les menus de haut en bas, ainsi que le journal et la mémoire d'avant en arrière.
- Permet de modifier les valeurs. La flèche *up (vers le haut)* permet d'augmenter la valeur, tandis que celle *down (vers le bas)* la réduit.
- Avec deux sélections possibles, par exemple icons on/off (icônes allumées/éteintes), les deux flèches modifient la valeur.

2.2.6. Bouton Lock (Bouton de verrouillage)

Le bouton de verrouillage permet d'empêcher qu'on appuie sur des boutons par mégarde. Dans le cas où le bouton de verrouillage est activé et que vous essayez d'appuyer sur un bouton, le message « UNLOCK PRESS SUUNTO » (« deverrouiller en appuyant sur suunto ») apparaît.

Activation du verrouillage

Pour activer le verrouillage, procéder comme suit :

1. Appuyer sur le bouton *Suunto*. Le Suunto X6/X6M se place sur le menu de fonction.
2. Maintenir le bouton *Start* appuyé pendant 2 secondes. Les boutons sont bloqués et le Suunto X6/X6M se place sur l'affichage principal du mode courant.

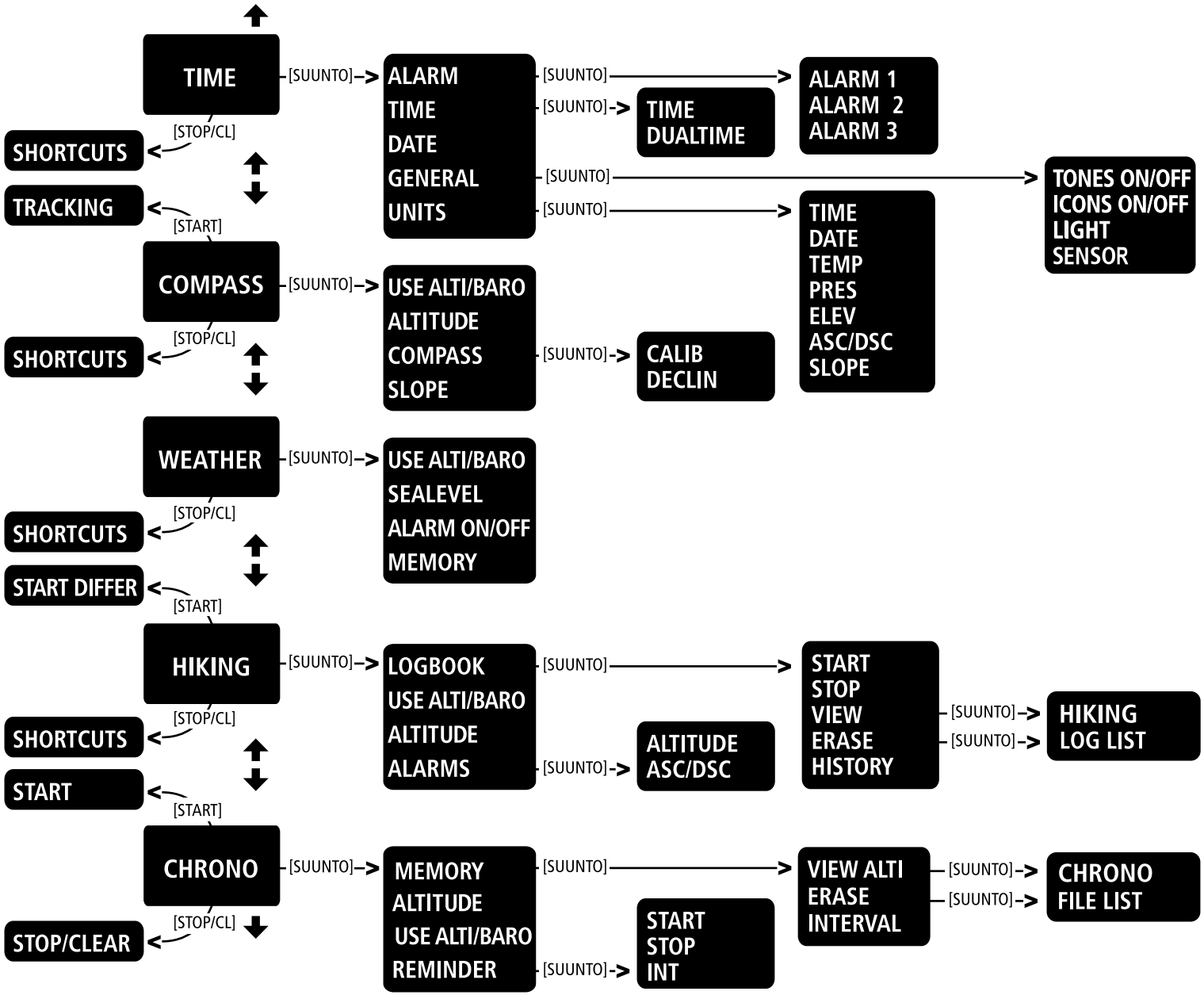
Désactivation du verrouillage

Pour désactiver le verrouillage, procéder comme suit :

1. Appuyer sur le bouton *Suunto*. Le texte suivant est affiché : « NOW PRESS START » (« appuyer sur start »).
2. Maintenir le bouton *Start* appuyé pendant 2 secondes.

2.3. MENUS

2.3.1. Structure de base des menus



Les menus sont classés hiérarchiquement par modes. Lorsque vous sélectionnez un mode, son affichage principal apparaît. Lorsque vous appuyez sur le bouton Suunto dans l'affichage principal du mode, le *menu des fonctions* du mode s'affiche. Le menu des fonctions comprend plusieurs fonctions et chacune d'entre elles comprend des sous-fonctions ou des paramètres. Cela constitue la structure hiérarchique des menus.

2.3.2. Navigation dans les menus

Vous pouvez faire défiler les éléments des menus à l'aide des boutons fléchés *up (vers le haut)* et *down (vers le bas)*, situés sur le côté droit du Suunto X6/X6M. Trois éléments du menu peuvent figurer simultanément sur l'affichage. L'élément de menu actuellement activé et qui peut être sélectionné est affiché en couleur inversée. Dans la partie droite de l'affichage se trouve une barre indiquant le nombre total d'éléments de menu. Le nombre d'éléments de menu activés s'affiche à côté de cette barre.

Il est possible de faire défiler la hiérarchie en sélectionnant un élément de menu et en appuyant sur le bouton *Suunto.* Pour remonter d'un niveau dans la hiérarchie, cliquer sur le bouton *Stop/CL*. Rappelez-vous que le simple fait d'appuyer sur le bouton *Stop/CL* ne suffit pas à enregistrer les modifications - elles doivent être préalablement validées en utilisant le bouton *Suunto*.

Pour revenir directement à l'affichage principal du mode actif, appuyer pendant plus de 2 secondes soit sur le bouton *Suunto* (pour enregistrer les modifications), soit sur le bouton *Stop/CL* (pour ne pas enregistrer la dernière modification).

Le Suunto X6/X6M a été conçu pour vous guider au mieux lorsque vous naviguez dans les menus. Lorsque vous exécutez une fonction, le Suunto X6/X6M revient souvent automatiquement au menu que vous comptez utiliser pour l'étape suivante. De plus, si vous tentez par exemple une manipulation impossible, le Suunto X6/X6M affiche tout d'abord un message, puis propose automatiquement une fonction en couleur inversée afin de vous aider.

3. MODES

3.1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Suunto X6/X6M dispose de cinq modes différents : Time (Montre), Compass (Boussole), Weather (Météo), Hiking (Randonnée) et Hiking Chrono (Chrono Randonnée). Les symboles pour chaque mode apparaissent dans la zone gauche de l'affichage du Suunto X6/X6M. Lorsque vous sélectionnez un mode, l'indicateur de mode actif apparaît sur l'affichage près du symbole du mode sélectionné. Si les icônes sont réglées sur *on (activées)*, elles affichent aussi le mode actif.

Pour sélectionner un mode, appuyer soit sur la flèche *up (vers le haut)*, soit sur celle *down (vers le bas)* pendant l'affichage principal de n'importe quel mode et faire défiler les modes. Lorsque vous arrêtez le défilement, l'icône du mode sélectionné, ainsi que son nom apparaissent sur l'affichage un court instant, puis l'affichage principal de ce mode apparaît automatiquement.

NOTA: *Outre l'indicateur de mode actif, l'indicateur Use peut aussi s'afficher près des symboles de mode Compass ou Weather. Si l'option Use est réglée sur Alti, l'indicateur se trouve près du symbole de mode Compass et si l'option Use est réglée sur Baro, l'indicateur est alors près du symbole de mode Weather. Pour de plus amples informations sur le paramétrage des options Alti et Baro, se reporter à la page 29.*

3.2. MODE TIME

3.2.1. Affichage principal

Lorsque vous sélectionnez le mode Time, l'affichage principal apparaît. L'affichage principal comprend trois lignes :

Date

La première ligne affiche la date au format sélectionné. Pour de plus amples informations sur les modifications du format de la date, se reporter à la page 25.

Heure

La deuxième ligne affiche l'heure au format sélectionné. Pour de plus amples informations sur les modifications de l'affichage entre 12 et 24 heures, se reporter à la page 24.

Raccourcis

La troisième ligne affiche le jour de la semaine, les secondes ou l'heure du deuxième fuseau horaire. Appuyer sur le bouton *Stop/CL* pour modifier les informations affichées.

- **Jour de la semaine :** Affiche le jour de la semaine.
- **Secondes :** Affiche les secondes.
- **Heure du deuxième fuseau horaire :** Affiche l'heure du deuxième fuseau horaire s'il a été défini.

3.2.2. Alarm (Alarme)

On peut activer en tout trois alarmes indépendantes. Outre l'heure, vous pouvez déterminer à quelle date l'alarme sonnera. Si aucune date n'est déterminée, l'alarme sonnera quotidiennement tant qu'elle sera réglée sur *on (activée)*.

Lorsque l’alarme est réglée, le symbole alarme apparaît sur l’affichage du Suunto X6/X6M.

Activation des alarmes

Pour activer une alarme, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, le premier élément *Alarms* est déjà en couleur inversée. Le sélectionner en appuyant sur *Suunto*. Le menu Alarme affiche l’activation des alarmes. Lorsque vous ouvrez le menu pour la première fois, les indicateurs d’alarme sont réglés sur *off (désactivés)* par défaut.
2. Faire défiler jusqu’à l’alarme que vous souhaitez activer et appuyer sur *Suunto*. Les informations d’alarme sont affichées et l’indicateur *on/off (activé/désactivé*) est affiché comme étant actif (en couleur inversée). Lorsque vous ouvrez les informations d’alarme pour la première fois, l’heure affiche 00:00 ou 12:00.
3. Appuyer soit sur la flèche *up (vers le haut)*, soit sur celle *down (vers le bas)* pour activer l’alarme à *on (activé)*.
4. Appuyer sur *Suunto*. L’indicateur d’alarme passe à *on (activé)*, la sélection de l’heure est activée.
5. Régler l’*heure* à l’aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La sélection des minutes est activée.
6. Régler les *minutes* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
7. Pour que l’alarme sonne *quotidiennement*, valider le format *jj.mm* en appuyant sur *Suunto*. (Un appui long sert à ouvrir l’affichage principal. Deux appuis brefs activent le champ *mm*, puis ouvrent le menu des fonctions.) L’alarme est réglée pour sonner quotidiennement ; le menu des fonctions réapparaît.
8. Pour régler l’alarme pour une date particulière, régler le jour et le mois sur les champs *dd (jj)* et *mm (mm)* à l’aide des boutons fléchés et valider la date en

appuyant sur *Suunto*. L'alarme est réglée pour sonner seulement une fois à la date sélectionnée ; le menu des fonctions réapparaît. Pour que l'alarme sonne quotidiennement à nouveau, activer le champ *mm*, le régler à l'aide des boutons fléchés et le valider en appuyant sur *Suunto*.

Désactivation des alarmes

Pour désactiver une alarme, procéder comme suit :

1. Appuyer sur *Suunto* dans l'affichage principal pour accéder au menu des fonctiona.
2. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu'à *Alarm*et appuyer sur *Suunto*.
3. Faire défiler jusqu'à l'alarme qu'on souhaite désactiver et appuyer sur *Suunto*. Les informations de l'alarme s'affichent et l'indicateur *on/off (activé/désactivé)* est affiché comme étant actif (en couleur inversée).
4. Appuyer soit sur le bouton *up (vers le haut)*, soit sur celui *down (vers le bas)* pour changer l'alarme sur *off (désactivé)* et appuyer sur *Suunto*. Le symbole d'alarme disparaît de l'affichage.

Arrêt des alarmes

Lorsqu'on entend l'alarme, il est possible de l'arrêter en appuyant sur n'importe quel bouton du Suunto X6/X6M. L'alarme s'arrête automatiquement après 30 secondes.

3.2.3. Time (Heure)

On entend par heure l'heure courante visible sur la deuxième ligne de l'affichage principal du mode Time.

Un deuxième fuseau horaire permet de rester informé d'une autre heure, par exemple celle d'un autre fuseau horaire lorsqu'on voyage. Le raccourci du deuxième fuseau horaire apparaît sur la troisième ligne de l'affichage principal du mode Time. Appuyer sur le bouton *Stop/CL* dans l'affichage principal pour accéder au raccourci du deuxième fuseau horaire.

Réglage de l’heure et de l’heure du deuxième fuseau horaire

Pour régler l’heure et l’heure du deuxième fuseau horaire, procéder comme suit :

1. Faire défiler jusqu’à *Time* dans le menu des fonctions et appuyer sur *Suunto*. Le menu avec les options de l’heure et de l’heure du deuxième fuseau horaire s’affiche.
2. Faire défiler soit jusqu’à l’heure, soit jusqu’à l’heure du deuxième fuseau horaire et appuyer sur *Suunto*. La sélection d’heure est activée.
3. Modifier l’*heure* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La sélection des minutes est activée.

NOTA: *Si l’heure s’affiche sur une base de 12 heures, l’indication AM ou PM apparaît sur la dernière ligne. Pour de plus amples informations sur l’affichage sur 12 ou 24 heures, se reporter à la page xx .*

4. Modifier les *minutes* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La sélection des secondes est activée.
5. Lorsqu’on appuie sur le bouton fléché *down (bas)*, les secondes sont remises à zéro. Si vous souhaitez régler des secondes particulières, appuyer sur le bouton fléché *up (haut)* et les secondes commencent à augmenter. Lorsque le réglage des secondes est correct, appuyer sur *Suunto*. Le menu de fonction réapparaît automatiquement.

NOTA: *Lorsqu’on règle les secondes pour l’heure, elles sont automatiquement mises à jour pour l’heure du deuxième fuseau horaire.*

NOTA: *Lorsqu’on règle l’heure du deuxième fuseau horaire, il est possible de régler uniquement les heures et les minutes, les secondes sont récupérées à partir de l’option Time.*

3.2.4. Date (Date)

La date peut s'afficher dans trois formats différents : dd.mm (jj.mm), mm.dd (mm.jj) ou day (jour). Pour de plus amples informations sur la modification du format, se reporter à la page 25.

Modification de la date

Pour modifier la date, procéder comme suit :

1. Faire défiler jusqu'à *Date* dans le menu des fonctions et appuyer sur *Suunto*.
2. Modifier la valeur du premier champ actif (jour ou mois, suivant le format) grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le deuxième champ est activé.
3. Modifier la valeur du deuxième champ grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La sélection de l'année est activée.
4. Modifier l'année grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. (Toutes les années correspondent au 21ème siècle.) L'affichage principal du mode réapparaît automatiquement.

NOTA: *Le jour de la semaine est automatiquement mise à jour sur la dernière ligne, en fonction de la date définie.*

3.2.5. General (Général)

La fonction General comprend les réglages généraux nécessaires à l'utilisation du Suunto X6/X6M. Les réglages déterminent la manière dont les informations s'affichent dans les divers modes.

Activation et désactivation des tonalités (Tones)

Les tonalités indiquent que vous avez appuyé avec succès sur les boutons. Les tonalités peuvent être réglées sur *on* ou *off* (*activées* ou *désactivées*).

Pour régler les tonalités sur *on* ou *off*, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu'à *General* et appuyer sur *Suunto*. Le menu General s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Tones* et appuyer sur *Suunto*. Le champ *on/off (activé/désactivé*) s'affiche comme étant actif en couleur inversée.
3. Régler la valeur du champ sur *on (activé)* ou sur *off (désactivé)* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Les tonalités sont désormais réglées.

Activation et désactivation des icônes (Icons)

Les icônes sont des symboles qui apparaissent un instant lorsqu'on modifie le mode. Il est possible soit d'afficher, soit de masquer les symboles.

Pour activer ou désactiver les icônes, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *General* et appuyer sur *Suunto*. Le menu General s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Icons* et appuyer sur *Suunto*. Le champ *on/off (activé/désactivé*) s'affiche comme étant activé.
3. Définir la valeur du champ à *on (activé)* ou à *off (désactivé)* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Les icônes sont désormais réglées.

Réglage du rétro-éclairage (Light)

Par éclairage nous entendons rétro-éclairage de l'affichage du Suunto X6/X6M. Trois paramètres d'éclairage sont disponibles :

- **Normal :** L'éclairage se met en marche lorsqu'on appuie sur le bouton *Start* plus de 2 secondes dans tous les modes, mis à part le mode Chrono. L'éclairage reste allumée 5 secondes après que vous avez appuyé sur n'importe quel bouton.

NOTA: *Le Chrono est activé si le réglage de l'éclairage est normal et si on appuie sur le bouton* Start *dans le mode Chrono. Lorsqu'on souhaite utiliser l'éclairage dans le mode Chrono, il faut régler l'éclairage sur* Night Use*.*

- **Off :** L'éclairage ne se met pas en marche, quel que soit le bouton utilisé.
- **Night Use :** L'éclairage se met en marche lorsqu'on appuie sur l'un des boutons et restera encore 5 secondes après que vous avez appuyé sur n'importe quel bouton.

NOTA: *Le rétro-éclairage se met en marche lorsqu'une alarme se déclenche.*

Pour modifier le réglage de l'éclairage, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *General* et appuyer sur *Suunto*. Le menu General s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Light* et appuyer sur *Suunto*. Le réglage de l'éclairage courant s'affiche comme étant activé.
3. Sélectionner le réglage de l'éclairage souhaité grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le réglage de l'éclairage est effectué et le menu des fonctions réapparaît.

Etalonnage du capteur de pression atmosphérique (Sensor)

Le capteur de pression de Suunto X6/X6M a été étalonné en usine. Cependant, la précision de l'étalonnage peut varier avec le temps. Vous pouvez étalonner vous-même le capteur, mais cette opération ne doit être effectuée que si vous remarquez que la pression atmosphérique indiquée sur la ligne du bas du mode Weather diffère par rapport à une valeur de référence mesurée avec un baromètre certifié et de haute précision. La valeur se règle par pas de 0,1 hPa ou 0,01 inHg. La valeur de référence doit être mesurée avec la même précision. En cas de doutes, contactez le service technique Suunto avant de procéder à un nouvel étalonnage.

Pour ré-étalonner le capteur de pression :

1. Dans le menu Fonction, faites défiler jusqu'à *General* et appuyez sur *Suunto*. Le menu General apparaît.
2. Faites défiler jusqu'à *Sensor* et appuyez sur *Suunto*. Le texte « SENSOR CALIBRATION » apparaît et la pression atmosphérique absolue courante apparaît comme active.
3. A l'aide des boutons flèches, réglez la valeur de la pression atmosphérique absolue de sorte qu'elle corresponde à la valeur de référence puis appuyez sur *Suunto*. Le menu Fonction réapparaît.

NOTA : *Pour restaurer l'étalonnage d'origine, faites défiler la valeur d'étalonnage du capteur jusqu'à ce que le texte « DEFAULT » apparaisse sur la ligne du milieu.*

3.2.6. Units (Unités)

Le menu Units comprend les unités utilisées par toutes les fonctions et tous les réglages du Suunto X6/X6M. Les réglages des unités ont une incidence sur la façon dont les informations s'affichent dans tous les modes du Suunto X6/X6M.

Définition du format horaire (Time)

Le format horaire détermine si l'affichage sur 12 heures ou sur 24 heures est utilisé.

Pour modifier l'affichage sur 12/24 heures, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu'à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Time* et appuyer sur *Suunto*. Le champ 12/24h est activé.
3. Sélectionner un format grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L'affichage de l'heure est réglé.

Définition du format de la date (Date)

Le format de la date détermine le format dans lequel la date s'affiche. Les formats possibles sont les suivants :

- **DD.MM :** Jour avant le mois, par exemple 27.11.
- **MM.DD :** Mois avant le jour, par exemple 11.27.
- **Day :** Seul le jour s'affiche, par exemple 27.

Pour modifier le format de la date, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu'à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Date* et appuyer sur *Suunto*.
3. Sélectionner un format de date grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le format est réglé et le menu des fonctions réapparaît.

Définition de l'unité de température (Temp)

Le réglage de Temp détermine l'unité dans laquelle la température s'affiche. Les options sont Celsius (°C) et Fahrenheit (°F).

Pour modifier l'unité de la température, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Temp* et appuyer sur *Suunto*. Le champ de l'unité de température est défini.
3. Sélectionner une unité grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L'unité de température est définie.

Définition de l’unité de pression atmosphérique (Pres)

Le paramètre Pres détermine l’unité dans laquelle la pression atmosphérique s’affiche. Les options sont *hPa* et *inHg*.

Pour modifier l’unité de pression atmosphérique, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu’à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s’affiche.
2. Faire défiler jusqu’à *Pres* et appuyer sur *Suunto*. Le champ de pression atmosphérique est activé.
3. Sélectionner une unité grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L’unité de pression atmosphérique est définie.

Définition de l’unité d’altitude (Elev)

Le paramètre *Elev* détermine l’unité dans laquelle l’altitude s’affiche. Les options sont mètres (m) ou pieds (ft).

Pour modifier l’unité d’altitude, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu’à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s’affiche.
2. Faire défiler jusqu’à *Elev* et appuyer sur *Suunto*. Le champ de l’unité d’altitude est activé.
3. Sélectionner une unité grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L’unité d’altitude est définie.

Définition de l’unité de vitesse de montée/descente (Asc/Dsc)

Le paramètre *Asc/Dsc* détermine la façon dont la vitesse de montée ou de descente s’affiche. Les formats possibles sont les suivants :

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Pour modifier le format Asc/Dsc, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Asc/Dsc* et appuyer sur *Suunto*.
3. Sélectionner un format grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le format est réglé et le menu Units réapparaît.

Définition de l'unité d'inclinaison (Slope)

Le paramètre *Slope* détermine l'unité dans laquelle l'inclinaison s'affiche. Les options sont le degré (°) et le pourcentage (%).

Pour modifier l'unité d'inclinaison, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Units* et appuyer sur *Suunto*. Le menu Units s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Slope* et appuyer sur *Suunto*. Le champ de l'unité d'inclinaison est activé.
3. Sélectionner une unité grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L'unité d'inclinaison est définie.

3.3. MODE COMPASS

3.3.1. Affichage principal

Lorsque vous sélectionnez le mode Compass, l'affichage principal apparaît. L'affichage principal comprend trois lignes.

Azimut

La première ligne affiche l'azimut indiqué par les repères du Suunto X6/X6M.

Boussole

La deuxième ligne affiche la direction du Suunto X6/X6M comme représentation graphique d'une rose des vents. La rose affiche les points cardinaux et semi-cardinaux. **La rose est visible seulement si la boussole est à niveau** de façon à ce que les relevés soient fiables. L'azimut sur la première ligne demeure visible même si la rose disparaît à cause de l'inclinaison.

Le capteur magnétique des fonctions de la boussole ne reste actif que 45 seconds de façon continue. Après ce délai, la boussole passe en mode économiseur de pile et le message « START COMPASS » (« redémarrer la boussole ») s'affiche. Pour réactiver la boussole, appuyer sur le bouton *Start*.

Raccourcis

La troisième ligne de l'affichage principal comprend des raccourcis pour trois fonctions. Appuyer sur le bouton *Stop/CL* pour changer de fonction.

- **Altitude :** Dans la fonction *Alti*, l'altitude s'affiche et dans la fonction *Baro* l'altitude de référence s'affiche. Pour de plus amples informations sur le paramétrage des fonctions Alti et Baro, se reporter à la rubrique 3.3.2.

- **Conservateur d’azimut :** Le conservateur d’azimut aide à suivre un certain azimut sur le terrain. Lorsqu’on sélectionne le conservateur d’azimut pour la première fois, il indique 0°. Pour rechercher un azimut, déplacer le Suunto X6/X6M à l’horizontale jusqu’à ce que un azimut s’affiche sur la première ligne et appuyer sur le touton *Start*. L’azimut sélectionné s’affiche sur la troisième ligne jusqu’à ce qu’on sélectionne un nouvel azimut en appuyant à nouveau sur le bouton *Start*. Lorsque le conservateur d’azimut est sélectionné, la rose de la boussole de la ligne du milieu affiche une ligne verticale en pointillés indiquant le réglage du conservateur d’azimut.

  NOTA: *Le conservateur mémorise toujours la dernière direction sélectionnée, lorsque vous le sélectionnez à nouveau.*
- **Heure :** Affiche l’heure courante.

NOTA: *Les raccourcis continuent à fonctionner normalement dans le mode économiseur de pile. Lorsqu’on sélectionne un raccourci d’azimut, la boussole est automatiquement activée.*

3.3.2. Use (Utilisation)

Grâce à la fonction Use, on peut définir si la mesure de la pression atmosphérique est utilisée pour mesurer l’altitude ou pour représenter les conditions météorologiques.

Si on sélectionne l’option *Alti (Altimètre)*, la pression atmosphérique mesurée est affichée en tant qu’altitude et tous les changements de pression atmosphérique sont interprétés comme changements d’altitude.

Lorsque la fonction *Alti* est sélectionnée, le relevé d’altitude des modes Compass, Hiking et Hiking Chrono change, en revanche la pression atmosphérique (niveau de la mer) de la deuxième ligne du mode Weather demeure constante. La pression absolue change si elle est sélectionnée comme raccourci dans la troisième ligne du mode Weather.

Si on sélectionne l'option *Baro (Baromètre)*, la pression atmosphérique mesurée est affichée en tant qu'information météorologique et tous les changements de pression atmosphérique sont interprétés comme des changements dans les conditions météo.

Lorsque la fonction *Baro* est sélectionnée, le relevé d'altitude dans les modes Compass, Hiking et Hiking Chrono demeure constant, en revanche la pression atmosphérique (niveau de la mer et absolue) dans le mode Weather change.

Sélectionner une utilisation selon ce qu'on souhaite mesurer. Par exemple, lors d'une randonnée pédestre, il est possible de sélectionner la fonction *Alti* pour la journée afin de mesurer combien vous avez grimpé. Lorsque vous campez pour la nuit, vous pouvez utiliser la fonction *Baro* pour éviter d'être pris par surprise par un changement dans les conditions météo.

Pour sélectionner la fonction Altimètre ou Baromètre, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu'à *Use* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le champ Alti/Baro est activé.
2. Modifier la valeur du champ grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu des fonctions réapparaît.

3.3.3. Altitude (Altitude de référence)/Sealevel (Niveau de la mer)

Pour un bon fonctionnement de l'altimètre, vous devez paramétrer l'altitude de référence. Cela veut dire qu'on définit une altitude égale à l'altitude réelle. Définir l'altitude de référence à un endroit dont vous connaissez l'altitude, à l'aide d'une carte topographique, par exemple. Le Suunto X6/X6M dispose d'une référence d'altitude prédéfinie qui correspond à la pression barométrique standard (1013 hPa/29.90 inHg) basée sur le niveau de la mer. Lorsqu'on fait défiler le paramétrage de l'Altitude (Altitude de référence) ou le Sealevel, le texte « DEFAULT » (« Défaut ») apparaît. Si

vous ne connaissez pas l'altitude de l'endroit où vous vous trouvez, vous pouvez utiliser le paramétrage prédéfini comme référence d'altitude ou référence de la pression au niveau de la mer.

En mode Weather, Altitude est remplacé par *Sealevel* qui fonctionne et se règle de la même manière qu'Altitude .

Pour définir l'altitude de référence, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Altitude* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Grâce aux boutons fléchés, définir l'altitude de référence dans le champ, de sorte qu'elle corresponde à l'altitude de l'endroit où vous vous trouvez et appuyer sur *Suunto*. Le menu des fonctions réapparaît.

Si vous ne savez pas à quelle altitude vous vous trouvez, vous pouvez utiliser la pression atmosphérique pour vous aider à la définir. Pour ce faire, passer au mode Weather et sélectionner la pression atmosphérique au niveau de la mer. Vous pouvez trouver la pression atmosphérique au niveau de la mer dans les aéroports, les stations météorologiques ou dans les pages météo d'Internet, par exemple.

3.3.4. Compass

Le menu Compass comprend des fonctions pour l'étalonnage de la boussole ou le réglage de sa déclinaison.

Etalonnage de la boussole (Calib)

Comme règle de base, il est nécessaire d'étalonner la boussole si elle semble ne pas fonctionner correctement, par exemple si elle affiche une direction de boussole incorrect ou si cette direction change trop lentement. Après le remplacement de la pile du Suunto X6/X6M, vous devez également étalonner la boussole.

Les champs électromagnétiques puissants comme les lignes électriques, les enceintes acoustiques et les aimants peuvent influencer l'étalonnage de la boussole. C'est pourquoi il est conseillé d'étalonner la boussole si le Suunto X6/X6M a été exposé à de tels champs électromagnétiques.

Il est aussi recommandé d'étalonner la boussole avant un long voyage, comme, par exemple, une randonnée pédestre.

NOTA: *Etalonner la boussole avant sa première utilisation et avant de partir pour une activité de plein air prolongée.*

NOTA: *Tenir le Suunto X6/X6M à niveau pendant l'étalonnage.*

L'étalonnage comprend les phases suivantes :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Compass* à l'aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Dans le menu boussole, passer à *Calib* à l'aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
3. L'écran affiche un compte à rebours de 5 à 0. Lorsque le compte à rebours atteint 0, l'étalonnage débute. Tenir l'appareil à l'horizontale et lui faire un tour complet. Le sens de rotation n'a pas d'importance.

- Le symbole de niveau indique que l'étalonnage est en cours. Lorsque la croix est au centre du symbole, cela signifie que le Suunto X6/X6M est tenu à niveau. L'animation représente la progression de l'étalonnage.
- Si l'étalonnage s'accomplit avec succès, le message « COMPLETE » (« termine ») s'affiche et le Suunto X6/X6M revient au menu des fonctions.
- Si l'étalonnage échoue, le message « TRY AGAIN » (« reessayer ») s'affiche et le compte à rebours est relancé pour une nouvelle tentative.
- Si l'étalonnage échoue cinq fois, le message « FAILED, REFER MANUAL » (« a echoué, se

référer au manuel ») s’affiche et le Suunto X6/X6M revient au menu boussole.

Si l’étalonnage échoue cinq fois de suite, il se peut que vous vous trouviez dans une zone à proximité de sources de magnétisme, telles que des objets métalliques de grande taille, des câbles de haute tension, des enceintes acoustiques et des moteurs électriques. Changer d’endroit et réessayer d’étalonner la boussole.

Vous pouvez également retirer la pile, puis la remettre. S’assurer aussi que la boussole reste à niveau pendant l’étalonnage, car celui-ci peut échouer si le niveau est instable.

Si l’étalonnage continue à échouer, contacter le service Suunto agréé.

Paramétrage de la déclinaison de la boussole (Declin)

On peut compenser la différence entre le Nord géographique et le Nord magnétique en réglant la déclinaison de la boussole. On trouve par exemple la déclinaison sur les cartes topographiques de l’endroit concerné.

Pour régler la déclinaison de la boussole, procéder comme suit :

1. Dans le menu de fonction, faire défiler jusqu’à *Compass* à l’aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Dans le menu boussole, passer à *Declin* à l’aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La première ligne de la fenêtre suivante est activée.
3. Sélectionner un option (*off/east/west) (désactivé/est/ouest*) à l’aide des boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le champ des degrés est activé.
4. Régler les degrés avec les boutons fléchés. La valeur initiale est soit 0.0°, soit la valeur validée lors du dernier paramétrage de la déclinaison.
5. Appuyer sur *Suunto*. Le menu de la boussole réapparaît.

3.3.5. Slope (Inclinaison)

La fonction d'inclinaison sert à mesurer le degré d’inclinaison.

Pour mesurer l’inclinaison, procéder comme suit :

1. Dans le menu Fonction, faites défiler jusqu’à *Slope* à l'aide des boutons flèches et appuyez sur *Suunto*. Lorsque vous inclinez Suunto X6/X6M, l'angle indiquant le degré d’inclinaison apparaît.
2. Lorsque l’angle est correct, le bloquer en appuyant sur *Start*. L’angle demeure affiché.
3. Pour débloquer l’angle et recommencer à mesurer l’inclinaison, appuyer sur *Start*.
4. Pour revenir au menu des fonctions, appuyer sur *Suunto*.

NOTA: *La valeur mesurée n’est pas enregistrée dans la mémoire du Suunto X6/X6M en mode Compass.*

3.4. MODE WEATHER

3.4.1. Affichage principal

Lorsqu'on sélectionne le mode Weather, l'affichage principal apparaît. L'affichage principal comprend trois lignes.

Température

La première ligne affiche la température dans l'unité sélectionnée. Pour de plus amples informations sur la définition de l'unité de température, se reporter à la page 25.

NOTA: *Vu que le capteur est près de votre poignet, il est nécessaire de tenir le Suunto X6/X6M éloigné de la chaleur du corps pendant au moins 15 minutes, afin que la mesure de la température de l'air soit précise.*

Pression atmosphérique

La deuxième ligne affiche la pression atmosphérique au niveau de la mer. Pour de plus amples informations sur la définition de l'unité de pression atmosphérique, se reporter à la page 26.

Raccourcis

La troisième ligne de l'affichage principal comprend des raccourcis pour trois fonctions. Appuyer sur le bouton *Stop/CL* pour changer de fonction.

- **Tendance :** Représentation graphique de la variation de la pression atmosphérique (niveau de la mer) au cours des 6 dernières heures par intervalles de 15 minutes. Un pas sur l'axe vertical représente 1 hPa et un pas sur l'axe horizontal représente 15 minutes.
- **Pression atmosphérique absolue :** La pression atmosphérique absolue est la pression réelle à l'endroit où vous vous trouvez à un moment donné.
- **Heure :** Affiche l'heure.

3.4.2. Use (Utilisation)

Grâce à la fonction Use (Utilisation), on peut définir si la mesure de la pression atmosphérique est utilisée pour déterminer l'altitude ou pour représenter les conditions météorologiques. Pour plus d'informations, se reporter à la page 29.

NOTA: *Pour la plupart des fonctions du mode Weather, vous devez paramétrer Baro dans Use.*

3.4.3. Sealevel (Niveau de la mer)

Cette fonction permet de définir la pression barométrique au niveau de la mer. Il s'agit de la valeur de la pression barométrique, à l'endroit où vous vous trouvez, rapportée au niveau de la mer. Pour plus d'informations sur la pression barométrique au niveau de la mer, se reporter à la page 30.

Pour définir la pression barométrique au niveau de la mer, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Sealevel* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. A l'aide des boutons fléchés, paramétrer la pression barométrique au niveau de la mer à l'endroit où vous vous trouvez dans le champ la pression au niveau de la mer et appuyer sur *Suunto*. Le menu des fonctions réapparaît.

3.4.4. Alarm (Alarme)

Lorsqu'elle est activé, l'alarme météorologique indique si la pression atmosphérique baisse de plus de 4 hPa/0,118 inHg en 3 heures.

NOTA: *On peut utiliser l'alarme météorologique seulement lorsque la fonction Use est réglée sur* Baro *.*

Pour activer ou désactiver l'alarme météorologique, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Alarm* et appuyer sur *Suunto*. L'activation de l'alarme est indiqué dans le menu des fonctions.
2. Appuyer sur *Suunto*. Le champ *on/off (activé/désactivé)* est activé.
3. Définir la valeur du champ à *on (activé)* ou à *off (désactivé)* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.

Lorsque l'alarme météorologique se déclenche, le symbole de l'alarme clignote et le rétro-éclairage se déclenche. Pour arrêter l'alarme météorologique, appuyer sur n'importe quel bouton.

3.4.5. Memory (Mémoire)

La mémoire enregistre les informations météorologiques des 48 dernières heures. Lorsqu'on fait défiler les informations enregistrées, elles sont présentées dans l'ordre suivant :

- Pression atmosphérique maximale au niveau de la mer pendant la période mesurée, date et heure.
- Pression atmosphérique minimale au niveau de la mer pendant la période mesurée, date et heure.
- Température maximale pendant la période mesurée, date et heure.
- Température minimale pendant la période mesurée, date et heure.
- Pression atmosphériqueau niveau de la mer et la température à une heure et une date donné. Les 6 premières heures sont enregistrées aux intervalles d'une heure, les 42 heures suivantes aux intervalles de 3 heures.

NOTA: *Si la fonction Use a été réglée sur Alti, la pression barométrique enregistrée dans la mémoire est toujours la même.*

Pour visualiser les informations météorologiques enregistrées dans la mémoire, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Memory* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. La première page d'informations s'affiche.
2. Faire défiler les informations avec les boutons fléchés, la flèche *up (vers le haut)* sert à aller en avant, celle *down (vers le bas)* à aller en arrière.
3. Pour que le contenu de la mémoire arrête de défiler, appuyer soit sur *Suunto*, soit sur *Stop/CL* à n'importe quel moment.

3.5. MODE HIKING

3.5.1. Affichage principal

Lorsque vous sélectionnez le mode Hiking, l'affichage principal apparaît. L'affichage principal comprend trois lignes.

Gradient de montée/de descente

La première ligne affiche le gradient de montée/de descente dans l'unité sélectionnée. Pour de plus amples informations sur la définition de l'unité de gradient, se reporter à la page 26.

Altitude

La deuxième ligne affiche l'altitude. Pour de plus amples informations sur la définition de l'unité d'altitude, se reporter à la page 26.

Raccourcis

La troisième ligne de l'affichage principal comprend des raccourcis pour trois fonctions. Appuyer sur le bouton *Stop/CL* pour changer de fonction.

- **Ascension :** Montée cumulée depuis le début du journal. Si le journal n'est pas activé, le message « ASC 0» s'affiche.
- **Différence :** Lorsqu'on sélectionne la fonction Differ, elle affiche la différence en altitude et heure depuis la dernière remise à zéro de la fonction. Pour remettre à zéro et effectuer une nouvelle mesure, appuyer sur *Start*. La fonction Differ se trouve toujours dans le mode de mesure, c'est-à-dire qu'elle mesure en permanence la difference en heure et en altitude, mais l'affiche seulement lorsqu'on sélectionne la fonction.

  Pendant les 10 premières heures, les heures comme les minutes sont affichées. Après cela, pendant les 89 heures suivantes, seules les heures sont affichées, puis juste un tiret et la lettre « h ».
- **Heure :** Affiche l'heure.

3.5.2. Logbook (Journal)

Le journal vous offre la possibilité d'enregistrer des informations, relatives à une randonnée pédestre, par exemple. Lorsqu'on démarre le journal, il se met à rassembler des informations sur les montées et descentes cumulées, les vitesses moyennes de montée et de descente, les points les plus et les moins élevés et les marques-pages spécifiques qu'on peut paramétrer lors d'un voyage. Lorsqu'on arrête le journal, les informations rassemblées jusque-là sont enregistrées sous forme de fichier journal et peuvent être visualisées ultérieurement. La durée maximale d'un journal est de 168 heures = une semaine. Le journal s'arrête automatiquement après cela. Le Suunto X6/X6M peut enregistrer 20 fichiers journaux simultanément. Des journaux supplémentaires peuvent être enregistrés sur un PC grâce à l'interface PC. Pour obtenir de plus amples informations, se reporter à la page 56.

NOTA : *Pour enregistrer toute la courbe d'une activité, utilisez le chronomètre en mode Chrono.*

Démarrage du journal (Start)

Pour démarrer le journal, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Logbook* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Faire défiler jusqu'à *Start* et appuyer sur *Suunto*.

Si le journal n'est pas activé et qu'il reste suffisamment de mémoire, l'enregistrement commence. Le message « LOGBOOK STARTED » (« journal demarre ») est affiché et le menu des fonctions réapparaît.

Si le journal est déjà activé, le message « LOGBOOK ALREADY RUNNING » (« journal deja active ») est affiché et le menu des fonctions réapparaît avec le champ Stop en couleur inversée.

S'il ne reste pas assez de mémoire, le message « MEMORY FULL » (« memoire pleine ») est affiché et le Suunto X6/X6M sélectionne un affichage qui vous demande d'effacer un fichier journal.

Avec les boutons fléchés, sélectionner le fichier journal à effacer et appuyer sur *Suunto*. Le fichier est effacé de la mémoire et le menu journal réapparaît.

Arrêt du journal (Stop)

Pour arrêter le journal, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Logbook* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Faire défiler jusqu'à *Stop* et appuyer sur *Suunto*. L'enregistrement s'arrête et le message « LOGBOOK STOPPED » (« journal arrête ») est affiché. Le menu des fonctions réapparaît automatiquement.

Si le journal n'était pas actif lorsque vous avez essayé de l'arrêter, le menu de fonction réapparaît.

Affichage des fichiers journaux (View)

La liste du journal comprend les journaux enregistrés dans la mémoire du Suunto X6/ X6M. Grâce à la fonction de liste, on peut visualiser les journaux ou les effacer de la mémoire. On peut faire défiler la liste vers l'avant en partant du premier élément et doit en arrière soit en avant à partir de tous les autres éléments. Le dernier élément est souligné pour indiquer la fin de la liste.

Pour visualiser les fichiers journaux, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Logbook* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Faire défiler jusqu'à *View* et appuyer sur *Suunto*. Une liste de tous les fichiers journaux enregistrés est affichée.
3. Avec les boutons fléchés, faire défiler la liste jusqu'à ce que le fichier journal à visualiser soit activé et appuyer sur *Suunto.* Le contenu du premier fichier journal s'affiche.
4. Appuyer sur la flèche *up (vers le haut)* pour passer à l'affichage suivant. Le contenu des fichiers journaux s'affiche sous la forme suivante :
   - Date et de heure de démarrage, durée totale du fichier et nombre de pistes. Une montée ou une descente d'au moins 50 mètres représente une piste.
   - Montée totale et vitesse moyenne de montée.
   - Descente totale et vitesse moyenne de descente.
   - Point le plus élevé, date et heure.
   - Point le plus bas, date et heure.
   - Les marques-pages ajoutés par l'utilisateur au fichier journal comprennent l'altitude, la date et l'heure du repère. Le nombre maximal de marques-pages est de 10.

La montée totale et la descente totale sont paramétrées à des intervalles de 10s. Appuyer sur *Suunto* pour revenir au menu principal.

NOTA: *S'il n'y a aucun fichier journal enregistré, le message « NO LOGBOOK FILES » (« aucun fichier journal ») s'affiche et le menu du journal réapparaît.*

Effacement des fichiers du journal (Erase)

Pour effacer les fichiers du journal, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Logbook* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.
2. Faire défiler jusqu'à *Erase* et appuyer sur *Suunto*. Une liste de tous les fichiers journaux enregistrés est affichée.
3. Avec les boutons fléchés, faire défiler la liste jusqu'à ce que le fichier journal à visualiser soit activé et appuyer sur *Suunto.* Le Suunto X6/X6M affiche le fichier et le texte « ERASE? » (« effacer ? »).
4. Si vous souhaitez valider la suppression, appuyer sur *Suunto*. La liste des fichiers journaux réapparaît.
5. Si vous souhaitez annuler la suppression, appuyer sur *Stop/CL*. Le menu précédent réapparaît.

Visualisation de l'historique du journal (History)

L'historique du journal comprend les valeurs cumulatives des montées et descentes, ainsi que le point le plus élevé de tous les journaux (modes Hiking et Chrono) enregistrés avec votre Suunto X6/X6M.

Pour visualiser l'historique, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Logbook* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.

2. Faire défiler jusqu'à *History* et appuyer sur *Suunto*.
3. Appuyer sur la flèche *up (vers le haut)* pour faire défiler les informations de l'historique. Ces informations sont affichées dans l'ordre suivant :
   - Montée cumulative.
   - Descente cumulative.
   - Point le plus élevé, date et heure.

Effacement de l'historique du journal

Pour effacer les données de l'historique du journal :

1. Reliez votre Suunto X6/X6M au logiciel Suunto Activity Manager.
2. Cliquez sur Wristop → History → Reset History. Les données de l'historique en cours seront transférées dans la base de données SAM et effacera le contenu de l'historique de la mémoire de la montre ordinateur.

Marques-pages du journal

Il est possible d'ajouter des marques-pages au fichier journal et d'enregistrer des informations sur l'altitude d'un point spécifique et l'heure. Cela peut seulement être effectué dans le mode Hiking. Le nombre maximal de marques-pages dans chaque fichier est de 10.

Pour ajouter un marque-page, appuyer brièvement sur le bouton *Start* lorsque le journal est activé. Un appui long active le rétro-éclairage et aucun marque-page ne peut être crée dans un journal. Les marques-pages sont ajoutés au fichier journal et peuvent être visualisés dans la liste de fichiers (se reporter à la page 41). Lorsque le marque-page a été ajouté, le message « MARK POINT SAVED » (« marque-page enregistre ») est affiché.

Lorsqu'on dispose de marques-pages enregistrés, le PC peut créer un profil qui les relie par une ligne. Grâce à cette fonction, vous pouvez par exemple créer un profil

simplifié d’altitude pour votre voyage. Vous pouvez aussi utiliser des marques-pages pour comparer l’écart en temps et en altitude entre deux points de votre voyage. (Comparer avec la fonction Différence à la page 39.)

3.5.3. Use (Utilisation)

Grâce à la fonction Use, on peut définir si la mesure de la pression atmosphérique est utilisée pour mesurer l’altitude ou pour représenter les conditions météorologiques. Pour plus d’informations, se reporter à la page 29.

3.5.4. Altitude (Altitude de référence)

Cette fonction permet de définir l’altitude de référence. Pour plus d’informations sur l’altitude de référence, se reporter à la page 31.

3.5.5. Alarms (Alarmes)

L’alarme d’altitude est prévue pour vous avertir si vous dépassez la limite d’altitude préalablement définie. L’alarme de montée/descente, quant à elle, vous avertit lorsque la vitesse de montée/descente est supérieure à celle définie au préalable. Lorsque l’alarme se déclenche, vous pouvez l’arrêter en appuyant sur n’importe quel bouton.

NOTA: *Les alarmes peuvent être activées et fonctionner uniquement lorsque la fonction Use est réglée sur* Alti*.*

Paramétrage de l’alarme d’altitude

Pour régler l’alarme d’altitude, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu’à *Alarms* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu des alarmes s’affiche.
2. Faire défiler jusqu’à *Altitude* et appuyer sur *Suunto*. Le champ *on/off (activé/désactivé)* de l’affichage suivant est activé.

3. Activer avec *on (activé)* ou désactiver avec *off (désactivé)* l'alarme grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le champ de l'altitude est activé.
4. Modifier l'altitude déclenchant une alarme grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu des fonctions réapparaît.

Paramétrage de l'alarme de montée/descente

Pour régler l'alarme de montée/descente, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Alarms* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu des alarmes s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Asc/Dsc* et appuyer sur *Suunto*. Le champ *on/off (activé/désactivé*) de l'affichage suivant est activé.
3. Activer avec *on (activé)* ou désactiver avec *off (désactivé)* l'alarme grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le champ de vitesse est activé.
4. Modifier la vitesse de la montée/descente déclenchant une alarme avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. L'affichage principal réapparaît automatiquement.

NOTA: *La montée est indiquée par des valeurs positives, la descente par des valeurs négatives.*

3.6. HIKING CHRONO

3.6.1. Affichage principal

Lorsque vous sélectionnez le mode Hiking Chrono, l'affichage principal apparaît. L'affichage principal comprend trois lignes.

Altitude (Altitude)

La première ligne affiche l'altitude dans l'unité sélectionnée. Pour de plus amples informations sur la définition de l'unité de altitude, se reporter à la page 26.

Chronomètre

La deuxième ligne affiche la durée totale ou le temps intermédiaire. Le *temps intermédiaire* correspond au temps écoulé du début du chronométrage jusqu'au moment présent. Lorsqu'on navigue vers l'affichage principal, le temps à la deuxième ligne est soit *0:00,00*, temps du chronométrage précédent, soit, si le chronomètre a déjà démarré, le temps en cours. Le chronomètre démarre lorsqu'on appuie sur le bouton *Start*.

Si on souhaite *voir* le temps intermédiaire et le temps par tour (à la troisième ligne), appuyer à nouveau sur *Start*. Le temps de la ligne du milieu s'arrête pendant 3 secondes pour afficher le temps intermédiaire, puis repart.

Si vous souhaitez arrêter le chronométrage, appuyez sur *Stop/CL* en mode Chrono. Le temps arrêté apparaît alors sur la deuxième ligne. Pour remettre l'affichage à zéro, appuyez longuement sur *Stop/CL*.

NOTA: *Si on souhaite continuer le même chronométrage après avoir visionné les temps par tour et intermédiaires, appuyer sur Start au lieu de remettre l'affichage à zéro.*

NOTA: *Il faut de la place dans la mémoire pour pouvoir démarrer le chronométrage.*

Si la mémoire est pleine, le message « MEMORY FULL » (« memoire pleine ») est affiché et le Suunto X6/X6M suggère d'effacer de la mémoire le fichier le plus ancien. Effacer le fichier suggéré en appuyant sur Suunto ou sélectionner et effacer un autre fichier. Après la suppression du fichier, on peut démarrer le chronomètre. Pour plus d'informations sur la suppression des fichiers de la mémoire, se reporter à la page 49.

Temps séquentiel

Le *temps séquentiel* correspond au temps calculé à partir du dernier appui sur le bouton *Start*, par ex. du dernier temps intermédiaire jusqu'au moment présent. Le temps séquentiel apparaît sur la troisième ligne.

Lorsqu'on appuie sur le bouton *Start*, le temps par tour s'arrête pendant 3 secondes pour s'afficher et repart de zéro (pour le tour suivant).

Lorsqu'on arrête le chronométrage en appuyant sur *Stop/CL*, le dernier temps séquentiel est affiché sur la troisième ligne.

3.6.2. Memory (Mémoire)

La mémoire enregistre les données en continu lorsque le chronomètre est activé, c'est-à-dire lorsque le chronométrage est activé.

Visualisation des fichiers de la mémoire

On peut visualiser le fichier de la mémoire en fonction des données d'heure et d'altitude.

Pour visualiser un fichier de la mémoire, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Memory* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu de la mémoire s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *View alti* et appuyer sur *Suunto*. La liste des fichiers en mémoire s'affiche. Dans cette liste, les fichiers sont classés de façon à ce que le plus ancien figure en premier.

3. Avec les boutons fléchés, faire défiler jusqu'au fichier qu'on souhaite visualiser et appuyer sur *Suunto*. Le premier écran de données s'affiche.
4. Faire défiler les informations avec les boutons fléchés. Les informations sont affichées dans l'ordre suivant :
   - Montée totale et vitesse moyenne de montée.
   - Descente totale et vitesse moyenne de descente.
   - Point le plus élevé, heure et date.
   - Point le moins élevé, heure et date.
   - Durée totale du fichier et nombre de tours dans le fichier.
   - Des informations plus spécifiques sur ce fichier comprenant l'altitude, les vitesses de montée et de descente à des endroits précis suivant l'intervalle enregistré et des représentations graphiques de l'altitude sont affichées comme suit :

     Première ligne :
     - Durée cumulée totale.

     Deuxième ligne :
     - La partie gauche affiche une représentation graphique de l'altitude en fonction du temps. L'échelle de la représentation graphique dépend de l'intervalle d'enregistrement paramétré et des écarts d'altitude enregistrés.
     - La partie droite affiche les vitesses de montée et de descente à l'heure indiquée sur la première ligne. Dans le cas de temps par tour enregistrés, la partie droite affiche les temps par tour et les nombres intermédiaires.

     Troisième ligne :
     - Altitude affichée avec l'intervalle défini (10 ou 60 secondes).

NOTA: *Si vous essayez de visualiser un fichier alors que la liste est vide, le message « NO FILES IN MEMORY » (« aucun fichier en mémoire ») s'affiche et le menu de fonction réapparaît.*

NOTA: *Lorsqu'on démarre le chronomètre, il commence à enregistrer le profil d'altitude. Si la mémoire se remplit complètement au cours de l'enregistrement, le Suunto X6/X6M arrête d'enregistrer le profil. Toutefois, le chronomètre reste activé et les valeurs du résumé sont mises à jour.*

Effacement des fichiers de la mémoire

Si la mémoire est pleine, il n'est pas possible de démarrer le chronométrage avant d'avoir effacé au moins un fichier de la mémoire.

Pour effacer un fichier de la mémoire, procéder comme suit :

1. Dans le menu Fonction, faites défiler jusqu'à *Memory* à l'aide des boutons flèches et appuyez sur *Suunto*. Le menu Memory s'affiche.
2. Faites défiler jusqu'à *Erase* et appuyez sur *Suunto*. La liste des fichiers en mémoire apparaît. Dans cette liste, le fichier le plus ancien apparaît en premier.
3. Validez la suppression en appuyant sur *Suunto* dans le champ qui affiche le message « ERASE? », ainsi que l'heure et la date du fichier. Pour annuler la suppression, appuyez sur *Stop/CL*. Dans les deux cas, la liste des fichiers réapparaît.

NOTA: *Si vous essayez d'effacer un fichier alors que la liste est vide, le message « NO FILES IN MEMORY » (« aucun fichier en mémoire ») s'affiche et le menu des fonctions réapparaît.*

Définition de l'intervalle d'enregistrement

L'intervalle d'enregistrement détermine à quelle fréquence les informations sont enregistrées en mémoire lorsque le chronomètre est activé. L'intervalle d'enregistrement peut être de 10 ou de 60 secondes. Si on modifie l'intervalle pendant que le chronomètre est activé, la modification n'a pas d'incidence sur l'enregistrement du moment. La modification s'applique à l'enregistrement suivant.

Pour définir l’intervalle, procéder comme suit :

1. Appuyer sur *Suunto* dans l’affichage principal du mode Hiking Chrono pour accéder au menu des fonctions.
2. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu’à *Memory (Mémoire)* avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu de la mémoire s’affiche.
3. Faire défiler jusqu’à *Interval* et appuyer sur *Suunto*.
4. Sélectionner l’intervalle avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*.

La capacité de la mémoire est de 33h avec un intervalle d’enregistrement de 10s et de 200h avec un intervalle de 60s. La quantité de mémoire libre est affichée en % dans le menu Interval en-dessous des intervalles sous la forme « FREE…% ».

3.6.3. Altitude (Altitude de référence)

On peut paramétrer l’altitude de référence avec cette fonction. Pour plus d’informations sur l’altitude de référence, se reporter à la page 30.

3.6.4. Use (Utilisation)

Grâce à la fonction Use, on peut définir si la mesure de la pression atmosphérique est utilisée pour mesurer l’altitude ou pour représenter les conditions météorologiques. Pour plus d’informations, se reporter à la page 29.

3.6.5. Reminder (Rappel)

On peut activer un rappel pour qu’un signal sonore se déclenche après des périodes définies. Cette fonction est utile quand, par exemple, on se trouve en randonnée et qu’on souhaite se souvenir de boire aux intervalles réguliers. La fonction peut aussi être utilisée pour un entraînement par intervalles.

NOTA: *Vous n’avez pas besoin de signaler quand vous avez entendu le rappel.*

Activation du rappel

Pour activer le rappel, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Reminder* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu Reminder s'affiche.
2. Faire défiler jusqu'à *Start* et appuyer sur *Suunto*. Si l'intervalle de temps est défini, le message « REMINDER STARTED » (« rappel activé ») est affiché et le menu des fonctions réapparaît.

Arrêt du rappel

Pour arrêter le rappel, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Reminder* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu Reminder est affiché, et si le rappel est actif, le champ Stop s'affiche en couleur inversée.
2. Faire défiler jusqu'à *Stop* et appuyer sur *Suunto*. Le message « REMINDER STOPPED » (« rappel arrete ») est affiché et le menu des fonctions réapparaît.

NOTA: *Si le rappel n'est pas actif et qu'on essaie de l'arrêter, le message « REMINDER ALREADY STOPPED » (« rappel deja arrete ») s'affiche. Après ce message, le menu des fonctions réapparaît et Start est affiché en couleur inversée.*

Intervalle de rappel

Lorsqu'on navigue vers le menu Reminder pour la première fois, l'intervalle est défini à 1:00. Après cela, l'intervalle affiché dans le menu Reminder correspond à l'intervalle défini lors de la dernière utilisation du rappel.

Pour modifier l'intervalle, procéder comme suit :

1. Dans le menu des fonctions, faire défiler jusqu'à *Reminder* grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu Reminder s'affiche.

2. Faire défiler jusqu'à *Int* et appuyer sur *Suunto*. Le champ des secondes est activé.
3. Régler les secondes grâce aux boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le champ des minutes est activé.
4. Régler les minutes avec les boutons fléchés et appuyer sur *Suunto*. Le menu Reminder réapparaît et le champ Start est activé.

NOTA: *L'intervalle du rappel ne peut pas être inférieur à 5 secondes.*

3.6.6. Effet de la température de l'air sur la mesure de l'altitude

La pression atmosphérique correspond au poids de la masse d'air située au-dessus de l'appareil: La quantité d'air à une altitude élevée est moins importante que celle à basse altitude. Le principe de l'altimètre est de mesurer les différentes valeurs de la pression de l'air à des altitudes différentes.

La température extérieure a également une incidence sur le poids de l'air. Par conséquent, le différentiel de pression entre deux altitudes dépend également de la température.

Le calcul de l'altitude par le Suunto X6/X6M est fondé sur la pression de l'air à certaines températures normales. Chaque altitude a une température normale définie. Les températures normales à chaque altitude sont présentées en tableau 1.

Tableau 1. Températures normales des différentes altitudes

Altitude (m) au-dessus du niveau de la mer	Altitude (pieds) au-dessus du niveau de la mer	Température (ºC)	Température (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

L’erreur de mesure de l’altitude provoquée par une pente de températures anormale peut être schématisée comme suit : Si la somme des écarts de température par rapport à la température normale déterminée à deux altitudes différentes est d’1 ºC, la différence d’altitude calculée par le Suunto X6/X6M s’écarte de la différence d’altitude réelle de 0,2% **(pour les unités anglaises, le facteur d’écart est de 0,11% / 1 ºF). Cela s’explique par le fait que les températures réelles ne correspondent pas toujours aux températures normales. Si la température est supérieure à la normale, l’écart d’altitude calculé est inférieur à l’écart réel (la montée réelle est plus importante que celle indiquée). De même, si la température est inférieure à la normale, l’écart d’altitude calculé est supérieur à l’écart réel (la montée réelle est moins importante que celle indiquée par l’appareil).**

Le tableau 2 illustre un exemple où l’altitude de référence est de 1000 m. A 3000 m, l’écart d’altitude est de 2000 m, mais l’indication de le Suunto X6/X6M est au-dessous de la réalité de 80 m (20 ºC * 2000 m * 0.002/ºC = 80 m). L’altitude réelle est donc de 3080 m.

Tableau 2. Exemple avec des mètres et des degrés Celsius

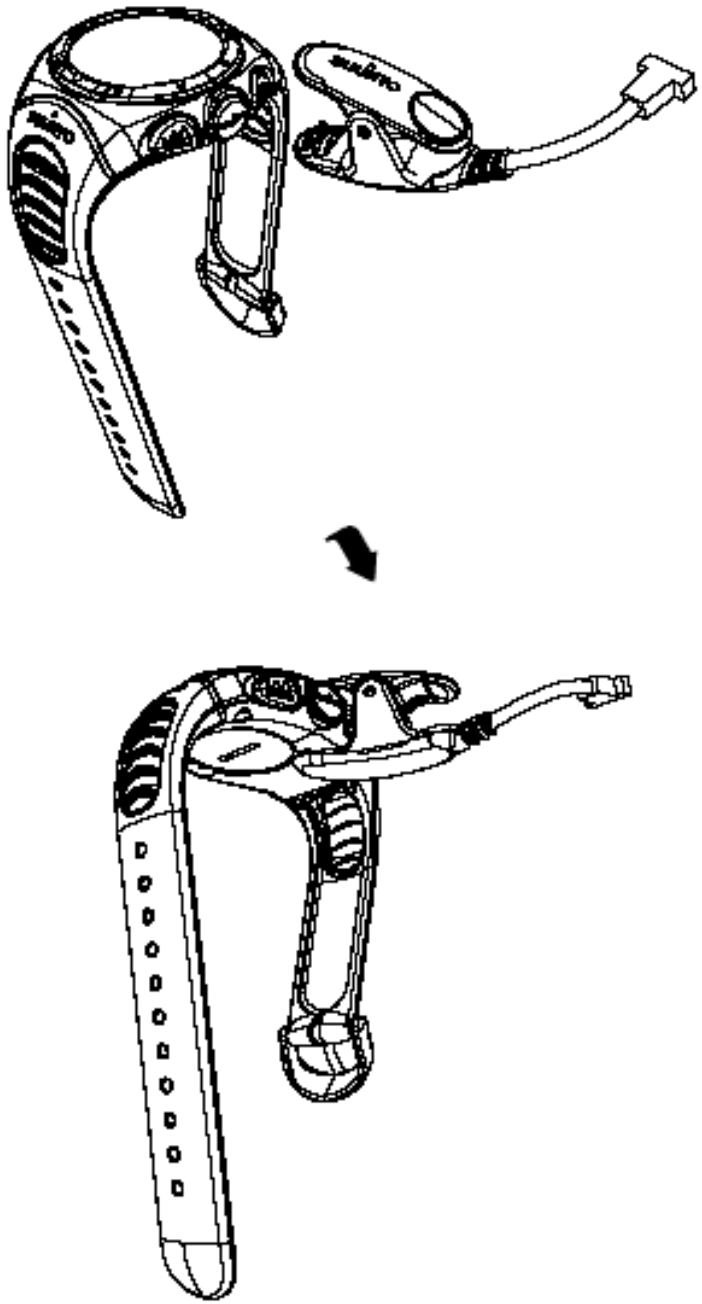
	Point inférieur	Point supérieur
Altitude de référence (réelle) paramétrée	1000 m	
Altitude affichée		3000 m
Température extérieure réelle	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Température normale (tableau)	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Écart de température (= réelle - normale)	+9 ºC	+11 ºC
Somme des écarts de température	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

Tous les produits Suunto intégrant un altimètre sont compensés en température. Cela signifie qu'à une pression constante, le relevé du capteur de pression est toujours le même, quelle que soit la température interne de l'appareil. Cependant, la température de l'air peut encore avoir une incidence sur le relevé de l'altitude, selon la description ci-dessus.

Le tableau 3 indique un exemple dans lequel les écarts de température sont négatifs, et les unités utilisées sont des unités anglaises. L'altitude de référence est paramétrée à 3280 pieds. A 9840 pieds, l'écart d'altitude est de 6560 pieds, alors que le calcul dépasse la réalité de 100 pieds (-14 ºF * 6560 pds * 0,0011/ºF = -100 pds). L'altitude réelle est de 9740 pieds.

Tableau 3. Exemple avec des pieds et des degrés Fahrenheit.

	Point inférieur	Point supérieur
Altitude de référence (réelle) paramétrée	3280 pieds	
Altitude affichée		9840 pieds
Température extérieure réelle	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Température normale (tableau)	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Écart de température (= réelle - normale)	-9 ºF	-5 ºF
Somme des écarts de température	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	



4. FONCTIONS SUPPLÉMENTAIRES

4.1. INTERFACE PC

A l'aide de l'interface PC vous pouvez transférer et stocker sur votre PC les journaux enregistrés avec votre Suunto X6/X6M. Les journaux peuvent être des journaux stockés dans les fichiers journaux du Suunto X6/X6M, des journaux météo stockés dans la mémoire météo ou bien des journaux chrono stockés dans la mémoire chrono. Une fois que les données ont été transférées, il est possible d'organiser, de visualiser et d'ajouter facilement des informations connexes grâce au logiciel Suunto Activity Manager.

Le câble d'interface PC et le logiciel Suunto Activity Manager sont fournis avec votre Suunto X6/X6M. Vous trouverez les instructions d'installation du logiciel sur la couverture du CD-ROM Suunto Activity Manager.

4.1.1. Transfert de données.

Assurez-vous que votre ordinateur soit doté d'un port série libre. Commencer à transférer les données en reliant le câble au port série de

l’ordinateur et en branchant l’autre extrémité au Suunto X6/X6M. Il est également possible d’utiliser un port USB avec un adaptateur série/USB.

L’ordinateur bracelet passe automatiquement en mode de transfert de données.

Lorsque le câble est connecté, ouvrir le Suunto Activity Manager. Les journaux du Suunto X6/X6M sont affichés dans la liste du journal. Lorsque vous glissez-déposer les journaux dans des dossiers sélectionnés, ils sont enregistrés sur le disque dur du PC. Lorsque les journaux sont téléchargés, on peut les effacer du Suunto X6/X6M à l’aide du Suunto Activity Manager afin de faire de la place pour les futurs journaux.

Pour des informations plus détaillées, se reporter à l’aide du Suunto Activity Manager. On accède à l’aide (Help) en cliquant sur l’icône d’aide dans le coin supérieur droit de l’affichage. On peut aussi se référer aux instructions pas-à-pas du didacticiel du logiciel de gestion des activités de Suunto (Suunto Activity Manager). On accède au didacticiel en cliquant sur ? dans l’aide (Help) du logiciel de gestion des activités de Suunto (Suunto Activity Manager).

4.1.2. Fonctions du logiciel de gestion des activités de Suunto.

Utilisateurs

Vous pouvez créer un profil utilisateur et ajouter des informations sur vous-même et votre Suunto X6/X6M. Il est utile de créer des informations sur l’utilisateur si vous souhaitez utiliser plusieurs ordinateurs de plein air «wristop» avec le même ordinateur ou lorsque de nombreuses personnes utilisent le même appareil : avec les informations sur l’utilisateur, vous pourrez toujours trouver les données exactes, telles que les journaux.

Pour chaque utilisateur, il y a également une rubrique personnalisée relative aux performances spécifiques à l’utilisateur. Vous pouvez par exemple créer une rubrique

avec vos itinéraires de footing préférés et enregistrer les dates des performances et les résultats. Vous pouvez alors présenter les données sous forme de graphiques et suivre votre progression sportive.

Journaux

Lorsqu'on télécharge les journaux du Suunto X6/X6M, on peut les organiser grâce au logiciel Suunto Activity Manager. Vous pouvez par exemple créer des dossiers pour stocker les journaux : les journaux de randonnée peuvent être placés dans un dossier différent de ceux du ski. On peut également trier les journaux, les déplacer d'un dossier à l'autre, les supprimer ou rechercher des informations dans ceux-ci. Il est même possible d'exporter les journaux et de les envoyer à un autre utilisateur Suunto ou de les télécharger sur le site SuuntoSports.com.

Graphiques et données

On peut étudier les informations des journaux en créant des graphiques à partir de celles-ci. Les graphiques indiquent l'évolution de l'altitude et de la température. Ouvrez les fichiers et sélectionnez les journaux que vous souhaitez visualiser. Cliquez sur le bouton "Open Logs" (Ouvrir Journaux) pour visualiser le fichier comme un graphique. Si vous avez ouvert plusieurs journaux, ils apparaissent dans la fenêtre au-dessous du graphique sur une liste, où vous pourrez choisir ceux que vous souhaitez visualiser simultanément. On peut également ajouter des marques-pages à un graphique. Le marque-page peut être un texte ou une image, par exemple une photographie du plus haut point de votre itinéraire.

Si vous le désirez, vous pouvez également visualiser les informations des journaux comme liste de données dans laquelle les valeurs d'altitude et de température sont classées par ordre chronologique. Les deux graphiques et la liste peuvent être imprimés.

Analyse des données

Il est possible d'analyser les données des journaux suivant vos activités et périodes de disponibilité. L'analyse peut afficher des informations sur les zones d'altitude et les durées. Les résultats de l'analyse sont affichés sous forme de diagrammes à barres en 3D que vous pouvez faire pivoter à l'écran.

Modification des paramètres du Suunto X6/X6M

Si vous le désirez, vous pouvez modifier certains paramètres du Suunto X6/X6M à l'aide des informations de la rubrique Wristop Computer du Suunto Activity Manager. On peut modifier les paramètres suivants :

- Asc/Dsc : sélectionne l'unité de montée/descente utilisée (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude (Altitude) : modifie l'unité d'altitude utilisée (m ou ft).
- Pressure (Pression) : sélectionne l'unité de pression utilisée (hPa ou inHg).
- Temperature (Température) : sélectionne l'unité de température utilisée (°F ou °C).
- Slope (Inclinaison) : sélectionner l'unité d'inclinaison (% ou º).
- Time (Heure) : sélectionner le format sur 12 ou 24 heures.
- Date (Date) : sélectionner le format de la date (jj.mm, mm.jj, jour).
- Light (Eclairage) : sélectionner le rétro-éclairage (Normal, NightUse, Off) (Normal, Utilisation nocturne, Eteint).
- Tones (Tonalités) : active ou désactive les tonalités des boutons.
- Icons (Icônes) : active ou désactive les icônes du mode.

Pour des informations plus détaillées et des instructions pas-à-pas sur les fonctions ci-dessus, se reporter à l'aide (Help) ou au didacticiel du logiciel de gestion des activités de Suunto (Suunto Activity Manager).

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com est une communauté internationale gratuite sur le Web où vous pouvez affiner et échanger les données que vous avez mesurées avec votre instrument personnel Suunto et les analyser avec l'interface PC spécifique au sport. SuuntoSports.com met à votre disposition un certain nombre de fonctions vous permettant de profiter au maximum de votre sport et du Suunto X6/X6M.

Si vous êtes déjà en possession d'un instrument personnel de sport Suunto, vous pouvez accéder à toutes les fonctions spécifiques à votre sport en vous inscrivant. Si vous n'êtes pas encore détenteur d'un instrument Suunto, vous pouvez vous connecter en tant qu'invité ou vous inscrire. En tant qu'invité, vous pouvez visualiser et lire les informations, mais l'inscription vous donne le droit d'utiliser d'autres fonctions et de participer aux discussions.

4.2.1. Configuration requise

SuuntoSports.com nécessite la configuration suivante :

- Connexion Internet
- Modem : 56 K recommandé ou plus rapide
- Navigateur : IE 4.0 ou plus, Netscape 4.7x ou plus récent
- Résolution : minimum 800 x 600, visualisation optimale en 1024 x 768

4.2.2. Sections de SuuntoSports.com

SuuntoSports.com comprend trois sections avec plusieurs fonctions. Les paragraphes suivants décrivent uniquement les fonctions de base de SuuntoSports.com. Des descriptions plus détaillées de toutes les fonctions du site et des activités, ainsi que des instructions pas-à-pas pour les utiliser, sont disponibles dans l'aide du site. L'aide est disponible sur chaque page et son icône se trouve à droite de la barre qui

divise l’écran. La rubrique d’aide est régulièrement mise à jour au fur et à mesure que le site se développe.

SuuntoSports.com propose diverses possibilités de recherche d’informations sur le site. En plus d’une recherche libre, on peut, par exemple, rechercher des groupes, des utilisateurs, des endroits, des journaux et des sports.

Les informations publiées sur SuuntoSports.com contiennent des liens internes de sorte qu’il n’est pas toujours nécessaire de reprendre la recherche depuis le début. Si vous visualisez la description d’un endroit, par exemple, vous pouvez suivre les liens et consulter les informations personnelles de l’expéditeur sur l’endroit, les journaux qui s’y rapportent et les graphiques créés à partir des journaux, si l’expéditeur en a autorisé la parution publique.

My Suunto

La rubrique My Suunto du site est consacrée à vos informations personnelles. Vous pouvez y stocker des informations sur vous, votre ordinateur de plein air “wristop”, vos activités sportives, votre entraînement, etc. Lorsqu’on télécharge ses journaux personnels sur SuuntoSports.com avec le logiciel de gestion des activités de Suunto (Suunto Activity Manager), ceux-ci s’affichent parmi vos informations personnelles. Là aussi vous pouvez les gérer et décider si ces données peuvent être présentées à tous les autres utilisateurs de la communauté ou seulement à des groupes réduits.

Lorsqu’on a téléchargé des journaux sur SuuntoSports.com, on a la possibilité de créer des graphiques dans les journaux à partir de l’altitude, de la température, de la pression atmosphérique et de la fréquence cardiaque. Vous pouvez également publier vos journaux et les comparer à ceux d’autres utilisateurs.

La rubrique My Suunto contient aussi un calendrier personnel qui peut être utilisé pour noter des événements personnels ou des informations pratiques. Vous pouvez

entrer au journal d'entraînement des faits concernant votre entraînement et votre évolution, à des lieux d'entraînement et tous autres informations utiles.

Communities

Dans la rubrique Communities, les utilisateurs de SuuntoSports.com peuvent constituer ou rechercher des groupes et gérer leurs propres groupes. Vous pouvez, par exemple, fonder un groupe pour tous vos amis randonneurs et échanger des informations sur vos résultats, donner des conseils et discuter où et quand vous pourriez faire une randonnée ensemble. Les groupes peuvent être soit ouverts, soit fermés ; les groupes fermés impliquent qu'on fasse une demande pour devenir membre, une demande qui doit être acceptée avant de pouvoir participer aux activités de groupe.

Tous les groupes disposent d'une page d'accueil qui affiche des informations sur les événements du groupe et qui comprend des nouvelles, un tableau de petites annonces et d'autres informations. Les membres du groupe peuvent aussi utiliser des tableaux d'affichage spécifiques au groupe, des forums, des calendriers de groupe, ainsi qu'ajouter des liens et créer des activités de groupe.

Forums sportifs

SuuntoSports.com dispose de son propre forum pour chaque sport Suunto. Les options et les fonctions de base sont identiques pour chaque forum sportif : nouvelles concernant un sport, tableaux d'affichage et forums de discussion. Les utilisateurs ont aussi la possibilité de suggérer des liens vers des sites concernant leur sport, de donner des conseils sur ce sport et son équipement à publier sur le site ou de publier les comptes rendus de leurs propres voyages.

Les forums sportifs comprennent des présentations des lieux pour pratiquer chaque sport. Les utilisateurs peuvent classer ces endroits avec commentaires et les résultats

sont publiés à côté des informations sur ces lieux. Une liste de classification peut également être créée à d'autres fins, par exemple pour indiquer quel groupe comprend le plus de membres, qui a téléchargé le plus de journaux ou réuni les plus grandes verticales, qui a visité les sommets les plus élevés etc.

4.2.3. Premiers pas

Pour rejoindre la communauté SuuntoSports.com, se connecter à Internet, ouvrir le navigateur et se rendre sur www.suuntosports.com. Lorsque la page d'accueil apparaît, cliquer sur l'icône *Register (S'inscrire)* et vous inscrire, ainsi que votre instrument de sports Suunto. Vous pouvez modifier et actualiser les profils sur votre personne et votre équipement ultérieurement dans la rubrique My Suunto.

Après l'inscription, vous accéderez automatiquement à la page d'accueil de *SuuntoSports.com* qui présente la structure du site et ses principes fonctionnels.

NOTA: *SuuntoSports.com évolue constamment et son contenu est sujet à modifications.*

5. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Informations générales
- Température de fonctionnement -20 °C à +50 °C/-5°F à 120°F
- Température de stockage -30 °C à +60 °C/-22°F à 140°F
- Poids 54g
- Etanchéité 100m/330 pieds (selon la norme ISO 2281)
- Verre en cristal minéral
- Pile remplaçable par l'utilisateur CR2032
- Interface PC avec connecteur série/USB (adaptateur disponible)
- Lanière d'extension (accessoire)

Altimètre
- Plage d'affichage -500m à 9 000m/-1 600 pieds à 29 500 pieds
- Résolution 1m/3 pieds

Baromètre
- Plage d'affichage 300 à 1100 hPa/8.90 à 32.40 inHg
- Résolution 1 hPa/0.05 inHg

Thermomètre
- Plage d'affichage -20°C à 60°C/-5°F à 140°F
- Résolution 1°C/1°F

Boussole
- Résolution 1°

Clinomètre
- Plage d'affichage 0° à 60°, 0% à 173%
- Résolution 1°, précision relative de 10%

6. DROITS D’AUTEUR ET DE PROPRIETE INDUSTRIELLE

Cette publication et son contenu sont la propriété de Suunto Oy et sont déstinés uniquement pour permettre à ses clients de mieux connaître les caractéristiques et le fonctionnement des produits Suunto X6/X6M.

Il est interdit d’utiliser ou de diffuser ce contenu pour d’autres fins, et de le communiquer, de le divulguer ou de le reproduire sans le consentement préalable écrit de Suunto Oy.

Suunto, les Suunto X6/X6M et leurs logos sont des marques déposées ou non de Suunto Oy. Tous droits sont réservés.

Bien que nous nous soyons efforcés de faire en sorte que les informations contenues dans cette documentation soient à la fois exhaustives et exactes, nous ne donnons aucune garantie implicite ou explicite quant à leur exactitude. Leur contenu est objet à modification à tout moment sans préavis. La dernière version de ce document peut être téléchargée sur www.suunto.com à tout moment.

7. CE

La marque CE est utilisé pour signaler la conformité aux exigences de la directive européenne sur la compatibilité électromagnétique 89/336/CEE.

8. LIMITES DE RESPONSABILITÉ ET CONFORMITÉ À LA NORME ISO 9001

En cas de panne du produit en raison d'un défaut de fabrication ou de matières premières, Suunto Oy procédera gracieusement à sa réparation ou à son remplacement, au choix exclusif de Suunto Oy, à l'aide de pièces neuves ou réparées, cela pendant deux (2) ans à compter de la date d'achat. Cette garantie n'est valable que pour l'acheteur initial et ne concerne que les pannes causées par des défauts de fabrication ou de matériaux qui interviennent pendant la période de garantie suite à une utilisation normale du produit.

Cette garantie ne couvre ni le remplacement de la pile, ni les dommages ou pannes dus aux accidents, à une mauvaise utilisation, à une négligence, à une mauvaise manipulation ou à des altérations ou modifications du produit, ni les défaillances provoquées par une utilisation non conforme du produit ou par une cause non couverte par cette garantie.

Le fabricant ne donne aucune garantie expresse autre que celles énumérées ci-dessus. Pour exercer son droit de faire réparer l'appareil sous garantie, l'utilisateur doit contacter le service Clients de Suunto Oy et obtenir une autorisation de réparation.

Suunto Oy et ses filiales ne seront en aucun cas tenus responsables des dommages accessoires ou indirects dus à l'utilisation ou à l'impossibilité d'utiliser ce produit. Suunto Oy et ses filiales déclinent toute responsabilité en cas de recours de tiers suite à un sinistre consécutif à l'utilisation de cet appareil.

Le système d'assurance qualité de Suunto est certifié conforme à la norme ISO 9001 pour toutes les activités de Suunto Oy par Det Norske Veritas (certificat qualité n°96-HEL-AQ-220).

9. COMMENT SE DÉBARRASSER DE VOTRE INSTRUMENT

Pour vous débarrasser de cet instrument, veuillez respecter les normes en vigueur relatives aux déchets électroniques. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Rapportez-le à votre représentant Suunto le plus proche.



BEDIENUNGSANLEITUNG

KUNDENDIENSTE

DE

Suunto Oy	**Tel. +358 9 875870**
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	**Tel. 1 (800) 543-9124**
Canada	**Tel. 1 (800) 776-7770**
Europa	**Tel. +358 2 284 11 60**
Suunto in Internet	**www.suunto.com**

INHALTSVERZEICHNIS

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN 5
- 1.1. Pflege und Wartung 5
- 1.2. Wasserresistenz 6
- 1.3. Batteriewechsel 9
- 1.4. Kundendienst 9

2. DIE BEDIENUNG IHRES SUUNTO X6/X6M 10
- 2.1. Display 10
  - 2.1.1. Modussymbole 10
  - 2.1.2. Funktionssymbole 11
- 2.2. Funktionstasten 12
  - 2.2.1. Kurzer und langer Tastendruck 12
  - 2.2.2. Starttaste 12
  - 2.2.3. Stop-/CL-Taste 13
  - 2.2.4. Suunto-Taste 13
  - 2.2.5. Pfeiltasten 14
  - 2.2.6. Tastensperre 14
- 2.3. Menüs 15
  - 2.3.1. Grundstruktur der Menüs 15
  - 2.3.2. Navigation innerhalb der Menüs 16

3. MODI 17
- 3.1. Allgemeine Informationen 17
- 3.2. Time modus 18
  - 3.2.1. Hauptanzeige 18
  - 3.2.2. Alarm 18
  - 3.2.3. Uhrzeit (Time) 20

3.2.4. Date (Datum) 21
3.2.5. General (Allgemeines) 22
3.2.6. Units (Einheiten) 25
3.3. Compass modus 29
3.3.1. Hauptanzeige 29
3.3.2. Use (Gebrauchsfunktionen) 30
3.3.3. Altitude/Sealevel (Referenzwert Altitude/Sealevel) 31
3.3.4. Compass (Kompass) 32
3.3.5. Slope (Steigung) 35
3.4. Weather modus 36
3.4.1. Hauptanzeige 36
3.4.2. Use (Gebrauchsfunktionen) 37
3.4.3. Sealevel (Meeresspiegeldruck) 37
3.4.4. Alarm 37
3.4.5. Memory (Speicher) 38
3.5. Hiking modus 39
3.5.1. Hauptanzeige 39
3.5.2. Logbook (Logbuch) 40
3.5.3. Use (Gebrauchsfunktionen) 44
3.5.4. Altitude (Referenzhöhe) 45
3.5.5. Alarme 45
3.6. Hiking Chrono modus 46
3.6.1. Hauptanzeige 46
3.6.2. Memory (Speicher) 48
3.6.3. Altitude (Referenzhöhe) 51
3.6.4. Use (Gebrauchsfunktionen) 51

3.6.5. Reminder (Erinnerungsfunktion) 51
3.6.6. Auswirkung der Lufttemperatur auf die Hohenmessung 53
4. ZUSATZFUNKTIONEN 57
4.1. PC-Schnittstelle 57
4.1.1. Datenübertragung 57
4.1.2. Die Funktionen des Suunto Activity Managers 58
4.2. SuuntoSports.com 60
4.2.1. Systemvoraussetzungen 61
4.2.2. Die Bereiche von SuuntoSports.com 61
4.2.3. Einstieg 63
5. TECHNISCHE DATEN 64
6. COPYRIGHT UND WARENZEICHEN 65
7. CE 65
8. HAFTUNGSBESCHRÄNKUNGEN UND ISO 9001-KONFORMITÄT 66
9. ENTSORGUNG DES GERÄTS 67

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der Suunto X6/X6M Armbandcomputer ist ein zuverlässiges und hoch präzises elektronisches Gerät, das für den Freizeitgebrauch ausgelegt ist. Der Outdoor-enthusiast, der Freude an Sportarten wie Bergsteigen, wandern und Fahrrad fahren hat, kann sich auf die Genauigkeit des Suunto X6/X6M stets verlassen.

HINWEIS: *Der Suunto X6/X6M darf nicht als Ersatzinstrument benutzt werden, um Messungen durchzuführen, die professionelle oder industrielle Präzision erfordern! Ebensowenig darf er während des Fallschirmspringens, Drachenfliegens, Paraglidings und des Fliegens von Sportflugzeugen verwendet werden.*

1.1. PFLEGE UND WARTUNG

Halten Sie sich genau an die in diesem Handbuch beschriebenen Pflegehinweise. Versuchen Sie niemals, den Suunto X6/X6M auseinander zu nehmen oder selbst zu reparieren. Schützen Sie Ihren Suunto X6/X6M vor Stößen, extremer Hitze und längerer direkter Sonneneinstrahlung. Wenn Sie Ihr Instrument während längerer Zeit nicht benutzen, bewahren Sie es in sauberer und trockener Umgebung bei Raumtemperatur auf.

Der Suunto X6/X6M kann mit einem leicht feuchten Tuch (warmes Wasser) gereinigt werden. Verwenden Sie milde Seife, um die Oberfläche von Verschmutzungen oder hartnäckigen Flecken zu reinigen. Setzen Sie den Observer keinen starken chemischen Mitteln wie Benzin, Reinigungsmittel, Aceton, Alkohol, Insektenvernichtungsmitteln, Klebstoffen oder Farbe aus, da diese das Gehäuse, die Dichtungen und die Oberfläche angreifen und beschädigen würden. Reinigen Sie die PC-Schnittstelle mit einer Zahnbürste o.ä. Achten Sie darauf, dass der Sensorbereichstaub- und sandfrei gehalten wird. Stecken Sie niemals Stifte oder sonstige spitze Gegenstände in die Sensoröffnungen!

1.2. WASSERRESISTENZ

Der Suunto X6/X6M ist wasserdicht. Seine Wasserdichte wurde bis in eine Tiefe von 100m/330ft gemäß dem Standard ISO 2281 getestet (www.iso.ch). Da bedeutet, dass Sie ihn beim Schwimmen oder anderen Wassersportaktivitäten tragen können. Verwenden Sie ihn jedoch keinesfalls zum Schnorcheln oder Tauchen.

Damit die Wasserdichte gewährleistet bleibt und der Garantieanspruch nicht verfällt, sollten Wartungsarbeiten mit Ausnahme des Batteriewechsels grundsätzlich nur von autorisiertem Suunto-Servicepersonal durchgeführt werden.

HINWEIS: *Drücken Sie keinesfalls die Tasten, während Sie schwimmen oder mit Wasser in Kontakt sind. Das absichtliche oder versehentliche Drücken der Knöpfe unter Wasser kann zu Funktionsstörungen führen.*

1.3. BATTERIEWECHSEL

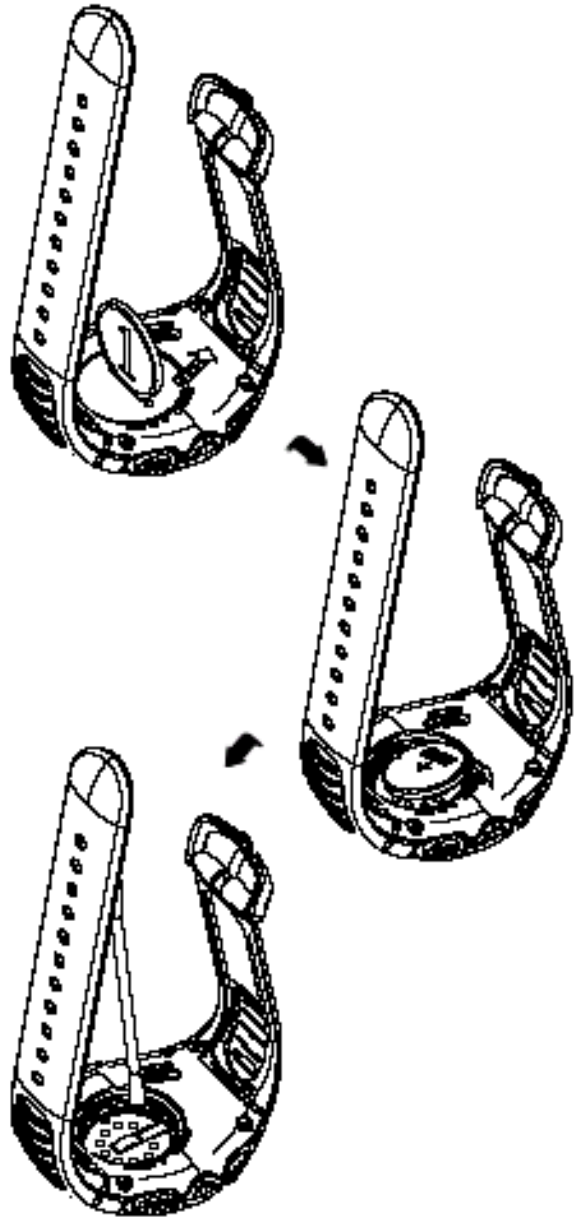
Der Suunto X6/X6M benötigt eine 3V-Lithiumbatterie des Typs CR 2032. Die maximale Lebensdauer beträgt etwa 12 Monate.

Eine Batterie-Warnanzeige erscheint auf dem Display, wenn noch etwa 5-15 Prozent der Batteriekapazität verfügbar sind. Wir empfehlen Ihnen, bereits in diesem Status die Batterie auszuwechseln. Beachten Sie, dass extreme Kälte die Batterie-Warnanzeige aktivieren kann, selbst wenn die Batterie noch voll funktionsfähig ist. Falls die Batterie-Warnanzeige bei Temperaturen über 10°C (50°F) aufleuchtet, wechseln Sie die Batterie.

HINWEIS: *Häufiger und langanhaltender Gebrauch der Hintergrundbeleuchtung, des Höhenmessers und des Kompasses führt zu wesentlicher Einschränkung der Batterielebensdauer.*

Um die Batterie auszuwechseln, gehen Sie wie folgt vor:

1. Stecken Sie eine Münze in den Schlitz der Abdeckung des Batteriefaches, das sich auf der Rückseite des Suunto X6/X6M befindet.
2. Drehen Sie die Münze gegen den Uhrzeigersinn, bis sich diese auf einer Linie mit der





HINWEIS: *Schieben Sie die Batterie unter die Kontaktklemme. Die Klemme darf nicht verbogen werden, da dies zu Funktionsstörungen führen könnte.*

Markierung "Open" auf der Abdeckung befindet, oder zum leichteren Öffnen ein kleines Stück weiter.

3. Öffnen Sie die Batteriefach-Abdeckung. Vergewissern Sie sich, dass der Dichtungsring und alle Oberflächen sauber und trocken sind. Den Dichtungsring nicht dehnen oder ziehen.
4. Nehmen Sie die alte Batterie vorsichtig heraus.
5. Legen Sie die neue Batterie mit der positiven Polung (+) nach oben in das Batteriefach.
6. Mit dem Dichtungsring in der korrekten Position schließen Sie dann wieder die Batteriefach-Abdeckung und drehen diese mit der Münze im Uhrzeigersinn bis sie sich auf einer Linie mit der Markierung "Close" befindet.

HINWEIS: *Der Batteriewechsel sollte mit äußerster Vorsicht vorgenommen werden, damit die Wasserdichte des Suunto X6/X6M gewährleistet bleibt. Mangelnde Sorgfalt beim Batteriewechsel kann den Verfall des Garantieanspruchs zur Folge haben.*

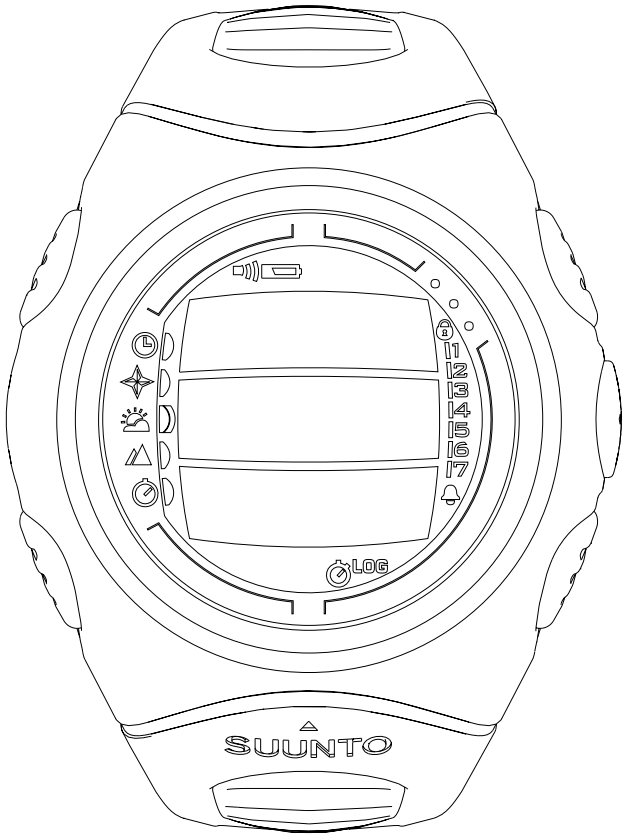
HINWEIS: *Um Feuergefahr und Verbrennungen zu vermeiden, dürfen die Batterien nicht zerquetscht oder anderweitig beschädigt werden. Keinesfalls in Feuer oder Wasser entsorgen. Verwenden Sie nur die vom Hersteller ange-*

gebenen Batterien. Leere Batterien müssen vorschriftsgemäß dem Recycling zugeführt bzw. entsorgt werden.

1.4. KUNDENDIENST

Zur Geltendmachung eines Gewährleistungsanspruchs ist es erforderlich, dass Sie das Produkt gegen Vorauszahlung der Versandkosten an Ihren zuständigen Suunto-Händler zurücksenden. Fügen Sie der Sendung Ihren Namen und Ihre Adresse sowie den in Ihrem Land gültigen Bestimmungen entsprechend Kaufbeleg und/oder Garantiekarte bei. Die Reparatur oder Ersetzung im Rahmen des Gewährleistungsanspruchs erfolgt in einem von Ihrem Suunto-Händler als angemessen erachteten Zeitraum, vorausgesetzt, dass alle erforderlichen Teile auf Lager sind. Alle über den Gewährleistungsanspruch hinausgehenden Reparaturen erfolgen auf Kosten des Eigentümers. Diese Garantie gilt nur gegenüber dem Erstkäufer des Geräts und ist nicht übertragbar.

Falls Sie keine Möglichkeit haben, mit Ihrem ursprünglichen Suunto-Händler Kontakt aufzunehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Suunto-Vertriebshändler. Die Adresse Ihres örtlichen Suunto-Händlers finden Sie unter www.suunto.com.



2. DIE BEDIENUNG IHRES SUUNTO X6/X6M

2.1. DISPLAY

Beim Verlassen der Fabrik ist Ihr Suunto X6/X6M so eingestellt, dass das LCD-Display die Zeilen des Time modus anzeigt (Datum, Uhrzeit, Wochentag). Später können Sie selbst bestimmen, welcher Modus angezeigt wird.

Zusätzlich zu den modusspezifischen Informationen zeigt das Display des Suunto X6/X6M mehrere Symbole.

2.1.1. Modussymbole

Das Modussymbol links gibt den momentan aktiven Modus an:

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking Chrono

2.1.2. Funktionssymbole

Die Funktionssymbole zeigen entweder, dass eine Funktion aktiviert wurde (z.B. Alarm) oder machen auf eine durchzuführende Tätigkeit (Batteriewechsel) aufmerksam. Es gibt folgende Funktionssymbole:

 Alarm

Aktiv, wenn mindestens ein Alarm aktiviert wird.

 Wetter/Höhenalarm

Aktiv, wenn der Wetteralarm, der Höhenalarm, oder der Auf-bzw.Abstiegsalarm aktiviert wird.

 Logbook (Logbuch)

Aktiv, wenn Daten im Logbuch aufgezeichnet werden.

 Chrono

Aktiv, wenn der Chronometer aktiviert ist und Daten aufzeichnet.

 Use alti/baro (Alti/Baro)

Zeigt an, dass der Luftdrucksensor als Barometer verwendet wird und die Höhenangabe unveränderlich ist.

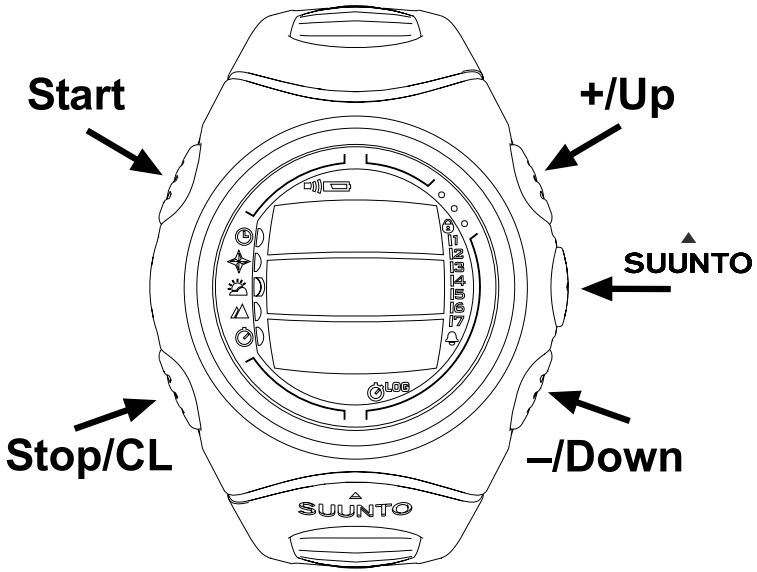
Diese Anzeige ist aktiv, wenn Sie die Darstellung des Luftdrucks als Wetterinformation wählen. Die Höhenangabe ist in diesem Fall für Hiking, Chrono und Compass modus unveränderlich. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 30.

 Battery (Batterie)

Aktiv, wenn nur noch 5–15 % der Batteriekapazität übrig sind und die Batterie ausgewechselt werden sollte.

 Tastensperre

Aktiv, wenn die Tastensperre aktiviert ist.



2.2. FUNKTIONSTASTEN

2.2.1. Kurzer und langer Tastendruck

Je nach Dauer des Tastendrucks können die Tasten verschiedene Funktionen heben.

Mit *Kurzer Druck* (oder einfach *Druck*) ist das normale kurze Drücken der Taste gemeint.

Langer Druck bedeutet, dass die Taste mehr als 2 Sekunden lang gedrückt wird.

2.2.2. Starttaste

Kurzer Druck

- Im Chrono modus startet diese Taste den Timer und speichert und zeigt die Zwischenzeiten.
- Im Hiking modus werden die Referenzwerte (Höhe und Uhrzeit) gespeichert.

Langer Druck

- Schaltet die Hintergrundbeleuchtung ein, sofern sie nicht deaktiviert wurde. Das Licht bleibt während dem Tätigen einer Auswahl und nach der letzten Auswahl noch 5 Sekunden. Nähere Informationen zu den Beleuchtungseinstellungen finden Sie auf Seite 23.

2.2.3. Stop-/CL-Taste

Kurzer Druck

- Rückkehr zur nächsthöheren Menüebene oder zur vorherigen Auswahl, *ohne* die zuletzt getätigte Auswahl zu übernehmen.
- Im Chrono modus wird die Zeitnahme gestoppt.
- In den anderen Modi dient die Taste zur Schnellauswahl zwischen den drei alternativen Anzeigen im untersten Feld des Hauptdisplays. Die gewählte Alternative bleibt auch beim Wechsel des Modus oder der Menüebene aktiv.

Langer Druck

- Rückkehr zum Hauptdisplay des aktuellen Modus. Die zuletzt getätigte Auswahl wird dabei *nicht übernommen*. Im Chrono modus wird die Zeitnahme zurückgesetzt.

2.2.4. Suunto-Taste

Kurzer Druck

- Wechselt von einer Menüebene zu der darunterliegenden.
- Übernimmt die mit den Pfeiltasten getroffene Auswahl und geht zur nächsten Phase über.
- Nach Tätigung der letzten Auswahl: Rückkehr zum Einstellungsmenü.
- Bei zwei Alternativen (z.B. *icons off/on*) wird die Auswahl aktiviert und die mit den Pfeiltasten getroffene Auswahl übernommen.

Langer Druck

- Rückkehr zum Hauptdisplay des aktuellen Modus, wobei die zuletzt getätigte Auswahl übernommen wird.
- Bei zwei Alternativen (z.B. *icons off/on*): Unmittelbare Rückkehr zum Hauptdisplay des aktuellen Modus, wobei die zuletzt getätigte Auswahl übernommen wird.

2.2.5. Pfeiltasten

Kurzer Druck

- Blättern zwischen Elementen in Menü (auf/ab), Logbuch und Speicher (vor/zurück).
- Änderung der Werte. Der Pfeil nach *oben* erhöht, der Pfeil nach *unten* verringert den Wert.
- Wenn nur zwei Alternativen vorhanden sind (z.B. icons off/on), dienen beide Tasten zum Wechsel zwischen diesen.

2.2.6. Tastensperre

Die Tastensperre verhindert das versehentliche Drücken der Funktionstasten. Ist die Sperre aktiviert, so erscheint beim Drücken einer Taste die Mitteilung "UNLOCK PRESS SUUNTO".

Sperre aktivieren

Um die Sperre zu aktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Drücken Sie die *Suunto*-Taste. Der Suunto X6/X6M öffnet das Funktionsmenü.
2. Drücken Sie die *Start*-Taste innerhalb von 2 Sekunden. Die Tasten sind nun gesperrt und der Suunto X6/X6M wechselt zur Hauptansicht des aktuellen Modus.

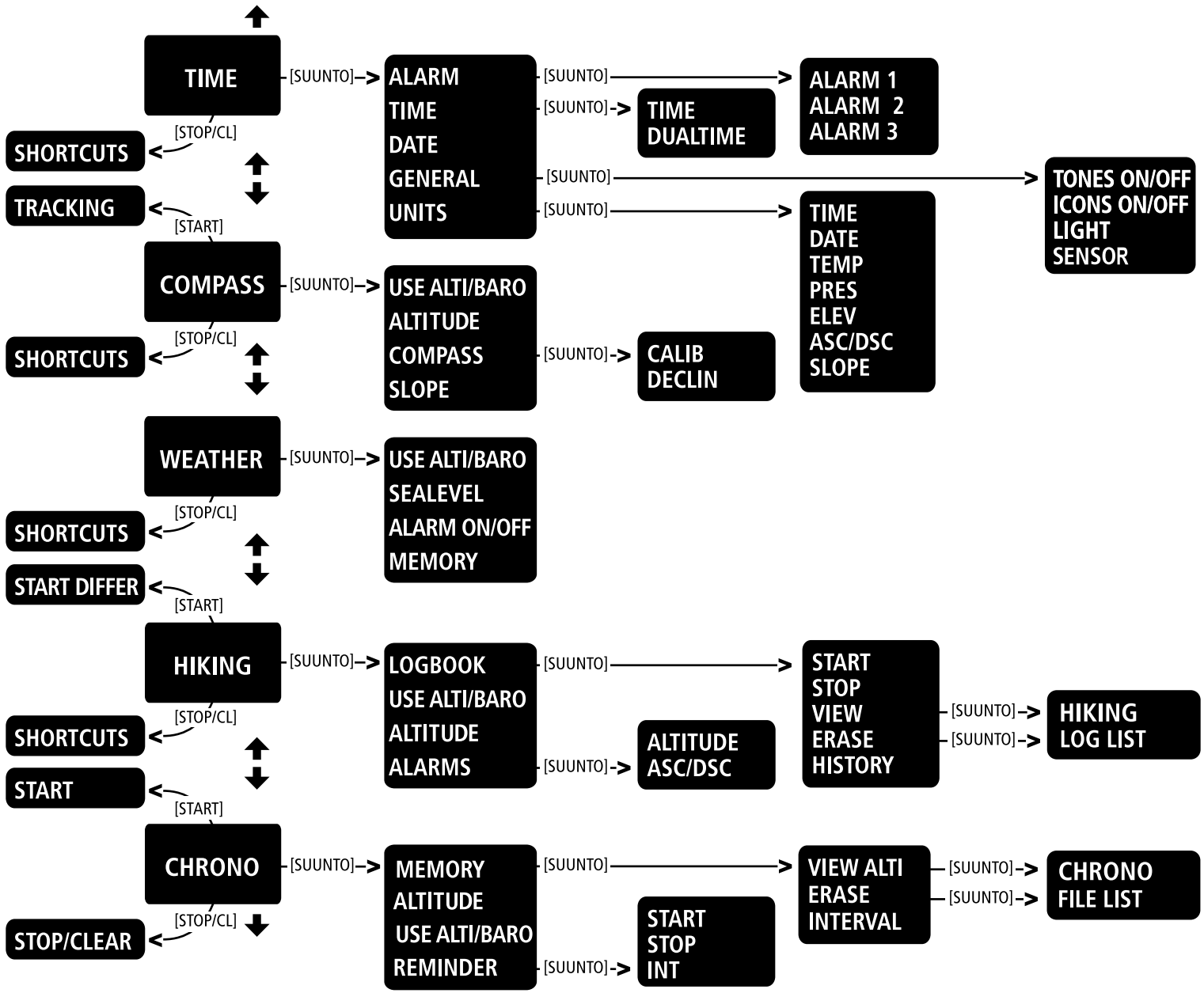
Sperre aufheben

Um die Tastensperre aufzuheben, gehen Sie wie folgt vor:

1. Drücken Sie die *Suunto*-Taste. Es erscheint folgender Text: "NOW PRESS START".
2. Drücken Sie die *Start*-Taste innerhalb von 2 Sekunden.

2.3. MENÜS

2.3.1. Grundstruktur der Menüs



Die Menüs sind unter den Modi hierarchisch organisiert. Wenn Sie einen Modus wählen, erscheint dessen Hauptanzeige. Wenn Sie von der Hauptanzeige eines Modus aus die Suunto-Taste drücken, so erscheint das Funktionsmenü dieses Modus in der Anzeige. Das Funktionsmenü umfasst mehrere Funktionen, die jeweils wiederum Unterfunktionen oder Einstellungen enthalten. Dadurch entsteht die hierarchische Menüstruktur.

2.3.2. Navigation innerhalb der Menüs

Das Blättern zwischen den Menüelementen erfolgt mittels der Pfeiltasten (auf/ab) auf der rechten Seite des Suunto X6/X6M. Im Display können bis zu drei Menüelemente gleichzeitig sichtbar sein. Das aktive, d.h. auswählbare Menüelement erscheint vor dunklem Hintergrund. Der Indikatorbalken auf der rechten Seite des Displays zeigt die Gesamtzahl der Menüelemente. Die Nummer des aktiven Elements ist neben dem Balken angegeben.

Um eine Menüebene tiefer zu gelangen, wählen Sie ein Menüelement aus und drücken Sie die *Suunto*-Taste. Zurück zur nächsthöheren Ebene gelangen Sie mit der *Stop/CL*-Taste. Beim Drücken der *Stop/CL*-Taste werden eventuelle Änderungen jedoch nicht übernommen – die Übernahme erfolgt mittels der *Suunto*-Taste.

Um direkt zur Hauptanzeige des aktiven Modus zurückzukehren, drücken Sie mehr als 2 Sekunden entweder die *Suunto*-Taste (Änderungen werden übernommen) oder die *Stop/CL*-Taste (letzte Änderung wird nicht übernommen).

Die Menüstruktur des Suunto X6/X6M ist so konzipiert, dass sie Ihnen möglichst viele Navigationshilfen bietet. Wenn Sie eine Funktion ausführen, kehrt der Suunto X6/X6M in vielen Fällen automatisch zu dem Menü zurück, das Sie mit größter Wahrscheinlichkeit als nächstes benötigen werden. Auch falls Sie z.B. etwas versuchen, das nicht möglich ist, zeigt der Suunto X6/X6M zuerst eine entsprechende

Mitteilung und schlägt dann automatisch (auf dunklem Hintergrund) eine alternative Funktion vor, um Ihnen das Kennenlernen der Funktionen zu erleichtern.

3. MODI

3.1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der Suunto X6/X6M hat fünf Modi: Time (Zeit), Compass (Kompass), Weather (Wetter), Hiking und Hiking Chrono. Die Symbole für jeden Modus werden auf der linken Seite des Displays gezeigt. Wenn Sie einen Modus wählen, so erscheint neben dessen Symbol das Aktivmodus-Indikatorsymbol. Wenn sie aktiviert sind (*on*), zeigen die Symbole auch den aktiven Modus an.

Um einen neuen Modus zu wählen, drücken Sie von der Hauptseite des aktuellen Modus aus die Pfeiltaste *auf* oder *ab*, um in der Modusliste zu blättern. Wenn Sie auf dem gewünschten Modus stoppen, erscheint dessen Symbol und Name kurz auf im Display, bevor seine Hauptanzeige geöffnet wird.

HINWEIS: *Zusätzlich zum Aktivmodus-Indikator kann neben den Symbolen für Kompass- bzw. Weather modus auch der sog. Use-Indikator angezeigt werden. Dieser gibt an, ob als Gebrauchsfunktion Höhenmesser (Alti, Indikatorsymbol neben dem Compass modus-Symbol) oder Barometer (Baro, Indikator neben dem Weather modus-Symbol). Nähere Informationen zu den Gebrauchsfunktionen Alti oder Baro finden Sie* *auf Seite 30.*

3.2. TIME MODUS

3.2.1. Hauptanzeige

Wenn Sie den Time modus wählen, öffnet sich dessen Hauptanzeige. Die Hauptanzeige umfasst drei Zeilen.

Datum

Die erste Zeile zeigt das Datum im gewählten Format. Nähere Informationen zur Änderung des Datumsformats finden Sie auf Seite 25.

Uhrzeit

Die zweite Zeile zeigt die Uhrzeit im gewählten Format. Nähere Informationen zum Wechsel zwischen 12- und 24-Stunden-Anzeige finden Sie auf Seite 25.

Abkürzungen

Die dritte Zeile zeigt alternativ Wochentag, Sekunden oder Dualzeit. Um zwischen diesen Funktionen zu wechseln, drücken Sie die Taste *Stop/CL*.

- **Wochentag:** Zeigt den aktuellen Wochentag.
- **Sekunden:** Zeigt die Sekunden.
- **Dualzeit:** Zeigt Dualzeit, falls eingestellt.

3.2.2. Alarm

Sie können bis zu drei unabhängige Alarme einstellen. Zusätzlich zur Uhrzeit können Sie auch das Datum des Tages bestimmen, an dem der Alarm ertönen soll. Wenn Sie kein Datum eingeben, ertönt das Alarmsignal täglich, solange die Funktion eingeschaltet ist (*on*).

Wenn ein Alarm eingestellt ist, erscheint das Alarmsymbol  im Suunto X6/X6M-Display.

Alarme aktivieren

Um einen Alarm zu aktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Im Funktionsmenü sehen Sie *Alarm* als erste Menüfunktion auf dunklem Hintergrund. Drücken Sie die *Suunto*-Taste, um die Funktion zu öffnen. Das Alarmmenü zeigt den Status der Alarme. Wenn Sie das Menü zum ersten Mal öffnen, stehen alle Alarmindikatoren auf *off* (Standardeinstellung).
2. Wählen Sie mit den Pfeiltasten den gewünschten Alarm aus und drücken Sie *Suunto*. Die Alarminformation wird angezeigt und der Ein/Aus-Indikator ist aktiv (vor dunklem Hintergrund). Wenn Sie die Alarminformation zum ersten Mal aufrufen, lautet die Zeitangabe 00:00 oder 12:00.
3. Drücken Sie die Pfeiltaste *auf* oder *ab*, um den Alarmstatus *on* zu wählen.
4. Drücken Sie *Suunto*. Der Alarmindikator wechselt zu on und und die Stundenanzeige wird aktiviert.
5. Stellen Sie mit den Pfeiltasten die gewünschte *Stunde* ein und drücken Sie *Suunto*. Die Minutenanzeige wird aktiviert.
6. Stellen Sie mit den Pfeiltasten die gewünschte *Minute* ein und drücken Sie *Suunto*.
7. Falls Sie den Alarm *täglich* wünschen, akzeptieren Sie die Einstellung *dd.mm* durch Drücken von *Suunto*. (Ein langer Druck öffnet die Hauptanzeige. Durch zweimaliges kurzes Drücken aktivieren Sie zuerst das *mm*-Feld und öffnen dann das Funktionsmenü.) Der Alarm ist nun auf tägliche Funktion eingestellt und Sie gelangen zurück zum Funktionsmenü.
8. Um den Alarm für ein spezifisches Datum einzustellen, wählen Sie in den Feldern *dd* und *mm* Tag und Monat mit den Pfeiltasten und übernehmen Sie das Datum durch Druck auf *Suunto*. Der Alarm ist nun so eingestellt, dass er nur einmal an dem gewünschten Tag ertönt. Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück. Um für den Alarm wieder die tägliche Funktion einzustellen, aktivieren Sie

das Feld *mm* und setzen Sie diesen Wert mit den Pfeiltasten auf *mm* zurück. Übernehmen Sie die Einstellung durch Drücken auf Suunto.

Alarme deaktivieren

Um einen Alarm zu deaktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü zu *Alarm* und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie zu dem Alarm, den Sie abstellen möchten, und drücken Sie *Suunto*. Die Alarminformation wird angezeigt und der Ein/Aus-Indikator ist aktiv (vor dunklem Hintergrund).
3. Drücken Sie die Pfeiltaste *auf* oder *ab*, um den Alarmstatus auf *off* zu stellen, und drücken Sie *Suunto*. Das Alarmsymbol verschwindet aus der Anzeige.

Alarme bestätigen

Wenn Sie den Alarm hören, können Sie ihn durch Druck einer beliebigen Taste des Suunto X6/X6M bestätigen und abstellen. Der Alarm stoppt automatisch nach 30 Sekunden.

3.2.3. Uhrzeit (Time)

Hiermit ist die aktuelle Uhrzeit gemeint, die in der zweiten Zeile der Hauptanzeige des Time modus sichtbar ist.

Die Dualzeitfunktion ermöglicht es Ihnen, eine andere Uhrzeit im Auge zu behalten (z.B. eine andere Zeitzone auf Reisen). Die Dualzeit ist in der zweiten Zeile der Hauptanzeige des Time modus als Abkürzung sichtbar. Um zur Dualzeit-Abkürzung zu gelangen, drücken Sie die *Stop/CL*-Taste in der Hauptanzeige.

Uhrzeit und Dualzeit einstellen

Um Uhrzeit und Dualzeit einzustellen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Time* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Es erscheint das Menü mit den Optionen Uhrzeit und Normalzeit.
2. Wählen Sie entweder *Time*- oder *Dualtime* und drücken Sie Suunto. Die Stundenanzeige wird aktiviert.
3. Ändern Sie mit den Pfeiltasten die *Stunde* und drücken Sie *Suunto*. Die Minutenanzeige wird aktiviert.

HINWEIS: *Falls die 12-Stunden-Anzeige gewählt ist, erscheint in der letzten Zeile das Symbol AM oder PM. Nähere Informationen zur 12/24-Stunden-Anzeige finden Sie auf Seite 25.*

4. Ändern Sie mit den Pfeiltasten die *Minuten* und drücken Sie *Suunto*. Die zweite Auswahl wird aktiviert.
5. Wenn Sie die Abwärtspfeiltaste drücken, werden die Sekunden auf Null gestellt. Um eine spezielle Sekundenzahl einzustellen, drücken Sie die Aufwärtspfeiltaste, um den Sekundendurchlauf zu starten. Wenn die gewünschte Sekunde erreicht ist, drücken Sie *Suunto*. Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück.

HINWEIS: *Wenn Sie die Sekunden der Uhrzeit einstellen, werden diese automatisch auch für die Dualzeit aktiviert.*

HINWEIS: *Beim Einstellen der Dualzeit können Sie nur Stunden und Minuten eingeben. Die Sekunden werden von der Uhrzeit übernommen.*

3.2.4. Date (Datum)

Das Datum kann in drei unterschiedlichen Formaten angezeigt werden: tt.mm, mm.tt oder Tag. Nähere Informationen zum Ändern des Formats finden Sie auf Seite 25.

Ändern des Datums

Um das Datum zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Date* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*.
2. Ändern Sie den Wert des ersten aktiven Feldes (entweder Tag oder Monat, je nach Format) mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Das zweite Feld wird aktiviert.
3. Ändern Sie den Wert des zweiten Feldes mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Jahresauswahl wird aktiviert.
4. Ändern Sie die Jahresangabe mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. (Alle Jahre beziehen sich auf das 21. Jahrhundert.) Danach kehren Sie automatisch zur Hauptanzeige des Modus zurück.

HINWEIS: *Der Wochentag in der letzten Zeile wird automatisch dem eingestellten Datum entsprechend aktualisiert.*

3.2.5. General (Allgemeines)

Die Funktion General enthält die Grundeinstellungen für den Gebrauch Ihres Suunto X6/X6M. Diese Einstellungen haben Einfluss auf die Darstellung der Informationen in sämtlichen Modi.

Ein- und Ausschalten der Tonsignale (Tones)

Je nach Dauer des Tastendrucks können die Tasten verschiedene Funktionen heben. Die Tonsignalen können ein- oder auszuschalten werden.

Um die Tonsignale ein- oder auszuschalten, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *General* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den allgemeinen Einstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Tones* und drücken Sie *Suunto*. Das Feld *On/Of* erscheint als aktiv vor dunklem Hintergrund.
3. Ändern Sie den Wert des Feldes mit den Pfeiltasten zu *On* oder *Off* und drücken Sie *Suunto*. Die Toneinstellung wird geändert.

Symbole aktivieren oder deaktivieren (Icons)

Der Wechsel zwischen den Modi des Suunto X6/X6M wird durch kurz sichtbare Symbole (Icons) signalisiert. Sie können diese Symbole aktivieren oder deaktivieren.

Um die Symbole zu aktivieren/deaktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *General* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den allgemeinen Einstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Icons* und drücken Sie *Suunto*. Das Feld *On/Off* erscheint als aktiv.
3. Ändern Sie den Wert des Feldes mit den Pfeiltasten zu *On* oder *Off* und drücken Sie *Suunto*. Die Einstellung der Symbolanzeige wird geändert.

Hintergrundbeleuchtung einstellen (Light)

Mit *Light* ist die Hintergrundbeleuchtung des Suunto X6/X6M-Displays gemeint. Hierfür existieren drei mögliche Einstellungen:

- **Normal:** Das Licht geht an, wenn Sie die *Start*-Taste in einem anderen als dem Chrono modus länger als 2 Sekunden gedrückt halten. Das Licht bleibt nach dem letzten Drücken einer Taste für 5 Sekunden an.

HINWEIS: *Falls die Beleuchtungseinstellung Normal gewählt ist und Sie im Chrono modus die Start-Taste drücken, so wird der Chronometer aktiviert. Um die Beleuchtung im Chrono modus zu nutzen, müssen Sie die Einstellung Night Use wählen.*

- **Off:** Das Licht kann mit keiner Taste eingeschaltet werden.
- **Night Use:** Das Licht leuchtet beim Drücken jeder beliebigen Taste auf und bleibt nach dem letzten Drücken einer Taste für 5 Sekunden an.

HINWEIS: *Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich ein, wenn der Alarm ertönt.*

Zur Änderung der Lichteinstellungen gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *General* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den allgemeinen Einstellungen erscheint.

2. Scrollen Sie zu *Light* und drücken Sie *Suunto*. Die aktuelle Lichteinstellung wird als aktiv angezeigt.
3. Wählen Sie die gewünschte Lichteinstellung mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Lichteinstellung wird geändert und Sie kehren zum Funktionsmenü zurück.

Kalibrierung des Luftdrucksensors (Sensor)

Beim Verlassen der Fabrik ist der Drucksensor des Suunto X6/X6M exakt kalibriert. Mit der Zeit können sich jedoch Abweichungen einstellen. Kalibrationsabweichungen sind korrigierbar. Sie sollten jedoch nur dann eine Korrektur vornehmen, wenn der in der untersten Zeile des Weather modus angegebene Luftdruckwert erkennbar von dem mit einem zertifizierten Präzisionsbarometer gemessenen Referenzwert abweicht. Sie können den Wert in Schritten von 0,1 hPa oder 0,01 inHg einstellen. Der Referenzwert sollte mit mindestens derselben Genauigkeit ermittelt werden. Falls Sie sich nicht sicher sind, wenden Sie sich bitte vor dem Ändern der Kalibrierung an den Technischen Kundendienst von Suunto.

Um die Kalibrierung des Luftdrucksensors zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *General* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den allgemeinen Einstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Sensor* und drücken Sie *Suunto*. Der Text “SENSOR CALIBRATION” erscheint und der aktuelle absolute Luftdruck wird als aktiv dargestellt.
3. Wählen Sie mit den Pfeiltasten den absolute Luftdruck entsprechend dem gemessenen Referenzwert und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie zum Funktionsmenü zurück.

HINWEIS: *Um die ursprüngliche Kalibrierung wieder zu übernehmen, scrollen Sie durch die Sensorkalibrierungswerte, bis in der mittleren Zeile “DEFAULT” erscheint.*

3.2.6. Units (Einheiten)

Im Menü *Units* werden die Einheiten festgelegt, die in allen Funktionen und Einstellungen des Suunto X6/X6M verwendet werden. Diese Einstellungen haben Einfluss auf die Darstellung der Informationen in sämtlichen Modi.

Uhrzeitformat einstellen (Time)

Mit der Einstellung *Time* wird festgelegt, ob die Uhrzeit als 12- oder 24-Stunden-Anzeige dargestellt wird.

Un zwischen 12- und 24h-Anzeige zu wechseln, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Time* und drücken Sie *Suunto*. Das 12/24h-Feld wird aktiviert.
3. Wählen Sie die gewünschte Einstellung mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Zeitanzeige wird geändert.

Datumsformat einstellen (Date)

Mit der Einstellung *Date* wird festgelegt, in welchem Format das Datum angezeigt wird. Die möglichen Formate sind:

- **DD.MM:** Tag vor dem Monat, z.B. 27.11.
- **MM.DD:** Monat vor dem Tag, z.B. 11.27.
- **Day:** Nur der Tag wird angezeigt, z.B. 27.

Um das Format der Datumsanzeige zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Date* und drücken Sie *Suunto*.

3. Wählen Sie das gewünschte Datumsformat mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Das Format wird geändert und Sie kehren zum Funktionsmenü zurück.

Temperatureinheit einstellen (Temp)

Mit der Einstellung *Temp* wird festgelegt, in welcher Einheit die Temperatur angezeigt wird. Die Alternativen sind Celsius (°C) und Fahrenheit (°F).

Um die Temperatureinheit zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Temp* und drücken Sie *Suunto*. Das Temperatureinheits-Feld wird aktiviert.
3. Wählen Sie die gewünschte Einheit mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Temperatureinheit wird geändert.

Luftdruckeinheit einstellen (Pres)

Mit der Einstellung *Units* wird festgelegt, in welcher Einheit der Luftdruck angezeigt wird. Die Alternativen sind *hPa* und *inHg*.

Um die Luftdruckeinheit zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Pres* und drücken Sie *Suunto*. Das Luftdruckeinheits-Feld wird aktiviert.
3. Wählen Sie die gewünschte Einheit mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Luftdruckeinheit wird geändert.

Höhenmaßeinheit einstellen (Elev)

Mit der Einstellung *Elev* (Elevation) wird festgelegt, in welcher Einheit der Luftdruck angezeigt wird. Die Alternativen sind Meter (m) und Fuß (feet, Abk.ft).

Um die Höhenmaßeinheit zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Elev* und drücken Sie *Suunto*. Das Feld mit den Höhenmaßeinheiten wird aktiviert.
3. Wählen Sie die gewünschte Einheit mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Höhenmaßeinheit wird geändert.

Einheit der Auf-/Abstiegsrate einstellen (Asc/Dsc)

Mit der Einstellung *Asc/Dsc* wird die Darstellungsart der Auf- und Abstiegsrate festgelegt. Die möglichen Formate sind:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Um das Asc/Dsc-Format zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Asc/Dsc* und drücken Sie *Suunto*.

3. Wählen Sie das gewünschte Format mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Das Format wird geändert und Sie kehren zum Einheitsmenü zurück.

Gefälle/Steigungs-Einheit einstellen

Mit der Einstellung *Slope* wird die Einheit festgelegt, in der das Gefälle bzw. die Steigung dargestellt wird. Die Alternativen sind Grad (°) und Prozent (%).

Um die Darstellungseinheit des Gefälles zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie zu *Units* im Funktionsmenü und drücken Sie *Suunto*. Das Menü mit den Einheitseinstellungen erscheint.
2. Scrollen Sie zu *Slope* und drücken Sie *Suunto*. Das Feld mit den Gefälle-Einheiten wird aktiviert.
3. Wählen Sie die gewünschte Einheit mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Die Darstellungseinheit für das Gefälle wird geändert.

3.3. COMPASS MODUS

3.3.1. Hauptanzeige

Wenn Sie den Compass modus wählen, öffnet sich dessen Hauptanzeige. Die Hauptanzeige umfasst drei Zeilen.

Peilung

Die erste Zeile zeigt die Peilung, ausgerichtet an den Sichtmarkierungen des Suunto X6/X6M.

Kompass

Die zweite Zeile zeigt den Steuerkurs des Suunto X6/X6M als grafische Repräsentation der Windrose eines Kompasses mit Kardinal- und Halbkardinalpunkten. Die in der ersten Zeile angegebene Peilung ist auch dann sichtbar, wenn die Windrose wegen Schräglage nicht mehr sichtbar ist.

Der Magnetsensor des Kompasses ist nach der Wahl der Funktion 45 Sekundenlang aktiv, bevor er in den Energiesparmodus schaltet. Danach erscheint die Mitteilung "START COMPASS", und Sie müssen auf *Start* drücken, um den Kompass wieder zu aktivieren. Um zwischen diesen Funktionen zu wechseln, drücken Sie die Taste *Stop/CL*.

Abkürzungen

Die dritte Zeile der Hauptanzeige enthält Abkürzungen zu drei Funktionen. Um zwischen diesen Funktionen zu wechseln, drücken Sie die Taste *Stop/CL*.

- **Altitude:** Bei Nutzung der *Alti*-Funktion wird die aktuelle Höhe angezeigt, im Falle von *Baro* die Referenzhöhe. Nähere Informationen zu den Funktionsweisen Alti und Baro finden Sie in Abschnitt 3.3.2.
- **Bearing tracking:** Die Peilungsmessfunktion hilft Ihnen dabei, im Gelände die Spur

zu halten. Wenn Sie diese Funktion zum ersten Mal wählen, lautet die Angabe 0°. Um die Peilungssuche zu starten, drehen Sie Ihren Suunto X6/X6M in waagerechter Richtung, bis die gewünschte Peilung in der ersten Zeile erscheint, und drücken Sie die *Start*-Taste. Die gewählte Peilung erscheint in der dritten Zeile und bleibt dort sichtbar, bis Sie mit *Start* eine neue Peilung wählen. Wenn Sie eine Peilungsmessung gewählt haben, wird diese in der Windrose in der mittleren Zeile durch eine gestrichelte Linie dargestellt.

HINWEIS: *Wenn Sie die Peilungsmessfunktion aufrufen, erscheint jedesmal die zuletzt eingestellte Marschrichtung.*

- **Zeit:** Zeigt die aktuelle Uhrzeit.

HINWEIS: *Die Abkürzungen funktionieren auch im Energiesparmodus normal. Wenn Sie die Peilungs-Abkürzung wählen, wird der Kompass automatisch aktiviert.*

3.3.2. Use (Gebrauchsfunktionen)

Mit Hilfe der Gebrauchsfunktionen können Sie festlegen, ob die gemessenen Luftdruckdaten zur Höhenbestimmung oder als Barometer zur Wetterinformation genutzt werden.

Wenn Sie die Option *Alti* (Altimeter = Höhenmesser) wählen, so wird der gemessene Luftdruck zur Höhenbestimmung verwendet. Das Display zeigt die ermittelte Höhe an und sämtliche Luftdruckveränderungen werden als Änderung der Höhe interpretiert.

Ist die *Alti*-Funktion gewählt, so ändern sich die Höhenwerte der Modi Compass, Hiking und Hiking Chrono, während der in der zweiten Zeile des Weather modus angegebene Wert für den atmosphärischen Druck (Normalnull) konstant bleibt. Der absolute Druck ändert sich, falls er als Abkürzung in der dritten Zeile des Weather modus gewählt wird.

Wenn Sie die Option *Baro* (Barometer) wählen, so wird der gemessene Luftdruck als Wetterinformation angezeigt und sämtliche Luftdruckveränderungen werden als Wetterveränderungen interpretiert.

Ist die *Baro*-Funktion gewählt, so bleiben die Höhenwerte der Modi Compass, Hiking und Hiking Chrono konstant, während der im Weather modus angegebene Wert für den atmosphärischen Druck (Normalnull und absolut) ändert. Wählen Sie die für Ihre jeweilige Aktivität relevante Gebrauchsfunktion: auf einer Trekking-Tour können Sie beispielsweise tagsüber mit Hilfe der *Alti*-Funktion Ihre Auf- und Abstiege messen. Während der Übernachtung im Zelt dagegen können Sie zur Funktion *Baro* wechseln, die Sie vor plötzlichen Wetterumschwüngen warnt.

Um zwischen Höhenmesser und Barometer zu wählen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Use* und drücken Sie *Suunto*. Das *Alti-/Baro*-Feld wird aktiviert.
2. Ändern Sie die Angabe in diesem Feld mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück.

3.3.3. Altitude/Sealevel (Referenzwert Altitude/Sealevel)

Voraussetzung für die korrekte Funktion des Höhenmessers ist das Einstellen der Referenzhöhe. Das bedeutet, dass Sie einen Höhenwert eingeben, welcher der tatsächlichen Höhe entspricht, in der Sie sich befinden. Geben Sie daher die Referenzhöhe an einem Ort ein, dessen Höhe Sie kennen bzw. anhand einer Landkarte feststellen könne. Die ab Werk eingestellte Referenzhöhe des Suunto X6/X6M entspricht dem baromatrischen Standarddruck (1013hPa/29.90inHg) in Höhe des Meeresspiegels. Wenn Sie die *Altitude*- oder *Sealevel*-Einstellungen scrollen, erscheint die Standardeinstellung als Textangabe *Default*. Wenn Sie nicht wissen, in welcher Höhe Sie sich gerade befinden, können Sie die Fabrikeinstellung als Referenzhöhe oder als Referenz-Meeresspiegeldruck verwenden.

Im Weather modus wird *Altitude* durch *Sealevel* ersetzt. Dieser Referenzwert wird in der gleichen Weise eingestellt wie Altitude (siehe unten).

Zum Einstellen der Referenzhöhe gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Altitude* und drücken Sie *Suunto*.
2. Wählen Sie mit den Pfeiltasten die Referenzhöhe, so dass sie der Höhe Ihres momentanen Standorts entspricht, und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück.

Wenn Sie nicht wissen, in welcher Höhe Sie sich gerade befinden, können Sie diese anhand des Luftdrucks bestimmen. Wechseln Sie dazu in den Weather modus und geben Sie den aktuellen Meeresspiegeldruck ein. Diesen erfahren Sie z.B. bei Flugplätzen, Wetterstationen oder über meteorologische Informationsseiten im Internet.

3.3.4. Compass (Kompass)

Das Kompassmenü umfasst Funktionen zur Kalibrierung des Kompasses und zur Einstellung der Deklination.

Kompass kalibrieren

Grundsätzlich sollten Sie den Kompass immer dann kalibrieren, wenn er nicht korrekt zu funktionieren scheint; z.B. falls ein falscher Steuerkurs angezeigt wird oder der Kurs sich nicht schnell genug ändert. Außerdem sollte der Kompass nach jedem Batteriewechsel neu kalibriert werden.

Starke elektromagnetische Felder wie z.B. Stromleitungen, Lautsprecher und Magnete können die Kompasskalibrierung beeinflussen. Der Kompass sollte daher neu kalibriert weden, falls Ihr Suunto X6/X6M einem solchen Feld ausgesetzt war.

Auch vor länger andauernden Unternehmungen, z.B. einer Trekkingtour, sollten Sie

den Kompass neu kalibrieren.

HINWEIS: *Kalibrieren Sie den Kompass, bevor Sie Ihn zum ersten Mal verwenden oder zu einer längeren Outdoor-Unternehmung aufbrechen.*

HINWEIS: *Bitte halten Sie den Suunto X6/X6M während der Kalibrierung waagerecht.*

Die Kalibrierung wird in den folgenden Schritten durchgeführt:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Compass* mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie im Kompassmenü mit den Pfeiltasten zu *Calib* und drücken Sie *Suunto*.
3. Im Display erscheint ein Countdown von 5 bis 0. Sobald der Countdown die 0 erreicht, beginnt die Kalibrierung. Halten Sie den Suunto X6/X6M waagrecht und drehen Sie das Gerät 360° um seine eigene Achse.
   - Das Level-Symbol zeigt den Verlauf des Kalibrierungsvorgangs. Wenn sich das Kreuz in der Mitte des Symbols befindet, ist der Suunto X6/X6M genau waagerecht. Die Animation zeigt den Kalibrierungsverlauf.
   - Nach erfolgreichem Abschluss der Kalibrierung erscheint in der Anzeige die Mitteilung "COMPLETE" und der Suunto X6/X6M kehrt zum Funktionsmenü zurück.
   - Falls die Kalibrierung fehlschlägt, erscheint die Mitteilung "TRY AGAIN" und der Prozess beginnt erneut ab dem Countdown.
   - Falls die Kalibrierung fünfmal fehlschlägt, erscheint die Mitteilung "FAILED, REFER MANUAL" und der Suunto X6/X6M kehrt zum Kompassmenü zurück.

Falls die Kalibrierung fünfmal hintereinander fehlschlägt, befinden Sie sich möglicherweise in der Nähe einer Magnetquelle wie z.B. größere Metallgegenstände, elektrische Leitungen, Lautsprecher oder Elektromotoren. Ändern Sie Ihre Position und versuchen Sie, den Kompass erneut zu kalibrieren.

In manchen Fällen hilft es, die Batterie herauszunehmen und erneut einzusetzen.

Vergewissern Sie sich außerdem, dass der Kompass während des gesamten Kalibrierungsvorgangs waagerecht gehalten wird, da die Kalibrierung anderenfalls nicht erfolgreich durchgeführt werden kann.

Falls die Kalibrierung auch nach wiederholten Versuchen nicht gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren autorisierten Suunto-Service.

Kompassdeklination einstellen (Abweichungskorrektur)

Es ist möglich, die Differenz zwischen geografischem und magnetischem Nordpol durch die Kompasskorrektur (sog. Deklination) auszugleichen. Den Deklinationswert finden Sie z.B. auf Landkarten des betreffenden Gebiets.

Um die Kompassdeklination einzustellen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Compass* mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie im Kompassmenü mit den Pfeiltasten zu *Declin* und drücken Sie *Suunto*. Die erste Zeile des nächsten Fensters wird aktiviert.
3. Wählen Sie die benötigte Option (*off/east/west*) mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Das Gradfeld wird aktiviert.
4. Stellen Sie den Deklinationsgrad mit den Pfeiltasten ein. Der ursprüngliche Wert ist entweder 0.0° oder der bei der letzten Deklinationseinstellung angegebene Wert.
5. Drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zum Kompassmenü zurück.

3.3.5. Slope (Steigung/Gefälle)

Die Slope-Funktion dient dazu, den Winkel einer Steigung bzw. eines Gefälles zu messen.

Zur Ermittlung der Steigung/des Gefälles gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Slope* mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Wenn Sie nun den Suunto X6/X6M schräg halten, wird der Neigungswinkel angezeigt.
2. Wenn Sie den korrekten Winkel gefunden haben, drücken Sie *Start*, um die Messung zu sperren. Der Winkel wird im Display angezeigt.
3. Durch erneutes Drücken von *Start* heben Sie die Sperrung auf und fahren mit der Messung fort.
4. Drücken Sie *Suunto*, um zurück zum Funktionsmenü zu gelangen.

HINWEIS: *Im Compass modus wird der gemessene Wert nicht im Suunto X6/X6M gespeichert!*

3.4. WEATHER MODUS

3.4.1. Hauptanzeige

Wenn Sie den Weather modus wählen, öffnet sich dessen Hauptanzeige. Die Hauptanzeige umfasst drei Zeilen.

Temperatur

Die erste Zeile gibt die Temperatur in der gewählten Einheit (°C/°F) an. Nähere Informationen zur Wahl der Temperatureinheit finden Sie auf Seite 26.

HINWEIS: *Da sich der Sensor beim Tragen des Armbandcomputers direkt an Ihrem Handgelenk befindet, ist es für die akkurate Temperaturmessung erforderlich, den Suunto X6/X6M für mindestens 15 Minuten auszuziehen, so dass das Gerät keine Körperwärme aufnimmt.*

Luftdruck

Die zweite Zeile zeigt den Luftdruck auf Normalnull (Meeresspiegeldruck). Nähere Informationen zur Wahl der Luftdruck-Maßeinheit finden Sie auf Seite 26.

Abkürzungen

Die dritte Zeile der Hauptanzeige enthält Abkürzungen zu drei Funktionen. Um zwischen diesen Funktionen zu wechseln, drücken Sie die Taste *Stop/CL*.

- **Trend:** Eine grafische Darstellung der Luftdruckveränderung (Meeresspiegel) während der letzten 6 Stunden in 15-min-Intervallen. Eine Markierung auf der vertikalen Achse entspricht einem hPa, eine Markierung auf der horizontalen Achse entspricht 15 Minuten.
- **Absolute air pressure:** Angabe des absoluten Luftdrucks, d.h. des tatsächlichen Luftdrucks an Ihrem momentanen Standort.
- **Zeit:** Zeigt die aktuelle Uhrzeit.

3.4.2. Use (Gebrauchsfunktionen)

Mit Hilfe der Gebrauchsfunktionen können Sie festlegen, ob die gemessenen Luftdruckdaten zur Höhenbestimmung oder als Wetterinformation genutzt werden. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 30.

HINWEIS: *Für die meisten Funktionen des Weather modus ist Baro die korrekte Gebrauchseinstellung.*

3.4.3. Sealevel (Meeresspiegeldruck)

Mit Hilfe dieser Funktion stellen Sie den barometrischen Druck in Höhe des Meeresspiegels ein. Dies ist der Wert des barometrischen Drucks an Ihrem momentanen Standort, reduzert auf Normalnull. Nähere Informationen zum Meeresspiegeldruck finden Sie auf Seite 31.

Zum Einstellen des Meeresspiegeldrucks gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Sealevel* und drücken Sie *Suunto*.
2. Wählen Sie mit den Pfeiltasten den Meeresspiegeldruck, so dass er dem aktuellen barometrischen Meeresspiegeldruck Ihres momentanen Standorts entspricht, und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück.

3.4.4. Alarm

Wenn Sie den Wetteralarm aktiviert haben, warnt der Suunto X6/X6M Sie, falls der Luftdruck innerhalb von 3 Stunden um mehr als 4 hPa/0,118 inHg sinkt.

HINWEIS: *Sie können den Wetteralarm nur dann nutzen, wenn die Gebrauchsfunktion Baro gewählt ist.*

Um den Wetteralarm zu aktivieren bzw. deaktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Alarm*. Das Funktionsmenü zeigt den momentanen Alarmstatus.
2. Drücken Sie *Suunto*. Das *on/off*-Feld wird aktiviert.
3. Ändern Sie den Wert des Feldes mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Wenn der Wetteralarm aktiviert wird, fängt das Alarmsymbol zum Blinken an und die Hintergrundbeleuchtung leuchtet auf. Zur Bestätigung eines Wetteralarms drücken Sie eine beliebige Taste.

3.4.5. Memory (Speicher)

Der Suunto X6/X6M speichert wichtige Wetterinformationen der jeweils letzten 48 Stunden. Die gespeicherten Informationen werden in der folgenden Reihenfolge angezeigt:

- Höchster Meeresspiegeldruck während des Ermittlungszeitraums, Datum und Uhrzeit.
- Niedrigster Meeresspiegeldruck während des Ermittlungszeitraums, Datum und Uhrzeit.
- Höchste Temperatur während des Ermittlungszeitraums, Datum und Uhrzeit.
- Niedrigste Temperatur während des Ermittlungszeitraums, Datum und Uhrzeit.
- Meeresspiegeldruck und Temperatur im Verhältnis zu Uhrzeit und Datum, beginnend mit dem momentanen Zeitpunkt. Die ersten 6 Stunden werden in einstündigen, die folgenden 42 Stunden in 3-Stunden-Intervallen dargestellt.

HINWEIS: *Falls die Gebrauchsfunktion Alti (Höhenmesser) gewählt ist, bleibt der gespeicherte Barometerwert stets gleich.*

Um die gespeicherten Wetterinformationen aufzurufen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Memory* und drücken Sie *Suunto*. Die erste der Informationsseiten wird geöffnet.
2. Blättern Sie mit den Pfeiltasten zwischen den Informationen (Achtung: Pfeil aufwärts = vor, abwärts = zurück).
3. Sie können die Informationsseiten jederzeit durch Drücken der Taste *Suunto* oder *Stop/CL* schließen.

3.5. HIKING MODUS

3.5.1. Hauptanzeige

Wenn Sie den Hiking modus wählen, öffnet sich dessen Hauptanzeige. Die Hauptanzeige umfasst drei Zeilen.

Auf-/Abstiegsrate

Die erste Zeile zeigt Ihre Aufstiegs- bzw. Abstiegsrate in der gewählten Maßeinheit. Nähere Informationen zur Wahl der Maßeinheit finden Sie auf Seite 27.

Höhe

Die zweite Zeile zeigt Ihre momentane Höhe. Nähere Informationen zur Wahl der Maßeinheit finden Sie auf Seite 27.

Abkürzungen

Die dritte Zeile der Hauptanzeige enthält Abkürzungen zu drei Funktionen. Um zwischen diesen Funktionen zu wechseln, drücken Sie die Taste *Stop/CL*.

- **Asc:** Gesamtaufstieg seit Beginn der Logbuchaufzeichnungen. Ist die Logbuchfunktion nicht aktiv, so zeigt das Display den Text "ASC 0".
- **Differ:** Wenn Sie die Funktion *Differ* wählen, so wird der seit dem letzten Zurücksetzen dieser Funktion zurückgelegte Höhenunterschied und die seither vergangene

Zeit angezeigt. Um die Funktion zurückzusetzen und eine neue Messung zu beginnen, drücken Sie *Start*. Die Differenzfunktion ist stets im Messmodus, d.h. die Zeit- und Höhenmessung erfolgt kontinuierlich, doch die Werte werden nur beim Wählen der Funktion angezeit.

Während der ersten 10 Stunden werden sowohl Stunden als auch Minuten angezeigt, für die folgenden 89 Stunden nur die Stunden. Sind mehr als 89 Stunden vergangen, so zeigt das Display nur einen Strich und den Buchstaben 'h'.

- **Zeit:** Zeigt die aktuelle Uhrzeit.

3.5.2. Logbook (Logbuch)

Das Logbuch gibt Ihnen die Möglichkeit, Information über Ihre Touren usw. zu speichern. Wenn Sie das Logbuch starten, werden hier Information zu Gesamtauf- und Abstieg, durchschnittlichen Auf- und Abstiegsraten, den höchsten und niedrigsten Punkt Ihres Wegs und spezielle von Ihnen unterwegs eingegebene Markierungen gespeichert. Wenn Sie die Logbuchaufzeichnung stoppen, werden die gesammelten Daten in einer Logbuchdatei gespeichert und können später abgerufen werden. Die maximale Dauter eines Logbuchs beträgt 168 Stunden = eine Woche. Danach wird das Logbuch automatisch gestoppt. Der Suunto X6/X6M kann 20 Logbuchdateien auf einmal speichern. Weitere Logbuchdateien können Sie dank der PC-Schnittstelle auch in Ihrem Heimcomputer speichern. Weitere Information hierzu finden Sie auf Seite 56.

HINWEIS: *Um eine vollständige Kurve Ihrer Aktivität zu erhalten, verwenden Sie die Stoppuhr des Chrono modus.*

Logbuchaufzeichnung starten (Start)

Um mit der Logbuchaufzeichnung zu beginnen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Logbook* und drücken Sie *Suunto*.

2. Scrollen Sie zu *Start* und drücken Sie *Suunto*.

Sofern das Logbuch nicht bereits zuvor aktiviert wurde und genügend Speicherplatz vorhanden ist, beginnt nun die Aufzeichnung. Das Display zeigt die Mitteilung "LOGBOOK STARTED". Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück.

Ist das Logbuch bereits aktiviert, erscheint die Mitteilung "LOGBOOK ALREADY RUNNING" und Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück, in dem das Stop-Feld vor dunklem Hintergrund sichtbar ist.

Falls nicht genügend Speicherplatz vorhanden ist, erscheint die Mitteilung "MEMORY FULL" und ein neues Displayfenster öffnet sich, in dem des Suunto X6/X6M darum bittet, eine der alten Logbuchdateien zu löschen.

Wählen Sie die zu löschende Logbuchdatei mit den Pfeiltasten aus und drücken Sie *Suunto*. Die Datei wird aus dem Speicher gelöscht und Sie kehren automatisch zum Logbuchmenü zurück.

Logbuchaufzeichnung beenden (Stop)

Um die Logbuchaufzeichnung zu beenden, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Logbook* und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie zu Stop und drücken Sie *Suunto*. Die Datenspeicherung endet und die Mitteilung "LOGBOOK STOPPED" erscheint. Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück. Wenn das Logbuch nicht aktiv war, als Sie es anhalten wollten, kehren Sie zum Funktionsmenü zurück.

Logbuchdateien aufrufen (View)

Die Logbuchliste umfasst die im Suunto X6/X6M gespeicherten Informationen. Mit Hilfe der Listenfunktion können Sie diese Aufzeichnungen aufrufen bzw. aus dem

Speicher löschen. In der Liste können Sie vom ersten Eintrag ausgehend vorwärts, von allen übrigen Einträgen aus auch rückwärts scrollen. Der letzte Eintrag ist unterstrichen, um Ihnen mitzuteilen, dass das Ende der Liste erreicht ist.

Um die Dateienliste aufzurufen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Logbook* und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie zu *View* und drücken Sie *Suunto*. Eine Liste aller gespeicherten Logbuchdateien wird geöffnet.
3. Scrollen Sie in der Liste mit den Pfeiltasten zu der gewünschten Logbuchdatei und drücken Sie *Suunto*. Die erste Ansicht der Logbuchdatei wird geöffnet.
4. Drücken Sie die Pfeiltaste *aufwärts*, um zur nächsten Ansicht zu gelangen. Die Anzeige ist in folgende Inhalte gegliedert:
   - Anfangsdatum und Uhrzeit, Gesamtdauer der Datei und Anzahl der Abfahrten. Ein Aufstieg mit einem anschließenden Abstieg von mindestens 50 Metern wird als Abfahrt gewertet.
   - Gesamtaufstieg und duchschnittliche Aufstiegsrate.
   - Gesamtabstieg und duchschnittliche Abstiegsrate.
   - Höchster Punkt, Datum und Uhrzeit.
   - Niedrigster Punkt, Datum und Uhrzeit.
   - Ihre persönlichen Logbuchmarkierungen (siehe unten) mit Angaben zu Höhe, Datum und Uhrzeit. Sie können pro Datei bis zu 10 Markierungen einfügen.

Gesamtauf- und –abstieg werden in 10s-Intervallen aktualisiert. Um zur Hauptanzeige zurückzukehren, drücken Sie *Suunto*.

HINWEIS: *Falls Sie versuchen, die Liste zu einem Zeitpunkt aufzurufen, zu dem keine Logbuchdateien gespeichert sind, erscheint die Mitteilung "*NO LOGBOOK FILES*" und Sie kehren zum Logbuchmenü zurück.*

Logbuchdateien löschen (Erase)

Um Logbuchdateien zu löschen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Logbook* und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie zu *Erase* und drücken Sie *Suunto*. Eine Liste aller gespeicherten Logbuchdateien wird geöffnet.
3. Scrollen Sie in der Liste mit den Pfeiltasten zu der Logbuchdatei, die Sie löschen möchten, und drücken Sie *Suunto*. Der Suunto X6/X6M zeigt die Datei und fragt, ob sie gelöscht werden soll ("ERASE?").
4. Um das Löschen der Datei zu bestätigen, drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie zur Liste Logbuchdateien zurück.
5. Falls Sie die Datei doch nicht löschen möchten, drücken Sie *Stop/CL*. Danach kehren Sie automatisch zum vorherigen Menü zurück.

Logbuch-Gesamtüberblick aufrufen (History)

Mit der Logbuchfunktion *History* können Sie den Gesamtwert aller seit der Ingebrauchnahme Ihres Suunto X6/X6M gemessenen Auf- und Abstiege sowie den höchsten bisher erreichten Punkt (Hiking und Hiking Chrono) aufrufen.

Um den Überblick aufzurufen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Logbook* und drücken Sie *Suunto*.
2. Scrollen Sie zu *History* und drücken Sie *Suunto*.
3. Drücken Sie die Pfeiltaste *auf*, um zwischen den Angaben zu blättern. Diese werden in der folgenden Reihenfolge dargestellt:
   - Gesamtaufstieg.
   - Gesamtabstieg.
   - Höchster Punkt, Datum und Uhrzeit.

Logbuch-Gesamtüberblick zurücksetzen

Um den Logbuch-Gesamtüberblick zurückzusetzen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Verbinden Sie Ihr Suunto X6/X6M mit dem Suunto Activity Manager.
2. Klicken Sie auf Wristop → History → Reset History. Dadurch werden die aktuellen Logbuchdaten in die SAM-Datenbank übertragen und die Logbuchwerte im Speicher des Armbandcomputers auf Null gesetzt.

Logbuchmarkierungen

Sie können die Logbuchdatei mit Markierungen versehen, um Höhenangaben für spezifische Orte und Zeitpunkte zu speichern. Dies ist nur im Hiking modus möglich. Pro Datei sind bis zu 10 Markierungen möglich.

Um eine Markierung hinzuzufügen, drücken Sie bei laufender Logbuchaufzeichnung kurz auf die Taste *Start*. Ein langer Druck schaltet die Hintergrundbeleuchtung ein, ohne eine Logbuchaufzeichnung vorzunehmen. Die Markierungen werden in der Logbuchdatei gespeichert und können über die Dateiliste aufgerufen werden (s. Seite 41). Nach dem Hinzufügen einer Markierung erscheint im Display die Mitteilung "MARK POINT SAVED".

Wenn Sie Markierungen gespeichert haben, kann der PC ein Profil erstellen, das diese Markierungen durch eine Linie verbindet. Auf diese Weise können Sie z.B. ein vereinfachtes Höhenprofil Ihrer Wanderung erstellen. Die Markierungen können auch dazu dienen, Höhenunterschied und zeitlichen Abstand zwischen zwei Punkten Ihrer Wanderung zu kontrollieren. (Vergleiche auch die *Differ*-Funktion, s. Seite 39.)

3.5.3. Use (Gebrauchsfunktionen)

Mit Hilfe der Gebrauchsfunktionen können Sie festlegen, ob die gemessenen Luftdruckdaten zur Höhenbestimmung oder als Wetterinformation genutzt werden. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 30.

3.5.4. Altitude (Referenzhöhe)

Mit Hilfe dieser Funktion stellen Sie die Referenzhöhe ein. Nähere Informationen zur Referenzhöhe finden Sie auf Seite 31.

3.5.5. Alarme

Der Höhenalarm dient dazu, Sie im Falle der Überschreitung einer zuvor festgelegten Maximalhöhe zu warnen. Der Aufstiegs-/Abstiegsalarm dagegen warnt Sie, falls Ihre Auf- bzw.Abstiegsgeschwindigkeit deutlich über dem festgelegten Wert liegt. Zur Bestätigung des Alarmsignals drücken Sie eine beliebige Taste.

HINWEIS: *Sie können den Wetteralarm nur dann aktivieren und nutzen, wenn die Gebrauchsfunktion Alti gewählt ist.*

Höhenalarm einstellen

Zum Einstellen des Höhenalarms gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Alarms* und drücken Sie *Suunto*. Das Alarmmenü wird geöffnet.
2. Scrollen Sie zu *Höhe* und drücken Sie *Suunto*. Das *on/off*-Feld der nächsten Anzeige wird aktiviert.
3. Ändern Sie den Alarmstatus mit den Pfeiltasten in *on* bzw. *off* (ein/aus) und drücken Sie *Suunto*. Das Höhenfeld wird aktiviert.
4. Ändern Sie die Höhe, bei deren Erreichung der Alarm ertönen soll, mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück.

Aufstiegs-/Abstiegsalarm einstellen

Zum Einstellen des Aufstiegs-/Abstiegsalarms gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Alarms* und drücken Sie *Suunto*. Das Alarmmenü wird geöffnet.

2. Scrollen Sie zu *Asc/Dsc* und drücken Sie *Suunto*. Das *on/off*-Feld der nächsten Anzeige wird aktiviert.
3. Ändern Sie den Alarmstatus mit den Pfeiltasten in *on* bzw. *off* (ein/aus) und drücken Sie *Suunto*. Das Auf-/Abstiegsratenfeld wird aktiviert.
4. Ändern Sie mit den Pfeiltasten die Auf- bzw. Abstiegsrate (*asc* respektive *dsc*), bei deren Überschreitung der Alarm ausgelöst werden soll, und drücken Sie *Suunto*. Danach kehren Sie automatisch zur Hauptanzeige zurück.

HINWEIS: *Der Aufstieg wird in positiven Werten angezeigt, der Abstieg in negativen.*

3.6. HIKING CHRONO MODUS

3.6.1. Hauptanzeige

Wenn Sie den Hiking Chrono modus wählen, öffnet sich dessen Hauptanzeige. Die Hauptanzeige umfasst drei Zeilen.

Altitude

Die erste Zeile zeigt die Höhe in der gewählten Maßeinheit. Nähere Informationen zur Wahl der Maßeinheiten finden Sie auf Seite 27.

Stopwatch

Die zweite Zeile zeigt die Uhr- oder die Zwischenzeit im gewählten Format. Mit Zwischenzeit (*split time*) ist die Periode vom Beginn der Zeitnahme bis zu deren Unterbrechung gemeint. Wenn Sie die Hauptanzeige öffnen, sehen Sie in der zweiten Zeile entweder die Angabe *0:00,00* (bzw. die Zeit der jeweils letzten Messung), oder aber, falls die Stoppuhr bereits gestartet wurde, die laufende Zeit. Die Stoppuhr läuft, sobald Sie die *Start*-Taste drücken.

Um eine aktuelle Zwischen- bzw. Rundenzeit *abzulesen* (dritte Zeile), drücken Sie erneut

Start. Die laufende Uhr in der mittleren Zeile stoppt für 3 Sekunden, so dass Sie die aktuelle Zwischenzeit ablesen können, und läuft dann weiter.

Um die Zeitnahme zu beenden, drücken Sie die *Stop/CL*-Taste, während Sie sich im Chrono modus befinden. Die gestoppte Zeit wird in der zweiten Zeile angezeigt. Um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, drücken Sie die *Stop/CL*-Taste lang.

HINWEIS: *Falls Sie die gestoppte Zeitnahme fortsetzen möchten, setzen Sie die Stoppuhr nicht zurück auf Null, sondern drücken Sie Start, um die Uhr ab dem bereits gestoppten Wert erneut zu starten.*

HINWEIS: *Für die Zeitnahme ist Speicherplatz erforderlich. Falls der Speicher voll ist, erscheint die Mitteilung "MEMORY FULL" und der Suunto X6/X6M schlägt vor, die älteste im Speicher vorhandene Datei zu löschen. Löschen Sie die vorgeschlagene Datei durch Druck auf Suunto oder wählen und löschen Sie eine andere Datei. Nach dem Löschen können Sie mit der Zeitnahme beginnen. Nähere Informationen zum Löschen von Dateien finden Sie auf Seite 49.*

Rundenzeit

Mit der Rundenzeit (*lap time*) ist die Periode vom letzten Drücken der *Start*-Taste (d.h. ab der letzten Zwischenzeit) bis zum aktuellen Zeitpunkt gemeint. Die Rundenzeit wird in der dritten Zeile angezeigt.

Wenn Sie *Start* drücken, stoppt die Zeitnahme für 3 Sekunden, so dass Sie die Rundenzeit ablesen können, und startet dann wieder bei Null (nächste Runde).

Wenn Sie die Zeitnahme mit *Stop/CL* unterbrechen, erscheint die letzte Rundenzeit in der dritten Zeile.

3.6.2. Memory (Speicher)

Wenn der Chrono modus aktiv ist und die Zeitnahme läuft, werden die erfassten Daten kontinuierlich gespeichert.

Gespeicherte Dateien aufrufen

Gespeicherte Dateien können mit Bezug auf ihre Zeit- und Höhenangaben aufgerufen werden.

Um eine gespeicherte Datei aufzurufen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu Memory und drücken Sie Suunto. Das Speichermenü wird geöffnet.
2. Scrollen Sie zu *View alti* und drücken Sie *Suunto*. Die Liste der gespeicherten Dateien wird geöffnet. Die Dateienliste ist so organisiert, dass die zuletzt gespeicherten Dateien an oberster Stelle stehen. Die erste Informationsanzeige wird geöffnet.
3. Scrollen Sie mit den Pfeiltasten zwischen den Informationen. Diese werden in der folgenden Reihenfolge dargestellt:
   - Gesamtaufstieg und duchschnittliche Aufstiegsrate.
   - Gesamtabstieg und duchschnittliche Abstiegsrate.
   - Höchster Punkt mit Uhrzeit und Datum.
   - Niedrigster Punkt mit Uhrzeit und Datum.
   - Gesamtdauer und -rundenzahl des in der Datei gespeicherten Zeitraums.
   - Genauere Informationen zu dieser Datei, darunter Höhe und Auf- bzw. Abstiegsraten an bestimmten Stellen gemäß dem Aufzeichnungsintervall sowie grafische Darstellungen der Höhe. Diese werden wie folgt dargestellt:
     Erste Zeile:
     - Gesamtdauer.

Zweite Zeile:

- Die linke Seite zeigt eine grafische Darstellung der Höhe in Relation zum Zeitverlauf. Die Skala der Darstellung ist abhängig vom eingestellten Aufzeichnungsintervall und den aufgezeichneten Höhenunterschieden.
- Die rechte Seite zeigt die Auf- und Abstiegsraten für den in der ersten Zeile angegebenen Gesamtzeitraum. Falls Rundenzeiten gespeichert wurden, so zeigt die rechte Seite Runden- und Zwischenzeitnummern.

Dritte Zeile:

- Höhe, die zusammen mit dem eingestellten Aufzeichnungsintervall (10 oder 60 Sekunden) angezeigt wird.

HINWEIS: *Falls Sie versuchen, eine Datei zu öffnen, in der Liste jedoch keine gespeicherten Dateien vorhanden sind, erscheint die Mitteilung "NO FILES IN MEMORY" und Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück.*

HINWEIS: *Wenn Sie die Chrono-Funktion starten, beginnt der Suunto X6/X6M mit der Aufzeichnung des Höhenprofile. Falls dabei die maximale Speicherkapazität erreicht wird, stoppt die Profilaufzeichnung; die Stoppuhr läuft jedoch weiter, und die Zusammenfassungsdaten werten weiter aktualisiert.*

Gespeicherte Dateien löschen

Ist der Speicher voll, so können Sie mit der Zeitnahme erst beginnen, nachdem Sie mindestens eine der gespeicherten Dateien gelöscht haben.

Um eine gespeicherte Datei zu löschen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu Memory und drücken Sie *Suunto*. Das Speichermenü wird geöffnet.
2. Scrollen Sie zu *Erase* und drücken Sie *Suunto*. Die Liste der gespeicherten Dateien wird geöffnet. Die Dateienliste ist so organisiert, dass die zuletzt gespeicherten

Dateien an oberster Stelle stehen.

3. Scrollen Sie mit den Pfeiltasten zu der Datei, die Sie löschen möchten, und drücken Sie *Suunto*.
4. Es erscheint ein Feld, welches Speicherdatum und -uhrzeit der Datei sowie den Text "ERASE?" anzeigt. Bestätigen Sie den Löschvorgang durch Drücken von *Suunto*. Falls Sie die Datei doch nicht löschen möchten, drücken Sie *Stop/CL*. In beiden Fällen kehren Sie automatisch zur Dateienliste zurück.

HINWEIS: *Falls Sie versuchen, eine Datei zu öffnen, in der Liste jedoch keine gespeicherten Dateien vorhanden sind, erscheint die Mitteilung "NO FILES IN MEMORY" und Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück.*

Aufzeichnungsintervall einstellen

Das Aufzeichnungsintervall gibt an, wie häufig während der Zeitnahme Informationen gespeichert werden. Die möglichen Intervalle sind 10 oder 60 Sekunden. Falls Sie das Intervall bei laufender Stoppuhr ändern, so hat die Änderung keine Auswirkung auf die aktuelle Aufzeichnung, sondern wird erst für die folgende Zeitnahme übernommen. Um das Intervall einzustellen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Drücken Sie *Suunto* in der Hauptanzeige des Hiking Chrono modus, um das Funktionsmenü zu öffnen.
2. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Memory* und drücken Sie *Suunto*. Das Speichermenü wird geöffnet.
3. Scrollen Sie zu *Interval* und drücken Sie *Suunto*.
4. Wählen Sie das Intervall mit den Pfeiltasten und drücken Sie *Suunto*.

Bei einem Aufzeichnungsintervall von 10 s liegt die Speicherkapazität bei 33 h, bei einem 60s-Intervall beträgt sie 200 h. Freie Speicherkapazitäten in Prozent werden im Intervallmenü unter den Intervallen mit dem Text “FREE...%” angegeben.

3.6.3. Altitude (Referenzhöhe)

Mit Hilfe dieser Funktion stellen Sie die Referenzhöhe ein. Nähere Informationen zur Referenzhöhe finden Sie auf Seite 31.

3.6.4. Use (Gebrauchsfunktionen)

Mit Hilfe der Gebrauchsfunktionen können Sie festlegen, ob die gemessenen Luftdruckdaten zur Höhenbestimmung oder als Wetterinformation genutzt werden. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 30.

3.6.5. Reminder (Erinnerungsfunktion)

Ihr Suunto X6/X6M verfügt über eine Erinnerungsfunktion, den sog. *Reminder*. Dieser wird auf ein Zeitintervall eingestellt, nach dessen Ablauf jedesmal ein Tonsignal ertönt. Diese Funktion ist beispielsweise dann hilfreich, wenn Sie auf einer Wanderung daran erinnert werden möchten, in regelmäßigen Abständen zu trinken. Auch für das Intervalltraining ist der Reminder nützlich.

HINWEIS: *Sie brauchen das Erinnerungssignal nicht zu bestätigen.*

Erinnerungsfunktion aktivieren

Um die Erinnerungsfunktion zu aktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Reminder* und drücken Sie *Suunto*. Das Reminder-Menü wird geöffnet.
2. Scrollen Sie zu *Start* und drücken Sie *Suunto*. Falls bereits ein Zeitintervall definiert wurde, erscheint die Mitteilung "REMINDER STARTED" und Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück.

Erinnerungsfunktion deaktivieren

Um die Erinnerungsfunktion zu deaktivieren, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Reminder* und drücken Sie *Suunto*. Das Reminder-Menü wird geöffnet. Sofern die Funktion aktiviert ist, erscheint das Feld *Stop* vor dunklem Hintergrund.
2. Scrollen Sie zu *Stop* und drücken Sie *Suunto*. Die Mitteilung "REMINDER STOPPED" erscheint und Sie kehren automatisch zum Funktionsmenü zurück.

HINWEIS: *Falls Sie versuchen, die Erinnerungsfunktion zu beenden, ohne dass diese aktiv wäre, erscheint die Mitteilung "REMINDER ALREADY STOPPED". Danach kehren Sie automatisch zum Funktionsmenü zurück, und das Feld Start erscheint vor dunklem Hintergrund.*

Erinnerungsintervall

Wenn Sie das Reminder-Menü zum ersten Mal öffnen, lautet die Intervallangabe 1.00. Später sehen Sie beim Öffnen des Menüs jedesmal die bei der letzten Nutzung der Erinnerungsfunktion eingestellte Zeit.

Um das Intervall zu ändern, gehen Sie wie folgt vor:

1. Scrollen Sie im Funktionsmenü mit den Pfeiltasten zu *Reminder* und drücken Sie *Suunto*. Das Reminder-Menü wird geöffnet.
2. Scrollen Sie zu *Int* und drücken Sie *Suunto*. Das Sekundenfeld wird aktiviert.
3. Stellen Sie die Sekunden mit den Pfeiltasten ein und drücken Sie *Suunto*. Das Minutenfeld wird aktiviert.
4. Stellen Sie die Minuten mit den Pfeiltasten ein und drücken Sie *Suunto*. Sie kehren zum Reminder-Menü zurück und das Startfeld wird aktiviert.

HINWEIS: *Das eingestellte Erinerungsintervall kann nicht kürzer sein als 5 Sekunden.*

3.6.6 Auswirkung der Lufttemperatur auf die Hohenmessung

Der atmosphärische Druck ist das Gewicht der Luftmassen, die auf den Suunto X6/X6M einwirken: in einer hohen Höhenlage herrscht geringerer Luftdruck als in tieferer Höhe. Das Prinzip eines Höhenmessers besteht darin, die Differenz des Luftdrucks zwischen den Höhenlagen auszurechnen.

Auch die Außentemperatur beeinflusst die Luftdichte und damit ihr Gewicht. Daher ist die Differenz zwischen zwei Höhenlagen auch temperaturabhängig.

Die Höhenberechnungen des Suunto X6/X6M basieren auf dem Luftdruck einer definierten Normal-Temperatur. Jede Höhenlage besitzt eine definierte Normaltemperatur. Die Normaltemperatur jeder Höhenlage sind in Tabelle 1 aufgeführt.

Höhenmessungsfehler bedingt durch abnormale Temperaturveränderungen können wie folgt näher bestimmt werden. **Falls die Summe der Temperaturunterschiede zur Normaltemperatur in zwei verschiedenen Höhenlagen 1 ºC beträgt, beträgt die Differenz des vom Suunto X6/X6M berechneten und des realen Höhen-unterschieds 0.2%** (Bei der Verwendung imperialer Maßeinheiten beträgt der Differenzfaktor 0.11% / 1 ºF). Dies ist, weil die tatsächlichen Temperaturen nicht immer gleich den Normaltemperaturen entsprechen. Eine Temperatur über der Normaltemperatur bewirkt, dass die kalkulierte Höhendifferenz kleiner als die tatsächliche ausfällt (Ihr Bergaufstieg war in Wirklichkeit höher als die vom Suunto X6/X6M angezeigt). Dementsprechend bewirkt eine unter der Norm liegende Temperatur, dass die kalkulierte Höhendifferenz grösser als die Tatsächliche ausfällt. (Ihr Berganstieg war in Wirklichkeit tiefer, als er vom Suunto X6/X6M angezeigt wird).

Tabelle 1. Normaltemperature abhängig von der Höhenlage

Höhe (m) über NN	Höhe (ft) über NN	Temperatur (ºC)	Temperatur (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Tabelle 2 zeigt ein Beispiel, in welchem die Temperaturunterschiede positiv sind. In diesem Beispiel wurde die Referenzhöhe auf 1000 m eingestellt. Bei 3000 m ist die Höhendifferenz 2000 m, der Suunto X6/X6M zeigt eine zu geringe Höhe von 80 m an (20 ºC * 2000 m * 0.002/ºC = 80 m). Ihre effektive Höhe beträgt also 3080 m.

Alle Suunto Produkte mit Höhenmesser sind temperaturkompensiert. Das bedeutet, dass bei einem konstanten Druck die Messungen des Drucksensors immer gleich sind -unabhängig von der Gerätetemperatur. Nichtsdestotrotz kann die Lufttemperatur die Höhenangaben, wie oben beschrieben, beeinflussen.

Tabelle 2. Beispiel für den Gebrauch von Metern und Grad Celsius

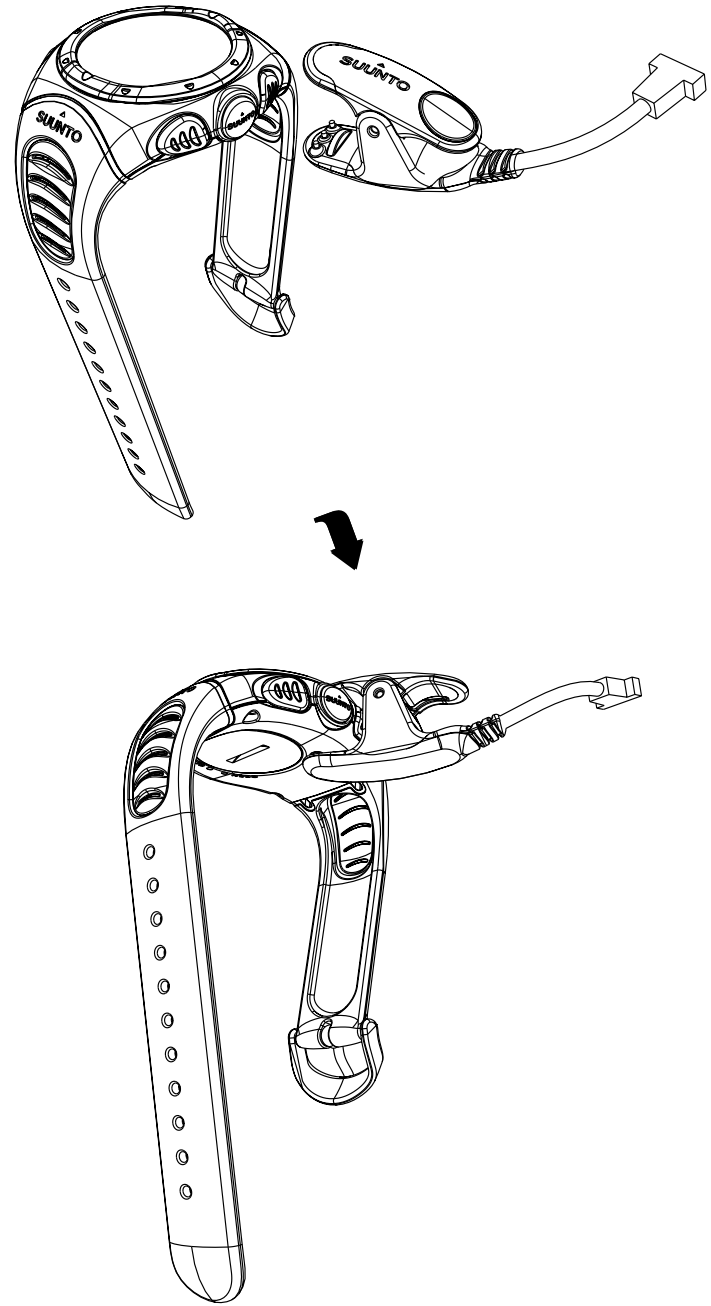
	Unterer Messpunkt	Oberer Messpunkt
Eingestellte Referenzhöhe (tats. Höhe)	1000 m	
Angezeigte Höhe		3000 m
Tatsächliche Außentemperatur	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Normale (Tabellen-) Temperatur	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Temperaturunterschied (= real - normal)	+9 ºC	+11 ºC
Summe der Temperaturunterschiede	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

Tabelle 3 zeigt ein Beispiel, in welchem die Temperaturunterschiede negativ sind. In diesem Beispiel wurde die Referenzhöhe auf 3280 Fuss eingestellt. Auf 9840 Fuss ist die Höhendifferenz 6560 Fuss, der Suunto X6/X6M zeigt eine um 100 Fuss zu hohe Höhe an (-14 ºF * 6560 ft * 0.0011/ºF = -100 ft). Ihre tatsächliche Höhe beträgt also 9740 Fuss.

Tabelle 3. Beispiel für den Gebrauch von Fuss und Grad Fahrenheit

	Unterer Messpunkt	Oberer Messpunkt
Eingestellte Referenzhöhe (tats. Höhe)	3280 ft	
Angezeigte Höhe		9840 ft
Tatsächliche Außentemperatur	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Normale (Tabellen-) Temperatur	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Temperaturunterschied (= real - normal)	-9 ºF	-5 ºF
Summe der Temperaturunterschiede	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	

4. ZUSATZFUNKTIONEN



4.1. PC-SCHNITTSTELLE

Mit Hilfe der PC-Schnittstelle können Sie die in Ihrem Suunto X6/X6M gespeicherten Logbuchdateien in Ihren PC übertragen und dort speichern. Bei diesen Dateien kann es sich um im Hiking modus gespeicherte Logbuchdateien handeln, um Wetteraufzeichnungen oder um im Chrono modus gespeicherte Dateien. Nach dem Datentransfer können Sie diese Informationen am PC mit Hilfe der Suunto Activity Manager-Software organisieren, durchsehen und ergänzen.

Das PC-Schnittstellenkabel und der Suunto Activity Manager sind in der Packung Ihres neuen Suunto X6/X6M mitgeliefert. Die Installationsanweisungen für die Software finden Sie auf der Hülle der Suunto Activity Manager CD-ROM.

4.1.1. Datenübertragung

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Computer über einen freien seriellen Port verfügt. Beginnen Sie mit der Datenübertragung, indem Sie das mitgelieferte Kabel an die serielle Schnittstelle Ihres PCs und an die Kabelschnittstelle des Suunto X6/X6M anschließen. Sie können auch den USB-Port mit einem seriellen/USB-Adapter verwenden.

Der Datentransfermodus des Armbandcomputers wird automatisch aktiviert.

Nachdem Sie das Kabel angeschlossen haben, öffnen Sie am PC das Programm *Suunto Activity Manager*. Das Programm zeigt eine Liste der im Suunto X6/X6M vorhandenen Logbuchdateien. Um aufgelistete Dateien auf der Festplatte Ihres PCs zu speichern, klicken Sie sie an und ziehen Sie sie bei gedrückter Maustaste auf den gewünschten Dateiordner (Drag&Drop-Funktion). Wenn Sie die Logbuchdateien in den PC geladen haben, können Sie sie mit Hilfe des Suunto Activity Manager aus dem Speicher des Suunto X6/X6M löschen, um Platz für neue Aufzeichnungen zu gewinnen.

Nähere Informationen hierzu finden Sie in der Suunto Activity Manager-Hilfe. Die Hilfsfunktion wird durch Anklicken des Symbols in der rechten oberen Ecke des Displays aufgerufen. Eine schrittweise Einführung bietet Ihnen das Suunto Activity Manager-Tutorial. Um das Tutorial aufzurufen, klicken Sie auf das ?-Symbols im Hilfefenster.

4.1.2. Die Funktionen des Suunto Activity Managers

Benutzerprofile

Mit Hilfe der Funktion *Users* können Sie Benutzerprofile erstellen, in denen Sie Informationen über sich selbst und Ihren Suunto X6/X6M speichern. Dies ist nützlich, falls Sie z.B. in Ihrem PC Daten von verschiedenen Armbandcomputern bearbeiten oder falls Ihr Suunto X6/X6M von mehreren Personen genutzt wird; die Benutzerinformationen helfen Ihnen, benötigte Daten schneller zu finden.

Für jeden Benutzer wird eine individuelle Leistungsdaten-Sektion eingerichtet. In dieser Sektion können Sie z.B. Ihre Joggingrouten mit Trainingsdaten und Ergebnissen eintragen. Diese Informationen können Sie auch in Form von Diagrammen darstellen, die Ihre Fortschritte grafisch illustrieren.

Logbuchverwaltung

Wenn Sie die Logbuchdateien aus dem Suunto X6/X6M in den PC geladen haben, können Sie sie mit Hilfe des Suunto Activity Manager verwalten. Beispielsweise können Sie jeweils eigene Dateiordner für Trekking- und Ski-Logbücher anlegen. Die Logbuchdateien können nachträglich zwischen den Ordnern verschoben, durchsucht oder gelöscht werden. Außerdem können Sie Dateien exportieren und anderen Benutzern senden oder in SuuntoSports.com laden.

Diagramme und Listen

Sie können Logbuchinformationen auch in Form von Diagrammen darstellen. Diese Diagramme zeigen z.B. Höhenverlauf oder Temperaturentwicklung. Öffnen Sie die Dateiordner und wählen Sie die Logbücher aus, die Sie darstellen wollen. Klicken Sie auf die Taste “Open Logs” um die Datei als Diagramm darzustellen. Wenn mehrere Logbücher geöffnet wurden, werden sie im Fenster unter dem Diagramm aufgelistet. Dort können Sie auswählen, welche Profile Sie gleichzeitig anzeigen wollen. Sie können die Diagramme auch mit Markierungen versehen. Dabei kann es sich um Texte oder Bilder handeln, um beispielsweise Ihre Trekkingtour auch visuell zu dokumentieren.

Falls Sie möchten, können Sie die Logbuchinformationen auch in Form einer Datenliste darstellen, in der Höhen- und Temperaturdaten chronologisch aufgeführt sind. Sowohl Diagramme als auch Listen können ausgedruckt werden.

Daten analysieren

Sie können Ihre Logbuchdaten in Bezug auf Aktivitäten und Zeiträume auswerten. Auch Höhen und Zeitperioden können in der Analyse erfasst werden. Die Ergebnisse dieser Analyse werden auf dem Bildschirm als rotierbare 3D-Diagramme dargestellt.

Einstellungen des Suunto X6/X6M ändern

Falls Sie möchten, können Sie mittels der Funktion *Wristop Computer* im Suunto Activity Manager einzelne Einstellungen Ihres Suunto X6/X6M ändern. Die folgenden Einstellungen können geändert werden:

- Asc/Dsc – Wahl der Maßeinheit für Auf- und Abstieg (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude – Änderung der zu verwendenden Einheit für die Höhe (m oder ft).
- Pressure – Wahl der Druckmaßeinheit (hPa oder inHg).
- Temperature – Wahl der Teemperatureinheit (°F oder °C).
- Slope – Wahl der Maßeinheit für Steigung bzw. Gefälle (% oder º).
- Time – Wahl zwischen 12- und 24-Stunden-Anzeige.
- Date – Wahl des Datumsformats (Tag/Monat, Monat/Tag, Tag).
- Light – Wahl der Lichteinstellung (Normal, Nachtbetrieb, Aus).
- Tones – Aktivieren bzw. Deaktivieren der Tonsignale.
- Icons – Aktivieren bzw. Deaktivieren der Modussymbole.

Ausführlichere Informationen zu den oben beschriebenen Funktionen finden Sie in der Suunto Activity Manager-Hilfe und in der dort vorhandenen Schritt-für-Schritt-Einführung (Tutorial).

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com ist ein internationales, kostenloses Internetforum, in dem Sie die Daten, die Sie mit Ihrem Suunto-Trainingsinstrument ermittelt und an Ihrem PC ausgewertet haben, weiterverwerten und mit anderen austauschen können. SuuntoSports.com bietet Ihnen zahlreiche Funktionselemente – damit Sie noch mehr von Ihrer Sportart und dem Training mit dem Suunto X6/X6M haben.

Wenn Sie bereits ein Suunto-Instrument besitzen, haben Sie nach der Anmeldung Zugang zu sämtlichen Spezialfunktionen. Anderenfalls können Sie sich als Gast einloggen oder sich anmelden. Als Gast können Sie Seiteninhalte lesen, die Nutzung von Funktionen oder die Diskussionsteilnahme ist erst nach der Anmeldung möglich.

4.2.1. Systemvoraussetzungen

Für SuuntoSports.com gelten folgende Systemvoraussetzungen:

- Internetanschluss
- Modem-Empfehlung: 56k oder schneller
- Browser: IE 4.0 oder höher, Netscape 4.7x oder neuer
- Auflösung: Minimum 800 x 600, optimal 1024 x 768

4.2.2. Die Bereiche von SuuntoSports.com

SuuntoSports.com umfasst drei Seitenbereiche mit mehreren Funktionen. Hier werden nur die Grundfunktionen der Seite genannt; genauere Beschreibungen der Funktionen und Aktivitäten sowie Schritt-für-Schritt-Anleitung finden Sie in der auf jeder Seite enthaltenen Online-Hilfe (Symbol im rechten Seitenbereich), die im Zuge der Weiterentwicklung der Seiten laufend aktualisiert werden. Die SuuntoSports.com-Suchmaschine ermöglicht Ihnen die freie Suche sowie die gezielte Suche nach Gruppen, Benutzern, Logbüchern, Sportgebiete und -arten.

Die auf SuuntoSports.com veröffentlichten Informationen sind verlinkt, damit Sie Ihre Suche nicht jedesmal von vorne beginnen müssen. Sie können z.B. von der Beschreibung eines Gebiets über Links direkt zu den persönlichen Informationen und Logbüchern/Diagrammen der Person gelangen, die den Bericht über das Gebiet verfasst hat, sofern diese der Veröffentlichung der Daten zugestimmt hat.

My Suunto

Die Sektion *My Suunto* ist Ihr persönlicher Stützpunkt auf der Seite. Hier können Sie Informationen über sich, Ihren Armbandcomputer, Ihre Aktivitäten usw. angeben, und hier erscheinen die Logbücher, die Sie vom Suunto Activity Manager aus in SuuntoSports.com laden. Sie können diese Informationen verwalten und festlegen, ob sie der Allgemeinheit oder nur bestimmten Gruppen zugänglich sein sollen.

In SuuntoSports.com können Sie Höhen-, Temperatur, Luftdruck- und Herzfrequenzdiagramme für Ihre Logbücher erstellen und diese veröffentlichen und mit den Logbüchern Anderer vergleichen. Unter *My Suunto* finden Sie auch einen persönlichen Kalender, in dem Sie Termine und Trainingsinformation eintragen können. Im Trainingstagebuch können Sie Ihre Fortschritte sowie Orts- und andere Informationen festhalten.

Communities

Unter *Communities* können SuuntoSports.com-Nutzer Interessengruppen bilden, suchen und verwalten. Beispielsweise können Sie hier eine Gruppe von Wander- oder Trekkinginteressierten gründen, in der Sie untereinander Erfahrungen, Ratschläge und Ergebnisse austauschen oder Verabredungen treffen. Gruppen können offen für alle sein oder geschlossen – bei letzteren müssen potentielle Neumitglieder erst um Aufnahme bitten und zugelassen werden, bevor sie sich an den Gruppenaktivitäten beteiligen können.

Jede Gruppe hat eine eigene Homepage für Termininformationen, Neuigkeiten und Mitteilungen. Außerdem steht den Gruppenmitgliedern ein Schwarzes Brett zur Verfügung, ebenso Chatroom, Gruppenkalender und die Möglichkeit zum Erstellen von Links und Gruppenaktivitäten.

Sport Forums

SuuntoSports.com hat separate Foren für einzelne Sportarten. Diese verfügen jeweils über die gleichen Haupteigenschaften und -funktionen (sportartspezifische Nachrichten, Schwarzes Brett und Chatroom). Ergänzt werden können die Foren um Links zu themenverwandten Seiten, Tips, Empfehlungen oder Berichte.

Die Sportforen enthalten auch Infos zu einschlägigen Sportgebieten, zu denen Bewertungen und Rankings abgegeben werden können. Auch andere Arten von Ranglisten können erstellt werden – die höchsten Gipfel, die Gruppen mit den meisten Mitgliedern, die meisten Logbücher pro Person usw.

4.2.3. Einstieg

Um sich der SuuntoSports-Community anzuschließen, stellen Sie Ihre Internetverbindung her, öffnen Sie Ihren Browser und gehen Sie zu www.suuntosports.com. Klicken Sie auf der Startseite das Symbol *Register*, um sich und Ihr Suunto-Instrument anzumelden. Ihre persönlichen Angaben und Ausrüstungsprofile können Sie später unter *My Suunto* ergänzen und aktualisieren.

Nach der Anmeldung gelangen Sie automatisch zur *SuuntoSports.com*-Homepage, wo Sie mehr über Aufbau und Funktionsprinzipien der Seiten erfahren.

HINWEIS: *SuuntoSports.com wird kontinuierlich aktualisiert und weiterentwickelt, wodurch es zu Inhaltsänderungen kommen kann.*

5. TECHNISCHE DATEN

Allgemeines
- Betriebstemperatur -20°C bis +50°C / -5°F bis +120°F
- Lagertemperatur -30°C bis +60°C / -22°F bis +140°F
- Gewicht 54 g
- Wasserdicht bis 100 m/330 Füsse (gemäß ISO 2281)
- Mineralkristallglas
- Durch den Benutzer auswechselbare Batterie CR2032
- PC-Schnittstelle mit seriellem Anschluss/USB (Adapter erhältlich)
- Zusätzliches Verlängerungsband (Zubehör)

Höhenmesser
- Anzeigebereich –500 m bis 9000 m / -1600 Füsse bis 29500 Füsse
- Auflösung 1 m / 3 Füsse

Barometer
- Anzeigebereich 300 bis 1100 hPa / 8.90 bis 32.40 inHg
- Auflösung 1 hPa / 0.05 inHg

Thermometer
- Anzeigebereich -20°C bis 60°C / -5°F bis 140°F
- Auflösung 1°C / 1°F

Kompass
- Auflösung 1°

Clinometer
- Anzeigebereich 0° bis 60°, 0% bis 173%
- Auflösung 1°, relative Genauigkeit °10%

6. COPYRIGHT UND WARENZEICHEN

Diese Publikation und deren Inhalt sind Eigentum der Firma Suunto Oyj. Sie ist ausschließlich für den Gebrauch von Suunto Oyj-Kunden bestimmt und dient zur Vermittlung von Kenntnissen und relevanten Informationen bezüglich der Handhabung von Suunto X6/X6M-Produkten.

Der Inhalt dieser Publikation darf nicht ohne die schriftliche Genehmigung der Suunto Oy für einen anderen Gebrauch verwendet oder weitergegeben oder in anderer Form verbreitet, veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Suunto, Suunto X6/X6M sowie alle verwendeten Logos sind eingetragene oder unregistrierte Warenzeichen der Firma Suunto Oy. Alle Rechte vorbehalten.

Obwohl wir großen Wert auf die Exaktheit und Ausführlichkeit der Informationen gelegt haben, können wir keine allumfassende Garantie für ihre Genauigkeit geben. Hinsichtlich des Inhalts behalten wir uns das Recht auf unangekündigte Änderungen vor. Die aktuellste Version dieser Dokumentation steht Ihnen jederzeit unter www.suunto.com zum Download zur Verfügung.

7. CE

Das CE-Symbol bestätigt die Konformität mit der EMC-Direktive 89/336/EEC der Europäischen Union.

8. HAFTUNGSBESCHRÄNKUNGEN UND ISO 9001-KONFORMITÄT

Falls dieses Produkt Material- oder Herstellungsfehler aufweist, wird Suunto Oyj das Produkt zwei (2) Jahre lang ab Kaufdatum nach einzig eigenem Ermessen kostenlos reparieren oder mit neuen oder wiederhergestellten Bauteilen ausstatten. Diese Garantie besteht ausschließlich gegenüber dem Erstkäufer und deckt nur Material- oder Herstellungsfehler ab, die während des normalen Gebrauchs innerhalb der Garantiezeit auftreten.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf das Auswechseln der Batterie oder auf Beschädigungen oder Fehler, die auf Grund von Unfällen, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Handhabungsfehlern oder eigenhändig am Produkt vorgenommenen Veränderungen auftreten, ebensowenig auf Funktionsstörungen, die aus dem den Angaben in der Produktdokumentation zuwiderlaufenden Gebrauch oder anderen nicht unter die Garantie fallenden Ursachen resultieren.

Es gibt keine weiteren Garantieleistungen als die oben genannten. Der Kunde kann sich bei Fragen zum Recht auf Reparatur innerhalb der Garantiezeit mit unserem Kundendienst in Verbindung setzen, der auch die Vollmachten für externe Reparaturleistungen erteilt.

Die Fa. Suunto Oy und ihre Tochtergesellschaften haften unter keinen Umständen für direkte oder indirekte Schäden, die aus dem Gebrauch oder der Unfähigkeit zum Gebrauch des Produkts herrühren. Keinesfalls haften die Suunto Oy oder ihre Tochtergesellschaften für Verluste oder Ansprüche Dritter, die durch den Gebrauch dieses Produkts auftreten könnten.

Das Qualitätssicherungssystem der Suunto Oy erhielt durch Det Norske Veritas das ISO 9001-Zertifikat, welches besagt, dass SUUNTO Oy in allen Operationsbereichen diese Norm erfüllt (Qualitätszertifikat No. 96-HEL-AQ-220).

9. ENTSORGUNG DES GERÄTS



Bei der Entsorgung des Geräts sind die für Elektronikschrott geltenden Vorschriften zu beachten. Nicht im Hausmüll entsorgen! Defekte Altgeräte können bei jedem Suunto-Vertragshändler abgegeben werden.

GUÍA DEL USUARIO

DATOS DE CONTACTO DE ATENCION AL CLIENTE

Suunto Oy	**Tel. +358 9 875870**
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	**Tel. 1 (800) 543-9124**
Canadá	**Tel. 1 (800) 776-7770**
Europa	**Tel. +358 2 284 11 60**
Sitio web de Suunto	**www.suunto.com**

ES

ÍNDICE

1. INFORMACIÓN GENERAL 5
    1.1. Cuidado y mantenimiento 5
    1.2. Resistencia al agua 6
    1.3. Recambio de baterías 6
    1.4. Servicio de posventa 8
2. FUNCIONAMIENTO DEL SUUNTO X6/X6M 9
    2.1. Pantalla 9
        2.1.1. Símbolos de modo 9
        2.1.2. Símbolos de función 10
    2.2. Botones 11
        2.2.1. Presiones cortas y largas 11
        2.2.2. Botón Start 11
        2.2.3. Botón Stop/CL 12
        2.2.4. Botón Suunto 12
        2.2.5. Botones de flecha 13
        2.2.6. Botón Lock (Bloqueo) 13
    2.3. Menús 14
        2.3.1. Estructura básica de menús 14
        2.3.2. Desplazamiento por los menús 15
3. MODOS 16
    3.1. Información general 16
    3.2. Modo Time 17
        3.2.1. Pantalla principal 17
        3.2.2. Alarm (Alarma) 17
        3.2.3. Time (Reloj) 19

3.2.4. Date (Fecha) 20
3.2.5. General (General) 21
3.2.6. Units (Unidades) 24
3.3. Modo Compass 28
3.3.1. Pantalla principal 28
3.3.2. Use (Uso) 29
3.3.3. Altitude/Sealevel (Referencia de altitud/Nivel del mar) 30
3.3.4. Compass (Brújula) 31
3.3.5. Slope (Pendiente) 34
3.4. Modo Weather 35
3.4.1. Pantalla principal 35
3.4.2. Use (Uso) 36
3.4.3. Sealevel (Nivel del mar) 36
3.4.4. Alarm (Alarma) 36
3.4.5. Memory (Memoria) 37
3.5. Modo Hiking 38
3.5.1. Pantalla principal 38
3.5.2. Logbook (Diario) 39
3.5.3. Use (Uso) 44
3.5.4. Altitude (Referencia de altitud) 44
3.5.5. Alarms (Alarmas) 44
3.6. Modo Hiking Chrono 46
3.6.1. Pantalla principal 46
3.6.2. Memory (Memoria) 47
3.6.3. Altitude (Referencia de altitud) 50
3.6.4. Use (Uso) 50

3.6.5. Recordatorio 51
3.6.6. Efecto de la temperatura del aire en la medicion de la altitud 52
4. FUNCIONES ADICIONALES 56
4.1. Interfaz para PC 56
4.1.1. Transferencia de datos 56
4.1.2. Funciones del software de gestión de actividades 57
4.2. SuuntoSports.com 60
4.2.1. Requisitos del sistema 60
4.2.2. Secciones de SuuntoSports.com 60
4.2.3. Cómo unirse 63
5. DATOS TÉCNICOS 64
6. COPYRIGHT Y MARCA REGISTRADA 65
7. CE 65
8. LÍMITES DE RESPONSABILIDAD Y CONFORMIDAD DE LA ISO 9001 66
9. ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO 67

1. INFORMACIÓN GENERAL

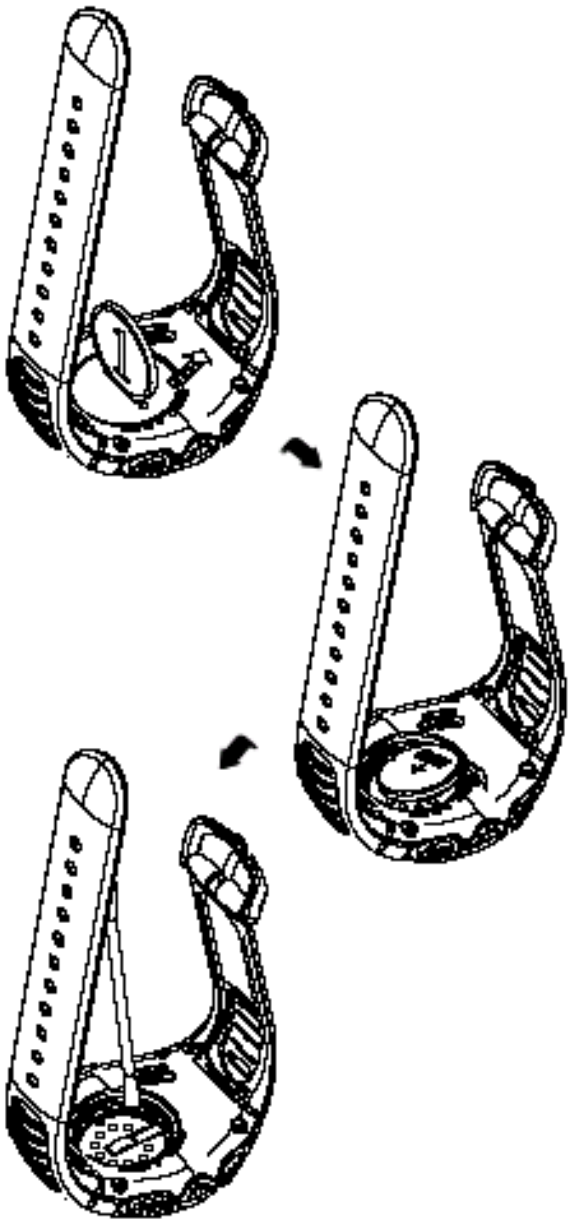
El ordenador de muñeca Suunto X6/X6M es un instrumento electrónico seguro de alta precisión diseñado para su uso recreativo. Los entusiastas de los deportes de aventura como el montañismo, el excursionismo y el ciclismo de montaña pueden confiar en la precisión de Suunto X6/X6M.

NOTA: *El Suunto X6/X6M no debe sustituir a instrumentos de medición que requieran precisión profesional o industrial y no se debe utilizar para hacer mediciones si practica caída libre, ala delta, parapente, vuelo en helicóptero o en avioneta.*

1.1. CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Siga solo las instrucciones especificadas en este manual. Nunca intente desmontar o reparar su Suunto X6/X6M. Proteja su Suunto X6/X6M de choques, calor extremo y exposición prolongada a la luz solar directa. Si no va a ser utilizado, guarde su Suunto X6/X6M en un lugar limpio, seco y a temperatura ambiente.

Suunto X6/X6M se puede limpiar con un paño húmedo (con agua caliente). Puede aplicar jabón suave en las zonas con manchas persistentes. Evite exponer su Suunto X6/X6M a productos químicos fuertes como gasolina, disolventes, acetona, alcohol, insecticidas, colas y pintura, pues pueden dañar las juntas, la caja y el acabado. Mantenga limpios los contactos de la interfaz del PC. Para ello, utilice, por ejemplo, un cepillo de dientes. Mantenga limpias las clavijas de la interfaz utilizando, por ejemplo, un cepillo de dientes. Asegúrese de que en la zona de alrededor de los sensores no haya impurezas ni arena. No inserte ningún objeto en las aperturas de los sensores del instrumento.



1.2. RESISTENCIA AL AGUA

El Suunto X6/X6M es resistente al agua. Su resistencia se ha medido a 100 m/330 pies según el estándar ISO 2281 (www.iso.ch). Esto significa que podrá utilizar su Suunto X6/X6M para nadar o para cualquier otro deporte acuático, pero no debe utilizarlo para practicar ninguna modalidad de submarinismo.

Para mantener su resistencia al agua y asegurar que la garantía siga siendo válida, le recomendamos encarecidamente que todos los servicios realizados al X6/X6M, excepto el cambio de las baterías, sean realizados por personal del servicio autorizado de Suunto.

NOTA: *Nunca presione los botones mientras nade o en contacto con el agua. Si pulsa los botones de forma deliberada o no intencionada cuando la unidad está sumergida podrá ocasionar el funcionamiento defectuoso de la misma.*

1.3. RECAMBIO DE BATERÍAS

El Suunto X6/X6M funciona con una pila de Litio de tres voltios del tipo: CR 2032. Su duración aproximada es de 12 meses.

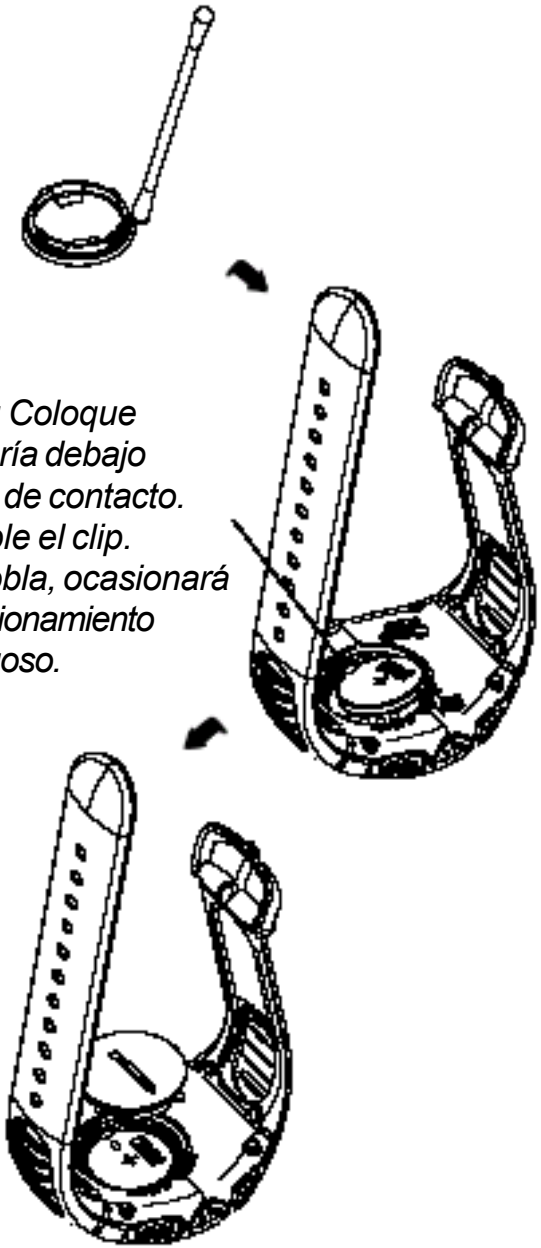
Dispone de un indicador de baterías que se

activa cuando todavía queda entre el 5 y el 15 por ciento de su capacidad. Cuando esto ocurra, recomendamos cambiar la batería. No obstante, el tiempo extremadamente frío activará el indicador de batería baja, aunque la capacidad de ésta aún sea elevada. Si el indicador de batería se activa a temperaturas por encima de los 10ºC (50ºF), cambie la batería.

NOTA: *El uso continuado de la luz de la pantalla, el altímetro y la brújula reducen considerablemente la vida de la batería.*

Para cambiar la batería:

1. En la parte posterior de su Suunto X6/X6M, inserte una moneda en la ranura situada en la tapa del compartimento de la batería.
2. Gire la moneda en el *sentido contrario al de las agujas del reloj* hasta que esté alineada con la marca de posición de apertura, o incluso un poco más abajo para que la apertura resulte más fácil.
3. Retire la tapa del compartimento de la batería. Asegúrese de que la junta tórica (anilla en forma de *O*) y todas las superficies están limpias y secas. No estire la junta tórica.
4. Retire la batería vieja con cuidado.
5. Coloque la nueva batería en el compartimento



NOTA: *Coloque la batería debajo del clip de contacto. No doble el clip. Si lo dobla, ocasionará un funcionamiento defectuoso.*

con el lado positivo hacia arriba.

6. Con la junta tórica en la posición correcta, vuelva a colocar la tapa del compartimento de la batería y cierre con una moneda girando en el *sentido de las agujas del reloj*, hasta que quede alineado con la marca de posición cerrada.

NOTA: *El recambio de la batería debe hacerse con sumo cuidado para asegurar que el Suunto X6/X6M mantenga su resistencia al agua. Si no realiza el recambio de la batería prestando el cuidado necesario, la garantía perderá su validez.*

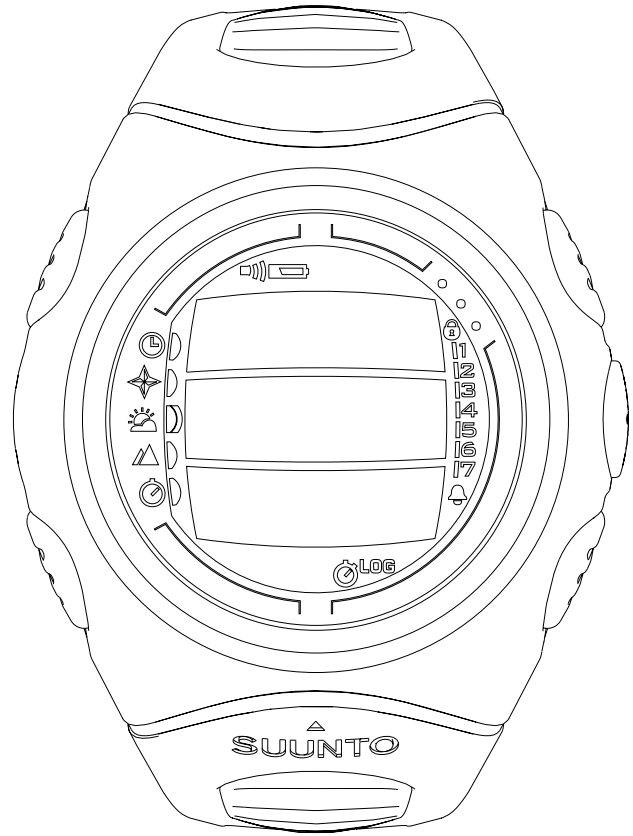
NOTA: *Para reducir el riesgo de fuego o quemaduras, no aplaste, perfore ni tire las baterías al fuego o al agua. Sustitúyalas utilizando sólo baterías especificadas por el fabricante. Recicle o deseche las baterías usadas de forma apropiada.*

1.4. SERVICIO DE POSVENTA

Si fuera necesario realizar una reclamación en uso de la garantía, devuelva el artículo, a portes pagados, a su representante de Suunto que se responsabilizará de la reparación de su artículo. Incluya su nombre y dirección, prueba de compra o tarjeta de registro de servicio, según se requiera en su país. La reclamación se aceptará y el artículo se reparará o sustituirá sin que suponga ningún coste para el cliente, la devolución se hará de acuerdo con el tiempo determinado por el representante de Suunto teniendo en cuenta la disponibilidad en almacén de las piezas de recambio necesarias. Todas las reparaciones realizadas y no cubiertas bajo los términos de esta garantía correrán a cargo del propietario del artículo. El propietario original no puede transferir esta garantía.

Si no pudiera ponerse en contacto con su representante de Suunto, hágalo con su distribuidor local de Suunto para obtener más información. Puede encontrar a su distribuidor local de Suunto en www.suunto.com.

2. FUNCIONAMIENTO DEL SUUNTO X6/X6M



2.1. PANTALLA

Cuando su Suunto X6/X6M sale de fábrica, la pantalla aparece en modo Time, en el que se muestran la fecha, la hora y el día de la semana.

A continuación, podrá seleccionar el modo que desee.

Junto con la información específica de cada modo, la pantalla del Suunto X6/X6M incluye varios símbolos.

2.1.1. Símbolos de modo

Los símbolos de modo que aparecen a la izquierda de la pantalla indican el modo que está activo.

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking Chrono

2.1.2. Símbolos de función

Los símbolos de función indican que se ha activado una de las funciones, como Alarm (Alarma), o que es necesario realizar alguna operación (símbolo de batería). Los símbolos de función son:

 Alarm (Alarma)

Se activa cuando está activada al menos una de las alarmas.

 Alarma Weather/Altitude (Tiempo atmosférico/Altitud)

Se activa cuando la alarma de tiempo atmosférico, la alarma de altitud o la alarma de ascenso/descenso está ativada.

 Logbook (Diario)

Se activa cuando el diario está registrando datos.

 Chrono (Cronómetro)

Se activa cuando el cronómetro está encendido y almacenando datos en un archivo.

 Use alti/baro (Uso del alti/baro)

Indica si el sensor de presión de aire se utiliza como barómetro y si se ha fijado la lectura de la altitud.

Se activa cuando selecciona la presión del aire para que aparezca como información del tiempo. En este caso, se fija la lectura de la altitud en los modos de senderismo, cronómetro y brújula. Para obtener más información, consulte la página 29.

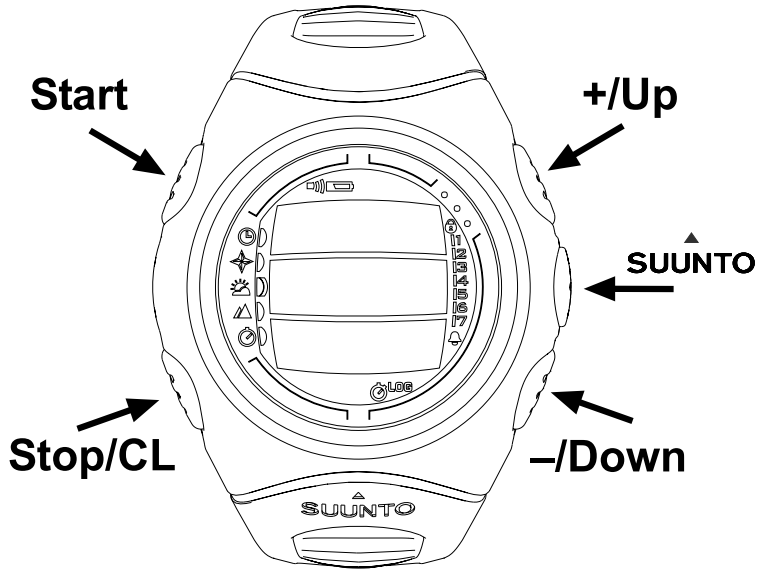
 Battery (Batería)

Se activa cuando el nivel de la batería está entre el 5 y el 15 % y, por tanto, es necesario cambiarla.

 Botón lock (Bloqueo)

Se activa cuando se ha activado el botón de bloqueo.

2.2. BOTONES



2.2.1. Presiones cortas y largas

Los botones tienen funciones distintas dependiendo de la duración con la que se presionan.

La *presión* normal o *presión corta* supone una presión rápida del botón.

La *presión larga* supone una presión de más de 2 segundos.

2.2.2. Botón Start

Presión corta

- En modo Chrono, comienza el cronometrado que se puede almacenar así como mostrar los tiempos intermedios.
- En modo Hiking, se almacenan los indicadores (altitud y tiempo).

Presión larga

- Activa la luz interior cuando ésta está apagada. La luz interior permanecerá encendida siempre que una selección esté activa y 5 segundos después de la última selección. Para obtener más información sobre la luz interior, consulte la página 22.

2.2.3. Botón Stop/CL

Presión corta

- Vuelve al nivel de menú anterior o la selección anterior *sin aceptar* la selección.
- En el modo Chrono, detiene el cronometrado.
- En otros modos, actúa como un botón de método abreviado que alterna el campo inferior de la pantalla principal entre tres opciones diferentes. La selección permanece activa incluso si cambia el modo o el nivel de menú.

Presión larga

- Vuelve a la pantalla principal del modo actual *sin aceptar* la ultima selección. En el modo Chrono, pone el cronómetro a cero.

2.2.4. Botón Suunto

Presión corta

- Va a un nivel de menú inferior.
- Acepta las selecciones realizadas con las flechas y pasa a la siguiente fase.
- Tras la última selección, vuelve al menú de opciones.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/ apagados), activa la selección y acepta las selecciones realizadas con las flechas.

Presión larga

- Vuelve a la pantalla principal del modo actual y acepta la selección.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/ apagados), activa la selección y vuelve directamente a la pantalla principal del modo actual.

2.2.5. Botones de flecha

Presión corta

- Permiten desplazarse por los menús hacia arriba y hacia abajo y por el diario y la memoria hacia adelante y hacia atrás.
- Cambia los valores. La flecha *arriba* aumenta el valor y la flecha *abajo* disminuye el valor.
- Cuando hay dos selecciones posibles, p. ej., icons on/off (iconos encendidos/apagados), ambas flechas cambian el valor.

2.2.6. Botón Lock (Bloqueo)

Al presionar este botón se evita que los botones se puedan presionar de forma innecesaria y accidental. Si este botón está activado e intenta presionar cualquiera de los botones, aparecerá el mensaje "UNLOCK PRESS SUUNTO" ("para desbloqueo presione suunto").

Activación del bloqueo

Para activar el bloqueo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Presione el botón *Suunto*. El Suunto X6/X6M va al menú de funciones.
2. Presione *Start* durante 2 segundos. Los botones se bloquean y el Suunto X6/X6M va a la pantalla principal del modo actual.

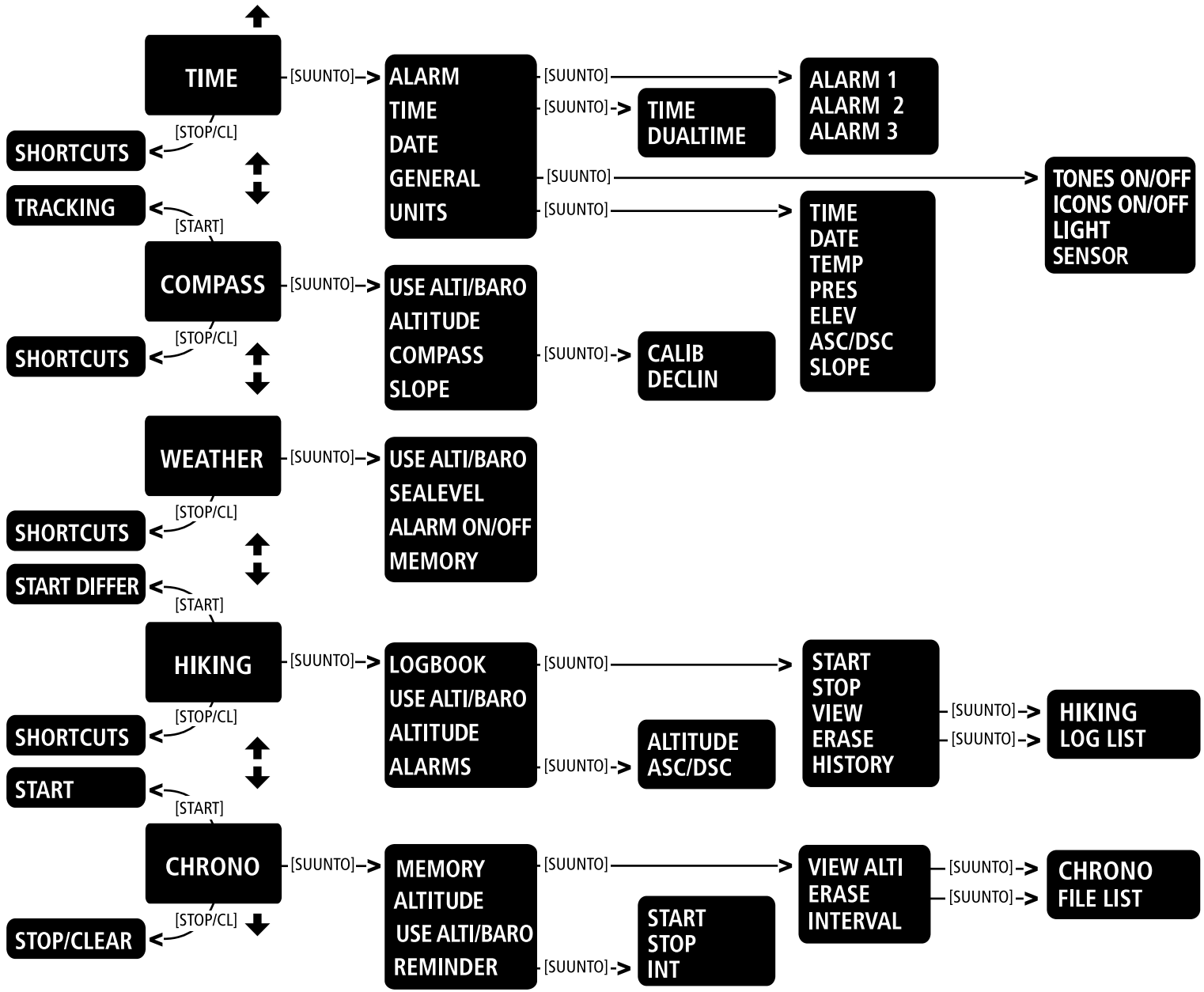
Desactivación del bloqueo

Para desactivar el botón de bloqueo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Presione el botón *Suunto*. Aparecerá el texto siguiente: "NOW PRESS START" ("ahora presione puesta en marcha").
2. Presione *Start* durante 2 segundos.

2.3. MENÚS

2.3.1. Estructura básica de menús



Cada uno de los modos está organizado en una jerarquía de menús. Al seleccionar un modo, aparece su pantalla principal. Si presiona Suunto en la pantalla principal del modo, aparecerá el *menú de funciones* de dicho modo. En este menú se incluyen varias funciones y cada una de ellas incluye varias subfunciones u opciones, creando una estructura jerárquica de menús.

2.3.2. Desplazamiento por los menús

Puede desplazarse por los menús utilizando los botones de flecha *arriba* y *abajo* situados en el lado derecho del Suunto X6/X6M. La pantalla sólo puede mostrar tres elementos del menú a la vez. El elemento del menú que se encuentra actualmente activo y que, por tanto, se puede seleccionar, aparece en color inverso. En la parte derecha de la pantalla encontrará una barra indicadora que muestra el número total de los elementos del menú. El número del elemento activo aparece junto a la barra indicadora. En la parte derecha de la pantalla encontrará una barra indicadora que muestra el número total de los elementos del menú. El número del elemento activo aparece junto a la barra indicadora.

Para profundizar en la jerarquía, seleccione un elemento del menú y presione el botón *Suunto*. Para volver al nivel anterior de la jerarquía , presione el botón *Stop/CL*. Recuerde que si sólo presiona el botón *Stop/CL* los cambios no se guardarán. Para ello, en primer lugar deberá aceptarlos presionando el botón *Suunto*.

Para volver directamente a la pantalla principal del modo activo, presione durante más de 2 segundos el botón *Suunto* (guarda los cambios) o el botón *Stop/CL* (no guarda el último cambio realizado).

El Suunto X6/X6M ha sido diseñado para que el desplazamiento por los menús resulte fácil. Al realizar una función determinada, a menudo el Suunto X6/X6M vuelve automáticamente al menú que probablemente utilizará a continuación. Asimismo, si,

por ejemplo, intenta realizar una operación imposible, el Suunto X6/X6M mostrará un mensaje y, a continuación, recomendará automáticamente una función en color inverso para ayudarle a utilizar las funciones.

3. MODOS

3.1. INFORMACIÓN GENERAL

El Suunto X6/X6M dispone de cinco modos: Time (Reloj), Compass (Brújula), Weather (Tiempo atmosférico), Hiking (Senderismo) y Hiking Chrono (Cronómetro de senderismo). Los símbolos correspondientes a cada uno de los modos aparecen en la parte izquierda de la pantalla del Suunto X6/X6M. Al seleccionar un modo, el indicador de modo activo aparecerá en la pantalla junto al símbolo del modo seleccionado. Si los iconos están *on (activados)*, también se mostrará el modo activo.

Para seleccionar un modo, en la pantalla principal de cualquier modo utilice las flechas *arriba* o *abajo* para desplazarse por los modos. Cuando deje de desplazarse, el icono del modo seleccionado y su nombre aparecerán en la pantalla durante unos instantes y, a continuación, se abrirá automáticamente la pantalla de dicho modo.

NOTA: *Además del indicador de modo activo, también puede aparecer el indicador Use junto a los símbolos de los modos Compass o Weather. Si Use está en la posición Alti, el indicador aparecerá junto al modo Compass y si está en la posición Baro el indicador aparecerá junto al símbolo del modo Weather. Para obtener más información sobre Use en posición Alti o Baro, consulte la página 29.*

3.2. MODO TIME

3.2.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Time, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Fecha

La primera fila muestra la fecha en el formato seleccionado. Para obtener más información sobre el cambio de formato de la fecha, consulte la página 24.

Reloj

La segunda fila muestra la hora en el formato seleccionado. Para obtener más información sobre el cambio entre el formato de 12 y 24 horas, consulte la página 24.

Métodos abreviados

La tercera fila muestra de forma alternativa el día de la semana, los segundos o un doble horario. Para cambiar la información que aparece en la pantalla, presione el botón *Stop/CL*.

- **Día de la semana:** Muestra el día de la semana.
- **Segundos:** Muestra los segundos.
- **Hora dual:** Muestra la hora dual si así se ha ajustado.

3.2.2. Alarm (Alarma)

El reloj permite ajustar tres tipos de alarmas independientes. Puede ajustar la alarma para que suene a una hora y fecha determinadas. Si no especifica la fecha, la alarma sonará diariamente, siempre que esté en la posición *on (activada)*.

Al activar la alarma, en la pantalla del Suunto X6/X6M aparecerá el símbolo de alarma  .

Activación de las alarmas

Para activar una alarma, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, *Alarm* ya está en color inverso como el primer elemento del menú. Selecciónelo presionando *Suunto*. El menú de alarma muestra el estado de las alarmas. Cuando abra el menú por primera vez, los indicadores de alarma se ajustarán a *off (desconectados)* por defecto.
2. Desplácese hasta la alarma que desea desactivar y presione *Suunto*. La información de alarma aparece y el indicador on/off (activado/desactivado) se mostrará activo (en color inverso). Al abrir la información de alarma por primera vez, la hora será 00:00 o 12:00.
3. Presione las flechas *arriba* o *abajo* para cambiar el estado de la alarma a *on (activado)*.
4. Presione *Suunto*. El indicador de alarma cambia a *on (activado)* y se activa la selección de hora realizada.
5. Defina la *hora* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de minutos.
6. Defina los *minutos* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
7. Para que la alarma suene *todos los días*, acepte el formato *dd.mm* presionando el botón *Suunto*. (Una presión larga abre la pantalla principal. Con dos pulsaciones cortas se activará el campo *mm* en primer lugar y, a continuación, se abrirá el menú de funciones.) La alarma se define para que suene todos los días y, a continuación, vuelva al menú de funciones.
8. Para que la alarma se active en una fecha específica, especifique el día y el mes en los campos *dd* y *mm* utilizando los botones de flecha y, a continuación, acepte la fecha presionando *Suunto*. utilizando los botones de flecha y, a continuación,

acepte la fecha presionando *Suunto*. La alarma se define para que sólo suene una vez y, a continuación, vuelva al menú de funciones. Para que la alarma vuelva a sonar todos los días, active el campo *mm* y vuelva a definir su valor en *mm* utilizando los botones de flecha y, a continuación, acepte la fecha presionando *Suunto.*

Desactivación de las alarmas

Para desactivar la alarma, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarm* y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta la alarma que desea desactivar y presione *Suunto*. La información de alarma aparece y el indicador on/off (activado/desactivado) se mostrará activo (en color inverso).
3. Presione las flechas *arriba* o *abajo* para cambiar el estado de la alarma *off (desactivado)* y presione *Suunto*. El símbolo de la alarma desaparece de la pantalla.

Apagado de las alarmas

Cuando escuche la alarma, puede apagarla presionando cualquiera de los botones del Suunto X6/X6M. La alarma se detendrá automáticamente en 30 segundos.

3.2.3. Time (Reloj)

Se trata de la hora actual que aparece en la segunda fila de la pantalla principal del modo Time.

La hora dual permite disponer de una segunda hora, por ejemplo, la correspondiente a una zona horaria distinta cuando esté de viaje. La hora dual aparece en la tercera fila de la pantalla principal del modo Time como información adicional. Para desplazarse hasta la hora dual, presione el botón *Stop/CL* en la pantalla principal.

Ajuste de la hora y de la hora dual

Para ajustar la hora y la hora dual, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Time* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú con las opciones de hora y hora dual.
2. Desplácese hasta las opciones de hora o hora dual y presione *Suunto*. Se activará la selección de hora.
3. Cambie la *hora* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de minutos.

NOTA: *Si la hora se muestra como un reloj de 12 horas, en la última fila aparecerá el símbolo AM o PM. Para obtener más información sobre el reloj de 12/24 horas, consulte la página 24.*

4. Cambie los *minutos* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de segundos.
5. Si presiona botón de flecha abajo, los segundos se ponen a cero. Para ajustar segundos específicos, vuelva a presionar botón de flecha arriba y los segundos comenzarán a correr. Cuando aparezcan los segundos deseados, presione *Suunto*. Volverá automáticamente al menú de funciones.

NOTA: *Al ajustar los segundos de la hora, se actualizan automáticamente en la hora dual.*

NOTA: *Al ajustar la hora dual, puede especificar sólo horas y minutos, los segundos se recuperan de la opción Time.*

3.2.4. Date (Fecha)

La fecha se puede mostrar en tres formatos distintos: dd.mm, mm.dd o día. Para obtener más información sobre el cambio de formato, consulte la página 24.

Cambio de la fecha

Para cambiar la fecha, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Date* y presione *Suunto*.
2. Cambie el valor del primer campo activo (ya sea el día o el mes, dependiendo del formato) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el segundo campo.
3. Cambie el valor del segundo campo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará la selección de año.
4. Cambie el año utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. (Todos los años hacen referencia al siglo XXI.) Volverá automáticamente a la pantalla principal de modo.

NOTA: *El día de la semana se actualiza automáticamente en la última fila en función de la fecha establecida.*

3.2.5. General (General)

La función General incluye las opciones generales para el uso del Suunto X6/X6M. La opciones que seleccione afectarán a la forma en la que la información aparecerá en todos los modos.

Activación y desactivación de tonos (Tones)

Los tonos son los sonidos que indican que los botones se han presionado correctamente. Los tonos se pueden activar y desactivar.

Para activar o desactivar los tonos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Tones* y presione *Suunto*. El campo on/off (activado/desactivado)

aparecerá activo en color inverso.
3. Cambie el valor del campo a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Los tonos se encuentran ahora ajustados.

Activación y desactivación de iconos (Icons)

Los iconos son los símbolos que aparecen durante unos instantes al cambiar de modo. Puede mostrar u ocultar los símbolos.

Para activar o desactivar los iconos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto* Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Icons* y presione *Suunto*. El campo on/off (activado/desactivado) aparecerá activo.
3. Cambie el valor del campo a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Los iconos se encuentran ahora ajustados.

Ajuste de la luz interior (Light)

Al mencionar el término luz se hace referencia a la luz interior de la pantalla del Suunto X6/X6M. La luz dispone de tres posibles opciones:

- **Normal:** La luz se enciende al presionar el botón *Start* durante más de 2 segundos en cualquier modo, salvo en Chrono. La luz permanecerá encendida durante 5 segundos tras la última presión de cualquiera de los botones.

NOTA: *Si la luz interior se encuentra en la opción normal y presiona Start en el modo Chrono, éste se activará. Para utilizar la luz en el modo Chrono, deberá configurar la luz interior como Night Use.*

- **Off:** La luz no se enciende al presionar cualquiera de los botones.
- **Night Use:** La luz se enciende al presionar cualquier a de los botones. Permanecerá

encendida durante 5 segundos tras la última presión del botón.

NOTA: *La luz interior se encenderá cuando suene una alarma.*

Para cambiar la opción de luz, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto.* Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Light* y presione *Suunto*. La opción de luz actual aparecerá activa.
3. Seleccione la opción de luz que desee utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá ajustado la nueva opción de luz y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Calibración del sensor de presión de aire (Sensor)

El sensor de presión del Suunto X6/X6M se calibra con precisión cuando el artículo sale de fábrica. Sin embargo, la calibración puede cambiar ligeramente. Puede ajustar la desviación de la calibración, sólo debe hacerlo si observa que la presión del aire actual que aparece en la fila inferior del modo Weather varía de un valor de referencia de la presión barométrica medida con un barómetro certificado y de alta precisión. Puede ajustar el valor en pasos de 0,1 hPa o 0,01 inHg. El valor de referencia debe medirse al menos con la misma precisión. Si tiene dudas, póngase en contacto con el servicio técnico de Suunto antes de cambiar la calibración.

Para cambiar la calibración del sensor de presión:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú General.
2. Desplácese hasta *Sensor* y presione *Suunto*. Aparece el texto “SENSOR CALIBRATION” (“Calibración del sensor”) y la presión actual del aire absoluta medida se muestra como activa.

3. Con los botones de flecha, ajuste el valor de la presión del aire absoluta para que coincida con el valor de referencia medido y presione *Suunto*. A continuación, volverá al menú de funciones.

NOTA: *Puede volver a la calibración original moviendo el valor de calibración del sensor hasta que el texto "DEFAULT" ("Prederminado") aparezca en la fila central.*

3.2.6. Units (Unidades)

Este menú incluye las unidades que se utilizan en todas las funciones y opciones del Suunto X6/X6M. La unidades seleccionadas afectarán a la forma en la que la información aparecerá en todos los modos del Suunto X6/X6M.

Ajuste del formato de la hora (Time)

Puede seleccionar entre un reloj de 12 o uno de 24.

Para cambiar entre ambos, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Time* y presione *Suunto*. Se activa el campo 12/24 h.
3. Defina el ajuste correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se ajusta la pantalla de la hora.

Ajuste del formato de fecha (Date)

El ajuste Date define el formato en el que se mostrará la fecha. Los formatos posibles son los siguientes:

- **DD.MM (Día/Mes):** Día antes del mes, p.ej. 27.11.
- **MM.DD (Mes/Día):** Mes antes del día, p.ej. 11.27.
- **Day (Día):** Sólo aparece el día, p.ej. 27.

Para cambiar el formato de la fecha, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Date* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el formato de fecha correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá definido el formato y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Ajuste de la unidad de temperatura (Temp)

El ajuste Temp define la unidad en la que se mostrará la temperatura. Las opciones son Celsius (°C) y Fahrenheit (°F).

Para cambiar la unidad de la temperatura, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Temp* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de temperatura.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de temperatura está ajustada.

Ajuste de la unidad de presión del aire (Pres)

El ajuste Pres define la unidad en la que se mostrará la presión del aire. Las opciones son *hPa* y *inHg*.

Para cambiar la unidad de la presión del aire, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Pres* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de presión del aire.

3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de la presión del aire se ha ajustado.

Ajuste de la unidad de elevación (Elev)

El ajuste *Elev* define la unidad en la que se mostrará la elevación. Las opciones se dan en metros (m) y pies (ft).

Para cambiar la unidad de la elevación, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Elev* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de elevación.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de la elevación se ha ajustado.

Ajuste de la unidad de velocidad de ascenso/descenso (Asc/Dsc)

El ajuste *Asc*/*Dsc* define el modo en el que se muestra la velocidad de ascenso o descenso. Los formatos posibles son los siguientes:

- m/s
- m/min.
- m/h
- pies/s
- pies/min.
- pies/h

Para cambiar el formato del ascenso/descenso, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.

2. Desplácese hasta *Asc*/*Dsc* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el formato correcto utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Habrá definido el formato y, a continuación, vuelva al menú Units.

Ajuste de la unidad de pendiente (Slope)

El ajuste *Slope* define la unidad en la que se mostrará la pendiente. Las opciones se muestran en grados (°) y porcentajes (%).

Para cambiar la unidad de la pendiente, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *General* y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Units.
2. Desplácese hasta *Slope* y presione *Suunto*. Se activará el campo de la unidad de pendiente.
3. Seleccione la unidad correcta utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La unidad de pendiente está ajustada.

3.3. MODO COMPASS

3.3.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Compass, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Marcación

La primera fila muestra la marcación señalada con las marcas de dirección del Suunto X6/X6M.

Brújula

La segunda fila muestra el rumbo del Suunto X6/X6M como una presentación gráfica de una rosa de vientos. La rosa muestra los puntos cardinales y sus intermedios. La marcación de la primera fila permanece visible aunque la rosa desaparezca a causa de la inclinación.

El sensor magnético de la brújula funciona durante 45 segundos cada vez. Una vez pasados estos segundos, la brújula pasa al modo de ahorro de energía y aparece en la pantalla el mensaje "START COMPASS" ("puesta en marcha de la brújula"). Para volver a activar la brújula, pulse el botón *Start*.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Altitud:** El uso de Alti muestra la altitud actual y el uso de Baro la altitud de referencia. Para obtener más información sobre los usos de Alti o Baro, consulte la sección 3.3.2.
- **Seguimiento de la marcación:** Este método abreviado le ayuda a seguir una

marcación determinada en un terreno. Cuando se desplace por primera vez por el seguimiento de marcación, el valor será de 0º. Para activar la búsqueda de la marcación, coloque horizontalmente su Suunto X6/X6M hasta que aparezca en la pantalla la marcación correcta en la primera fila y presione el botón *Start*. La marcación seleccionada aparece en la tercera fila hasta que seleccione una nueva marcación presionando de nuevo el botón *Start*. Una vez haya seleccionado el seguimiento de marcación, la rosa de vientos que aparece en la fila central muestra una línea de puntos vertical que indica el seguimiento de marcación ajustado.

NOTA: *Cuando se desplaza cerca del seguimiento, éste siempre recuerda la última dirección seleccionada.*

- **Reloj:** Muestra la hora actual.

NOTA: *Los métodos abreviados también funcionan normalmente en el modo de ahorro de memoria. Cuando selecciona el método abreviado de marcación, la brújula se activará automáticamente.*

3.3.2. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para medir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas.

Si selecciona la opción *Alti (Altímetro)*, la presión del aire medida aparece como altitud y todos los cambios de la presión atmosférica se interpretan como cambios en la altitud.

Cuando se selecciona el uso *Alti*, cambia la lectura de la altitud en los modos Compass, Hiking y Hiking Chrono, aunque la presión atmosférica (a nivel del mar) que aparece en la segunda fila del modo Weather permanece constante. La presión absoluta cambia si se selecciona como un método abreviado en la tercera fila del modo Weather.

Si selecciona la opción *Baro (Barómetro)*, la presión del aire medida aparece como información del tiempo atmosférico y todos los cambios de la presión atmosférica se interpretan como consecuencia de un cambio producido en el tiempo atmosférico.

Cuando se selecciona el uso *Baro*, la lectura de la altitud en los modos Compass, Hiking y Hiking Chrono permanece constante. La presión atmosférica (absoluta y a nivel del mar) cambia en el modo Weather.

Seleccione el uso correcto en función de lo que desee medir. Por ejemplo, si practica senderismo, puede seleccionar el uso de *Alti* durante el día para ver la altura máxima que ha alcanzado. Cuando acampe por la noche, puede cambiar al uso *Baro* para asegurarse de que los cambios en el tiempo atmosférico no serán una sorpresa.

Para seleccionar el uso del altímetro o del barómetro, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Use* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo alti/baro.
2. Cambie el contenido del campo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

3.3.3. Altitude/Sealevel (Referencia de altitud/Nivel del mar)

Para que el altímetro funcione correctamente tendrá que ajustar la altitud de referencia, lo que significa que tendrá que definir una lectura de altitud igual a la altitud real. Ajuste la altitud de referencia en un lugar en el que conozca la altitud, por ejemplo, mediante la ayuda de un mapa topográfico. El Suunto X6/X6M tiene una altitud de referencia establecida en fábrica que corresponde a la presión barométrica estándar (1013hPa/29,90inHg) al nivel del mar. Cuando se desplace para buscar el ajuste Altitude o Sealevel, aparecerá visible el texto *Default (Predeterminado)*. Si desconoce la altitud actual en el lugar donde se encuentre, podrá utilizar el valor de referencia como altitud de referencia o presión de referencia al nivel del mar.

En el modo Weather, Altitude se sustituye por *Sealevel*, que funciona y se define de la misma forma que Altitude.

Para cambiar la altitud de referencia, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Altitude* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Con los botones de flecha, ajuste la altitud de referencia en el campo para que coincida con la altitud del lugar donde se encuentre y presione el botón *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

NOTA: *Cuando se acepte el cambio en el modo Use, el ordenador de muñeca cambia automáticamente al estado en el que se mostraba Altitude en color inverso en el menú, para así facilitar el ajuste de la altitud de referencia.*

Si desconoce la altitud del lugar en el que se encuentra, puede utilizar la presión del aire para determinar dicha altitud. Para ello, vaya al modo Weather y ajuste la presión del aire actual al nivel del mar. Para averiguar la presión del aire a nivel del mar, consulte, por ejemplo, con el aeropuerto, la estación meteorológica o páginas meteorológicas en Internet.

3.3.4. Compass (Brújula)

El menú de brújula incluye funciones para calibrar la brújula o para ajustar su declinación.

Calibración de la brújula (Calib)

Como regla básica debe calibrar la brújula si no da muestras de funcionar correctamente, por ejemplo, cuando el rumbo de brújula es erróneo o cambia demasiado despacio. También debe calibrar la brújula después de cambiar la batería del Suunto X6/X6M.

Los campos electromagnéticos fuertes, como cables eléctricos, altavoces e imanes, pueden afectar a la calibración de la brújula. Por consiguiente, es aconsejable calibrar la brújula si su Suunto X6/X6M ha estado expuesto a este tipo de campos.

De igual forma, calibre la brújula antes de realizar un largo viaje, como por ejemplo, si practica senderismo.

NOTA: *Hay que calibrar la brújula cuando se utiliza por primera vez y antes de iniciar una actividad prolongada al aire libre.*

NOTA: *No olvide nivelar el Suunto X6/X6M durante la calibración.*

El proceso de calibración consta de las siguientes fases:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Compass* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. En el menú de brújula, desplácese hasta *Calib* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
3. La pantalla muestra una cuenta atrás de 5 hasta 0. Cuando se alcance el 0, la calibración se inicia. Mantenga una posición nivelada del Suunto X6/X6M y gire lentamente el instrumento en una vuelta completa en dirección de las agujas del reloj o en dirección contraria.
   - El símbolo de nivel indica el proceso de calibración. Cuando la cruz se encuentra en mitad del símbolo, el Suunto X6/X6M está nivelado. La animación representa el progreso de la calibración.
   - Si la calibración se realiza correctamente, el mensaje “COMPLETE” (“completo”) aparece en la pantalla y el Suunto X6/X6M vuelve al menú de funciones.
   - Si la calibración falla, el mensaje “TRY AGAIN” (“inténtelo de nuevo”) aparece en la pantalla y el proceso vuelve a la cuenta atrás para realizar un nuevo intento.

- Si la calibración falla cinco veces, el mensaje “FAILED, REFER MANUAL” (“fallo, consulte el manual”) aparece en la pantalla y el Suunto X6/X6M vuelve al menú de brújula.

Si la calibración falla cinco veces seguidas, puede que se encuentre en una zona con fuentes magnéticas, como un objeto metálico grande, cables de energía, altavoces y motores eléctricos. Desplácese a otro lugar e intente calibrar la brújula de nuevo.

Otra solución consiste en retirar la batería y colocarla de nuevo. Asimismo, asegúrese de que la brújula permanece nivelada durante la calibración, ya que de lo contrario, ésta podría fallar si el nivel no está estable.

Si la calibración sigue fallando, póngase en contacto con un servicio de Suunto autorizado.

Ajuste de la declinación de la brújula (Declin)

Puede compensar la diferencia entre el norte verdadero y el norte magnético ajustando la declinación de la brújula. La declinación se puede conseguir, por ejemplo, mediante los mapas topográficos de su zona local.

Para ajustar la declinación de la brújula, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Compass* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. En el menú de brújula, desplácese hasta *Declin* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. La primera fila de la ventana siguiente está activada.
3. Defina la opción correcta (off/east/west) (sin declinación/este/oeste) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de grados.
4. Ajuste los grados con los botones de flechas. El valor inicial es de 0.0º o el valor aceptado cuando se ajustó la declinación la última vez.
5. Presione *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de brújula.

3.3.5. Slope (Pendiente)

La función de pendiente está destinada a medir el ángulo de la pendiente.

Para medir la pendiente:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta Slope utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Al inclinar el Suunto X6/X6M, éste comienza a mostrar el ángulo indicando el grado de la pendiente en la pantalla.
2. Cuando el ángulo sea correcto, bloquéelo presionando *Start*. El ángulo permanece en la pantalla.
3. Presione *Start* para desbloquear el ángulo e iniciar de nuevo la medición de la pendiente.
4. Para volver al menú de funciones, presione *Suunto*.

NOTA: *El valor medido no se almacena en la memoria del Suunto X6/X6M en el modo de brújula.*

3.4. MODO WEATHER

3.4.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Weather, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Temperatura

La primera fila muestra la temperatura en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de temperatura, consulte la página 25.

NOTA: *Puesto que el sensor está junto a su muñeca, debe mantener separado el Suunto X6/X6M de su cuerpo al menos durante unos 15 minutos para obtener una medición de temperatura precisa.*

Presión del aire

La segunda fila muestra la presión del aire al nivel del mar. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de presión del aire, consulte la página 25.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Dirección:** Es la presentación gráfica del desarrollo de la presión del aire (a nivel del mar) durante las últimas 6 horas en intervalos de 15 minutos. Un paso en el eje vertical representa un hPa, mientras que en el eje horizontal representa 15 minutos.
- **Presión absoluta del aire:** La presión absoluta del aire es la presión real en la que se encuentra en un determinado momento.
- **Reloj:** Muestra la hora actual.

3.4.2. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consulte la página 29.

NOTA: *Para la mayoría de las funciones del modo Weather, el valor correcto de Use es Baro.*

3.4.3. Sealevel (Nivel del mar)

Mediante esta función, podrá ajustar la presión barométrica a nivel del mar. Este es el valor de la presión barométrica en el lugar donde se encuentre reducido al nivel del mar. Para obtener más información sobre la presión al nivel del mar, consulte la página 30.

Para cambiar la presión al nivel del mar, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Sealevel* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Con los botones de flecha, ajuste la presión a nivel del mar en el campo para que coincida con la presión barométrica a nivel del mar del lugar donde se encuentre y presione el botón *Suunto*. A continuación, vuelva al menú de funciones.

3.4.4. Alarm (Alarma)

Cuando la alarma de tiempo atmosférico está activada, le avisa si la presión del aire se sitúa por debajo de los 4 hPa/0,118 inHg en 3 horas.

NOTA: *Puede utilizar la alarma de tiempo atmosférico sólo cuando las funciones de Use se definen en Baro.*

Para activar o desactivar la alarma de tiempo atmosférico, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarm* utilizando los botones de flecha. El estado actual de la alarma puede comprobarse desde el menú de funciones.
2. Presione *Suunto*. Se activará el campo on/off (activado/desactivado).
3. Cambie el campo a on (activado) u off (desactivado) utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

Cuando la alarma de tiempo atmosférico está en funcionamiento, el símbolo de alarma parpade y la luz interior funciona.Para apagar la alarma de tiempo atmosférico, presione cualquier botón.

3.4.5. Memory (Memoria)

La memoria almacena información relacionada con el tiempo atmosférico de las últimas 48 horas. La información almacenada se muestra siguiendo este orden cuando se desplaza por la misma:

- Presión máxima del aire a nivel del mar durante el periodo medido, fecha y hora.
- Presión mínima del aire a nivel del mar durante el periodo medido, fecha y hora.
- Temperatura máxima del aire durante el periodo medido, fecha y hora.
- Temperatura mínima del aire durante el periodo medido, fecha y hora.
- Presión del aire a nivel del mar y temperatura en relación con la hora y fecha siendo el momento actual el punto de inicio. Las 6 primeras horas se presentan en intervalos de 1 hora y las siguientes 42 horas en intervalos de tres horas.

NOTA: *Si la función Use se ha ajustado a Alti, el valor barométrico almacenado en la memoria siempre será el mismo.*

Para visualizar la información del tiempo atmosférico almacenada en la memoria, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la primera página de información.
2. Desplácese por la información utilizando los botones de flechas: la flecha *up (arriba)* desplaza hacia delante y *down (abajo)* hacia atrás.
3. Para dejar de visualizar el contenido de la memoria, presione el botón *Suunto* o *Stop/CL* en cualquier momento.

3.5. MODO HIKING

3.5.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Hiking, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Velocidad de ascenso/descenso

La primera fila muestra la velocidad de ascenso/descenso en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de velocidad, consulte la página 26.

Altitud

La segunda fila muestra la altitud. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de altitud, consulte la página 26.

Métodos abreviados

La tercera fila de la pantalla principal contiene métodos abreviados para las tres funciones. Si desea cambiar la función, presione el botón *Stop/CL*.

- **Ascenso:** El ascenso acumulativo desde que se inició el diario. Si el diario no está funcionando, la pantalla mostrará el texto “ASC 0” (“ascenso 0”).
- **Diferencia:** Al seleccionar la función Diferencia, aparece en la pantalla la diferencia de la altitud desde el último reajuste de esta función. Para reajustar y comenzar una nueva medición, presione *Start.* Diferencia está siempre en el modo de medición, es decir, mide la diferencia de tiempo y altitud constantemente aunque las muestra sólo cuando seleccione esta función.
  Durante las 10 primeras horas, aparecen en la pantalla tanto las horas como los minutos. Una vez pasadas estas horas y durante las 89 siguientes sólo aparecerán en la pantalla las horas y, por último, la pantalla sólo muestra un guión y la letra ‘h’.
- **Reloj:** Muestra la hora actual.

3.5.2. Logbook (Diario)

El diario le ofrece la posibilidad de almacenar información relacionada, por ejemplo, con la práctica del senderismo. Al iniciar el diario, éste comienza a recabar información sobre los ascensos y descensos acumulativos, las velocidades de ascenso y descenso medias, los puntos más y menos elevados y las marcas específicas que podrá definir durante la práctica de la actividad. Al detener el diario, la información recabada se almacena en forma de archivo de diario para que pueda consultarlo posteriormente. La duración máxima de un diario es de 168 horas = una semana. Transcurrido este período, el diario se detendrá automáticamente. El Suunto X6/X6M puede almacenar 20 archivos de diario de una vez. Mediante una interfaz podrá almacenar más archivos de diario en su PC. Para obtener más información, consulte la página 56.

NOTA: *Para grabar un gráfico completo de la actividad, utilice el cronógrafo en el modo Chrono.*

Puesta en marcha del diario (Start)

Para poner en marcha el diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *Start* y presione *Suunto*.

Si el diario no está funcionando y aún resta bastante memoria, se inicia el almacenamiento. El mensaje "LOGBOOK STARTED" ("diario puesto en marcha") aparece en la pantalla y, a continuación, vuelva al menú de funciones.

Si el diario ya está activado, el mensaje "LOGBOOK ALREADY RUNNING" ("diario en funcionamiento") aparece en la pantalla y, a continuación, vuelva al menú de funciones, en el que el campo Stop aparece en la pantalla en color inverso.

Si ya no se dispone de memoria, aparecerá en la pantalla el mensaje "MEMORY FULL" ("memoria llena") y el Suunto X6/X6M pasa a una pantalla que le pedirá que borre un archivo del diario.

Seleccione el archivo de diario a eliminar utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. El archivo se ha eliminado de la memoria y, a continuación, vuelva al menú de diario.

Paro del diario (Stop)

Para parar el diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta Stop y presione *Suunto*. Se para el almacenamiento y aparece

en la pantalla el mensaje "LOGBOOK STOPPED" ("diario parado"). Volverá automáticamente al menú de funciones.

Si el diario no estaba funcionando cuando intentó pararlo, volverá al menú de funciones.

Visualización de los archivos de diario (View)

La lista del diario incluye los registros almacenados en la memoria del Suunto X6/X6M. Con la función de lista, puede visualizar los registros o borrarlos de la memoria. Puede desplazarse por la lista hacia delante desde el primer elemento y hacia delante o hacia atrás desde todos los demás elementos. El último elemento aparece subrayado de forma que pueda ver cuando se ha desplazado por la lista.

Para visualizar los archivos de registro de diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *View* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla una lista de todos los archivos de diario almacenados.
3. Desplácese por la lista utilizando los botones de flecha hasta que se active el archivo de diario que desee visualizar y presione *Suunto*. Aparece la primera pantalla del archivo de diario.
4. Presione la flecha *up (arriba)* para pasar a la siguiente pantalla. Las pantallas muestran el siguiente contenido:
   - Hora y fecha inicial, tiempo total del archivo y cantidad de recorridos. Un ascenso y descenso consecutivo de 50 metros como mínimo se considera recorrido.
   - Ascenso total y velocidad de ascenso media.
   - Descenso total y velocidad de descenso media.
   - Punto más alto, hora y fecha.

- Punto más bajo, hora y fecha.
- Las marcas que el usuario ha agregado al archivo de diario son la altitud, la hora y la fecha de la marca. La cantidad máxima de marcas permitida es 10.

Los ascensos y descensos totales se actualizan en intervalos de 10 segundos. Para volver a la pantalla principal, presione *Suunto*.

NOTA: *Si desea visualizar la lista, pero no hay ningún archivo de diario almacenado, aparecerá en la pantalla el mensaje "*NO LOGBOOK FILES*" ("*No hay archivos de diario*") y volverá al menú de diario.*

Borrado de los archivos de diario

Para borrar los archivos de registro de diario, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *Erase* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla una lista de todos los archivos de diario almacenados.
3. Desplácese por la lista utilizando los botones de flecha hasta que se active el archivo de diario que desee borrar y presione *Suunto*. El Suunto X6/X6M muestra en la pantalla el archivo y el texto "ERASE?" ("¿borrar?").
4. Si desea aceptar el borrado, presione *Suunto*. Volverá a la lista de archivos de diario.
5. Si desea cancelar el borrado, presione *Stop/CL*. Volverá al menú anterior.

Visualización de la historia del diario

La historia del diario acumula los valores de ascenso y descenso y el punto más alto de todos los diarios registrados (modos Hiking y Chrono) durante la vida del Suunto X6/X6M.

Para visualizar la historia, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Logbook* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.
2. Desplácese hasta *History* y presione *Suunto*.
3. Presione la flecha *up (arriba)* para visualizar la información de la historia. La información aparece en el siguiente orden:
   - Ascenso acumulativo.
   - Descenso acumulativo.
   - Punto más alto, hora y fecha.

Reinicialización de la historia del diario

Para reiniciar la historia del diario:

1. Conecte su Suunto X6/X6M al software de gestión de actividades de Suunto.
2. Haga clic en *Wristop* → *History* → *Reset History*. Esto transferirá los datos de la historia actual a la base de datos del SAM y ajustará los valores de la historia a cero en la memoria del ordenador de muñeca.

Marcas del diario

Puede agregar marcas al archivo de diario y almacenar información relacionada con la altitud de un punto específico y la hora. Esto sólo se puede hacer en el modo Hiking. La cantidad máxima de marcas permitida en cada archivo es 10.

Para agregar un marca, realice una presión corta en el botón *Start* cuando el diario está en funcionamiento. Una presión larga activa la luz y no se realiza ninguna marca del diario. Las marcas se agregan al archivo de diario y se pueden visualizar en la lista de archivos (consulte la página 41). Cuando la marca se ha agregado, aparece en la pantalla el mensaje “MARK POINT SAVED” (“punto de marca almacenado”).

Una vez almacenadas las marcas, el PC puede crear un perfil que las conecte mediante una línea. Gracias a esta función puede, por ejemplo, crear un perfil de altitud simplificado de su actividad. Asimismo, puede utilizar las marcas para comparar la diferencia en tiempo y altitud entre dos puntos de la actividad. (En comparación con la función Diferencia en la página 39.)

3.5.3. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consulte la página 29.

3.5.4. Altitude (Referencia de altitud)

Mediante esta función, podrá ajustar la altitud de referencia. Para obtener más información sobre la altitud de referencia, consulte la página 30.

3.5.5. Alarms (Alarmas)

La alarma de altitud está pensada para avisarle en el caso de que supere el límite de altitud preestablecido. La alarma de ascenso/descenso, cuando está funcionando, le avisa de si su velocidad de ascenso/descenso es más alta que la preestablecida. Cuando la alarma suene, podrá apagarla presionando cualquier botón.

NOTA: *Las alarmas se pueden activar y funcionan sólo cuando la función Use se ha establecido en Alti.*

Ajuste de la alarma de altitud

Para ajustar la alarma de altitud, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarms* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de alarma.

2. Desplácese hasta *Altitude* y presione *Suunto*. A continuación, se activa el campo on/off (activado/desactivado) de la siguiente pantalla.
3. Cambie el estado de la alarma a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de altitud.
4. Cambie la altitud a la que debe sonar la alarma utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

Ajuste de la alarma de ascenso/descenso

Para ajustar la alarma de ascenso/descenso, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Alarms (Alarmas)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de alarma.
2. Desplácese hasta *Asc/Dsc* y presione *Suunto*. A continuación, se activa el campo on/off (activado/desactivado) de la siguiente pantalla.
3. Cambie el estado de la alarma a *on (activado)* u *off (desactivado)* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de velocidad.
4. Cambie la velocidad de ascenso/descenso para que se active la alarma utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. A continuación, vuelva a la pantalla principal.

NOTA: *El ascenso se muestra en valores positivos, mientras que el descenso en negativos.*

3.6. MODO HIKING CHRONO

3.6.1. Pantalla principal

Al seleccionar el modo Hiking Chrono, se abre la pantalla principal. Ésta presenta tres filas:

Altitud

La primera fila muestra la altitud en la unidad seleccionada. Para obtener más información sobre la definición de la unidad de altitud, consulte la página 26.

Cronógrafo

La segunda fila muestra el tiempo total o parcial. El *tiempo parcial* es el tiempo que transcurre desde la puesta en marcha del cronometrado hasta ese momento. Cuando navegue por la pantalla principal, el tiempo que aparece en la segunda fila será *0:00,00*, que es el tiempo del cronometrado anterior, o, si el reloj ya se ha puesto en marcha, el tiempo de funcionamiento. El tiempo comienza a correr cuando presione el botón *Start*.

Si desea *visualizar* un tiempo parcial y de vuelta (en la tercera fila), vuelva a presionar *Start*. El tiempo que aparece en la fila central se detiene durante 3 segundos para mostrar el tiempo parcial y, a continuación, volver a funcionar de nuevo.

Cuando detenga el cronometrado, presione *Stop/CL* en el modo Chrono. El tiempo de la última vuelta aparecerá en la segunda fila. Podrá poner a cero la pantalla realizando una presión larga en *Stop/CL*.

NOTA: *Si desea continuar con el mismo cronometrado después de visualizar los tiempos parcial y de vuelta, presione Start en lugar de poner a cero la pantalla.*

NOTA: *Deberá dejar espacio libre en la memoria para poder poner en marcha el*

cronometrado. Si la memoria está llena, aparecerá en la pantalla el mensaje "MEMORY FULL" ("memoria llena") y el Suunto X6/X6M le sugerirá que borre el archivo de memoria más antiguo. Borre el archivo sugerido presionando el botón Suunto o cualquier otro seleccionándolo previamente. Después de borrarlo, podrá poner en marcha el cronómetro. Para obtener más información sobre el borrado de archivos de memoria, consulte la página 49.

Tiempo de vuelta

El *tiempo de vuelta* es el tiempo que transcurre desde la última vez que presionó el botón *Start*, es decir, desde el último tiempo intermedio hasta este tiempo. El tiempo de vuelta aparece en la tercera fila.

Cuando presione el botón *Start*, el tiempo de vuelta se detendrá durante 3 segundos para mostrar dicho tiempo y volverá a funcionar desde cero (para la siguiente vuelta).

Cuando detenga el cronometrado presionando *Stop/CL*, el tiempo de la última vuelta aparecerá en la tercera fila.

3.6.2. Memory (Memoria)

La memoria almacena datos de forma continua cuando el cronómetro está activo, es decir, cuando el cronometrado está funcionando.

Visualización de los archivos de memoria (View)

El archivo de memoria se puede visualizar en relación con los datos de altitud y de tiempo.

Para ver un archivo de la memoria, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.

2. Desplácese hasta *View alti* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la lista de archivos de memoria. En la lista de archivos, estos están organizados de forma que el último archivo sea el primero.
3. Desplácese hasta encontrar el archivo que desea visualizar con los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la primera pantalla de información.
4. Ajuste la información con los botones de flechas. La información aparece en el siguiente orden:
   - Ascenso total y velocidad de ascenso media.
   - Descenso total y velocidad de descenso media.
   - Punto más alto, hora y fecha.
   - Punto más bajo, hora y fecha.
   - Duración total del archivo y la cantidad de vueltas almacenadas en ese archivo.
   - Además de información más específica sobre el archivo, entre la que se encuentra la altitud, las velocidades de ascenso y descenso en puntos individuales según el intervalo de registro y las representaciones gráficas de la altitud. Esta información se muestra de la siguiente forma:

     Primera fila:
     - Tiempo total transcurrido.

     Segunda fila:
     - El lado izquierdo muestra una representación gráfica de la altitud en relación con el tiempo. La escala de la representación gráfica depende del intervalo de registro ajustado y de las diferencias de altitud registradas.
     - El lado derecho muestra las velocidades de ascenso y descenso en el punto de tiempo mostrado en la primera fila. Para los tiempos de vuelta almacenados, el lado derecho muestra los números parciales y de vuelta.

Tercera fila:

- La altitud que se muestra con el intervalo de registro ajustado (10 o 60 segundos).

NOTA: *Si intenta visualizar un archivo cuando la lista de archivos está vacía, aparecerá en la pantalla el mensaje "NO FILES IN MEMORY" ("no hay archivos en memoria") y volverá al menú de funciones.*

NOTA: *Cuando ponga en marcha el cronómetro, éste comenzará a registrar el perfil de la altitud. Si la memoria se llena mientras el registro está en marcha, el Suunto X6/X6M deja de registrar el perfil. Sin embargo, el cronógrafo sigue funcionando y los valores de resumen se actualizan.*

Borrado de los archivos de memoria (Erase)

Si la memoria está llena no podrá poner en marcha el cronometrado hasta que haya eliminado de la memoria un archivo como mínimo.

Para eliminar un archivo de la memoria:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.
2. Desplácese hasta *Erase* y presione *Suunto*. Aparece en la pantalla la lista de archivos de memoria. En la lista de archivos, éstos están organizados de forma que el último archivo sea el primero.
3. Desplácese hasta encontrar el archivo que desea eliminar con los botones de flecha y presione *Suunto*.
4. Acepte la eliminación presionando Suunto en el campo que muestra el texto "ERASE?" ("¿eliminar?") y la hora y la fecha del archivo. Si desea cancelar la eliminación, presione *Stop/CL*. En ambos casos, volverá a la lista de archivos.

NOTA: *Si intenta borrar un archivo cuando la lista de archivos está vacía, aparecerá*

en la pantalla el mensaje "NO FILES IN MEMORY" ("no hay archivos en memoria") y volverá al menú de funciones.

Ajuste del intervalo de registro

El intervalo de registro define la frecuencia con la que se almacena la información en la memoria cuando el cronometrado está funcionando. El intervalo de registro puede ser 10 ó 60 segundos. Si cambia el intervalo mientras el cronógrafo está funcionando, el cambio no afectará al registro actual. El cambio se aplica al siguiente registro del cronógrafo.

Para ajustar el intervalo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Memory* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú de memoria.
2. Desplácese hasta *Interval* y presione *Suunto*.
3. Seleccione el intervalo utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*.

La capacidad de la memoria es de 33 horas con un intervalo de registro de 10 segundos y de 200 horas con un intervalo de 60 segundos. La capacidad de memoria libre aparece en forma de % en el menú Interval bajo los intervalos con el texto "FREE…%".

3.6.3. Altitude (Referencia de altitud)

Mediante esta función, podrá ajustar la altitud de referencia. Para obtener más información sobre la altitud de referencia, consulte la página 30.

3.6.4. Use (Uso)

Mediante la función Use podrá definir si la medición de la presión del aire se utiliza para definir la altitud o para representar las condiciones atmosféricas. Para obtener más información, consulte la página 29.

3.6.5. Recordatorio

Puede activar un recordatorio para que suene una señal al cabo de unos periodos definidos. Esta función resulta muy útil, por ejemplo, cuando está practicando senderismo y desea recordar que va a beber en intervalos regulares. Asimismo, se puede utilizar para entrenamiento a intervalos.

NOTA: *No es necesario que apague el recordatorio cuando lo oiga.*

Puesta en marcha del recordatorio

Para activar el recordatorio, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Reminder (Recordatorio).
2. Desplácese hasta *Start* y presione *Suunto*. Si el intervalo ya está ajustado, aparecerá en la pantalla le mensaje "REMINDER STARTED" ("recordatorio puesto en marcha") y volverá al menú de funciones.

Paro del recordatorio

Para parar el recordatorio, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. El menú Reminder aparece en la pantalla y, en el caso de que el recordatorio esté activo, la pantalla mostrará el campo Stop en color inverso.
2. Desplácese hasta *Stop* y presione *Suunto*. El mensaje "REMINDER STOPPED" ("recordatorio parado") aparece en la pantalla y volverá al menú de funciones.

NOTA: *Si el recordatorio no está activado e intenta pararlo, aparecerá en la pantalla el mensaje "REMINDER ALREADY STOPPED" ("recordatorio ya detenido"). Una vez haya visto el mensaje, volverá al menú de funciones, en el que Start aparece en la pantalla en color inverso.*

Intervalo de recordatorio

Cuando entre en el menú Reminder por primera vez, el intervalo que aparecerá será 1.00. Una vez ocurrido esto, el intervalo mostrado en el menú Reminder (Recordatorio) será el intervalo que se ajustó la última vez que se utilizó el recordatorio.

Para cambiar el intervalo, lleve a cabo los siguientes pasos:

1. Para acceder al menú de funciones, presione *Suunto* en la pantalla principal del modo Hiking Chrono.
2. En el menú de funciones, desplácese hasta *Reminder* utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Aparecerá el menú Reminder.
3. Desplácese hasta *Int* y presione *Suunto*. Se activará el campo de los segundos.
4. Ajuste los segundos utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Se activará el campo de los minutos.
5. Ajuste los minutos utilizando los botones de flecha y presione *Suunto*. Volverá al menú Reminder y se activará el campo Start.

NOTA: *El intervalo del recordatorio no puede ser inferior a 5 segundos.*

3.6.6 Efecto de la temperatura del aire en la medicion de la altitud

La presión atmosférica es el peso de la masa de aire encima del Suunto X6/X6M: a mayor altitud, hay menos aire y presión que a una altitud más baja. La función de un altímetro es medir la diferente presión del aire entre altitudes diferentes.

La temperatura exterior afecta al peso del aire. En consecuencia la diferencia de presión del aire entre dos altitudes también depende de la temperatura.

El cálculo de la altitud del Suunto X6/X6M se basa en la presión del aire a una cierta temperatura normal. Cada altitud tiene una temperatura normal definitiva. las temperaturas normales en cada altitud está presentadas en la Tabla 1.

El error en la medida de la altura causado por el índice de una temperatura anormal puede ser calculado del modo siguiente.

Si la suma de temperaturas resultantes de las temperaturas normales determinadas en dos altitudes diferentes es de 1º C, la diferencia de altitud calculada por el Suunto X6/X6M es 0.2% fuera de la diferencia de altitud real. (Al usar unidades anglosajonas el factor resultante es 0.11% / 1ºF). Esto es por que las temperaturas reales no son siempre las mismas que las temperaturas normales. Una temperatura más alta de lo normal hace que la diferencia de altitud sea menor que la diferencia real de altitud (su ascenso en la montaña será por tanto mayor). En consecuencia, una temperatura por debajo de lo normal hace que la diferencia de altitud calculada sea mayor que la diferencia real de altitud (Ud. no ha ascendido tanto como aparece en la pantalla).

La tabla 2 muestra un ejemplo en el que las temperaturas resultantes son positivas. En este ejemplo, la diferencia de altitud se sitúa a 1000 m. A 3000 m la diferencia de altitud es de 2000 m y el Suunto X6/X6M muestra 80 m - demasiado baja. (20ºC * 2000 m * 0.002/ºC = 80 m). Su altitud actual es pues 3080 m.

Tabla 1. Temperaturas normales correspondientes a distintas altitudes

Altitud (m) sobre el nivel del mar	Altitud (ft) sobre el nivel del mar	Temperatura (ºC)	Temperatura (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Todos los productos Suunto con altímetro tienen la temperatura calibrada. Esto significa que a presión constante, la lectura del sensor de presión siempre será la misma, sin

tener en cuenta la temperatura del propio aparato. Sin embargo la temperatura del aire puede afectar las lecturas de altitud, como se describe anteriormente.

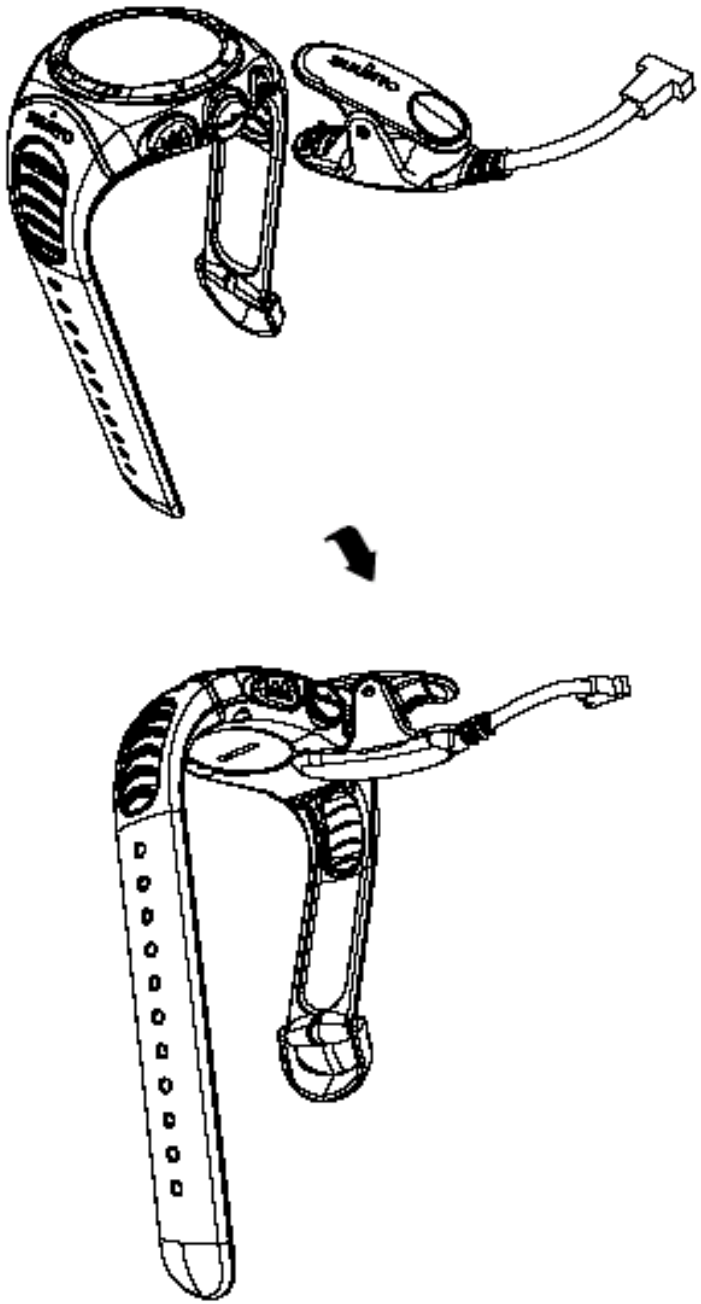
Tabla 2. Ejemplo usando metros y Celsius

	Punto más Bajo	Punto más Alto
Altitud de referencia establecida (altitud real)	1000 m	
Altitud mostrada		3000 m
Temperatura Exterior Real	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Temperatura Normal (tabla)	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Temperatura resultante (= real - normal)	+9 ºC	+11 ºC
Suma de temperaturas resultantes	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

La tabla 3 muestra un ejemplo en el que las temperaturas resultantes son negativas. Aquí se utilizan unidades anglosajonas. La altitud de referencia se determina a 3280 pies. A 9840 pies la diferencia de altitud es 6560 pies y el Suunto X6/X6M muestra 100 pies por encima (-14 ºF * 6560 ft * 0.0011/ºF = -100 ft). Su altitud actual es pues 9740 pies.

Tabla 3. Usando pies y Fahrenheit.

	Punto más Bajo	Punto más Alto
Altitud de referencia establecida (altitud real)	3280 ft	
Altitud mostrada		9840 ft
Temperatura Exterior Real	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Temperatura Normal (tabla)	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Temperatura resultante (= real - normal)	-9 ºF	-5 ºF
Suma de temperaturas resultantes	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	



4. FUNCIONES ADICIONALES

4.1. INTERFAZ PARA PC

Mediante la ayuda de la interfaz para PC podrá transferir y almacenar los registros que ha recopilado con su Suunto X6/X6M en su PC. Los registros pueden ser de senderismo almacenados en los archivos del diario del Suunto X6/X6M, de tiempo atmosférico almacenados en la memoria de tiempo atmosférico o de cronómetro almacenados en la memoria de cronómetro**.** Cuando los datos se han transferido, podrá organizar, visualizar y agregar información relativa de la forma más sencilla utilizando el software de gestión de actividades de Suunto (Suunto Activity Manager).

El cable de la interfaz para PC y el software de gestión de actividades de Suunto se incluyen con su Suunto X6/X6M. Las instrucciones de instalación del software se pueden encontrar en la cubierta del CD-ROM que contiene el software de gestión de actividades de Suunto.

4.1.1. Transferencia de datos

Asegúrese de que dispone de un puerto serie libre en su PC. Para comenzar la transferencia de datos, conecte el cable al puerto serie del PC y conecte el otro extremo a su Suunto X6/X6M. Asimismo, puede utilizar un puerto USB con un adaptador en serie/USB.

El ordenador de muñeca pasa automáticamente al modo de transferencia de datos.

Cuando el cable esté conectado, abra el software de gestión de actividades de Suunto. Los diarios del Suunto X6/X6M aparecerán en la lista de registros. Para almacenar los registros en las carpetas que desee de su PC, únicamente tiene que arrastrarlos y soltarlos. Una vez almacenados los registros en su PC, podrá eliminarlos del Suunto X6/X6M utilizando el software de gestión con el fin de crear más espacio para los nuevos registros.

Para obtener información más detallada, consulte la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto. Para acceder a la ayuda (Help), haga clic en el icono de ayuda que aparece en la esquina superior derecha de la pantalla. Asimismo, para obtener instrucciones paso a paso puede consultar el tutorial del software de gestión de actividades de Suunto. Para acceder al tutorial, haga clic en el signo ? de la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto.

4.1.2. Funciones del software de gestión de actividades

Usuarios

Podrá crear un perfil de usuario y agregar información personal y sobre su Suunto X6/X6M. Esto resulta muy útil si dispone de varios ordenadores de muñeca que desea utilizar con el mismo ordenador o cuando varios usuarios utilizan el mismo ordenador de muñeca. Gracias a la información de usuario siempre encontrará los datos correctos, como por ejemplo, los registros.

Asimismo, puede disponer de una sección personalizada para los rendimientos específicos de cada usuario. Por ejemplo, puede crear una sección para sus rutas de footing favoritas y almacenar los resultados y fechas del rendimiento. A continuación, podrá representar los datos en forma de gráficos y seguir su progresión en el deporte que practique.

Registros

Una vez haya almacenado los registros desde su Suunto X6/X6M, podrá organizarlos utilizando el software de gestión de actividades de Suunto. Podrá, por ejemplo, crear carpetas en las que almacenar los registros, así los registros de senderismo se podrán organizar en una carpeta distinta a los registros de esquí. También podrá ordenar los registros, moverlos entre carpetas y eliminarlos así como buscar la información del registro deseado. Incluso es posible exportar los registros y enviarlos a otros usuarios de Suunto o cargarlos en el sitio web SuuntoSports.com.

Gráficos y datos

Podrá examinar la información de registro creando gráficos a partir del mismo. Los gráficos muestran el desarrollo de la altitud o de la temperatura. Abra las carpetas y seleccione los registros que desea ver. Haga clic en el botón “Open Logs” (Abrir registros) para ver el archivo en forma de gráfico. Si abre varios registros, éstos se enumerarán en una lista en la ventana que aparece en la parte inferior del gráfico. En esta lista podrá seleccionar los perfiles que desea ver al mismo tiempo. También podrá agregar indicadores a los gráficos. El indicador puede ser un texto o una imagen, por ejemplo, una fotografía del pico más alto alcanzado.

Incluso, si lo desea, podrá visualizar la información de registro como una lista de datos en la que la altitud y los valores de temperatura se enumeran en orden cronológico. Tanto los gráficos como la lista se pueden imprimir.

Análisis de datos

Podrá analizar los datos de los registros en función de las actividades que realice y de los posibles periodos de tiempo. El análisis muestra información sobre las zonas de altitud y las duraciones. Los resultados del análisis se muestran en diagramas de barra en 3 dimensiones (3D) que podrá girar en la pantalla.

Cambio de los ajustes del Suunto X6/X6M

Si lo desea puede cambiar algunos ajustes de su Suunto X6/X6M mediante la sección relativa al ordenador de muñeca del software de gestión de actividades de Suunto. Podrá hacer cambios en los siguientes ajustes:

- Asc/Dsc (Ascenso): seleccionar la unidad de ascenso/descenso utilizada (m/s, m/min, m/h, pies/s, pies/min, pies/h).
- Altitude (Alttitud): cambiar la unidad de altitud utilizada (m o pies).
- Pressure (Presión): seleccionar la unidad de presión utilizada (hPa o inHg).
- Temperature (Temperatura): seleccionar la unidad de temperatura utilizada (°F o °C).
- Slope (Pendiente): seleccionar la unidad de pendiente utilizada (% o º).
- Time (Reloj): elegir entre el formato de 12 ó 24 horas.
- Date (Fecha); elegir el formato de fecha (día/mes, mes/día o día).
- Light (Luz): seleccionar el ajuste de luz (Normal (Normal), NightUse (Uso Nocturno), Off (Desconectado)).
- Tones (Tonos): activar o desactivar los tonos de botón.
- Iconos: activar o desactivar los iconos de modo.

Para obtener información más detallada o instrucciones paso a paso sobre las funciones anteriores, consulte el tutorial o la ayuda del software de gestión de actividades de Suunto.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com es una comunidad ubicada en un sitio web gratuito internacional en el que podrá perfeccionar y compartir todos los datos obtenidos a partir de las mediciones realizadas con su instrumento personal Suunto y analizadas con la interfaz específica de deportes para PC. SuuntoSports.com proporciona una gran cantidad de funciones que le ayudarán a sacar el máximo rendimiento del deporte que practique y de su Suunto X6/X6M.

Si ya posee un instrumento personal para deportes Suunto podrá acceder a todas las funciones específicas de deportes tan sólo registrándose. Si éste no es el caso, podrá conectarse como invitado o registrarse. Como invitado podrá ver y leer la información, sin embargo, el registro le permitirá utilizar otras funciones y participar en las conversaciones.

4.2.1. Requisitos del sistema

SuuntoSports.com necesita de los siguientes requisitos del sistema:

- Conexión a Internet.
- Módem: se aconseja de 56k o más rápido.
- Navegador: IE 4.0 o posterior, Netscape 4.7x o posterior.
- Resolución: mínima de 800 x 600, mejor con 1.024 x 768.

4.2.2. Secciones de SuuntoSports.com

SuuntoSports.com consta de tres secciones con diversas funciones cada una de ellas. Los párrafos siguientes sólo describen las funciones básicas de SuuntoSports.com. En la sección de ayuda del sitio web podrá hallar descripciones detalladas de todas las funciones y actividades del sitio así como instrucciones paso a paso para su uso. Dicha ayuda está disponible en cada página y el icono que la

identifica se encuentra en la parte derecha de la barra que divide la pantalla. La ayuda se actualiza con frecuencia a medida que el sitio va evolucionando.

SuuntoSports.com proporciona varias posibilidades para buscar información en línea. Además de la búsqueda gratuita, podrá buscar, por ejemplo: grupos, usuarios, recursos, registros y deportes.

La información publicada en SuuntoSports.com contiene vínculos internos de forma que no siempre tendrá que buscar la información desde el principio. Por ejemplo, si encuentra la descripción de un recurso, podrá seguir los vínculos y ver la información personal del remitente de los datos del recurso, registros relacionados con los recursos y gráficos creados a partir de dichos registros, siempre y cuando el remitente esté de acuerdo en hacer pública esta información.

My Suunto

La sección My Suunto que podrá encontrar en el sitio web está destinada a su información personal. Podrá almacenar información sobre usted mismo, su ordenador de muñeca, sus actividades de entrenamiento y deporte, etc. Los registros personales que cargue en SuuntoSports.com utilizando el software de gestión de actividades de Suunto (Suunto Activity Manager) aparecerán en su información personal. En esta sección también podrá gestionarlos y decidir si desea mostrarlos al resto de usuarios de la comunidad o sólo a grupos limitados.

Una vez haya cargado los registros en SuuntoSports.com, podrá crear gráficos de la altitud, temperatura, presión del aire y frecuencia cardíaca en los registros. Asimismo, podrá publicar dichos registros y compararlos con los registros de otros usuarios.

La sección My Suunto también incluye un calendario que podrá utilizar para marcar acontecimientos personales o información práctica. Podrá completar el diario de

entrenamiento con acciones relacionadas con su entrenamiento y desarrollo, ubicaciones de entrenamiento y otra información útil.

Communities

En la sección Communities, los usuarios de SuuntoSports.com podrán formar o buscar grupos y gestionar los suyos propios. Por ejemplo, podrá crear un grupo para todos sus amigos de senderismo y compartir información sobre los resultados de los demás, dar consejos y charlar, así como quedar para practicar su actividad. Los grupos pueden ser abiertos o cerrados (para pertenecer a este tipo de grupos tendrá que cursar una solicitud y recibir la aceptación antes de que pueda participar en las actividades del mismo).

Todos los grupos disponen de una página web que muestra la información relacionada con los eventos del grupo e incluye noticias, tablón de anuncios y otro tipo de información. Los miembros del grupo también pueden utilizar los tablones de anuncios específicos del grupo, las salones de chat y los calendarios de los grupos, así como agregar vínculos y crear actividades para grupos.

Foros de deportes

SuuntoSports.com dispone de su propio para cada deporte de Suunto. Las funciones básicas son las mismas para todos los foros de deporte: noticias específicas de deportes, tablones de anuncios y salones de chat. Los usuarios también pueden sugerir vínculos con sitios relacionados con deportes y consejos relativos al deporte y equipo que se va a publicar en el sitio, así como publicar sus propios informes de viaje.

Los foros de deporte incluyen presentaciones de los recursos relacionados con el deporte. Los usuarios podrán clasificar los recursos mediante comentarios y los

resultados se publican junto a la información del recurso. Asimismo, se puede crear una lista para clasificar otras cosas como, por ejemplo, qué grupo cuenta con más miembros, quién ha cargado más registros, quién ha subido las mayores paredes verticales, quién ha visitado los lugares más altos, etc.

4.2.3. Cómo unirse

Para unirse a la comunidad SuuntoSports.com, conéctese a Internet, abra su navegador y vaya a www.suuntosports.com. Cuando aparezca la página de inicio, haga clic en el icono *Register* y regístrese usted y su instrumento de deporte Suunto. Más adelante, si lo desea, podrá cambiar y actualizar sus perfiles personales y de equipo en la sección My Suunto.

Una vez se haya registrado, entre en la *página principal de SuuntoSports.com* que le introducirá en la estructura del sitio y en los principios de funcionamiento.

NOTA: *SuuntoSports.com se está desarrollando constantemente y su contenido está sujeto a modificaciones.*

5. DATOS TÉCNICOS

General
- Temperatura de funcionamiento: de -20 °C a +50 °C/de -5°F a 120°F.
- Temperatura de almacenamiento: de -30 °C a +60 °C/de -22°F a 140°F.
- Peso: 54 gr.
- Resistente al agua 100 m/330 pies (de profundidad de acuerdo a ISO 2281)
- Pantalla de cristal mineral.
- Batería reemplazable por el usuario CR2032.
- Interfaz para PC con conector serie y USB (adaptador disponible).
- Correa prolongable (accesorio).

Altímetro
- Rango de la pantalla: de –500 m a 9000 m / de -1600 pies a 29500 pies.
- Resolución: 1 m / 3 pies.

Barómetro
- Rango de la pantalla: de 300 a 1100 hPa / de 8,90 a 32,40 inHg.
- Resolución 1 hPa / 0,05 inHg.

Termómetro
- Rango de la pantalla: de -20°C a 60°C / de -5°F a 140°F.
- Resolución: 1°C / 1°F.

Brújula
- Resolución 1°.

Clinómetro
- Rango de la pantalla: de 0° a 60°, 0% a 173%.
- Resolución 1°, precisión relativa °10%.

6. COPYRIGHT Y MARCA REGISTRADA

Esta publicación y su contenido son propiedad de Suunto Oy y están dirigidos exclusivamente al uso de sus clientes para conocer y obtener información clave sobre el funcionamiento de los productos Suunto X6/X6M.

Su contenido no debe ser usado o distribuido o comunicado para ningún otro propósito, ni ser desglosado o reproducido sin el consentimiento previo de Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6M y sus logos son todos marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Reservados todos los derechos.

A pesar de que hemos puesto mucho empeño para que la información contenida en este manual sea a la vez comprensible y precisa, no hay garantía de la precisión expresada o implícita. Puesto que su contenido está sujeto a cambios en cualquier momento sin previo aviso. La versión más moderna de esta documentación está siempre disponible para su descarga en www.suunto.com.

7. CE

El distintivo CE se utiliza para dar fe de la conformidad con la directiva EMC 89/336/EEC de la Unión Europea.

8. LÍMITES DE RESPONSABILIDAD Y CONFORMIDAD DE LA ISO 9001

Si este producto fallara debido a defectos en el material o en la fabricación, Suunto Oy, sólo por una vez, lo arreglará o repondrá con partes nuevas o reparadas, sin cargo alguno, durante dos (2) años a partir de la fecha de compra. Esta garantía se extiende sólo al comprador original y sólo cubre fallos debidos a materiales o fabricación defectuosa que han ocurrido durante su uso normal durante el período de garantía.

No cubre los daños o fallos causados por el recambio de la batería, un accidente, uso incorrecto, negligencia, utilización incorrecta, alteración o modificación del producto, a cualquier daño causado por el funcionamiento del producto más allá de las especificaciones publicadas, o en cualquier causa no cubierta en esta garantía.

No existen garantías especificadas excepto las mencionadas anteriormente. El cliente puede ejercer su derecho a reparación con garantía contactando con el Departamento de Servicio al Cliente de Suunto OY para obtener una autorización de reparación.

Suunto Oy y sus subsidiarias no asumen responsabilidad alguna por cualquier daño casual o emergente que resulte del uso o de la incapacidad de uso de este producto. Suunto Oy y sus subsidiarias no asumen ninguna responsabilidad por pérdidas o reclamaciones por terceras personas que puedan proceder del uso de este aparato.

El Sistema de Garantía de Calidad de Suunto está certificado por Det Norske Veritas para concordar con la ISO 9001 en todas las operaciones de SUUNTO Oy (Certificado de Calidad Nº 96-HEL-AQ-220).

9. ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO



Elimine el dispositivo de una forma adecuada, tratándolo como un residuo electrónico. No lo deposite en la basura. Si lo desea, también puede devolver el dispositivo a su representante de Suunto más cercano.

GUIDA DELL'UTENTE

NUMERI UTILI PER IL SERVIZIO CLIENTI

Suunto Oy	**Tel. +358 9 875870**
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	**Tel. 1 (800) 543-9124**
Canada	**Tel. 1 (800) 776-7770**
Europa	**Tel. +358 2 284 11 60**
Sito Internet Suunto	**www.suunto.com**

IT

INDICE

1. INFORMAZIONI GENERALI 5
1.1. Cura e Manutenzione 5
1.2. Resistenza all'Acqua 6
1.3. Sostituzione della Batteria 6
1.4. Assistenza post vendita 8
2. COME UTILIZZARE IL SUUNTO X6/X6M 9
2.1. Display 9
2.1.1. Simboli Modalità 9
2.1.2. Simboli Funzioni 10
2.2. Tasti 11
2.2.1. Pressioni Brevi e Prolungate dei Tasti 11
2.2.2. Tasto Start 11
2.2.3. Tasto Stop/CL 12
2.2.4. Tasto Suunto 12
2.2.5. Tasti Freccia 13
2.2.6. Blocco Tasto 13
2.3. Menu 14
2.3.1. Struttura di Base dei Menu 14
2.3.2. Come Navigare da un Menu all'Altro 15
3. MODALITÀ 16
3.1. Informazioni Generali 16
3.2. Modalità Time 16
3.2.1. Display Principale 16
3.2.2. Allarme/sveglia 17
3.2.3. Time (ora) 19

3.2.4. Date (data) 20
3.2.5. General (Dati Generali) 21
3.2.6. Units (unità) 24
3.3. Modalità Compass 28
3.3.1. Display Principale 28
3.3.2. Use (uso) 29
3.3.3. Altitude/Sealevel (livello del mare) 30
3.3.4. Compass (bussola) 31
3.3.5. Slope (pendenza) 33
3.4. Modalità Weather 34
3.4.1. Display Principale 34
3.4.2. Use (uso) 35
3.4.3. Sealevel (livello del mare) 35
3.4.4. Allarme 35
3.4.5. Memoria 36
3.5. Modalità Hiking 37
3.5.1. Display Principale 37
3.5.2. Logbook (Archivio) 38
3.5.3. Use (uso) 42
3.5.4. Altitude 42
3.5.5. Allarmi 42
3.6. Modalità Hiking Chrono 44
3.6.1. Display Principale 44
3.6.2. Memoria 45
3.6.3. Altitude 48
3.6.4. Use (uso) 48

3.6.5. Timer 48
3.6.6. Effetto della temperatura dell’aria sulla misurazione dell’altitudine 50
4. FUNZIONI ADDIZIONALI 55
4.1. Interfaccia PC 55
4.1.1. Trasferimento Dati 55
4.1.2. Caratteristiche del Suunto Activity Manager 56
4.2. SuuntoSports.com 58
4.2.1. Requisiti del Sistema 59
4.2.2. Sezioni di SuuntoSports.com 59
4.2.3. Come Iniziare 61
5. DATI TECNICI 62
6. NOTA PER IL COPYRIGHT ED I MARCHI DI FABBRICA 63
7. Œ 63
8. LIMITI DI RESPONSABILITÀ E CONFORMITÀ ISO 9001 64
9. ELIMINAZIONE DEL DISPOSITIVO 65

1. INFORMAZIONI GENERALI

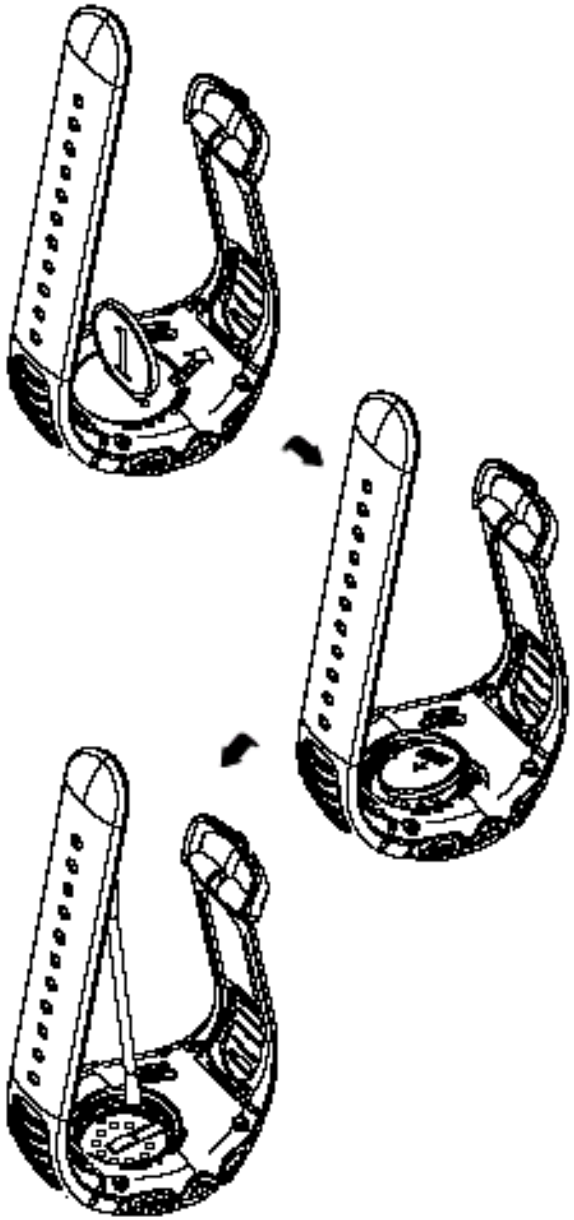
Il computer da polso Suunto X6/X6M è uno strumento elettronico che può essere utilizzato durante lo svolgimento di diverse attività all'aria aperta. Gli amanti degli sport all'aria aperta, come per esempio le scalate in bicicletta, l'escursionismo od il ciclismo apprezzeranno i vantaggi offerti dalla precisione di Suunto X6/X6M.

NOTA: *Suunto X6/X6M non può comunque effettuare misurazioni che richiedono un'accuratezza industriale o professionale né essere utilizzato come strumento di misurazione quando si effettuano attività come lo skydiving, paracadutis, il parapendio ed il volo con veicoli tipo il gyrocopter o gli aerei leggeri.*

1.1. CURA E MANUTENZIONE

Effettuare solo gli interventi illustrati in questo manuale. Non tentare mai di smontare il Suunto X6/X6M. Proteggere l'X6/X6M dai colpi, dalle alte temperature e dall'esposizione prolungata ai raggi solari. Se non utilizzate il vostro Suunto X6/X6M, vi consigliamo di riporlo in una stanza pulita e secca, a temperatura ambiente.

Il Suunto X6/X6M può essere pulito con un panno umido (acqua calda). Se la superficie dello strumento presenta macchie od incrostazioni tenaci, vi consigliamo di utilizzare un sapone neutro. Suunto X6/X6M teme gli agenti chimici, come la benzina, i solventi di pulizia, l'acetone, l'alcool, gli insetticidi, gli adesivi e le vernici. Queste sostanze potrebbero danneggiare irreparabilmente le guarnizioni e le finiture dell'unità. Mantenere puliti i contatti dell'interfaccia utilizzando ad esempio un normale spazzolino da denti. Assicurarsi che l'area attorno ai sensori sia sempre libera dalla polvere e dalle impurità. Non inserire nessun oggetto all'interno dei fori dei sensori.



1.2. RESISTENZA ALL'ACQUA

Suunto X6/X6M è impermeabile. L'impermeabilità è stata testata fino a 100 m / 330 piedi, conformemente alle direttive dell'ISO 2281 (www.iso.ch). Ciò significa che il Suunto X6/X6M è adatto al nuoto e ad altre attività sportive, ma non deve essere utilizzato per le immersioni subacquee o in apnea.

Per mantenere intatte le caratteristiche di impermeabilità e la validità della garanzia, si raccomanda di far effettuare tutti gli interventi di manutenzione, ad eccezione della sostituzione della batteria, da personale autorizzato dalla Suunto.

NOTA: *Non pigiare mai i pulsanti durante il nuoto o a contatto con l'acqua. Una pressione deliberata o involontaria dei pulsanti in acqua può causare guasti nel funzionamento dell'apparecchio.*

1.3. SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Suunto X6/X6M viene alimentato da una batteria al litio da 3 volt tipo CR 2032. Il ciclo di vita della batteria è di circa 12 mesi.

Quando la carica raggiunge circa il 5-15%, viene attivato un allarme di bassa carica della

batteria. In questo caso raccomandiamo di sostituire rapidamente la batteria. L'indicatore di bassa carica può essere attivato anche da temperature particolarmente basse, nonostante la batteria sia perfettamente funzionante. Se l'indicatore di bassa carica si attiva a temperature superiori ai 10° (50° F), allora bisognerà sostituire la batteria.

NOTA: *L'uso continuo della retroilluminazione, dell'altimetro e della bussola riducono sensibilmente il ciclo di vita della batteria.*

Per sostituire la batteria operare come segue:

1. Inserire una moneta nella scanalatura che si trova sopra il coperchio del vano della batteria, sul retro del Suunto X6/X6M.
2. Ruotare la moneta in senso *antiorario* fino a quando non sarà in linea con il contrassegno che indica la posizione di apertura.
3. Estrarre il coperchio del vano batteria. Assicurarsi che la superficie del *O* ring sia pulita ed asciutta. Non tendere l'*O* ring.
4. Estrarre delicatamente la vecchia batteria.
5. Inserire una nuova batteria nel vano, con la superficie positiva (+) rivolta verso l'alto.
6. Lasciando l'*O* ring nella sua posizione corretta, inserire il coperchio del vano della



NOTA: *Collocare la batteria sotto l'asta di contatto. Non piegare l'asta. Se piegata, infatti, potrebbe determinare un funzionamento errato.*

batteria e ruotarlo con la moneta in senso *orario* fino a quando non sarà in linea con il contrassegno di chiusura.

NOTA: *La sostituzione della batteria deve essere effettuata con la massima attenzione, in modo da non compromettere l'impermeabilità del Suunto X6/X6M. La sostituzione errata della batteria potrebbe rendere nulla la garanzia.*

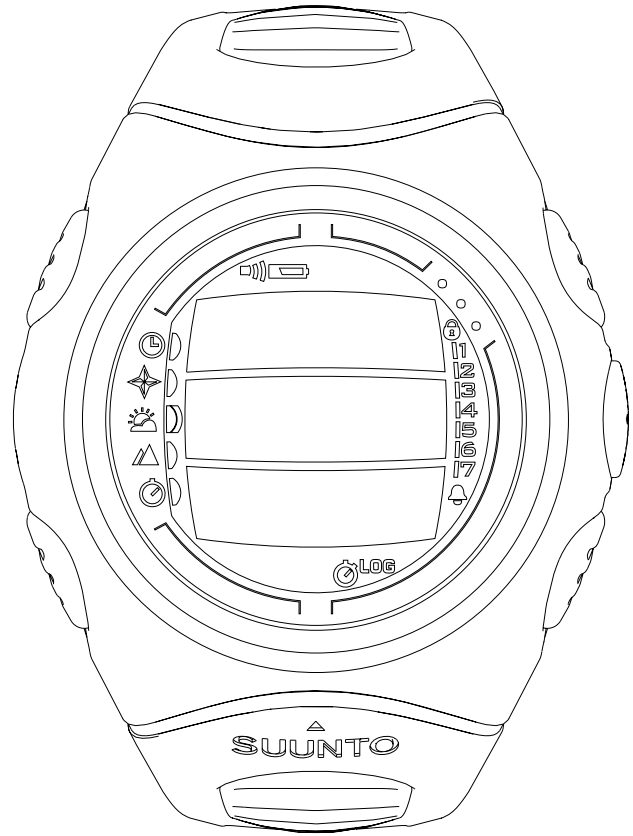
NOTA: *Per ridurre il rischio di incendi o scottature si prega di non comprimere, forare o disperdere in acqua o fuoco. Sostituire utilizzando esclusivamente le batterie indicate dal produttore. Riciclare o disperdere le batterie usate secondo le disposizioni vigenti.*

1.4. ASSISTENZA POST VENDITA

Nel caso sia necessario un intervento in garanzia occorre inviare il prodotto, a spese postali prepagate, al proprio rivenditore Suunto. Quest'ultimo è infatti responsabile delle riparazioni all'apparecchio. Unire al prodotto il proprio nome e indirizzo, una prova d'acquisto e / o la scheda di registrazione per l'assistenza, come indicato nei requisiti validi per il proprio paese. La richiesta di riparazione in garanzia verrà pertanto soddisfatta e riceverete il vostro prodotto riparato o sostituito gratuitamente e nel più breve tempo possibile, sempre che tutti i componenti necessari siano disponibili. Le eventuali riparazioni apportate all'apparecchio e non contemplate dalla presente garanzia verranno effettuate a carico del proprietario dello stesso. La presente garanzia non è trasferibile. Essa è quindi vincolata all'acquirente originario.

In caso di impossibilità a contattare il proprio rivenditore Suunto, si prega di rivolgersi al proprio distributore Suunto locale per ulteriori informazioni. Per individuare il distributore Suunto locale consultare il sito www.suunto.com.

2. COME UTILIZZARE IL SUUNTO X6/ X6M



2.1. DISPLAY

Come impostazione di fabbrica, il Suunto X6/X6M visualizza la così detta schermata principale modalità ora – data, ora e giorno della settimana. Successivamente potrete scegliere quali modalità visualizzare.

Oltre ai dati relativi alle diverse modalità, Suunto X6/ X6M visualizza anche diversi simboli.

2.1.1. Simboli Modalità

I simboli modalità visualizzati sul lato sinistro del display, indicano quale modalità è attiva:

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking chrono

2.1.2. Simboli Funzioni

I simboli delle funzioni indicano o che una funzione è stata attivata (per esempio un allarme) o che bisogna effettuare un intervento (simbolo batteria). I simboli funzioni sono:

 Allarme/sveglia

Attivo quando almeno un allarme è scattato.

 Allarme tempo/altitudine

Si attiva quando le funzioni allarme tempo, altitudine o asc/dsc sono in ON.

 Registro

Attivo quando il registro è in funzione.

 Cronometro

Attivo quando il cronometro è in funzione e sta registrando i dati in un file.

 Uso alti/baro

Indica che il sensore di pressione dell'aria viene utilizzato come barometro e che la lettura dell'altitudine è fissa.

Viene attivato quando si seleziona la visualizzazione della pressione atmosferica come dato meteorologico. In questo caso, la lettura dell'altitudine nelle modalità Hiking, Chrono e Compass resta fissa. Per maggiori informazioni, fare riferimento a pagina 29.

 Batteria

Attivo quando la batteria ha ancora una capacità del 5-15%. In questo caso la batteria dovrà essere sostituita.

 Blocco Tasto

Attivo quando la funzione è stata attivata.

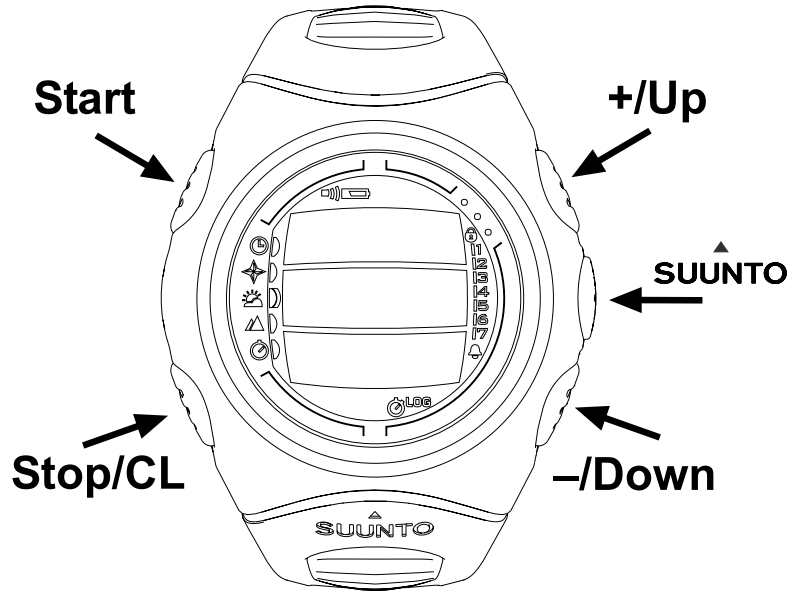
2.2. TASTI

2.2.1. Pressioni Brevi e Prolungate dei Tasti

I tasti possono avere diverse funzioni in base alla durata della loro pressione.

Con i termini *pressione standard* o *breve* s'intende la pressione rapida dei tasti.

Col termine *pressione prolungata* s'intende una pressione dei tasti che supera i 2 secondi.



2.2.2. Tasto Start

Pressione breve

- In modalità Crono avvia il cronometro e salva e visualizza i tempi intermedi.
- In modalità Escursionismo salva i traguardi (altitudine e ora).

Pressione prolungata

- Attiva la retroilluminazione quando questa non è in off. La retroilluminazione rimarrà accesa fino a quando la selezione rimarrà attiva e poi 5 secondi dopo l'ultima selezione. Per avere maggiori informazioni sulle impostazioni relative alla retro-illuminazione, consultare la pagina 22. Nella modalità Crono, resetta il cronometro.

2.2.3. Tasto Stop/CL

Pressione breve

- Fa ritornare al menu o alla selezione precedente *senza accettare* la selezione.
- Nella modalità Crono, arresta il cronometro.
- Nelle altre modalità principali funge da tasto di accesso diretto; in questo modo viene saltato il campo più basso del menu principale tra tre diverse alternative. La selezione rimane attiva anche quando la modalità od il livello del menu vengono modificati.

Pressione prolungata

- Fa ritornare al display principale della modalità corrente *senza accettare* l'ultima selezione. Nella modalità Crono, resetta il cronometro.

2.2.4. Tasto Suunto

Pressione breve

- Porta ad un livello menu inferiore.
- Permette di confermare le selezioni effettuate con le frecce e di passare alla fase successiva.
- Dopo l'ultima selezione, fa ritornare al menu impostazioni.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off) attiva e conferma la selezione fatta con le frecce.

Pressione prolungata

- Fa ritornare al display principale della modalità corrente, confermando la selezione.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off) conferma la selezione e fa ritornare direttamente al display principale della modalità corrente.

2.2.5. Tasti Freccia

Pressione breve

- Permettono di scorrere il menu verso l'alto e/o verso il basso e il registro e la memoria in avanti ed indietro.
- Permettono di modificare i valori. La freccia *su* fa aumentare il valore, quella *giù* lo fa diminuire.
- In presenza di due possibili selezioni (per es. luce on/off), entrambi i tasti freccia modificano il valore.

2.2.6. Blocco Tasto

Il blocco tasto impedisce di premere i tasti accidentalmente. Se il blocco è attivo e tentate di premere un tasto, sul display verrà visualizzato il messaggio "UNLOCK PRESS SUUNTO" (per sbloccare premere Suunto).

Attivazione del blocco

Per attivare il blocco tasti operare come segue:

1. Premere il tasto *Suunto.* Il Suunto X6/X6M aprirà il menu funzioni.
2. Premere il tasto *Start* entro 2 secondi. I tasti verranno bloccati ed il Suunto X6/X6M tornerà al display principale della modalità corrente.

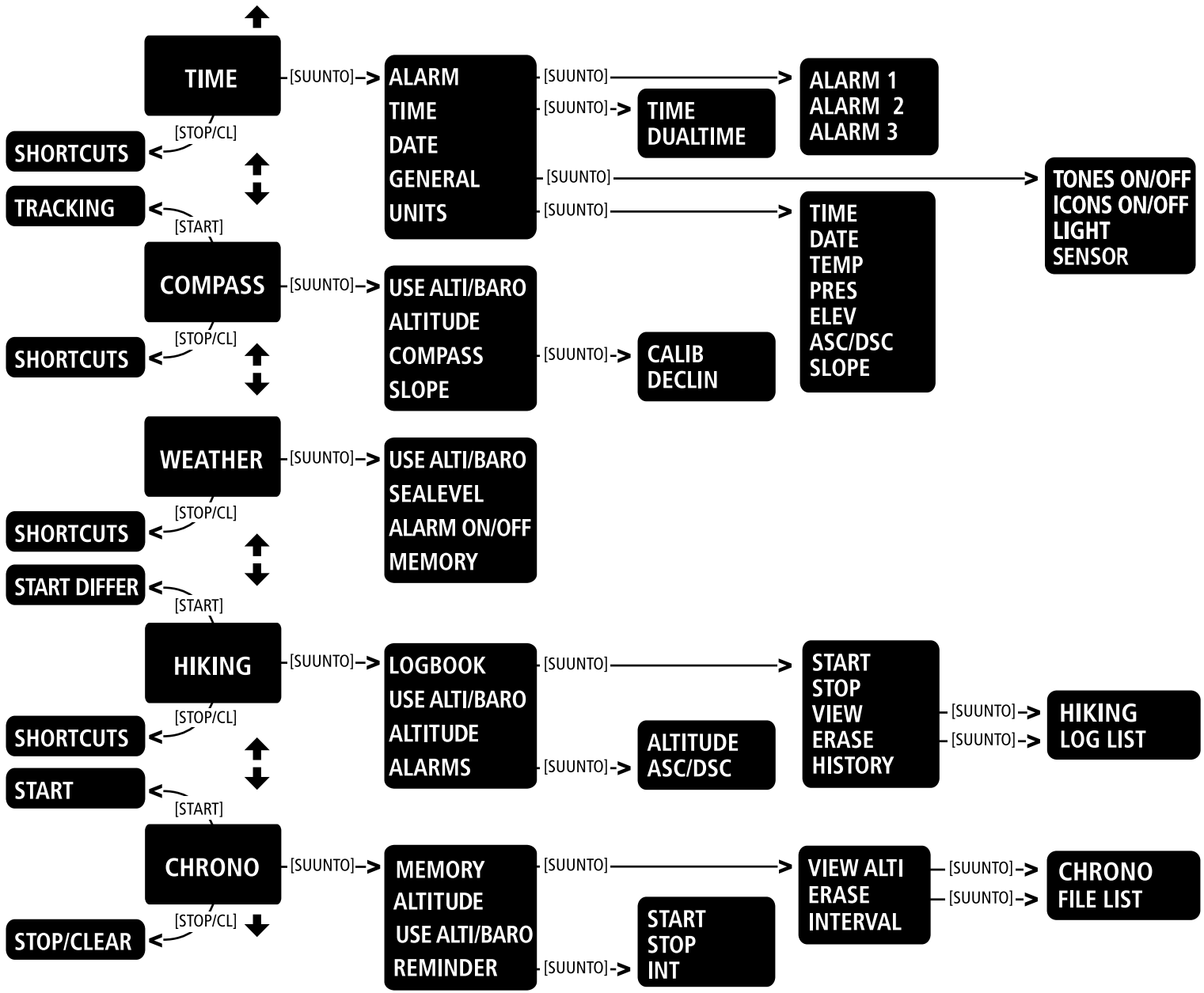
Disattivazione del blocco

Per disattivare il blocco tasti operare come segue:

1. Premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il seguente messaggio: "NOW PRESS START" (adesso premi Start).
2. Premere il tasto *Start* entro 2 secondi.

2.3. MENU

2.3.1. Struttura di Base dei Menu



I menu sono organizzati in modo gerarchico e ripartiti in modalità. Quando si seleziona una modalità, viene visualizzato il suo display principale. Se si preme il tasto Suunto nel display principale di una modalità, verrà attivato il *menu funzioni* di questa. Il menu funzioni presenta numerose funzioni con altrettante sotto-funzioni o impostazioni. Questa è in breve la ripartizione gerarchica della struttura dei menu.

2.3.2. Come Navigare da un Menu all'altro

Le voci dei menu possono essere evidenziate con i tasti freccia *su* e *giù* che si trovano sul lato destro del Suunto X6/X6M. Il display può contenere al massimo tre voci menu alla volta. La voce menu attiva e che può essere selezionata, viene visualizzata con colorazione inversa. Sul lato destro del display si trova una barra che indica il numero complessivo di voci del menu. Il numero della voce menu attiva viene visualizzato accanto a questa barra.

Per passare da un livello all'altro della gerarchia, basta selezionare una voce menu e premere il tasto *Suunto.* Se invece si desidera ritornare al punto di partenza, basta premere il tasto *Stop/CL.* Ricordate che premendo solo il tasto *Stop/CL,* lo strumento non salverà le modifiche fatte - bisogna prima confermare le modifiche col tasto *Suunto.*

Se desiderate tornare direttamente al display principale della modalità attiva, premere o il tasto *Suunto* (salva le modifiche) o *Stop/CL* (annulla l'ultima modifica) per più di 2 secondi.

Suunto X6/X6M è stato studiato per guidarvi in modo logico tra i diversi menu. Quando eseguite una funzione, Suunto X6/X6M va spesso automaticamente al probabile menu successivo. Inoltre, se eseguite una funzione errata, Suunto X6/X6M visualizzerà un messaggio ed automaticamente vi indicherà una funzione, evidenziato con colorazione inversa, che vi aiuterà ad utilizzare le funzioni.

3. MODALITÀ

3.1. INFORMAZIONI GENERALI

Suunto X6/X6M dispone di cinque modalità: Time (ora), Compass (bussola), Weather (tempo), Hiking (escursionismo) e Hiking Chrono (crono escursionismo). I simboli delle rispettive modalità vengono visualizzati sul lato sinistro del display Suunto X6/X6M. Quando si seleziona una modalità, l'indicatore di questa viene visualizzato accanto al simbolo della modalità attiva. Se le icone sono su *on* allora vuol dire che visualizzeranno la modalità attiva.

Per selezionare una modalità premere o la freccia *su* o quella *giù* quando si è nel menu principale di una delle modalità; in questo modo si potranno scorrere le altre modalità non attive. Una volta trovata la modalità desiderata, sul display verrà visualizzata brevemente l'icona ed il nome di questa. Subito dopo il display principale si aprirà automaticamente.

NOTA: *Oltre all'indicatore modalità attiva, è possibile visualizzare l'indicatore Use (uso) accanto ai simboli delle modalità Compass e Weather. Se Use è impostato su Alti, l'indicatore sarà accanto al simbolo modalità Compass, se invece Use è impostato su Baro, allora l'indicatore sarà accanto al simbolo modalità Weather. Per maggiori informazioni sulle funzioni Alti o Baro Use, consultare pagina 29.*

3.2. MODALITÀ TIME

3.2.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Time, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Data

La prima riga visualizza la data nel formato selezionato. Per maggiori informazioni su come modificare il formato della data, consultare pagina 24.

Ora

La seconda riga visualizza l'ora nel formato selezionato. Per maggiori informazioni su come passare dal formato 12 a quello 24 ore, consultare pagina 24.

Selezioni rapide

La terza riga visualizza alternativamente il giorno della settimana, i secondi ed il doppio fuso. Per modificare le informazioni visualizzare, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Giorno della settimana:** Visualizza l'attuale giorno della settimana.
- **Secondi:** Visualizza i secondi.
- **Doppio fuso:** Visualizza il doppio fuso impostato.

3.2.2. Allarme/sveglia

Suunto X6/X6M permette di impostare tre sveglie indipendenti tra di loro. Oltre all'ora è anche possibile selezionare la data di attivazione della sveglia. Se non si definisce una data, la sveglia suonerà giornalmente fintanto che sarà impostata su *on*.

Una volta impostata la sveglia, sul display del Suunto X6/X6M verrà visualizzato il simbolo .

Come attivare la sveglia

Per attivare una sveglia operare come segue:

1. Nel menu funzioni, *Alarm* viene già visualizzato in colore inverso come prima voce del menu. Selezionare questa voce, premendo *Suunto.* Il menu sveglia visualizzerà

lo stato delle sveglie. Quando si apre il menu per la prima volta, gli indicatori delle sveglie saranno in *off* come impostazione di base.

2. Selezionare la sveglia che si desidera impostare e premere il tasto *Suunto.* A questo punto verranno visualizzate le informazioni relative alla sveglia e all'indicatore on/off, che in questo caso sarà attivo (colore inverso). Quando si aprono i dati della sveglia per la prima volta, l'ora di partenza sarà 00:00 o 12:00.
3. Premere o la freccia *su* o quella *giù* per modificare lo stato della sveglia su *on.*
4. Premere il tasto *Suunto.* L'indicatore sveglia andrà su *on* e l'ora selezionata diventerà attiva.
5. Impostare l'*ora* desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione minuti verrà attivata.
6. Impostare i *minuti* desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.*
7. Se desiderate che l'allarme squilli *ogni giorno*, confermare il formato *dd.mm* con il tasto *Suunto.* (Una pressione prolungata apre il display principale. Due pressioni brevi attivano per primo il campo *mm* ed aprono quindi il menu funzioni). A questa punto avrete impostato la sveglia che squillerà ogni giorno all'ora scelta. Fatto questo ritornerete al menu funzioni.
8. Per impostare la sveglia ad una determinata data, basta selezionare il giorno ed il mese nei campi *gg* e *mm* con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto*. La sveglia squillerà solo alla data scelta. Fatto questo ritornerete al menu funzioni. Per reimpostare la funzione giornaliera della sveglia, attivare il campo *mm* e impostarne nuovamente il valore su *mm* con i tasti freccia, quindi e confermare l'impostazione premendo *Suunto*.

Disattivazione della sveglia

Per disattivare una sveglia operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarm* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare la sveglia che si desidera disattivare e premere il tasto *Suunto.* A questo punto verranno visualizzate le informazioni relative alla sveglia e all'indicatore on/off, che in questo caso sarà attivo (colore inverso).
3. Premere o la freccia *su* o quella *giù* per modificare lo stato della sveglia su *off.* Il simbolo della sveglia scomparirà dal display.

Arresto delle sveglie

Quando sentite squillare la sveglia, per arrestarla potrete premere uno dei tasti del Suunto X6/X6M. La sveglia smetterà di suonare automaticamente dopo 30 secondi.

3.2.3. Time (ora)

Per ora s'intende l'ora corrente visualizzata nella seconda riga del display principale della modalità Time.

La funzione doppio fuso vi permette di visualizzare l'ora per esempio di un altro paese, quando siete in viaggio. Il doppio fuso viene visualizzato nella terza riga del display principale della modalità Time come accesso diretto. Per visualizzare il doppio fuso basta premere il tasto *Stop/CL* quando si è nel display principale.

Impostazione dell'ora e del doppio fuso

Per impostare l'ora ed il doppio fuso, operare come segue:

1. Selezionare *Time* dal menu funzioni e premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il menu con le opzioni ora e doppio fuso.
2. Selezionare la voce ora o quella doppio fuso e premere il tasto *Suunto.* La selezione ora verrà attivata.

3. Impostare l'*ora* desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione minuti verrà attivata.

NOTA: *Se il formato dell'ora è di 12 ore, i simboli AM e PM verranno visualizzati nell'ultima riga. Per maggiori informazioni su come modificare il formato dell'ora, 12/24, consultare pagina 24.*

4. Impostare i *minuti* desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* La selezione secondi verrà attivata.
5. Quando si preme il tasto freccia *giù*, i secondi verranno azzerati. Se si desiderano impostare dei secondi specifici, premere il tasto freccia *su* ed i secondi inizieranno a scorrere. Una volta impostati i secondi, premere il tasto *Suunto.* Lo strumento tornerà automaticamente al menu funzioni.

NOTA: *Quando s'impostano i secondi per una determinata ora, questi verranno aggiornati automaticamente anche per il doppio fuso.*

NOTA: *Quando s'imposta il doppio fuso, è possibile regolare solo l'ora ed i minuti. I secondi possono essere impostati solo attraverso la voce Time.*

3.2.4. Date (data)

La data ha tre diversi formati: gg.mm, mm.gg oppure giorno. Per maggiori informazioni su come modificare il formato, consultare pagina 24.

Come modificare la data

Per modificare la data operare come segue:

1. Selezionare *Date* dal menu funzioni e premere il tasto *Suunto.*
2. Cambiare il valore del primo campo attivo (giorno o mese a seconda del formato) con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Il secondo campo viene attivato.
3. Cambiare il valore del secondo campo con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* La selezione dell'anno verrà attivata.

4. Impostare l’anno con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* (Tutti gli anni del 21º secolo). Lo strumento tornerà automaticamente al display principale della modalità.

NOTA: *Il giorno della settimana viene aggiornato automaticamente nella riga in basso a seconda della data impostata.*

3.2.5. General (Dati Generali)

La funzione general (generale) include le impostazioni generali del Suunto X6/X6M. Le impostazioni incidono sul modo in cui le informazioni vengono visualizzate nelle diverse modalità.

Impostazione dei toni on o off (Tones)

I toni sono segnali acustici che indicano la corretta pressione dei tasti. I toni possono essere messi in on o in off.

Per mettere i toni in on od off, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e pressare il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Tones* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo ed evidenziato con colorazione inversa.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* I toni verranno quindi impostati.

Impostazione delle icone on o off (Icons)

Le icone sono i simboli che compaiono quando si cambia modalità. Questi simboli possono essere visibili o invisibili.

Per mettere le icone in on od off, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto.* Verrà

visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Icons* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Le icone verranno quindi impostate.

Impostazione della retroilluminazione (Light)

Per illuminazione s'intende la retroilluminazione del Suunto X6/X6M. Le alternative possibili sono tre:

- **Normal:** La luce si accende quando premete il tasto *Start* per più di 2 secondi in tutte le modalità tranne che in quella Chrono. La luce rimane accesa per 5 secondi dopo la pressione del tasto.

NOTA: *Se l'impostazione della retroilluminazione è normale e premere il tasto Start in modalità Chrono, il cronografo verrà attivato. Se desiderate utilizzare la luce con la modalità Chrono, dovrete impostare la retroilluminazione in Night Use (uso notturno).*

- **Off:** La luce non si accende con nessun tasto.
- **Night Use:** La luce si accende quando premete qualsiasi tasto e rimane accesa per 5 secondi.

NOTA: *La retroilluminazione si accende quando si attiva un allarme.*

Per modificare le impostazioni della retroilluminazione operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu General.
2. Selezionare *Light* e premere il tasto *Suunto.* L'impostazione luce attuale viene visualizzata come attiva.

3. Selezionare l’alternativa desiderata con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l’impostazione lo strumento tornerà al menu funzioni.

Taratura del sensore di rilevamento della pressione atmosferica (Sensor)

Il sensore di rilevamento della pressione del Suunto X6/X6M viene sottoposto ad un’accurata taratura prima di essere immesso sul mercato. E’ tuttavia possibile che la taratura si sfasi leggermente nel tempo. L’impostazione della taratura va quindi regolata. Tuttavia, tale operazione è raccomandata solamente nel caso in cui si noti che la pressione atmosferica corrente visualizzata sulla riga in basso nella modalità Weather sia diversa dal valore di riferimento della pressione barometrica rilevata con un barometro garantito ad alta precisione. Il valore può essere impostato su livelli pari a 0,1 hPa o 0,01 inHg ciascuno. Il valore di riferimento va rilevato con lo stesso grado di precisione. In caso di dubbio, contattare il servizio di assistenza della Suunto prima di modificare il valore della taratura.

Per modificare la taratura del sensore della pressione, procedere come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *General* e premere il tasto *Suunto*. Verrà visualizzato il menu General.
2. Scorrere su *Sensor* e premere il tasto *Suunto*. Compare il messaggio “SENSOR CALIBRATION” e la pressione atmosferica assoluta rilevata correntemente viene visualizzata come attiva.
3. Impostare il valore della pressione atmosferica assoluta in modo che corrisponda al valore di riferimento rilevato usando i tasti freccia e premere il tasto *Suunto*. Fatto questo tornerete al menu funzioni.

NOTA: *Per riattivare il valore di taratura originariamente impostato, scorrere il valore di taratura del sensore fino a quando verrà visualizzato “DEFAULT” nella riga di mezzo.*

3.2.6. Units (unità)

Il menu units comprende le unità di misura utilizzate con le funzioni e le impostazioni di Suunto X6/X6M. Le impostazioni delle unità di misura incidono sul modo in cui le informazioni vengono visualizzate nelle diverse modalità.

Formato ora (Time)

L'impostazione del formato dell'ora definisce se l'orologio usa il sistema a 12 o a 24 ore.

Per attivare il formato 12/24 ore operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Time* e premere il tasto *Suunto.* Il campo 12/24 h viene attivato.
3. Selezionare l'impostazione desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto il formato sarà impostato correttamente.

Formato data (Date)

L'impostazione della data definisce quale formato deve essere utilizzato quando viene visualizzata la data. I formati sono:

- **GG.MM:** Giorno prima del mese, per es. 27.11.
- **MM.GG:** Mese prima del giorno, per es. 11.27.
- **Giorno:** Viene visualizzato solo il giorno, per es. 27.

Per modificare il formato della data operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Dates* e premere il tasto *Suunto.*
3. Selezionare l'impostazione desiderata del formato della data con i tasti freccia e

confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l'impostazione lo strumento tornerà al menu funzioni.

Impostazione dell'unità di temperatura (Temp)

L'impostazione Temp definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare la temperatura. Le opzioni sono Celsius (°C) e Fahrenheit (°F).

Per modificare l'unità di temperatura operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Temp* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità di temperatura viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità di temperatura sarà stata impostata.

Impostazione dell'unità pressione dell'aria (Pres)

L'impostazione Pres definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare la pressione dell'aria. Le opzioni sono *hPa* e *inHg.*

Per modificare l'unità della pressione dell'aria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Pres* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità pressione dell'aria viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità della pressione dell'aria sarà stata impostata.

Impostazione dell’unità di elevazione (Elev)

L’impostazione *Elev* definisce l’unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare l’elevazione. Le opzioni sono metri (m) e piedi (ft).

Per modificare l’unità di elevazione operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Elev* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità di elevazione viene attivato.
3. Selezionare l’unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l’unità della elevazione sarà stata impostata.

Impostazione dell’unità rapporto ascesa/discesa (Asc/Dsc)

L’impostazione *Asc*/*Dsc* definisce il modo in cui viene visualizzato il rapporto ascesa/discesa). I formati sono:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Per modificare il formato Asc/Dsc operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Asc/Dsc* e premere il tasto *Suunto.*

3. Selezionare il formato desiderato con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Una volta eseguita l'impostazione del formato, potrete tornare al menu Units.

Impostazione dell'unità di pendenza (Slope)

L'impostazione Slope definisce l'unità di misura che deve essere utilizzata per visualizzare la pendenza. Le opzioni sono gradi (º) o percentuale (%).

Per modificare l'unità di pendenza operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Units* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Units.
2. Selezionare *Slope* e premere il tasto *Suunto.* Il campo unità di pendenza viene attivato.
3. Selezionare l'unità di temperatura desiderata con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* A questo punto l'unità di pendenza sarà stata impostata.

3.3. MODALITÀ COMPASS

3.3.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Compass il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Rilevamento

La prima riga visualizza il rilevamento evidenziato dai segni di riferimento di Suunto X6/X6M.

Bussola

La seconda riga visualizza il quadrante di Suunto X6/X6M come una rappresentazione grafica della rosa dei venti. La rosa contiene sia i punti cardinali che quelli semi-cardinali. Il rilevamento nella prima riga rimane visibile anche quando scompare la rosa dei venti, per esempio a causa dell'inclinazione della bussola.

Il sensore magnetico della bussola funziona per 45 secondi alla volta. Dopo questo periodo la bussola passa in modalità risparmio energetico ed il messaggio "START COMPASS" (avvia bussola) verrà visualizzato. Per riattivare la bussola basta premere il tasto *Start.*

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Altitudine:** In *Alti* viene visualizzata l'attitudine corrente, in *Baro* l'altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sulle funzioni Alti o Baro, consultare il capitolo 3.3.2.
- **Tracciamento del rilevamento:** Il tracciamento del rilevamento vi permette di seguire un certo rilevamento nel terreno. Quando aprite questa funzione per la

prima volta il suo valore sarà 0°. Per attivare la ricerca del rilevamento, mettere l'X6/X6M in posizione orizzontale fino a quando non verrà visualizzato nella prima riga il rilevamento corretto e poi premere il tasto *Start.* Il rilevamento selezionato viene visualizzato nella terza riga fino a quando non inserirete un nuovo rilevamento con il tasto *Start.* Quando selezionate la funzione tracciamento del rilevamento, la rosa dei venti nella riga centrale visualizza una linea verticale tratteggiata indicante il valore impostato.

NOTA: *La funzione tracciamento ricorda sempre l'ultima direzione selezionata, quando passate a quella successiva.*

- **Ora:** Visualizza l'ora attuale.

NOTA: *Questo accesso diretto funziona normalmente anche in modalità salva-carica. Quando si seleziona l'accesso diretto rilevamento, la bussola viene attivata automaticamente.*

3.3.2. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche.

Se si seleziona l'opzione *Alti* (altimetro), la pressione dell'aria misurata viene visualizzata come altitudine e tutti i cambiamenti della pressione atmosferica vengono interpretati come cambi d'altitudine.

Quando si seleziona l'uso *Alti*, le letture delle modalità Compass, Hiking e Hiking Chrono cambieranno mentre rimarrà costante la pressione atmosferica (livello del mare) nella seconda riga in modalità Weather. La pressione assoluta cambia se viene selezionata come shortcut nella terza riga della modalità Weather.

Se si seleziona l'opzione *Baro* (barometro), la pressione dell'aria misurata viene visualizzata informazione meteorologica e tutti i cambiamenti della pressione

atmosferica vengono interpretati come cambi nelle condizioni atmosferiche.

Quando si seleziona l'uso *Baro*, la lettura dell'altitudine nelle modalità Compass, Hiking e Hiking Chrono rimane costante. La pressione atmosferica (livello del mare e assoluta) in modalità Weather, cambia.

Selezionare l'uso in base a ciò che si desidera misurare. Per esempio, durante un'escursione selezionare uso *Alti* per il giorno in modo da vedere fino a che altitudine siete arrivati. Quando poi vi accampate per la notte potete selezionare l'uso *Baro* in modo da non farvi sorprendere dai capricci del tempo.

Per selezionare uso Altimetro o uso Barometro operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Use* e premere il tasto *Suunto.* Il campo alti/baro viene attivato.
2. Cambiare il contenuto del campo con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo potrete ritornare al menu funzioni.

3.3.3. Altitude/Sealevel (livello del mare)

Per permettere all'altimetro di funzionare correttamente è necessario impostare un'altitudine di riferimento. Ciò significa che inserirete la lettura di un'altitudine identica a quella reale. L'altitudine di riferimento deve essere impostata in una località in cui questo valore è noto, per esempio attraverso una cartina topografica. Suunto X6/X6M è dotato di un'altitudine di riferimento, impostata dalla fabbrica, che corrisponde alla pressione barometrica standard (1013hPa/29.90inHg) a livello del mare. Quando si seleziona Altitude o Sealevel (livello del mare) l'impostazione è visibile come testo di *Default.* Se non si cono0sce l'altitudine corrente, si può utilizzare l'impostazione di fabbrica come latitudine di riferimento o la pressione a livello del mare.

In modalità Weather, Altitude viene sostituito da Sealevel, che viene impostata come Altitude.

Per impostare l’altitudine di riferimento operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Altitude* e premere il tasto *Suunto.*
2. Con i tasti freccia, selezionare l’altitudine di riferimento in linea con quella della posizione in cui vi trovate e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

Se non conoscete l’altitudine del punto in cui vi trovate, potete servirvi della pressione dell’aria per determinare l’altitudine. Per fare ciò, passare in modalità Weather ed impostare la pressione dell’aria a livello del mare corrente. Questo dato è normalmente indicato nelle pagine Internet in cui sono riportate le previsioni meteorologiche.

3.3.4. Compass (bussola)

Il menu compass include tutte le funzioni per tarare la bussola ed impostare la sua declinazione.

Taratura della bussola (calib)

Come principio di base è importante sottolineare che la bussola deve essere tarata solo se a vostro giudizio non funziona correttamente, visualizza un angolo di rotta errato o se l’angolo di rotta varia troppo lentamente. È inoltre necessario tarare la bussola dopo aver sostituito la batteria del Suunto X6/X6M.

La presenza di forti campi magnetici, come per esempio le linee elettriche, gli altoparlanti ed i magneti, influiscono sulla taratura della bussola. Si raccomanda quindi di tarare l’X6/X6M se lo strumento è rimasto esposto all’azione di questi campi.

Si raccomanda inoltre di tarare la bussola prima di un lungo viaggio, per esempio un’escursione di diversi giorni.

NOTA: *Tarare la bussola prima di utilizzarla per la prima volta e prima di partire per una lunga escursione.*

NOTA: *Ricordare di mantenere il Suunto X6/X6M a livello durante le procedure di taratura.*

La taratura include le seguenti procedure:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Compass* e premere il tasto *Suunto.*
2. Nel menu compass, selezionare la voce *Calib* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.*
3. Il display visualizzerà un conto alla rovescia da 5 a 0. Quando il conto alla rovescia raggiunge lo 0, la taratura inizierà. Tenere l'Suunto X6/X6M su di un piano e ruotare il dispositivo con un giro completo in senso orario o anti-orario.

- Il simbolo del livello indica la taratura in corso. Quando la croce si trova nel centro del simbolo, vuol dire che l'X6/X6M viene mantenuto a livello. L'animazione rappresenta la progressione della taratura.
- Se la taratura viene completata con successo, verrà visualizzato il messaggio "COMPLETE" (completata) e Suunto X6/X6M ritornerà al menu funzione.
- Se la taratura fallisce, verrà visualizzato il messaggio "TRY AGAIN" (riprova) ed il processo torna al conto alla rovescia per un altro tentativo.
- Se la taratura fallisce per cinque volte, verrà visualizzato il messaggio "FAILED, REFER MANUAL" (fallita, consultare il manuale) e Suunto X6/X6M tornerà al menu compass.

Se la taratura fallisce per cinque volte di seguito vuol dire che vi trovate in un'area ricca di fonti di magnetismo, come per esempio grandi oggetti metallici, linee elettriche, altoparlanti o motori elettrici. Spostatevi da quest'area e provate ancora una volta a tarare la bussola.

Inoltre potete estrarre e rimettere la batteria. Assicurarsi inoltre che durante la taratura la bussola rimanga a livello – infatti la taratura potrebbe fallire se il livello non è stabile.

Se la taratura continua a non riuscire, consigliamo di contattare l'assistenza Suunto locale.

Impostazione della declinazione della bussola (declin)

Per compensare la differenza tra nord reale e nord magnetico basta regolare la

declinazione della bussola. La declinazione viene indicata normalmente nelle mappe topografiche dell'area in cui risiedete.

Per impostare la declinazione della bussola operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Compass* e premere il tasto *Suunto.*
2. Nel menu compass, selezionare la voce *Declin* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* La prima riga della finestra successiva viene attivata.
3. Selezionare l'opzione desiderata (off/east/west) con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Il campo dei gradi viene attivato.
4. Inserire i gradi con i tasti freccia. Il valore iniziale è 0.0° o quello confermato durante l'impostazione precedente della declinazione.
5. Premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu compass.

3.3.5. Slope (pendenza)

La funzione slope (pendenza) ha il compito di misurare l'angolo d'inclinazione di una pendenza.

Per misurare la pendenza operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Slope* con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto*. Quando inclinate il Suunto X6/X6M, lo strumento inizia ad indicare sullo schermo un angolo che è l'espressione della pendenza.
2. Una volta selezionato l'angolo, bloccarlo con il tasto *Start.* L'angolo rimarrà visualizzato sul display.
3. Per sbloccare l'angolo ed iniziare nuovamente a misurare la pendenza, premere nuovamente *Start.*
4. Per tornare al menu funzioni, premere il tasto *Suunto.*

NOTA: *Il valore misurato non viene salvato nella memoria del Suunto X6/X6M nel menu Compass.*

3.4. MODALITÀ WEATHER

3.4.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Weather, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Temperatura

La prima riga visualizza la temperatura nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di temperatura, consultare pagina 25.

NOTA: *Per misurare la temperatura dell'aria, consigliamo di togliere lo strumento dal polso e attendere circa 15 minuti.*

Pressione dell'aria

La seconda riga visualizza la pressione dell'aria a livello del mare. Per maggiori informazioni su come definire l'unità della pressione dell'aria, consultare pagina 25.

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Trend:** Una presentazione grafica degli sviluppi della pressione dell'aria (a livello del mare) durante le ultime 6 ore con intervalli di 15 minuti. Un passo sull'asse verticale rappresenta un hPa, mentre sull'asse orizzontale rappresenta 15 minuti.
- **Pressione dell'aria assoluta:** La pressione dell'aria assoluta è la pressione attuale nella posizione in cui vi trovate.
- **Ora:** Visualizza l'ora attuale.

3.4.2. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare pagina 29.

NOTA: *Per gran parte delle funzioni della modalità Weather l'impostazione corretta di Use è Baro.*

3.4.3. Sealevel (livello del mare)

Con questa funzione potete impostare la pressione barometrica a livello del mare. Si tratta del valore della pressione barometrica nella località in cui vi trovate, meno la pressione a livello del mare. Per maggiori informazioni sulla pressione a livello del mare consultare pagina 30.

Per impostare la pressione a livello del mare operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Sealevel* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.*
2. Con i tasti freccia, selezionare la pressione a livello del mare in linea con quella della posizione in cui vi trovate e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

3.4.4. Allarme

Quando attivo, l'allarme vi informa se la pressione dell'aria è diminuita di più di 4 hPa/ 0,118 inHg in 3 ore.

NOTA: *È possibile utilizzare l'allarme tempo solo se siete in Use Baro.*

Per attivare o disattivare l'allarme operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarm* e premere il tasto *Suunto.* Lo stato attuale dell'allarme è visibile dal menu funzioni.

2. Premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene attivato.
3. Cambiare il valore del campo, *on* oppure *off*, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.*

Quando scatta l'allarme tempo, lampeggerà il simbolo relativo e la retroilluminazione. Per fermare l'allarme premere un tasto qualsiasi.

3.4.5. Memoria

La memoria salva i dati relativi al tempo delle ultime 48 ore. Quando si scorrono i dati memorizzati, si presentano nell'ordine seguente:

- Pressione massima dell'aria al livello del mare durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Pressione minima dell'aria al livello del mare durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Temperatura massima durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Temperatura minima durante il periodo di misurazione, data e ora.
- Pressione dell'aria al livello del mare e temperatura in relazione all'ora e alla data, dalla partenza, le prime 6 ore vengono presentate in intervalli di 1 ora, le 42 successive in intervalli di 3 ore.

NOTA: *Se la funzione Use è stata impostata in Alti, il valore barometrico memorizzato sarà sempre lo stesso.*

Per visualizzare i dati meteorologici salvati in memoria, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata la prima pagina informativa.
2. Scorrere le informazioni con i tasti freccia – la freccia *su* scorre le informazioni in avanti, quella *giù* indietro.
3. Per arrestare la visione del contenuto della memoria, premere o il tasto *Suunto* o *Stop/CL.*

3.5. MODALITÀ HIKING

3.5.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Hiking, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Velocità di ascesa/discesa

La prima riga visualizza la velocità di ascesa/discesa nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di velocità, consultare pagina 26.

Altitudine

La seconda riga visualizza l'altitudine. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di altitudine, consultare pagina 26.

Selezioni rapide

La terza riga del display principale contiene gli shortcut a tre funzioni. Per modificare la funzione, premere il tasto *Stop/CL.*

- **Asc:** L'ascesa cumulativa dal momento in cui è stato avviato il registro. Se il registro non è attivo, il display visualizzerà il messaggio "ASC 0".
- **Differ:** Quando selezionate la funzione Differ, questa visualizza la differenza d'altitudine e la durata dall'ultimo azzeramento della funzione. Per resettare ed avviare una nuova misurazione, premere *Start.* Differ è sempre in modalità misurazione, cioè, misura continuamente il tempo e la differenza d'altitudine e li visualizza solo se selezionate questa funzione.

  Durante le prime 10 ore, vengono visualizzate sia le ore che i minuti. Dopo, durante le 89 ore successive, vengono visualizzate solo le ore ed infine il display mostra solo un trattino e la lettera 'h'.
- **Ora:** Visualizza l'ora attuale.

3.5.2. Logbook (Archivio)

Il archivio vi dà la possibilità di salvare le informazioni relative, per esempio, ad un'escursione. Quando avviate l'archivio, questo inizia a raccogliere le informazioni sull'ascesa, discesa cumulativa, sulle velocità medie di ascesa e discesa, sui punti più alti e più bassi raggiunti e su contrassegni specifici che avete impostato durante l'escursione. Il registro è aggiornato ad intervalli di 10 minuti. Una volta disattivato l'archivio, le informazioni raccolte vengono salvate in un apposito file per la visione successiva. La durata massima di un registro è di 168 ore = una settimana, dopo di che il registro si spegne automaticamente. Suunto X6/X6M può memorizzare fino a 20 file archivio alla volta. L'interfaccia PC vi permette inoltre di salvare molti altri file archivio nel vostro PC. Per maggiori informazioni consultare pagina 55.

NOTA: *Per registrare un grafico completo dell'attività utilizzare il cronometro nella modalità Chrono.*

Avvio del archivio (Start)

Per avviare l'archivio, operare come segue

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Start* e premere il tasto *Suunto.*

Se l'archivio non è attivo e comunque c'è spazio sufficiente in memoria, l'operazione di memorizzazione viene avviata. Sul display verrà visualizzato il messaggio "LOGBOOK STARTED" (registro avviato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

Se l'archivio è già attivo, sul display verrà visualizzato il messaggio "LOGBOOK ALREADY RUNNING" (archivio già in funzione) e quindi potrete tornare al menu funzioni, dove il campo Stop è evidenziato con colorazione inversa.

Se l'archivio non dispone di uno spazio memoria sufficiente, sul display verrà

visualizzato il messaggio “MEMORY FULL” (memoria piena) e Suunto X6/X6M aprirà un display in cui vi chiederà di eliminare un file registro.

Selezionare il file registro da eliminare con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Il file verrà eliminato dalla memoria e voi tornerete al menu dell’archivio.

Arresto dell’archivio (Stop)

Per arrestare l’archivio, operare come segue

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Stop* e premere il tasto *Suunto.* La memorizzazione verrà arrestata e sul display comparirà il messaggio “LOGBOOK STOPPED” (archivio arrestato). Lo strumento tornerà automaticamente al menu funzioni.

Se l’archivio non era in funzione quando avevate cercato di arrestarlo, tornerete al menu funzioni.

Visualizzazione dei file archivio (View)

La lista archivio comprende gli eventi salvati nella memoria del Suunto X6/X6M. Con la funzione lista potete visualizzare gli eventi o eliminarli dalla memoria. Potete scorrere la lista in avanti dalla prima voce o avanti ed indietro da una voce all’altra. L’ultima voce è sottolineata. In questo modo capirete che avrete scorso la lista fino alla fine.

Per visualizzare i file operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *View* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata una lista con tutti i file salvati.
3. Scorrere la lista con i tasti a freccia fino a raggiungere il file desiderato e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il file archivio.

4. Premere il tasto freccia *su* per passare al display successivo. I display avranno il seguente contenuto:
   - Data e ora di avvio, durata complessiva del file e numero di corse. Un'ascesa e una discesa consecutive di almeno 50 metri costituiscono una corsa.
   - Numero totale di ascese e velocità media di ascesa.
   - Numero totale di discese e velocità media di discesa.
   - Punto più alto, ora e data.
   - Punto più basso, ora e data.
   - Le voci che l'utente ha aggiunto al file registro, inclusa l'altitudine, la data, l'ora ed il contrassegno. Il numero massimo di voci è 10.

Le ascese e le discese totali vengano aggiornate ogni 10 s. Per tornare al display principale, premere il tasto *Suunto*.

NOTA: *Se cercate di visualizzare la lista e nell'archivio non è stato salvato nessun file, sul display verrà visualizzato il seguente messaggio "*NO LOGBOOK FILES*" (nessun file archivio) e quindi ritornerete al menu registro.*

Eliminazione dei file registro (Erase)

Per eliminare i file operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *Erase* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata una lista con tutti i file salvati.
3. Scorrere la lista con i tasti a freccia fino a raggiungere il file desiderato e premere il tasto *Suunto.* Suunto X6/X6M visualizzerà il file ed il messaggio "ERASE?" (eliminare?).
4. Se desiderate accettare l'eliminazione, premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete alla lista file registro.

5. Se desiderate annullare l'operazione, premere il tasto *Stop/CL* e quindi ritornerete al menu precedente.

Visualizzazione del registro storico (History)

Il registro storico contiene i valori cumulative di ascesa, discesa e punto più alto di tutti i registri (modalità Hiking e Chrono) memorizzati durante il ciclo di vita del Suunto X6/X6M.

Per visualizzare l'archivio storico, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Logbook* e premere il tasto *Suunto.*
2. Selezionare *History* e premere il tasto *Suunto.*
3. Premere il tasto freccia *su* per scorrere le informazioni storiche. Le informazioni vengono visualizzate nell'ordine seguente:
   - Ascesa cumulativa.
   - Discesa cumulativa.
   - Punto più alto, ora e data.

Azzeramento del registro storico

Per azzerare il registro storico:

1. Collegare il Suunto X6/X6M al Suunto Activity Manager.
2. Cliccare su Wristop → History → Reset History. I dati storici correnti vengono in tal modo trasferiti alla banca dati SAM e i valori storici nella memoria del computer da polso vengono azzerati.

Marchi archivio

Al file archivio è possibile aggiungere dei marchi e salvare i dati relativi all'altitudine di un determinato punto ad una determinata ora. Questa operazione può essere eseguita solo in modalità Hiking. Il numero massimo di marchi è 10.

Per aggiungere un marchio, premere *Start* quando l'archivio è in funzione. Una pressione prolungata attiva la retroilluminazione senza aggiungere nessun marchio all'archivio. I marchi vengono aggiunti al file registro e possono essere visualizzati attraverso la lista file (vedi pagina 39). Una volta aggiunto il marchio, sul display verrà visualizzato il messaggio "MARK POINT SAVED" (punto marchiato salvato).

Quando salvate i marchi, il PC può creare un profilo che li collega tutti per mezzo di una linea. Con questa funzione potete, per esempio, creare un profilo semplificato del cambio di altitudine che è avvenuto durante la vostra escursione. Inoltre potete utilizzare i marchi per confrontare la differenza di tempo ed altitudine tra due punti dell'escursione. (Per il confronto utilizzare la funzione Differ, illustrata a pagina 37).

3.5.3. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell'aria deve essere utilizzata per rappresentare l'altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare pagina 29.

3.5.4. Altitude

Con questa funzione potete impostare l'altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sull'altitudine di riferimento, consultare pagina 30.

3.5.5. Allarmi

Il compito dell'allarme altitudine è quello di avvertirvi quando superate un'altitudine preimpostata. L'allarme ascesa/discesa, invece, vi avverte quando la velocità di ascesa/discesa è superiore rispetto a quella preimpostata. Quando sentite l'allarme, lo potete arrestare premendo uno dei tasti del Suunto X6/X6M.

NOTA: *Gli allarmi possono essere attivati e sono funzionali solo se viene impostata la funzione Use.*

Impostazione dell’allarme altitudine

Per impostare l’allarme altitudine operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarms* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu allarme.
2. Selezionare *Altitude* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare lo stato dell’allarme, on oppure off, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Il campo altitudine viene attivato.
4. Modificare l’altitudine alla quale si attiva l’allarme con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto*.

Allarme ascesa/discesa

Per impostare l’allarme ascesa/discesa, operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Alarms* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu allarme.
2. Selezionare *Asc/Dsc* e premere il tasto *Suunto.* Il campo on/off viene visualizzato come attivo.
3. Cambiare lo stato dell’allarme, on oppure off, con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Il campo velocità viene attivato.
4. Cambiare la velocità di asc/dsc per la quale desiderate avere l’allarme con i tasti freccia e premere il tasto *Suunto.* Fatto questo tornerete al menu funzioni.

NOTA: *L’ascesa viene visualizzata come valore positivo, la discesa come negativo.*

3.6. MODALITÀ HIKING CHRONO

3.6.1. Display Principale

Quando si seleziona la modalità Hiking Chrono, il display principale verrà visualizzato automaticamente. Il display principale dispone di tre righe:

Altitudine

La prima riga visualizza l'altitudine nell'unità di misura selezionata. Per maggiori informazioni su come definire l'unità di altitudine, consultare pagina 26.

Cronometro

La seconda riga visualizza il tempo complessivo o quello intermedio. Per *split time* (tempo intermedio) s'intende il tempo dall'avvio del cronometraggio fino a quel determinato momento. Quando navigate nel display principale, il tempo nella seconda riga è *0:00,00*, oppure il tempo del cronometraggio precedente, se il cronometro aveva già iniziato a cronometrare. Il conteggio viene avviato, premendo il tasto *Start.*

Se desiderate visualizzare un tempo intermedio od un tempo giro (terza riga), premere ancora una volta il tasto *Start.* Il tempo della riga intermedia si arresta per 3 secondi in modo da visualizzare il tempo intermedio e quindi inizia il conteggio.

Se desiderate arrestare il cronometro, premere il tasto *Stop/CL* nella modalità Chrono. Il tempo di fermata verrà visualizzato nella seconda riga. Per azzerare il display premere a lungo il tasto Stop/CL.

NOTA: *Se desiderate continuare a cronometrare dopo aver visualizzato i tempi giro ed intermedi, premere il tasto Start invece di azzerare il display.*

NOTA: *Per poter avviare il cronometraggio è importante che vi sia spazio sufficiente in memoria. Se la memoria è piena, sul display verrà visualizzato il messaggio*

"MEMORY FULL" (memoria piena) e Suunto X6/X6M vi suggerirà di eliminare il file registro più vecchio. Eliminare il file suggerito, premendo il tasto Suunto o selezionare un altro file. Dopo l'eliminazione del file, potrete iniziare il cronometraggio. Per maggiori informazioni su come eliminare i file memoria, consultare pagina 47.

Lap time (tempo giro)

Per *lap time* (tempo giro), s'intende il tempo dall'ultima pressione del tasto *Start*, per esempio dall'ultimo tempo intermedio, fino a quel determinato momento. Il tempo giro scorre nella terza riga.

Quando premete il tasto *Start,* il tempo intermedio si ferma per 3 secondi in modo da visualizzare il tempo giro e quindi inizia il conteggio (del giro successivo).

Quando arrestate il cronometraggio con il tasto *Stop/CL,* il tempo giro viene visualizzato nella terza riga.

3.6.2. Memoria

La memoria ha il compito di salvare continuamente i dati quando il cronometro è attivo.

Visualizzazione dei file memoria

I file memoria possono essere visualizzati in base al tempo ed a un determinato dato di altitudine.

Per visualizzare i file memoria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Memory.
2. Selezionare *View alti* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato la lista dei file memoria. Nella lista i file sono organizzati in modo che il più recente è il primo.
3. Selezionare il file che desiderate visualizzare, servendovi dei tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzata la prima pagina informativa.

4. Scorrere le informazioni con i tasti a freccia. Le informazioni vengono visualizzate nell'ordine seguente:
   - Numero totale di ascese e velocità media di ascesa.
   - Numero totale di discese e velocità media di discesa.
   - Punto più alto, ora e data.
   - Punto più basso, ora e data.
   - Durata complessiva del file e numero di giri nel file.
   - Informazioni più specifiche relative al file, comprendenti l'altitudine e le velocità di ascesa e discesa di punti individuali durante l'intervallo di memorizzazione e rappresentazione grafica dell'altitudine. Questi vengono visualizzati nel modo seguente:

     Prima riga:
     - Tempo complessivo trascorso.

     Seconda riga:
     - Il lato sinistro visualizza una presentazione grafica dell'altitudine in relazione al tempo. La scala della presentazione grafica dipende dalle impostazioni dell'intervallo di memorizzazione della differenza d'altitudine.
     - Il lato destro visualizza le velocità di ascesa e discesa in un determinato tempo, visualizzato nella prima riga. Per i tempi giro salvati, il lato destro visualizza i tempi giro ed intermedio.

     Terza riga:
     - L'altitudine visualizzata con l'intervallo di memorizzazione impostato (10 o 60 secondi).

NOTA: *Se cercate di visualizzare i file e la lista è vuota, sul display verrà visualizzato il messaggio "NO FILES IN MEMORY" (nessun file in memoria) e quindi tornerete al menu funzioni.*

NOTA: *Quando avviate il cronometro, inizia a memorizzare il profilo d'altitudine. Se la memoria diventa piena durante il processo di memorizzazione, Suunto X6/X6M fermerà automaticamente la registrazione del profilo pur mantenendo in funzione il cronometro ed aggiornando i valori complessivi.*

Eliminazione dei file memoria

Se la memoria è satura non potete iniziare il cronometraggio e quindi dovete eliminare almeno un file memoria.

Per cancellare un file memoria operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce Memory e premere il tasto Suunto. Verrà visualizzato il menu Memory.
2. Selezionar *Erase* e premere il tasto *Suunto*. Verrà visualizzata la lista dei file memoria. Nella lista i file sono organizzati in modo che il più recente è il primo.
3. Selezionare il file che desiderate visualizzare, servendovi dei tasti a freccia e premere il tasto Suunto.
4. Accettare la cancellatura premendo il tasto *Suunto* nel campo che visualizza il messaggio "ERASE?" (cancellare ?) e l'ora e la data del file. Se si desidera annullare la cancellatura, premere *Stop/CL*. In entrambi i casi si ritorna alla lista file.

NOTA: *Se cercate di eliminare i file e la lista è vuota, sul display verrà visualizzato il messaggio "NO FILES IN MEMORY" (nessun file in memoria) e quindi tornerete al menu funzioni.*

Impostazione dell'intervallo di memorizzazione

L'intervallo di memorizzazione definisce quanto spesso le informazioni devono essere salvate in memoria durante il cronometraggio. L'intervallo può essere 10 o 60 secondi. Se cambiate l'intervallo col cronometro in funzione, la modifica non verrà accettata dall'operazione in corso. La modifica verrà invece accettata dal cronometraggio successivo.

Per impostare l’intervallo operare come segue:

1. Per accedere al menu funzioni, premere il tasto *Suunto* nel display principale della modalità Hiking Chrono.
2. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Memory* e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Memory.
3. Selezionare *Interval* e premere il tasto *Suunto.*
4. Selezionare l’intervallo con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.*

La capacità di memoria è di 33 h se l’intervallo di memorizzazione è 10 s, e 200 h se l’intervallo è di 60 s. La capacità di memoria libera in % viene visualizzata nel menu Interval sotto la lista e le funzioni intervallo con il testo “FREE…%”.

3.6.3. Altitude

Con questa funzione potete impostare l’altitudine di riferimento. Per maggiori informazioni sull’altitudine di riferimento, consultare pagina 30.

3.6.4. Use (uso)

Con la funzione Use è possibile definire se la misurazione della pressione dell’aria deve essere utilizzata per rappresentare l’altitudine o le condizioni atmosferiche. Per maggiori informazioni consultare pagina 29.

3.6.5. Timer

Potete attivare un timer in modo che attivi un segnale acustico dopo un determinato periodo di tempo. Questa pratica funzione vi aiuterà a ricordare, per esempio, di bere ad intervalli di tempo regolari durante l’escursione. Inoltre potete utilizzare questa funzione per l’allenamento ad intervalli.

NOTA: *Quando sentite il timer non dovete arrestarlo.*

Avvio del timer

Per attivare il timer operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder.
2. Selezionare *Start* e premere il tasto *Suunto.* Se l'intervallo è stato già impostato, sul display verrà visualizzato il messaggio "REMINDER STARTED" (timer avviato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

Fermata del timer

Per fermare il reminder operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder e se questo è attivo, il campo Stop verrà evidenziato con colorazione inversa.
2. Selezionare *Stop* e premere il tasto *Suunto.* Sul display verrà visualizzato il messaggio "REMINDER STOPPED" (timer fermato) e quindi ritornerete al menu funzioni.

NOTA: *Se il reminder non è attivo e tentate comunque di fermarlo, sul display verrà "REMINDER ALREADY STOPPED" (reminder già fermato). Dopo questo messaggio, tornerete al menu funzioni, dove il campo Start è visualizzato con colorazione inversa.*

Intervallo timer

Quando navigate nel menu Timer per la prima volta, il valore dell'intervallo sarà 1.00. Successivamente, l'intervallo visualizzato nel menu Reminder sarà quello impostato l'ultima volta che avete utilizzato il timer.

Per modificare l'intervallo operare come segue:

1. Nel menu funzioni, selezionare la voce *Reminder* con i tasti a freccia e premere il tasto *Suunto.* Verrà visualizzato il menu Reminder.

2. Selezionare *Int* e premere il tasto *Suunto.* Il campo dei secondi viene attivato.
3. Impostare i secondi desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Il campo dei minuti viene attivato.
4. Impostare i minuti desiderati con i tasti freccia e confermare il tutto con il tasto *Suunto.* Tornerete al menu Reminder e il campo Start sarà attivato.

NOTA: *L'intervallo non può essere inferiore ai 5 secondi.*

3.6.6. Effetto della temperatura dell'aria sulla misurazione dell'altitudine

Per pressione atmosferica si intende il peso di una massa d'aria sopra l'Suunto X6/X6M: ad un'altitudine maggiore c'è meno aria rispetto ad un'altitudine inferiore. Il principio operativo di un altimetro consiste nella misurazione delle diverse pressioni dell'aria fra diverse altitudini.

La temperatura esterna incide sul peso dell'aria. Di conseguenza, la differenza della pressione dell'aria fra due altitudini dipende anche dalla temperatura.

Il calcolo dell'altitudine del Suunto X6/X6M si basa sulla pressione dell'aria a date temperature normali. Ogni altitudine ha una temperatura normale definitiva. Le temperature normali ad ogni altitudine sono illustrate alla Tabella 1.

Tabella 1. Temperature normali corrispondenti a diverse altitudini.

Altitudine (m) sopra il livello del mare	Altitudine (ft) sopra il livello del mare	Temperatura (ºC)	Temperatura (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

L’errore di misurazione dell’altitudine causato da un gradiente anormale di temperatura può essere approssimato come segue. **Se la somma delle compensazioni delle temperature dalle temperature normali determinate a due diverse altitudini è di 1 ºC, la differenza di temperatura calcolata dal Suunto X6/ X6M sarà di 0,2 % rispetto alla differenza della temperatura reale** (Se si usano unità di misura britanniche, il fattore di compensazione sarà di 0,11 % / 1 ºF). Questo si deve al fatto che le temperature reali non sempre sono identiche alle temperature normali. Una temperatura più alta della norma rende la differenza d’altitudine calcolata inferiore alla differenza d’altitudine reale; la vostra ascensione in montagna è stata, quindi, effettivamente maggiore. Di conseguenza, una temperatura più bassa della norma rende la differenza d’altitudine calcolata maggiore della differenza d’altitudine effettiva; la vostra ascensione non è stata, quindi, così come visualizzato.

La Tabella 2 mostra un esempio in cui le compensazioni di temperatura sono positive. In questo esempio, l’altitudine di riferimento è impostata su 1000 m. A 3000 m, la differenza d’altitudine sarà di 2000 m ed il Suunto X6/X6M dà un valore inferiore di 80 m (20 ºC * 2000 m * 0,002/ºC = 80 m). La vostra altitudine effettiva sarà quindi di 3080 m.

Tabella 2. Esempio con il sistema metrico decimale ed i gradi Celsius (centigradi).

	Punto più basso	Punto più alto
Altitudine di riferimento impostata (altitudine reale)	1000 m	
Altitudine visualizzata		3000 m
Temperatura esterna reale	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Temperatura normale (tabella)	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Compensazione di temperatura (= reale - normale)	+9 ºC	+11 ºC
Somma delle compensazioni di temperatura	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

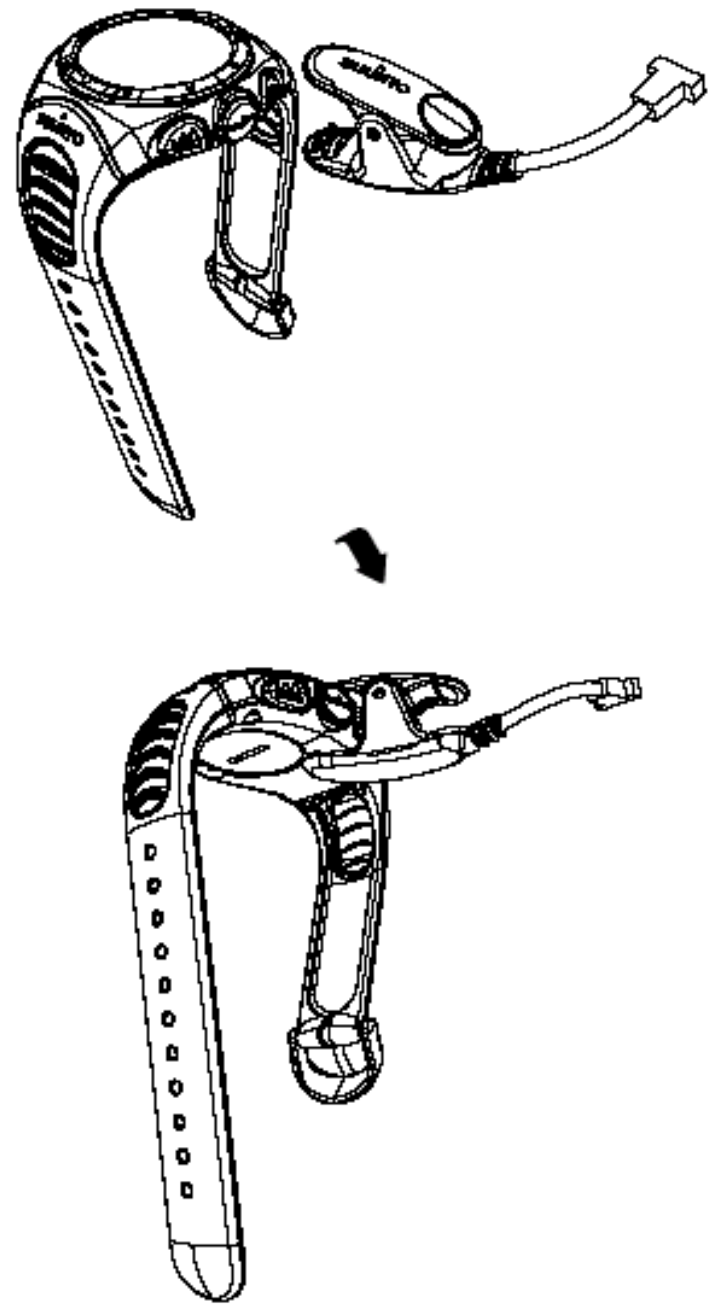
Tutti i prodotti Suunto con altimetro sono tarati per la temperatura; ciò significa che, ad una pressione costante, il valore del sensore della pressione sarà sempre lo stesso, indipendentemente dalla temperatura dello strumento. Tuttavia, la temperatura dell'aria è ancora in grado di influire sui valori dell'altitudine come descritto qui sopra.

La Tabella 3 presenta un esempio in cui le compensazioni delle temperature sono negative. Questa volta si usano unità di misura britanniche. L'altitudine di riferimento è impostata su 3280 piedi. A 9840 piedi, la differenza d'altitudine sarà di 6560 piedi e il Suunto X6/X6M dà un valore di 100 piedi in eccesso (- 14 ºF * 6560 ft * 0,0011/ºF = - 100 ft). La vostra altitudine effettiva sarà quindi di 9740 ft.

Tabella 3. Esempio con l’unità di misura in piedi ed i gradi Fahrenheit.

	Punto più basso	Punto più alto
Altitudine di riferimento impostata (altitudine reale)	3280 ft	
Altitudine visualizzata		9840 ft
Temperatura esterna reale	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Temperatura normale (tabella)	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Differenza di temperatura (= reale - normale)	-9 ºF	-5 ºF
Somma delle compensazioni di temperatura	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	

4. FUNZIONI ADDIZIONALI



4.1. INTERFACCIA PC

L’interfaccia PC permette di trasferire e memorizzare nel vostro PC i file archivio che avete raccolto con il vostro Suunto X6/X6M. Gli archivi possono essere file archivio di escursione del Suunto X6/X6M, registri tempo, memorizzati nella memoria tempo o registri crono, che si trovano nella memoria crono. Una volta trasferiti i dati, potrete organizzare, visualizzare ed aggiungere altre informazioni ai file per mezzo del software Suunto Activity Manager.

Il cavo dell’interfaccia PC ed il Suunto Activity Manager vengono forniti insieme al Suunto X6/X6M. Le istruzioni d’installazione del software sono riportate nella copertina del CD-ROM Suunto Activity Manager.

4.1.1. Trasferimento Dati

Per poter trasferire i dati bisogna collegare il cavo alla porta seriale del computer e l’altra estremità al Suunto X6/X6M. E’ possibile utilizzare anche una porta USB con adattatore seriale/USB.

Il computer da polso passerà automaticamente in modalità trasferimento dati.

Una volta collegato il cavo, aprire il Suunto Activity Manager. Il registro dell'X6/X6M viene visualizzato sotto forma di lista. Quando selezionate e trascinate i file nella cartella desiderata, questi verranno salvati nel disco rigido del vostro computer. Una volta scaricati i file, li potrete eliminare dall'X6/X6M per mezzo del Suunto Activity Manager in modo da avere spazio sufficiente per altri file.

Per maggiori informazioni, consultare la funzione aiuto del Suunto Activity Manager. La funzione aiuto è accessibile, facendo clic sull'icona aiuto, che si trova sul lato superiore destro del display. Inoltre potete consultare il tutorial del Suunto Activity Manager, dove tutte le operazioni vengono illustrate passo dopo passo.

4.1.2. Caratteristiche del Suunto Activity Manager

Utenti

Potete creare un profilo utente ed aggiungere maggiori informazioni su voi stessi e sul vostro Suunto X6/X6M. Questa funzione è particolarmente utile se possedete diversi computer da polso, collegati allo stesso computer o quando più utenti utilizzano lo stesso computer da polso – con le informazioni utenti riuscirete a trovare sempre le informazioni esatte.

Per ogni utente è inoltre possibile creare una sezione personalizzata per i rendimenti personali. Qui, per esempio, potete inserire i vostri tracciati di corsa preferiti e salvare i dati relativi al rendimento ed ai risultati. I dati possono essere presentati come tabelle e quindi evidenziare i vostri progressi nello sport.

File

Una volta scaricati i file, li potrete organizzare per mezzo del Suunto Activity Manager. Per esempio potete creare cartelle dove salvare i file registro di escursione ed un'altra dove salvare quelli relativi allo sci. Inoltre potete ordinare i file, trasferirli da una cartella all'altra, eliminarli o cercare informazioni particolari. Il programma permette anche di esportare i file e di inviarli ad un altro utente Suunto o di scaricarla dal sito SuuntoSports.com.

Tabelle e Dati

Per esaminare le informazioni del file, potete creare delle tabelle. La tabella mostrerà l'evoluzione dell'altitudine o della temperatura. Aprire i folder e selezionare il registro che si intende visualizzare, quindi cliccare il pulsante "Open logs" (Aprire registri) per visualizzare il file come tabella; nel caso siano stati aperti diversi registri, questi sono elencati nella finestra sottostante la tabella stessa. Qui è possibile selezionare il profilo da vedere contemporaneamente. Inoltre alla tabella potete aggiungere anche un segnalibro. Il segnalibro può essere o un video o un'immagine o un suono, per esempio la foto del picco più alto che avete raggiunto.

Inoltre le informazioni dell'archivio possono essere visualizzate sotto forma di lista dati, dove i valori di altitudine e temperatura vengono visualizzati in ordine cronologico. Sia le tabelle che le liste possono essere stampate.

Analisi dei Dati

È possibile analizzare i dati nei registri a seconda delle attività e dei possibili periodi di tempo. L'analisi può visualizzare informazioni sulla zona d'altitudine e sulla durata di permanenza. I risultati delle analisi vengono visualizzati come diagramma 3D che può essere ruotato sullo schermo.

Modifica delle Impostazioni del Suunto X6/X6M

Suunto Activity Manager permette di modificare alcune impostazioni del computer da polso Suunto X6/X6M. Le modifiche possibili sono:

- Asc/Dsc – selezione dell'unità di ascesa desiderata (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitudine – modifica dell'unità di misura dell'altitudine (m o ft).
- Pressione – selezione dell'unità di pressione desiderata (hPa or inHg).
- Temperatura – selezione dell'unità di temperatura desiderata (°F or °C).
- Pendenza – selezione dell'unità di pendenza desiderata (% o º).
- Formato dell'ora – 12 o 24 ore.
- Formato della data – selezionare il formato desiderato (gg.mm, mm.gg oppure giorno).
- Luce – impostazione della retroilluminazione (Normal, NightUse, Off).
- Toni – per mettere i toni in on oppure off.
- Icone – impostazione delle icone on o off.

Per maggiori informazioni e per avere istruzioni dettagliate sulle varie operazioni, consultare la funzione aiuto o il tutorial del Suunto Activity Manager.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com è un sito internet ad accesso gratuito, dove avrete la possibilità di scambiare i dati misurati con il vostro strumento Suunto e analizzare il rendimento della vostra attività sportiva per mezzo dell'interfaccia PC specifico. SuuntoSports.com offre numerose funzioni per poter sfruttare al meglio tutte le caratteristiche del vostro Suunto X6/X6M.

Se siete già in possesso di uno strumento sportivo Suunto, potrete avere accesso a tutte le funzioni specifiche previa la registrazione al sito. Se non disponete ancora di

uno strumento, poterete registravi come ospite. L’ospite ha solo la possibilità di visualizzare i dati, mentre gli utenti registrati possono utilizzare tutte le funzioni e partecipare ai chat.

4.2.1. Requisiti del Sistema

SuuntoSports.com richiede i seguenti requisiti:

- Connessione Internet.
- Modem: raccomandato 56 k o più veloce.
- Programma di navigazione IE 4.0 o più recente, Netscape 4.7X o più recente.
- Risoluzione: minimo 800 x 600, risultati migliori con 1024 x 768.

4.2.2. Sezioni di SuuntoSports.com

SuuntoSports.com comprende tre sezioni con numerose funzioni. I capitoli a seguito descrivono solo le funzioni di base di SuuntoSports.com. Per avere informazioni dettagliate su tutte le funzioni del sito e le istruzioni, consultare la funzione aiuto. La funzione aiuto è presente in ogni pagina e la sua icona si trova sul lato destro della barra che divide lo schermo. La funzione aiuto viene aggiornata continuamente e quindi segue costantemente l’evoluzione del sito stesso.

SuuntoSports.com offre numerose opportunità per cercare informazioni sul sito. Oltre alla funzione di ricerca gratuita, potete, per esempio, organizzare la ricerca per gruppi, utenti, località, file registri e sport.

Le informazioni pubblicate su SuuntoSports.com contengono link interni in modo che non dovete cercare l’informazione da principio. Per esempio, se desiderate vedere la descrizione di una località, basta seguire i link e quindi visualizzare i dati. Inoltre potete visualizzare i dati personali di chi ha messo in rete le informazioni e le tabelle create dai file se è stata data l’autorizzazione.

My Suunto

La sezione My Suunto è dedicata alle vostre informazioni personali. In questa sezione potete inserire le vostre informazioni personali, quelle relative al vostro computer da polso, le attività sportive da voi praticate ecc. Quando caricate i vostri file personali in SuuntoSports.com per mezzo del Suunto Activity Manager questi vengono visualizzati con i vostri dati personali. Anche qui potete organizzare i file e decidere se desiderate presentarli agli altri membri della comunità o ad un gruppo ristretto di utenti.

Quando caricate i file in SuuntoSports.com, potete creare tabelle riguardo all'altitudine, alla temperatura, alla pressione dell'aria ed alla frequenza cardiaca. Inoltre potete pubblicare i vostri file e confrontarli con quelli degli altri utenti.

La sezione My Suunto contiene anche un calendario personale che può essere utilizzato per contrassegnare gli eventi personali od altre informazioni importanti. Il diario d'allenamento può essere compilato con i vostri dati d'allenamento, le evoluzioni, le località ed altre informazioni utili.

Communities

Nella sezione Communities di SuuntoSports.com gli utenti possono creare o cercare gruppi e gestire i propri gruppi. Per esempio, potete creare un gruppo di escursionisti e scambiarvi informazioni sui risultati reciproci, potete darvi consigli utili e discutere su quando programmare la prossima partenza comune. I gruppi possono essere aperti o chiusi – per gruppo chiuso s'intende che per partecipare alle attività del gruppo dovete fare domanda di adesione.

Tutti i gruppi dispongono di un proprio sito, che visualizza le informazioni relative agli eventi del gruppo ed include le news, la bacheca ed altre informazioni. I membri del gruppo possono inoltre utilizzare bacheche specifiche, chat rooms, calendari per gruppi, aggiungere link e creare attività per il gruppo.

Sport Forums

SuuntoSports.com dispone di forum specifici per ogni sport Suunto. Le funzioni e le caratteristiche di base sono identiche per tutti i forum – news specifiche, bacheca e chat room. Gli utenti possono inoltre suggerire link per siti relativi allo sport in questione, suggerimenti relativi allo sport ed alle attrezzature in modo da poterli pubblicare nel sito. Inoltre hanno anche la possibilità di presentare i propri diari di viaggio.

Sport forums comprende la presentazione delle località legate allo sport. Gli utenti possono fare una classifica delle località ed i risultati vengono poi pubblicati accanto alle informazioni delle singole località. È possibile inoltre creare una classifica anche per altre cose, ad esempio quale gruppo vanta il maggior numero di membri, chi ha caricato più registri o ha collezionato le maggiori verticali, chi ha raggiunto il picco più alto e così via.

4.2.3. Come Iniziare

Per diventare membro della comunità SuuntoSports.com, basta collegarsi ad Internet al sito www.suuntosports.com. Una volta aperto il sito, fare clic su *Register* (registrazione) e quindi compilare il formulario di registrazione personale e del vostro strumento Suunto. Successivamente sia i dati personali che quelli relativi al vostro Suunto potranno essere aggiornati nella sezione My Suunto.

Dopo la registrazione entrerete automaticamente nel *sito SuuntoSports.com* che comprende la struttura del sito ed i principi di funzionamento.

NOTA: *SuuntoSports.com viene aggiornato continuamente e quindi il suo contenuto è soggetto a cambiamenti.*

5. DATI TECNICI

Dati Generali

- Temperatura di funzionamento -20 °C a +50 °C/-5°F a 120°F
- Temperatura d'immagazzinamento -30 °C a +60 °C/-22°F a 140°F
- Peso 54 g
- Impermeabile fino a 100 m/330 piedi (in base alla normativa ISO 2281)
- Vetro in cristallo minerale
- Batteria CR2032 sostituibile dall'utente
- Interfaccia PC con connessione seriale / USB
- Cinturino allungabile (accessorio)

Altimetro

- Campo di misurazione –500 m a 9000 m / -1600 piedi a 29500 piedi
- Risoluzione 1 m / 3 piedi

Barometro

- Campo di misurazione 300 a 1100 hPa / 8.90 a 32.40 inHg
- Risoluzione 1 hPa / 0.05 inHg

Termometro

- Campo di misurazione -20°C a 60°C / -5°F a 140°F
- Risoluzione 1°C / 1°F

Bussola

- Risoluzione 1°

Clinometro

- Campo di misurazione 0° a 60°, 0% a 173%
- Risoluzione 1°, accuratezza relativa ° 10%

6. NOTA PER IL COPYRIGHT ED I MARCHI DI FABBRICA

Questa pubblicazione ed il suo contenuto sono di proprietà della Suunto Oy e possono essere utilizzati solo dai suoi clienti per ottenere informazioni sul funzionamento dei prodotti Suunto X6/X6M.

Il suo contenuto non deve essere utilizzato o distribuito per altri scopi. Inoltre non può essere comunicato, divulgato o riprodotto senza il consenso scritto di Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6M ed i loro logotipi sono tutti marchi di fabbrica registrati o non registrati di proprietà della Suunto Oy. Tutti i diritti riservati.

Nonostante la completezza e l'accuratezza delle informazioni contenute in questa documentazione , non forniamo nessuna garanzia di precisione espressa o implicita. Il contenuto è soggetto a variazioni senza preavviso. La versione aggiornata della documentazione può essere scaricata dal sito www.suunto.com.

7. CE

Il marchio CE rileva la conformità del prodotto con la direttiva dell'Unione Europea MEC 89/336/CEE.

8. LIMITI DI RESPONSABILITÀ E CONFORMITÀ ISO 9001

Se questo prodotto si guastasse per difetti di materiale o di fabbricazione, Suunto Oy, a sua esclusiva discrezione, deciderà se riparare o sostituire il prodotto con uno nuovo o se fornire pezzi nuovi o riparati gratuitamente per due (2) anni dalla data di acquisto. Questa garanzia riguarda solo gli acquirenti originari e copre esclusivamente i guasti causati dai difetti dei materiali o di fabbricazione che si manifestano durante il normale utilizzo nel periodo di garanzia.

La garanzia non copre la sostituzione della batteria, i danni o i guasti causati da incidenti, uso improprio, negligenza, alterazione o modifiche del prodotto o danni causati da un uso del prodotto diverso da quello indicato nelle sue specifiche tecniche o altre cause non contemplate nella garanzia.

Non vi sono garanzie esplicite diverse da quelle sopra elencate. Il cliente ha il diritto di eseguire una riparazione in garanzia, contattando il nostro ufficio Assistenza Cliente per ottenere l'autorizzazione necessaria.

Suunto Oy e le sue filiali non saranno in alcun caso responsabili di danni occasionali o indiretti determinati dall'uso di o da incapacità di uso del prodotto. Suunto Oy e le sue filiali non si assumono la responsabilità per le perdite o le richieste di risarcimento da parte di Terzi che potrebbero derivare dall'uso del prodotto.

Il Sistema di Controllo di Qualità Suunto è certificato da Det Norske Veritas ed è conforme a ISO 9001 in tutte le operazioni di Suunto Oy (Certificazione di Qualità N. 96-HEL-AQ-220).

9. ELIMINAZIONE DEL DISPOSITIVO



Eliminare il dispositivo in modo adeguato, trattandolo come rifiuto elettronico. Non gettarlo nella spazzatura. In caso di dubbio, restituirlo al rappresentante Suunto di zona.

GEBRUIKERSGIDS

KLANTENSERVICE

Suunto	**Oy**	**Tel +358 9 875870**
		Fax +358 9 87587301
Suunto	**USA**	**Tel 1 (800) 543-9124**
	Canada	**Tel 1 (800) 776-7770**
	Europa	**Tel +358 2 284 11 60**
Suunto	**Website**	**www.suunto.com**

NL

INHOUDSOPGAVE

1. ALGEMENE INFORMATIE 5
- 1.1. Onderhoud 5
- 1.2. Waterbestendigheid 5
- 1.3. Verwisselen van de batterij 6
- 1.4. Aftersales service 8

2. HOE GEBRUIKT U UW SUUNTO X6/X6M 9
- 2.1. Venster 9
  - 2.1.1. Modussymbolen 9
  - 2.1.2. Functiesymbolen 10
- 2.2. Toetsen 11
  - 2.2.1. Kort en lang indrukken 11
  - 2.2.2. Start toets 11
  - 2.2.3. Stop/CL toets 12
  - 2.2.4. Suunto toets 12
  - 2.2.5. Pijltjestoetsen 13
  - 2.2.6. Vergrendeltoets 13
- 2.3. Menu’s 14
  - 2.3.1. Basis menustructuur 14
  - 2.3.2. Navigeren in menu’s 15

3. MODI 16
- 3.1. Algemene informatie 16
- 3.2. Time modus 16
  - 3.2.1. Hoofdvenster 16
  - 3.2.2. Alarm 17
  - 3.2.3. Time [tijd] 19

3.2.4. Date [datum] 20
3.2.5. General [Algemeen] 21
3.2.6. Units [eenheden] 23
3.3. Compass modus 27
3.3.1. Hoofdvenster 27
3.3.2. Use [Gebruik] 28
3.3.3. Altitude/Sealevel [Hoogte/Zeeniveau] 29
3.3.4. Compass [kompas] 30
3.3.5. Slope [hellingshoek] 32
3.4. Weather modus 33
3.4.1. Hoofdvenster 33
3.4.2. Use [gebruik] 34
3.4.3. Sealevel [zeeniveau] 34
3.4.4. Alarm 34
3.4.5. Memory [Geheugen] 35
3.5. Hiking modus 36
3.5.1. Hoofdvenster 36
3.5.2. Logbook [logboek] 37
3.5.3. Use [gebruik] 41
3.5.4. Altitude [Hoogte] 41
3.5.5. Alarms [alarmen] 41
3.6. Hiking chrono modus 43
3.6.1. Hoofdvenster 43
3.6.2. Memory [Geheugen] 44
3.6.3. Altitude [Hoogte] 47
3.6.4. Use [gebruik] 47

3.6.5. Reminder 47
3.6.6. De invloed van buitentemperatuur op hoogtemetingen 49
4. EXTRA FEATURES 53
4.1. PC interface 53
4.1.1. Gegevens verplaatsen 53
4.1.2. De features van de Suunto Activity Manager 54
4.2. SuuntoSports.com 57
4.2.1. Systeemvereisten 57
4.2.2. SuuntoSports.com onderdelen 57
4.2.3. Beginnen 60
5. TECHNISCHE GEGEVENS 61
6. COPYRIGHT EN HANDELSMERK 62
7. CE 62
8. GARANTIEBEPERKINGEN EN ISO 9001 EISEN 63
9. VERWIJDEREN VAN HET APPARAAT 64

1 ALGEMENE INFORMATIE

De Suunto X6/X6M Wristop Computer is een betrouwbaar hoogwaardig elektronisch instrument voor recreatief gebruik. De recreant die graag sporten beoefent zoals bergbeklimmen, trekken en fietsen kan rekenen op de precisie van de Suunto X6/X6M.

N.B.: *Met de Suunto X6/X6M mag men geen metingen verrichten die professionele of industriële precisie vereisen en ook geen metingen doen tijdens het skydiven, hanggliding, paragliding, gyrocopter riding of het besturen van een klein vliegtuig.*

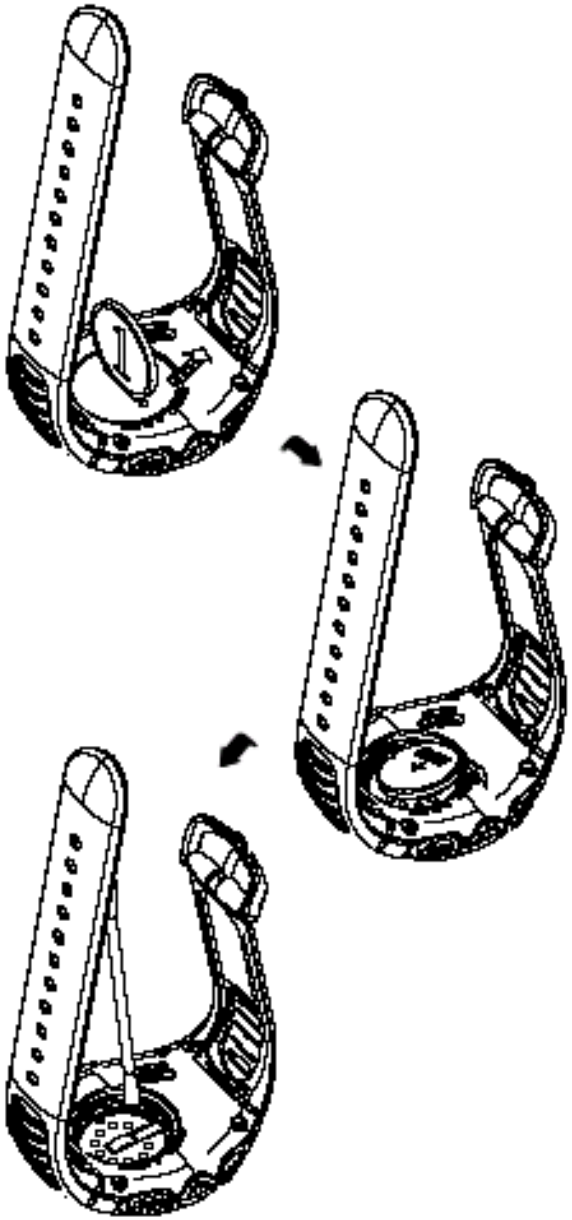
1.1. ONDERHOUD

Volg uitsluitend de aanwijzingen die in deze handleiding staan. De Suunto X6/X6M niet uit elkaar halen of zelf repareren. Bescherm uw Suunto X6/X6M tegen stoten, hitte en langdurig blootstellen aan direct zonlicht. Wanneer u de Suunto X6/X6M niet gebruikt, kunt u hem het beste opbergen op een schone, droge plaats bij kamertemperatuur.

U kunt de Suunto X6/X6M schoonmaken met een vochtige (warme) doek. Voor hardnekkige vlekken en krassen kunt u een zachte zeep gebruiken. Gebruik geen sterke chemische middelen zoals benzine, reinigingsoplosmiddelen, aceton, insectenwerende middelen, zelfklevend materiaal en verf op de Suunto X6/X6M, omdat deze stoffen de lak, de behuizing en de afwerking kunnen aantasten. Houdt de interfacecontacten voor de PC schoon met bijvoorbeeld een tandenborstel. Houdt de omgeving rond de sensoren vrij van vuil en zand. Steek nooit een voorwerp in de sensoropeningen.

1.2. WATERBESTENDIGHEID

De Suunto X6/X6M is waterbestendig tot 100 m/330 ft conform ISO-norm 2281 (zie www.iso.ch). Dit betekent dat u met de Suunto X6/X6M wel kunt zwemmen of andere watersportactiviteiten kunt beoefenen, maar dat het apparaat niet geschikt is voor



duiken met of zonder zuurstofflessen.

Om het apparaat waterdicht te houden en ervoor te zorgen dat de garantie van kracht blijft, wordt met klem geadviseerd al het onderhoud, met uitzondering van het vervangen van de batterij, uit te laten voeren door een erkende Suunto-dealer.

N.B.: *Druk tijdens het zwemmen of wanneer het apparaat anderszins in contact met water staat nooit op de knoppen. Het apparaat kan het defect raken als u de knoppen opzettelijk of per ongeluk indrukt terwijl het apparaat is ondergedompeld.*

1.3. VERWISSELEN VAN DE BATTERIJ

De Suunto X6/X6M werkt op een 3-Volt lithium batterij, type: CR 2032. De maximale levensduur in ongeveer 12 maanden.

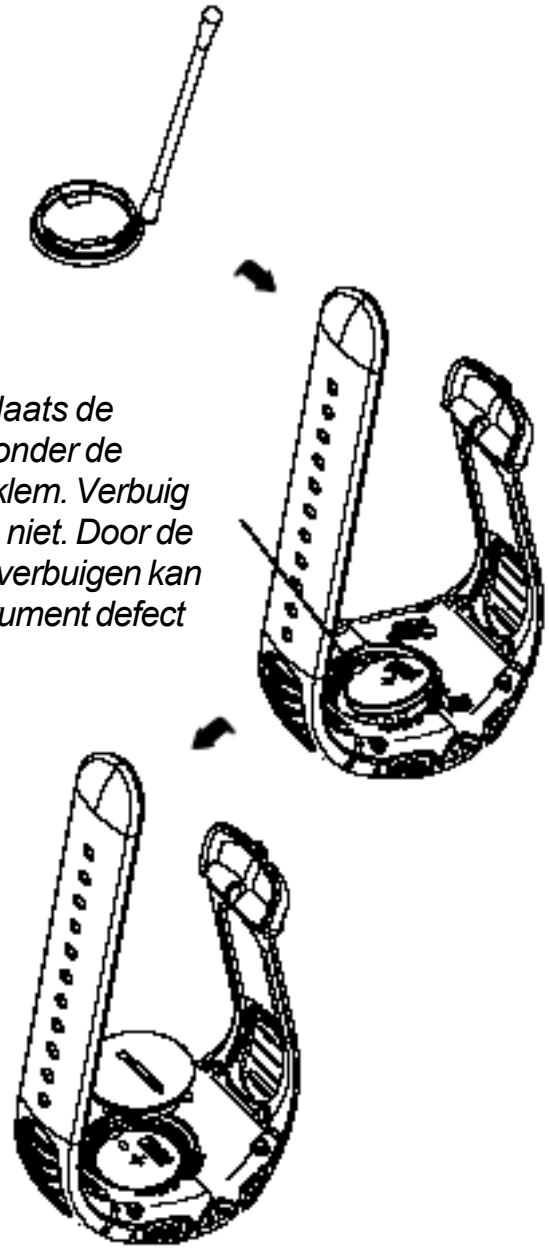
Een waarschuwingsindicator wordt geactiveerd wanneer de batterij nog 5-15 procent capaciteit over heeft. Wanneer dit gebeurt, moet u de batterij vervangen. Extreme lage temperaturen kunnen de indicator ook activeren, ook al is de batterij nog niet leeg. Vervang de batterij wanneer de indicator dit aangeeft bij temperaturen boven 10°C (50°F).

N.B.: *Intensief gebruik van achtergrondverlichting, hoogtemeter en kompas vermindert de levensduur van de batterij aanzienlijk.*

Het verwisselen van de batterij:

1. Steek een muntje in de gleuf op het deksel van het batterijvak aan de achterkant van de Suunto X6/X6M.
2. Draai het muntje *tegen de wijzers van de klok* in totdat de gleuf op een lijn staat met de gegraveerde openstand, of iets verder als dit nodig is.
3. Verwijder het deksel van het batterijvak. Zorg ervoor dat de *O* ring en alle oppervlakken schoon en droog zijn. Verbuig de *O* ring nooit.
4. Haal de batterij er voorzichtig uit.
5. Leg de nieuwe batterij in het vakje met de positieve kant omhoog.
6. Zorg ervoor dat de *O* ring goed geplaatst is. Plaats het deksel weer op het batterijvakje en draai dit met het muntje *met de wijzers van de klok* mee totdat het op een lijn staat met de gegraveerde sluitstand.

N.B.: *Het vervangen van de batterij moet zorgvuldig gebeuren zodat de Suunto X6/X6M waterproof blijft. Door slordige vervanging van de batterij kan de garantie vervallen.*



N.B.: *Plaats de batterij onder de contactklem. Verbuig de klem niet. Door de klem te verbuigen kan het instrument defect raken.*

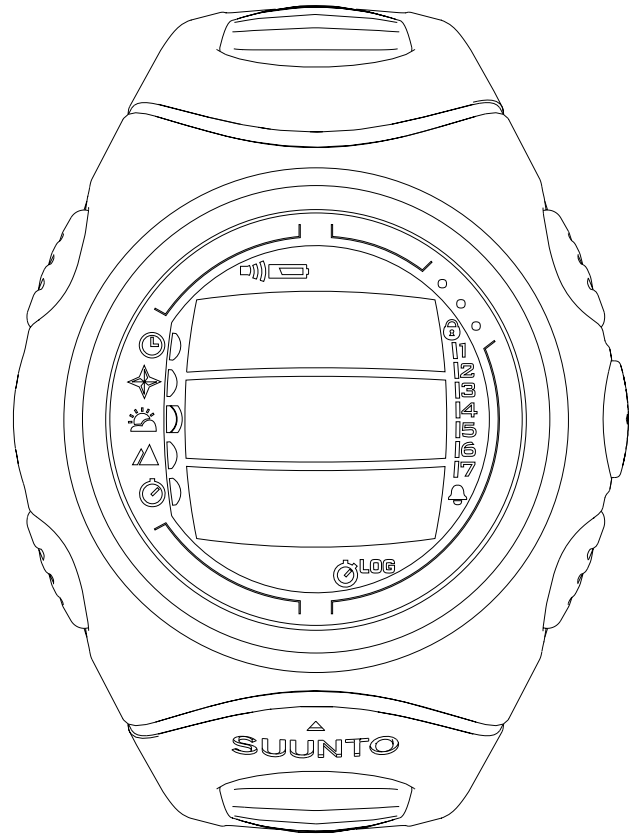
N.B.: *Beperk het risico op brand en/of brandwonden door de batterijen niet samen te persen, te doorboren of aan water of vuur bloot te stellen. Gebruik alleen batterijen die zijn goedgekeurd door de fabrikant. Gebruikte batterijen moeten worden aangeboden voor hergebruik of op de voorgeschreven manier worden verwerkt.*

1.4. AFTERSALES SERVICE

Bij klachten die onder de garantie vallen, dient u het product op eigen kosten op te sturen naar de Suunto-dealer die voor de reparatie ervan verantwoordelijk is. Vermeld uw naam en adres en sluit het aankoopbewijs en/of de serviceregistratiekaart bij, al naar gelang dit in uw land is vereist. Uw Suunto-dealer zal het product kosteloos repareren of u een nieuw exemplaar opsturen binnen een termijn die hij daarvoor redelijk acht en op voorwaarde dat de noodzakelijke onderdelen op voorraad zijn. Reparaties die niet onder de garantie vallen, zullen op kosten van de eigenaar worden uitgevoerd. Deze garantie is niet van de oorspronkelijke eigenaar overdraagbaar.

Als het niet mogelijk is contact op te nemen met uw Suunto-dealer, raadpleeg dan voor nadere informatie de Suunto-importeur in uw land. Het adres van uw Suunto-importeur vindt u op www.suunto.com.

2. HOE GEBRUIKT U UW SUUNTO X6/X6M



2.1. VENSTER

Wanneer uw Suunto X6/X6M de fabriek verlaat, worden de regels van de hoofdmodus voor Time weergegeven — datum, tijd en dag. Later kunt u zelf kiezen welke modus wordt getoond.

Naast informatie over modus, staan er nog enkele symbolen in het venster van de Suunto X6/X6M.

2.1.1. Modussymbolen

De modussymbolen links geven de actieve modus aan:

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking chrono

2.1.2. Functiesymbolen

De functie symbolen geven aan dat of een functie is geactiveerd (bijv. alarm) of dat iets moet gebeuren (batterijsymbool). De functiesymbolen zijn:

 Alarm

Actief, wanneer tenminste één alarm is ingeschakeld.

 Weeralarm/hoogtealarm

Actief, wanneer weeralarm, hoogtealarm of Asc/Dsc-alarm is ingeschakeld.

 Logboek

Actief, wanneer het logboek data vastlegt.

 Chrono

Actief, wanneer de chronometer aan staat en data naar een file schrijft.

 Gebruik alti/baro

Geeft aan of de luchtdruksensor wordt gebruikt als barometer en de hoogtemeting is geblokkeerd.

Is actief als u selecteert dat de luchtdruk als weerinformatie moet worden weergegeven. In dat geval is in de modus Hiking, Chrono of Compass de hoogtemeting geblokkeerd. Zie voor meer informatie pagina 28.

 Batterij

Actief, wanneer er nog maar 5–15 procent van de capaciteit over is en de batterij moet worden vervangen.

 Vergrendeltoets

Actief wanneer de vergrendeltoets is geactiveerd.

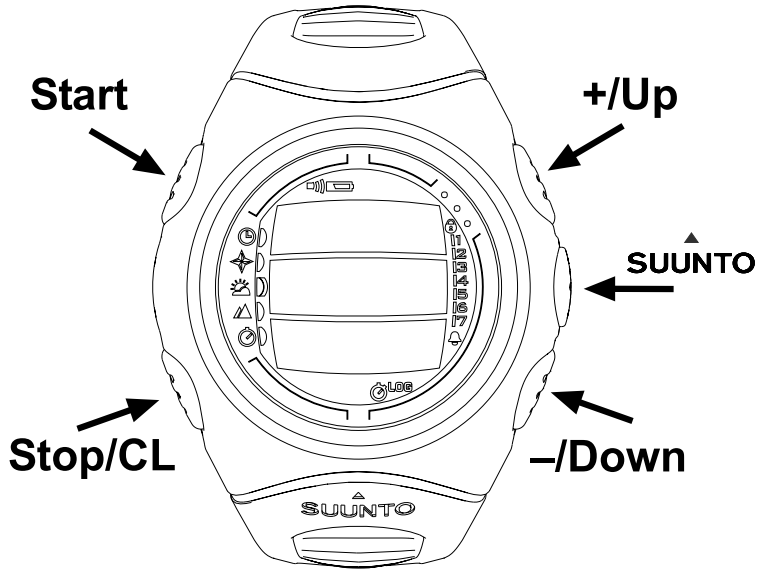
2.2. TOETSEN

2.2.1. Kort en lang indrukken

De toetsen hebben verschillende functies, afhankelijk hoe lang u de toets indrukt.

Gewoon *indrukken* of *kort indrukken* betekent dat u de toets kort moet indrukken.

Lange indrukken betekent dat u de toets langer dan 2 seconden ingedrukt moet houden.



2.2.2. Start toets

Kort indrukken

- In Chrono modus: begint met tijd opnemen en bewaart en toont de tussentijden.
- In Hiking modus: bewaart bladwijzers (hoogte en tijd).

Lang indrukken

- Activeert de achtergrondverlichting wanneer deze niet op uit staat. De achtergrondverlichting blijft aan zolang een keuze actief is en nog 5 seconden na de laatste keuze. Meer informatie over instellingen achtergrondverlichting vindt u op pagina 22.

2.2.3. Stop/CL toets

Kort indrukken

- Keert terug naar vorig menuniveau of vorige keuze *zonder* de keuze vast te leggen.
- In de Chrono modus: stopt tijd opneming.
- In andere hoofdvensters van modus: een shortcut toets, die schakelt het laagste veld van het hoofdvenster tussen drie verschillende alternatieven. De keuze blijft actief zelfs als de modus of menuniveau wordt gewijzigd.

Lang indrukken

- Keert terug naar hoofdvenster van huidige modus *zonder* de laatste keuze te accepteren. Reset de stopwatch in de chronomodus.

2.2.4. Suunto toets

Kort indrukken

- Navigeert naar een lager menuniveau.
- Accepteert keuzes gemaakt met pijltjes en gaat naar volgende fase.
- Keert na laatste keuze terug naar instelmenu.
- Activeert, bij twee mogelijke keuzes (bijv. icoontje aan/uit), de keuze en accepteert de keuzes gemaakt met de pijltjes.

Lang indrukken

- Keert terug naar hoofdvenster van huidige modus en accepteert de keuze.
- Accepteert bij twee mogelijke keuzes (bijv. icoontje aan/uit) de keuze en keert direct terug naar hoofdvenster van huidige modus.

2.2.5. Pijltjestoetsen

Kort indrukken

- Bladert omhoog en omlaag door de menu's, en voor- en achteruit door logboek en geheugen.
- Wijzigt de waarden. Het pijltje *up [omhoog]* verhoogt de waarde en *down [omlaag]* verlaagt de waarde.
- Beide pijltjes wijzigen de waarde bij twee mogelijke keuzes, bijv. icoontje aan/uit.

2.2.6. Vergrendeltoets

De vergrendeltoets voorkomt dat toetsen ongewild worden ingedrukt. Indien de vergrendeltoets is ingeschakeld en u drukt op een toets, dan verschijnt het bericht "UNLOCK PRESS SUUNTO" [ontgrendel druk suunto].

Vergrendeling activeren

Doe het volgende om de vergrendeling te activeren:

1. Druk de *Suunto* toets in. De Suunto X6/X6M gaat naar het functiemenu.
2. Druk de *Start* toets binnen 2 seconden in. De toetsen zijn vergrendeld en de Suunto X6/X6M gaat naar het hoofdvenster van de huidige modus.

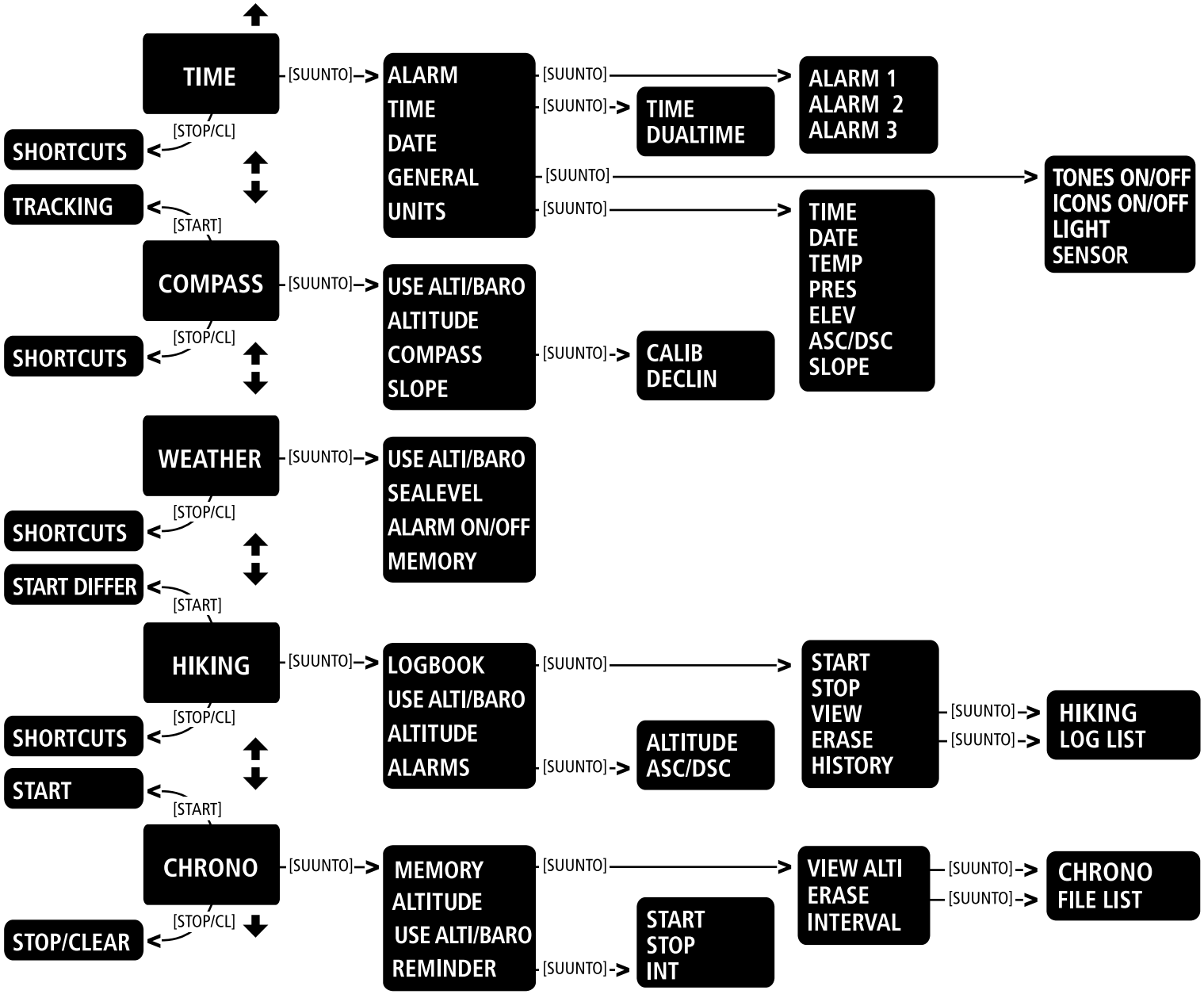
Ontgrendelen

Doe het volgende om de toetsen te ontgrendelen:

1. Druk de *Suunto* toets in. De volgende tekst verschijnt: "NOW PRESS START" [druk op start].
2. Druk binnen 2 seconden de *Start* toets in.

2.3. MENU'S

2.3.1. Basis menustructuur



De menu’s zijn hiërarchisch gestructureerd onder de modi. Kiest u een modus, dan verschijnt het hoofdvenster. Drukt u op Suunto in het hoofdvenster van de modus, dan verschijnt het *functiemenu* van de modus. Het functiemenu bevat een aantal functies en alle functies bevatten subfuncties of instellingen. Daardoor ontstaat de hiërarchische menustructuur.

2.3.2. Navigeren in menu’s

U kunt door de menu-items bladeren met de *up [omhoog]* en *down [omlaag]* toetsen aan de rechterkant van de Suunto X6/X6M. Er passen drie menu-items tegelijk in het venster. Het menu-item dat actief is en kan worden gekozen, staat geselecteerd. Rechts in het venster toont een indicatorbalk het totale aantal menu-items. Het aantal actieve menu-items is zichtbaar naast de indicatorbalk.

U kunt steeds verder in de hiërarchie gaan door een menu te kiezen en de *Suunto* toets in te drukken. Wilt u weer een stap terug in de hiërarchie, druk dan de *Stop/CL* toets in. Door alleen de *Stop/CL* toets in te drukken, worden er geen wijzigingen bewaard — die moeten eerst worden geaccepteerd met de *Suunto* toets.

Wilt u direct naar het hoofdvenster van de actieve modus, druk dan langer dan 2 seconden of de *Suunto* toets in (bewaart wijzigingen) of de *Stop/CL* toets (verwijdert de laatste wijziging).

De Suunto X6/X6M helpt u zoveel mogelijk wanneer u door de menu’s navigeert. Wanneer u een functie uitvoert, keert de Suunto X6/X6M vaak automatisch terug naar het menu dat u waarschijnlijk van plan bent te gebruiken. Ook wanneer u probeert iets te doen wat niet kan, toont de Suunto X6/X6M eerst een bericht en beveelt dan automatisch een functie aan in geselecteerd beeld en helpt u zo bij het kiezen van de juiste functie.

3. MODI

3.1. ALGEMENE INFORMATIE

Suunto X6/X6M kent vijf modi: Time [tijd], Compass [kompas], Weather [weer], Hiking [trektocht] en Hiking Chrono [chrono trektocht]. De symbolen voor elke modus staan links in het Suunto X6/X6M venster. Wanneer u een modus kiest, verschijnt de indicator voor actieve modus in het venster naast het symbool van de gekozen modus. Indien de icoontjes *on [aan]* staan, wordt ook de actieve modus weergegeven.

Druk om een modus te kiezen of op de *up [omhoog]* of *down [omlaag]* pijl in het hoofdvenster van een modus en blader door de modi. Wanneer u stopt met bladeren, verschijnen het icoontje van de gekozen modus en de naam daarvan even in het venster en vervolgens wordt het venster van die modus geopend.

N.B.: *Behalve de indicator voor actieve modus, kan ook de indicator voor Use worden getoond naast de modussymbolen voor Compass of Weather. Indien Use op Alti staat, dan verschijnt de indicator naast het modussymbool voor Compass en indien Use op Alti staat, dan verschijnt de indicator naast het modussymbool voor Weather. Zie pagina 28 voor meer informatie over Alti en Baro.*

3.2. TIME MODUS

3.2.1. Hoofdvenster

Wanneer u de Time modus kiest, wordt het hoofdvenster geopend. Het hoofdvenster heeft drie regels:

Datum

De eerste regel toont de datum in het gekozen format. Zie pagina 24 over het wijzigen van het format voor datum.

Tijd

De tweede regel toont de tijd in het gekozen format. Zie pagina 23 over het wisselen tussen 12- en 24-uurs weergave.

Shortcuts

De derde regel toont naar keuze de dag van de week, seconden of dual time. Druk de *Stop/CL* toets in om de getoonde informatie te wijzigen.

- **Dag:** Toont de actuele dag van de week.
- **Seconden:** Toont seconden.
- **Dual time:** Toont de dual time indien dit ingesteld is.

3.2.2. Alarm [Alarm]

U kunt in totaal drie onafhankelijke alarmen instellen. Naast het tijdstip kunt u ook een datum bepalen waarop het alarm moet afgaan. Indien u geen datum instelt, zal het alarm dagelijks afgaan zolang het op *on [aan]* staat.

Wanneer het alarm is ingesteld, verschijn het alarmsymbool in het Suunto X6/X6M venster.

Activeren van alarmen

Doe het volgende om een alarm te activeren:

1. Druk *Suunto* in het hoofdvenster in voor het functiemenu.
2. In het functiemenu staat *Alarm* al geselecteerd als eerste menu-item. Kies dit door *Suunto* in te drukken. Het alarmmenu toont de status van de alarmen. Wanneer u de eerste keer het menu opent, staan de indicators voor alarm standaard op *off [uit]*.
3. Blader naar het alarm van uw keuze en druk op *Suunto*. De alarminformatie wordt getoond en de aan/uit indicator wordt als actief (geselecteerd) weergegeven.

Wanneer u de eerste keer de alarminformatie opent, staat de tijd op 00:00 of 12:00.

4. Druk op de *up [omhoog]* of *down [omlaag]* pijl om de alarmstatus op *on [aan]* te zetten.
5. Druk op *Suunto*. De alarmindicator gaat naar *on [aan]* en dan kan het uur worden ingesteld.
6. Stel het juiste *uur* in met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Dan kunnen de minuten worden ingesteld.
7. Stel de juiste *minuten* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
8. Wilt u dat het alarm *elke dag* afgaat, accepteer dan het *dd.mm* format door *Suunto* in te drukken. (Met lang indrukken opent u het hoofdvenster en door tweemaal kort in te drukken activeert eerst het *mm* veld en dan het functiemenu.) Het alarm gaat nu elke dag af en u keert terug naar het functiemenu.
9. Wilt u dat het alarm op een bepaalde datum afgaat, stel dan de dag en de maand in de *dd* en *mm* velden in met de pijltjestoetsen en leg dit vast door *Suunto* in te drukken. Het alarm is ingesteld om alleen op de door u gekozen datum af te gaan. Hierna keert u terug naar het functiemenu. Om het alarm terug te zetten op de dagelijkse functie, activeer het *mm* veld, stel de waarde terug naar *mm* met de pijltjestoetsen en leg dit vast door *Suunto* in te drukken.

Deactiveren van alarmen

Doe het volgende om het alarm te deactiveren:

1. Druk op *Suunto* in het hoofdvenster voor het functiemenu.
2. Blader in het functiemenu naar *Alarm* en druk op *Suunto*.
3. Blader naar het alarm dat u wilt uitzetten en druk op Suunto. De informatie over het alarm wordt getoond en de on/off [aan/uit] indicator is actief (geselecteerd).

4. Druk op de *up [omhoog]* of *down [omlaag]* toets om de alarmstatus op *off [uit]* te zetten en druk op *Suunto*. Het symbool voor alarm verdwijnt uit het venster.

Reageren op een alarm

Wanneer u het alarm hoort, kunt u reageren door op een van de Suunto X6/X6M toetsen te drukken. Het alarm houdt automatisch op na 30 seconden.

3.2.3. Time [tijd]

De tijd is de tijd van dat moment en is zichtbaar op de tweede regel in het hoofdvenster van de Time modus.

Met dual time kunt ook een andere tijd volgen, bijv. uit een andere tijdzone wanneer u op reis bent. De dual time wordt getoond op de derde regel in het hoofdvenster van Time modus als een shortcut. Druk de *Stop/CL* toets in het hoofdvenster in om naar de dual time te bladeren.

Instellen van tijd en dual time

Doe het volgende om de tijd en dual time in te stellen:

1. Blader naar *Time* in het functiemenu en druk op *Suunto*. Het menu met de opties tijd en dual time wordt getoond.
2. Blader naar tijd of dual time en druk op *Suunto*. U kunt nu het uur kiezen.
3. Wijzing het *uur* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Nu kunt u de minuten kiezen.

N.B.: *Indien de tijd wordt weergegeven als een 12-uurs klok, dan verschijnt of het AM of het PM symbool op de laatste regel. Zie pagina 23 over informatie over de 12/24-uurs klok.*

4. Wijzig de *minuten* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Nu kunt u de seconden instellen.

5. Wanneer u op de pijltjestoets omlaag drukt, worden de seconden op nul gezet. Wilt u bepaalde seconden instellen, druk dan op de pijltjestoets omhoog en de seconden beginnen te lopen. Druk bij het juiste aantal op *Suunto*. U keert automatisch terug naar het functiemenu.

N.B.: *Wanneer u de seconden instelt bij tijd, gebeurt dit ook automatisch bij dual time.*

N.B.: *Bij dual time kunt u alleen uren en minuten instellen; de seconden komen uit de* Time *optie.*

3.2.4. Date [datum]

De datum kent drie verschillende formats: dd.mm, mm.dd of dag. Zie pagina 24 voor meer informatie over het wijzigen van het format.

Wijzigen van de datum

Doe het volgende om de datum te wijzigen:

1. Druk *Suunto* in het hoofdvenster in om in het functiemenu te komen.
2. Blader na *Date* in het functiemenu en druk op *Suunto*.
3. Wijzig de waarde van het eerste actieve veld (dag of maand, afhankelijk van het format) met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. U gaat nu naar het tweede veld.
4. Wijzig de waarde van het tweede veld met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Nu kunt u het jaar kiezen.
5. Wijzig het jaar met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. (Alle jaren zijn in de 21ste eeuw.) U keert automatisch terug naar het hoofdvenster van de modus.

N.B.: *De dag van de week wordt automatisch bijgewerkt in de laatste regel op basis van de ingestelde datum.*

3.2.5. General [Algemeen]

De functie Algemeen bevat algemene instellingen voor uw Suunto X6/X6M. De instellingen bepalen hoe informatie wordt weergegeven in alle modi.

Tonen aan of uit zetten [Tones]

Tonen zijn de geluidjes die u hoort wanneer u op de juiste manier de toetsen heeft ingedrukt. Tonen kunnen aan of uit staan.

Doe het volgende om de tonen in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *General* en druk op *Suunto.* Het menu Algemeen wordt nu getoond.
2. Blader naar *Tones* en druk op *Suunto*. Het on/off [aan/uit] veld is actief en staat geselecteerd.
3. Wijzig de waarde van het veld naar *on [aan]* of *off [uit]* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De tonen zijn nu ingesteld.

Icoontjes aan of uit zetten [Icons]

Icoontjes zijn de symbolen die u even ziet wanneer u van modus verandert. U kunt de symbolen tonen of verbergen.

Doe het volgende om de icoontjes in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *General* en druk op *Suunto*. Het menu Algemeen wordt nu getoond.
2. Blader naar *Icons* en druk op *Suunto*. Het on/off [aan/uit] veld is actief.
3. Wijzig de waarde van het veld naar *on [aan]* of *off [uit]* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De icoontjes zijn nu ingesteld.

Instellen van achtergrondverlichting [Light]

Licht betekent het achtergrondlichtverlichting in het Suunto X6/X6M venster. Licht kent drie mogelijke instellingen:

- **Normal:** Het licht gaat aan wanneer u de *Start* toets langer dan 2 seconden indrukt in elke modus behalve de Chrono modus. Het licht blijft nog 5 seconden branden nadat u voor het laatst een toets heeft ingedrukt.

N.B.: *Indien het achtergrondlicht op normaal staat en u drukt de Start toets in in de Chrono modus, dan wordt de Chrono geactiveerd. Wilt u het licht gebruiken in de Chrono modus, dan moet het achtergrondlicht op Night Use.*

- **Off:** Het licht kan door geen enkele toets geactiveerd worden.
- **Night Use:** Het licht gaat aan na het indrukken van een toets en blijft nog 5 seconden aan na het indrukken van de laatste toets.

N.B.: *De achtergrondverlichting gaat aan wanneer het alarm afgaat.*

Doe het volgende om het licht in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *General* en druk op *Suunto*. Het menu Algemeen wordt nu getoond.
2. Blader naar *Light* en druk op *Suunto*. De huidige instelling wordt geactiveerd.
3. Kies uw lichtinstelling met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het licht is nu ingesteld en u keert terug naar het functiemenu.

Afstellen van de luchtdruksensor [Sensor]

De luchtdruksensor van de Suunto X6/X6M is in de fabriek geijkt. Toch kan na verloop van tijd een geringe afwijking in de afstelling ontstaan. U kunt deze afwijking corrigeren, maar dient dit uitsluitend te doen als de huidige luchtdruk die op de onderste regel in de Weather modus wordt weergegeven afwijkt van een referentiewaarde voor de

barometrische druk die is gemeten met een geijkte precisiebarometer. U kunt de waarde instellen in stappen van 0,1 hPa of 0,01 inHg. De referentiewaarde moet minimaal met dezelfde precisie worden gemeten. Raadpleeg bij twijfel de technische dienst van Suunto alvorens u de sensor opnieuw gaat ijken.

U kunt de luchtdruksensor als volgt ijken:

1. Scroll in het functiemenu naar *General* en druk op *Suunto*. Het menu *General* wordt weergegeven.
2. Scroll naar *Sensor* en druk op *Suunto*. De vermelding "SENSOR CALIBRATION" [Sensor ijken] verschijnt en de op dat moment gemeten absolute luchtdruk wordt als actieve waarde weergegeven.
3. Pas met de pijltoetsen de waarde van de absolute luchtdruk aan de gemeten referentiewaarde aan en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

N.B.: *U kunt de fabriekswaarde herstellen door verder te gaan met scrollen tot bij de waarde op de middelste regel "DEFAULT" wordt weergegeven.*

3.2.6. Units [eenheden]

Dit menu bevat de eenheden die worden gebruikt voor alle Suunto X6/X6M functies en instellingen. De instellingen hiervoor bepalen hoe informatie wordt getoond in alle Suunto X6/X6M modi.

Instellen van het tijdformat [Time]

In instelling voor tijd bepaalt of de 12- of 24-uurs klok wordt gebruikt.

Doe het volgende om de 12/24-uurs weergave te veranderen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Time* en druk op *Suunto*. Het 12/24 h veld wordt geactiveerd.

3. Kies de juiste instelling met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De weergave voor tijd is ingesteld.

Instellen van het format voor datum [Date]

De instelling voor datum bepaalt hoe de datum wordt weergegeven. De mogelijkheden zijn:

- **DD.MM:** Dag vóór de maand, bijv 27.11.
- **MM.DD:** Maand vóór de dag, bijv. 11.27.
- **Day:** Alleen de dag wordt weergegeven, bijv. 27.

Doe het volgende om de datum weergave te veranderen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Date* en druk op *Suunto*.
3. Kies het juiste datumformat met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het format is ingesteld en u keert terug naar het functiemenu.

De eenheid voor temperatuur instellen [Temp]

Deze instelling bepaalt de eenheid waarmee temperatuur wordt weergegeven. De mogelijkheden zijn Celsius (°C) en Fahrenheit (°F).

Doe het volgende om de eenheid van temperatuur te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Temp* en druk op *Suunto*. Het veld voor temperatuureenheid wordt geactiveerd.
3. Kies de juiste eenheid met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eenheid voor temperatuur is ingesteld.

De eenheid voor luchtdruk instellen [Pres]

Deze instelling bepaalt de eenheid waarmee luchtdruk wordt weergegeven. De mogelijkheden zijn *hPa* en *inHg*.

Doe het volgende om de eenheid van luchtdruk te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Pres* en druk op *Suunto*. Het veld voor luchtdrukeenheid wordt geactiveerd.
3. Kies de juiste eenheid met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eenheid voor luchtdruk is ingesteld.

De eenheid voor hoogte instellen [Elev]

Deze instelling bepaalt de eenheid waarmee hoogte wordt weergegeven. De mogelijkheden zijn meters (m) en voet (ft).

Doe het volgende om de eenheid van luchtdruk te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Elev* en druk op *Suunto*. Het veld voor hoogte is actief.
3. Kies de juiste eenheid met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eenheid voor hoogte is ingesteld.

De eenheid voor stijgings- dalingssnelheid instellen [Asc/Dsc]

Deze *Asc/Dsc* bepaalt de manier waarop de stijgings- en dalingssnelheid wordt weergegeven. De mogelijke formats zijn:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Doe het volgende om de eenheid voor stijgings- dalingssnelheid te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Asc/Dsc* en druk op *Suunto*.
3. Kies het juiste format met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het format is ingesteld en u keert terug naar het Units menu.

De eenheid voor helling instellen [Slope]

Deze instelling bepaalt de eenheid waarmee hoogte wordt weergegeven. De mogelijkheden zijn graden (°) en percentage (%).

Doe het volgende om de eenheid voor helling te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Units* en druk op *Suunto*. Het menu Eenheden wordt nu getoond.
2. Blader naar *Slope* en druk op *Suunto*. Het veld voor hellingseenheid is geactiveerd.
3. Kies de juiste eenheid met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eenheid voor helling is ingesteld.

3.3. COMPASS MODUS

3.3.1. Hoofdvenster

Wanneer u de kompasmodus kiest, wordt het hoofdvenster geopend. Het hoofdvenster heeft drie regels.

Koers

De eerste regel toont de koers, aangeduid met de waarnemingstekens van de Suunto X6/X6M.

Compas

De tweede regel geeft de richting van de Suunto X6/X6M aan als een grafische presentatie van een kompasroos. De roos toont de hoofdwindstreken en de halve windstreken. De koers op de eerste regel blijft zichtbaar ook al verdwijnt de roos doordat het kompas in een hoek wordt gehouden.

De magnetische sensor van het kompas functioneert 45 seconden per keer. Daarna gaat het kompas in de spaarstand en verschijnt het bericht “START COMPASS [start kompas]”. Druk de *Start* toets in om het kompas te activeren.

Shortcuts

De derde regel van het hoofdvenster bevat shortcuts voor drie functies. Druk de *Stop/CL* toets in om van functie te veranderen.

- **Hoogte:** Wanneer *Alti* wordt gebruikt, wordt de actuele hoogte aangegeven, en bij *Baro* wordt de referentiehoogte aangegeven. Zie hoofdstuk 3.3.2 voor meer informatie over het gebruik van Alti en Baro.
- **Koers uitzetten:** Hiermee kunt u een bepaalde koers op een terrein uitzetten. Wanneer u de eerste keer naar bearing tracking [koers uitzetten] bladert, staat deze op 0°. Beweeg uw Suunto X6/X6M horizontaal om het zoeken naar een koers

te activeren totdat de juiste koers wordt weergegeven op de eerste regel en druk op de *Start* toets. De gekozen koers wordt weergegeven op de derde regel totdat u een nieuwe koers kiest met *Start* toets. Wanneer u een koers heeft uitgezet, geeft de kompasroos in de middelste regel een stippellijntje die de uitgezette koers aangeeft.

N.B.: *Deze functie onthoudt altijd de laatst gekozen richting wanneer u hier naartoe bladert.*

- **Tijd:** Toont de actuele tijd.

N.B.: *De shortcuts functioneren ook in de spaarstand normaal. Wanneer u de shortcut voor koers kiest, wordt het kompas automatisch geactiveerd.*

3.3.2. Use [Gebruik]

Met deze functie kunt u bepalen of de meting voor luchtdruk wordt gebruikt om hoogte te meten of om weersomstandigheden aan te geven.

Kiest u de optie *Alti* (hoogtemeter), dan wordt de luchtdruk weergegeven als hoogte en alle veranderingen in atmosferische druk worden gezien als veranderingen in hoogte. Maar let op: verandringen in de luchtdruk door weersverandringen hebben wel degelijk invloed op de hoogtemeting.

Wanneer Alti gebruik is gekozen, verandert de hoogtelezing van de modi Kompas Trektocht en Chrono trektocht, maar de atmosferische druk (zeeniveau) in de tweede regel van de Weermodus blijft constant. De absolute druk verandert als deze is gekozen als shortcut in de derde regel van de weermodus.

Kiest u voor *Baro* (barometer), dan wordt de luchtdruk weergegeven als weers-informatie en alle veranderingen in de atmosferische druk worden gezien als een gevolg van een verandering in het weer.

Wanneer *Baro* gebruik is gekozen, blijft de hoogtelezing in de modi Kompas, Trektocht

en Chrono trektocht constant. De atmosferische druk (zeeniveau en absoluut) in de Weather modus verandert dan.

Kies het juiste gebruik voor wat u wilt meten. Bijvoorbeeld: tijdens een trektocht kunt *Alti* gebruik kiezen om te zien hoeveel u hebt geklommen. Wanneer u uw kamp opslaat voor de overnachting, kunt u dit veranderen in *Baro* om er zeker van te zijn dat u niet verrast wordt door veranderende weersomstandigheden.

Doe het volgende om Alti gebruik of Baro gebruik te kiezen:

1. Blader in het functiemenu naar *Use* en druk op *Suunto*. Het veld alti/baro wordt geactiveerd.
2. Verander de inhoud van het veld met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

3.3.3. Altitude/Sealevel [Hoogte/Zeeniveau]

U moet de referentiehoogte instellen voor de correcte werking van de hoogtemeter. Dit betekent dat u een waarde instelt die gelijk is aan de werkelijke hoogte. Stel de referentiehoogte in op een locatie waarvan u de hoogte weet, bijvoorbeeld, aan de hand van een topografische kaart. De Suunto X6/X6M krijgt in de fabriek een referentiehoogte die overeenkomst met de standaard barometerstand (1013hPa/29.90inHG) op zeeniveau. Wanneer u door de instellingen voor Altitude of Zeeniveau bladert, is dit zichtbaar als tekst *Default*. Als u niet weet wat de actuele hoogte is van uw huidige locatie, dan kunt u de fabrieksinstelling als referentiehoogte gebruiken of de referentiedruk van zeeniveau.

In de Weather modus wordt Altitude vervangen door Sealevel; dit functioneert en wordt ingesteld net als bij Altitude.

Doe het volgende om de referentiehoogte in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *Altitude*met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.

2. Stel met de pijltjestoetsen in het veld de referentiehoogte in, die overeenkomt met de werkelijke hoogte van uw locatie op dat moment en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

N.B.: *Wanneer de wijziging in de Use modus is geaccepteerd, gaat het computerhorloge automatisch naar de toestand waarin Altitude geselecteerd wordt weergegeven, om het instellen van de referentiehoogte te vergemakkelijken.*

Weet u de hoogte niet van uw locatie, gebruik dan de luchtdruk om met behulp daarmee de hoogte te bepalen. Dit doet u zo: ga naar de Weather modus en stel de actuele luchtdruk voor zeeniveau in. Dit kunt opvragen bijvoorbeeld bij een luchthaven, weerstation of van het internet halen.

3.3.4. Compass [kompas]

Het kompasmenu bevat functies of voor het kalibreren van het kompas of voor het instellen van de afwijkingshoek.

Het kompas kalibreren [Calib]

Als het kompas niet goed lijkt te werken - bijv. het geeft de verkeerde kompasrichting aan of de richting verandert te langzaam - moet u het allereerst kalibreren. U moet het kompas ook kalibreren na het verwisselen van de Suunto X6/X6M batterij.

Krachtige elektromagnetische velden, zoals spanningskabels, luidsprekers en magneten, kunnen het kalibreren van het kompas beïnvloeden. Het is raadzaam het kompas te kalibreren als uw Suunto X6/X6M aan dergelijke velden heeft blootgestaan.

Het is ook raadzaam het kompas te kalibreren voor een lange tocht, bijvoorbeeld een trektocht.

N.B.: *Kalibreer het kompas voordat u het de eerste keer gebruikt en voordat u een lange tocht maakt.*

N.B.: *Houdt de Suunto X6/X6M vlak tijdens het kalibreren.*

Het kalibreren omvat de volgende fasen:

1. Blader in het functiemenu naar *Compass* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Ga in het kompasmenu naar *Calib* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
3. Het scherm toont een countdown van 5 naar 0. Wanneer de countdown bij 0 is, begint het kalibreren. Houd De Suunto X6/X6M waterpas en draai het apparaat langzaam om z'n as met de klok mee of tegen de klok in.
   - Het waterpassymbool geeft het kalibreren aan. Wanneer het kruisje in het midden van het symbool staat, wordt de Suunto X6/X6M vlak gehouden. De animatie geeft de voortgang van het kalibreren weer.
   - Indien het kalibreren lukt, verschijnt het bericht "COMPLETE [voltooid]" en de Suunto X6/X6M keert terug naar het functiemenu.
   - Indien het kalibreren mislukt, verschijnt het bericht "TRY AGAIN [opnieuw]" en de countdown begint weer voor een nieuwe poging.
   - Indien het kalibreren vijfmaal is mislukt verschijnt het bericht "FAILED, REFER MANUAL [mislukt, raadpleeg handleiding]" en de Suunto X6/X6M keert terug naar het kompasmenu.

Indien het kalibreren vijfmaal achter elkaar mislukt, kan het zijn dat u in een omgeving bent met magnetische bronnen, zoals grote metalen voorwerpen, spanningskabels, luidsprekers of elektrische motoren. Ga naar een andere plek en probeer daar het kompas opnieuw te kalibreren.

U kunt ook de batterij er even uithalen en weer inzetten. Zorg er ook voor dat het kompas vlak blijft tijdens het kalibreren—het kalibreren kan mislukken als de Suunto niet waterpas wordt gehouden.

Indien het kalibreren echt niet lukt, neem dan contact op met de officiële serviceafdeling van Suunto.

Het instellen van de declinatie [Declin]

U kunt het verschil tussen het ware noorden en het magnetische noorden compenseren door de declinatie aan te passen. De afwijking kunt u vinden in bijv. topografische kaarten van uw omgeving.

Doe het volgende om de declinatie in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *Compass* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Ga in het kompasmenu naar *Declin* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eerste regel van het volgende venster wordt geactiveerd.
3. Kies de juiste optie (off/east/west [uit/oost/west]) met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het veld voor graden wordt geactiveerd.
4. Stel de graden in met de pijltjestoetsen. De beginwaarde is of 0.0° of de waarde die vastgelegd is bij de laatste instelling van de afwijking.
5. Druk op *Suunto*. U keert terug naar het kompasmenu.

3.3.5. Slope [hellingshoek]

Deze functie is bedoeld om de hoek van een helling te meten.

De hellingshoek kunt u als volgt meten:

1. Blader in het functiemenu naar *Slope* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Wanneer u de Suunto X6/X6M scheef houdt, wordt in de display de hoek weergegeven die aangeeft hoe stijl de helling is.
2. Wanneer de hoek is geselecteerd, vergrendelt u deze door op *Start* te drukken. De hoek blijft in de display weergegeven.
3. Druk op *Start* om de hoek te ontgrendelen en de hellingshoek te meten.
4. Druk op *Suunto* om terug te keren naar het functiemenu.

N.B.: *De gemeten waarde wordt in de modus Compass niet in het geheugen van de Suunto X6/X6M opgeslagen!*

3.4. WEATHER MODUS

3.4.1. Hoofdvenster

Wanneer u weermodus kiest, wordt het hoofdvenster geopend. Het hoofdvenster heeft drie regels.

Temperatuur

De eerste rij toont de temperatuur in de gekozen eenheid. Zie pagina 24 voor meer informatie over het bepalen van de eenheid voor hoogte.

N.B.: *Omdat de sensor vlakbij uw pols ligt, moet u de Suunto X6/X6M tenminste 15 minuten van uw lichaamstemperatuur vandaan houden om de juiste lucht-temperatuur te meten.*

Luchtdruk

De tweede rij toont de luchtdruk op zeeniveau. Zie pagina 25 voor meer informatie over het bepalen van de eenheid voor luchtdruk.

Shortcuts

De derde rij van het hoofdvenster bevat shortcuts naar drie functies. Druk de *Stop/CL* toets in om van functie te veranderen.

- **Trend:** Een grafische presentatie van het verloop van de luchtdruk (zeeniveau) gedurende de laatste 6 uur met intervallen van 15 minuten. Eén stap op de verticale as staat voor één hPa, één stap op de horizontale as staat voor 15 minuten.
- **Absolute luchtdruk:** De absolute luchtdruk is de werkelijke luchtdruk op de plaats waar u zich bevindt op dat moment.
- **Tijd:** Geeft de actuele tijd aan.

3.4.2. Use [gebruik]

Met deze functie kunt u aangeven of de meting van luchtdruk wordt gebruikt om hoogte te bepalen of om de weersomstandigheden aan te geven. Zie pagina 28 voor meer informatie.

N.B.: *Voor de meeste functies van de weermodus is de juiste Use instelling Baro.*

3.4.3. Sealevel [zeeniveau]

Met deze functie kunt u de luchtdruk op zeeniveau instellen Dit is de waarde van barometerdruk op uw huidige locatie verminderd tot zeeniveau. Zie pagina 29 voor meer informatie over luchtdruk op zeeniveau.

Doe het volgende om de luchtdruk op zeeniveau in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *Sealevel* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Stel met de pijltjestoetsen de luchtdruk op zeeniveau in die hoort bij de actuele luchtdruk op zeeniveau van uw huidige locatie en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

3.4.4. Alarm [alarmen]

Indien geactiveerd waarschuwt het weeralarm u als de luchtdruk meer dan 4 hPa/ 0,118 inHg in 3 uur valt.

N.B.: *U kunt het weeralarm alleen gebruiken als de Use functie op Baro staat.*

Doe het volgende om het weeralarm aan of uit te zetten:

1. Blader in het functiemenu naar *Alarm* met de pijltjestoetsen. Vanuit het functiemenu ziet u de huidige status van het alarm.
2. Druk op *Suunto.* Het on/off [aan/uit] veld wordt geactiveerd.
3. Wijzig het veld in aan of uit met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.

Wanneer het weeralarm afgaat, knippert het alarmsymbool en gaat het achtergrondlicht aan. Druk op een willekeurige toets om het alarm te stoppen.

3.4.5. Memory [Geheugen]

Het geheugen slaat weersinformatie van de afgelopen 48 uur op. Wanneer u door de opgeslagen informatie bladert, ziet u de informatie in deze volgorde:

- Maximum luchtdruk op zeeniveau tijdens de gemeten periode, datum en tijd.
- Minimum luchtdruk op zeeniveau tijdens de gemeten periode, datum en tijd.
- Maximum temperatuur tijdens de gemeten periode, datum en tijd.
- Minimum temperatuur tijdens de gemeten periode, datum en tijd.
- Luchtdruk op zeeniveau en temperatuur in relatie tot de tijd en datum beginnend vanaf het actuele moment. De eerste 6 uur in intervallen van 1 uur, de volgende 42 uur in intervallen van 3 uur.

N.B.: *Indien de Use functie op Alti staat, is de barometrische waarde, opgeslagen in het geheugen, altijd hetzelfde.*

Doe het volgende om de weersinformatie in het geheugen te bekijken:

1. Blader in het functiemenu naar *Memory* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De eerste informatiepagina wordt weergegeven.
2. Blader door de informatie met de pijltjestoetsen—de *up [omhoog]* pijl bladert vooruit en de *down [omlaag]* bladert achteruit.
3. Druk op *Suunto* of *Stop/CL* om het informatie bekijken af te sluiten.

3.5. HIKING MODUS

3.5.1. Hoofdvenster

Waneer u deze modus kiest, wordt het hoofdvenster geopend. Het hoofdvenster heeft drie regels.

Stijgings- dalingssnelheid

De eerste regel geeft de stijgings- en dalingssnelheid aan in de gekozen eenheid. Zie pagina 26 voor informatie over het bepalen van de eenheid.

Hoogte

De tweede rij geeft de hoogte aan. Zie pagina 25 voor informatie over het bepalen van de eenheid voor hoogte.

Shortcuts

De derde rij van het hoofdvenster bevat shortcuts naar drie functies. Druk de *Stop/CL* toets in om van functie te veranderen.

- **Asc [st]:** De cumulatieve stijging vanaf het moment dat logboek werd gestart. Indien het logboek niet meeloopt, verschijnt de tekst “ASC 0”.
- **Versch:** Wanneer u deze functie kiest, wordt het verschil in hoogte en tijd aangegeven vanaf de laatste reset van de functie. Druk op *Start* om te resetten en een nieuwe meting te doen. Verschil staat altijd in de meetmodus, d.w.z., het meet voortdurend het tijds- en hoogteverschil maar geeft dit alleen weer wanneer u de functie kiest.

  Tijdens de eerste 10 uur worden zowel uren als minuten weergegeven. Daarna, tijdens de volgende 89 uur, worden alleen de uren weergegeven, en tenslotte verschijnt alleen een schuine streep en de ‘letter 'h' [u] in het scherm.

- **Tijd:** Toont de actuele tijd.

3.5.2. Logbook [logboek]

In het logboek kunt u informatie opslaan over, bijvoorbeeld, een trektocht. Wanneer u het logboek start, begint het informatie te verzamelen over cumulatieve stijgingen en dalingen, gemiddelde stijgings- en dalingssnelheid, hoogste en laagste punt en specifieke markeringen die tijdens uw tocht kunt instellen. Wanneer u het logboek stopt, wordt de informatie die tot dan toe is verzameld, opgeslagen als een logboek file die u later kunt bekijken. De maximale tijdsduur van één logboek is 168 uur = 1 week. Na deze tijd zal het logboek automatisch stoppen. De Suunto X6/X6M kan 20 logboek files opslaan. Meer logboeken kunt u via de PC interface op uw computer opslaan. Zie pagina 53 voor meer informatie.

N.B: *Voor een volledige grafische weergave van de activiteit dient u de stopwatch in de modus Chrono te gebruiken.*

Starting logbook [logboek starten]

Doe het volgende om het logboek te starten:

1. Blader in het functiemenu naar *Logbook* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Blader naar *Start* en druk op *Suunto.*

Indien het logboek niet begint te lopen en er is voldoende geheugen, dan begint het opslaan. Het bericht “LOGBOOK STARTED [logboek gestart]” verschijnt en u keert terug naar het functiemenu.

Indien het logboek al is geactiveerd, verschijnt het bericht “LOGBOOK ALREADY RUNNING [logboek loopt al]” en u keert terug naar het functiemenu, waar het Stop veld geselecteerd wordt weergegeven.

Indien niet voldoende geheugen is, verschijnt het bericht “MEMORY FULL [geheugen vol]”

en de Suunto X6/X6M gaat naar een venster waarin u wordt gevraagd een logboekfile te wissen.

Kies het te wissen logboekfile met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. De file wordt uit het geheugen gewist en u keert terug naar het logboekmenu.

Stopping logbook [logboek stoppen]

Doe het volgende om het logboek te stoppen:

1. Blader in het functiemenu naar *Logbook* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Blader naar *Stop* en druk op *Suunto*. Het opslaan stopt en het bericht "LOGBOOK STOPPED [logboek gestopt]" verschijnt. U keert automatisch terug naar het functiemenu.

Indien het logboek niet liep toen u het wilde stoppen, keert u terug naar het functiemenu.

Viewing logbook files [logboekfiles bekijken]

In de logboeklijst staan de files die opgeslagen zijn in het geheugen van de Suunto X6/X6M. Met de lijstfunctie kunt of files bekijken of deze uit het geheugen wissen. U kunt vanaf het eerste item vooruit bladeren en voor- en achteruit vanaf de overige items. Het laatste item wordt onderstreept zodat u ziet wanneer er in de lijst is gebladerd.

Doe het volgende om de logfiles te bekijken:

1. Blader in het functiemenu naar *Logbook* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Blader naar *View* en druk op *Suunto*. Er wordt een lijst van alle opgeslagen files getoond.
3. Blader door de lijst met de pijltjestoetsen totdat de gewenste logboekfile actief is en druk op *Suunto*. Het eerste venster van het logboek verschijnt.
4. Ga met het *up [omhoog]* pijltje naar het volgende venster. De inhoud van opeen-

volgende vensters is:

- Begindatum en tijd, totale tijd van de file en aantal runs. Een run is een beklimming en een daaropvolgende afdaling van ten minste 50 meter.
- Totale stijging en gemiddelde stijgingssnelheid.
- Totale daling en gemiddelde dalingssnelheid.
- Het hoogste punt, datum en tijd.
- Het laagste punt, datum en tijd.
- De markeringen die de gebruiker heeft toegevoegd aan de logboekfile, inclusief de hoogte, datum en tijdstip van markering. Het maximale aantal markeringen is 10.

Totale stijging en daling worden met intervallen van 10 s geactualiseerd. Druk op *Suunto* om terug te keren naar het hoofdvenster.

N.B.: *Indien u de lijst wilt bekijken en er zijn geen opgeslagen logboeken, dan verschijnt het bericht "NO LOGBOOK FILES [geen logboekfiles]" en u keert terug naar het logboekmenu.*

Erasing logbook files [logboekfiles wissen]

Doe het volgende om de logboekfiles te wissen:

1. Blader in het functiemenu naar *Logbook* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*.
2. Blader naar *Erase* en druk op *Suunto*. Er wordt een lijst van alle opgeslagen files getoond.
3. Blader door de lijst met de pijltjestoetsen totdat de gewenste logboekfile actief is en druk op *Suunto*. De Suunto X6/X6M toont de file en te tekst "ERASE? [wis?]".
4. Druk op *Suunto* om het wissen te accepteren. U keert terug naar de lijst met logboekfiles.
5. Indien u de file niet wilt wissen druk dan op *Stop/CL*. U keert terug naar het vorige menu.

Viewing logbook history [logboekgeschiedenis bekijken]

De logboekgeschiedenis bevat de cumulatieve waarden van het stijgen en dalen en het hoogste punt van alle logboeken (trektocht- en chronomodi) die de Suunto X6/X6M ooit heeft opgeslagen.

Doe het volgende om de geschiedenis te bekijken:

1. Blader in het functiemenu naar *Logbook* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto.*
2. Blader naar *History* en druk op *Suunto*.
3. Met het *up [omhoog]* pijltje bladert u door de informatie. De informatie wordt in de deze volgorde weergegeven:
   - Cumulatieve stijging.
   - Cumulatieve daling.
   - Het hoogste punt, datum en tijd.

Resetting the logbook history [logboekgeschiedenis resetten]

Doe het volgende om de logboekgeschiedenis te resetten:

1. Sluit uw Suunto X6/X6M op de PC aan en start de Suunto Activity Manager.
2. Klik op *Wristop* → *History* → *Reset History*. Hiermee slaat u de gegevens van de huidige logboekgeschiedenis in de SAM-database op en wist u de opgeslagen waarden in de wristop computer.

Logbook marks [logboekmarkeringen]

U kunt markeringen toevoegen aan de logboekfile om zo informatie over de hoogte van een bepaald punt en tijd te bewaren. Dit kan alleen in de trektochtmodus. U kunt maximaal 10 markeringen in één file toevoegen.

Druk kort op *Start* wanneer het logboek loopt om een markering toe te voegen. Lang indrukken activeert de achtergrondverlichting en er wordt geen logboek gemaakt.

De markeringen worden toegevoegd aan het logboek en kunnen via de lijst (zie pagina 38) worden bekeken. Wanneer de markering is toegevoegd, verschijnt het bericht “MARK POINT SAVED [markeringspunt opgeslagen]”.

Wanneer u markeringen heeft opgeslagen, kan de PC een profiel maken die deze punten in een lijn zet. U kunt hiermee, bijvoorbeeld, een vereenvoudigd hoogteprofiel van uw tocht maken. U kunt de markeringen ook gebruiken om het verschil in tijd en hoogte tussen twee tochten te vergelijken. (Vergelijk de Verschilfunctie op pagina 36)

3.5.3. Use [gebruik]

Met deze functie kunt u bepalen of de luchtdrukwaarde wordt gebruikt voor meting van hoogte of voor het weergeven van weersomstandigheden. Zie pagina 28 voor meer informatie.

3.5.4. Altitude [Hoogte]

Met deze functie kunt u de referentiehoogte instellen. Zie pagina 29 voor meer informatie over de referentiehoogte.

3.5.5. Alarms [alarmen]

Het hoogtealarm waarschuwt u wanneer u de vooraf ingestelde hoogtelimiet overschrijdt. Het dalings/stijgingsalarm waarschuwt u als de snelheid waarmee u stijgt of daalt sneller is dan de ingestelde snelheid. Wanneer het alarm klinkt, kunt u dit stoppen door op een willekeurige toets te drukken.

N.B.: *De alarmen kunnen alleen worden geactiveerd en functioneel zijn wanneer de Use functie op Alti staat.*

Setting altitude alarm [hoogtealarm instellen]

Doe het volgende om het hoogtealarm in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *Alarms* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto.* Het alarmmenu wordt nu weergegeven.
2. Blader naar *Altitude* en druk op *Suunto*. Het on/off [aan/uit] veld van het volgende venster wordt geactiveerd.
3. Wijzig de status van het alarm naar aan of uit met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het veld voor hoogte wordt geactiveerd.
4. Wijzig de hoogte waarbij het alarm moet afgaan, met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

Setting ascent/descent alarm [het stijgings/dalingsalarm instellen]

Doe het volgende om het stijgings/dalingsalarm in te stellen:

1. Blader in het functiemenu naar *Alarms* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het alarmmenu wordt nu weergegeven.
2. Blader naar *Asc/Dsc* en druk op *Suunto*. Het on/off [aan/uit] veld van het volgende venster wordt geactiveerd.
3. Wijzig de status van het alarm naar aan of uit met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het veld voor snelheid wordt geactiveerd.
4. Wijzig de asc/dsc snelheid met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. U keert terug naar het functiemenu.

N.B.: *De stijging staat in positieve waarden, de daling in negatieve waarden.*

3.6. HIKING CHRONO MODUS

3.6.1. Hoofdvenster

Wanneer u de modus Chrono trektocht kiest, wordt het hoofdvenster geopend. Het hoofdvenster heeft drie regels.

Hoogte

De eerste regel geeft de hoogte in de gekozen eenheid weer. Zie pagina 25 voor informatie over het bepalen van eenheid van de temperatuur.

Stopwatch

De tweede regel toont de totale of split time. *Split time* is de tijd vanaf het begin van het tijd opnemen tot dit moment. Wanneer u naar het hoofdvenster navigeert, is de tijd op de tweede regel of 0:00,00, de tijd van de vorige tijdopneming, of, indien de stopwatch al is gestart, een lopende tijd. De tijd begint te lopen zodra u op de *Start* toets drukt.

Indien u een split of rondetijd wilt bekijken (op de derde regel) druk dan nogmaals op *Start*. De tijd op de middelste regel stopt, toont de split time en begint na 3 seconden weer te lopen.

Wanneer u wilt stoppen met het opnemen van de tijd, druk dan op de *Stop/CL* toets in de modus *Chrono*. De stoptijd verschijnt op de tweede regel. U kunt de tijdweergave resetten door de *Stop/CL* toets enige tijd ingedrukt te houden.

N.B.: *Indien u met dezelfde tijdopneming door wilt gaan na het bekijken van de split en rondetijd, druk dan op Start en zet het venster niet op nul.*

N.B.: *U moet ruimte in het geheugen hebben om tijd te kunnen opnemen. Als het geheugen vol is verschijnt het bericht "MEMORY FULL [geheugen vol]" en de Suunto X6/*

X6M stelt voor de oudste geheugenfile te wissen. Wis die file door op Suunto *te drukken of kies een andere file om te wissen. Daarna kunt u de chrono weer starten.* *Zie pagina 46 voor informatie over het wissen van files.*

Lap time [rondetijd]

De *lap time* is de tijd vanaf de laatste keer dat de *Start* toets werd ingedrukt, d.w.z. vanaf de laatste tussentijd tot deze tijd. De rondetijd staat op de derde regel.

Wanneer u op *Start* drukt, stopt de tijd, toont de rondetijd en gaat na 3 seconden weer lopen vanaf nul (voor de volgende ronde).

Wanneer u het tijd opnemen stopt door *Stop/CL* in te drukken, wordt de laatste rondetijd weergegeven op de derde regel.

3.6.2. Memory [Geheugen]

Het geheugen bewaart voortdurend gegevens zolang the chrono aan staat, d.w.z. wanneer het tijd opnemen loopt.

Viewing memory files [geheugenfiles bekijken]

In de geheugenfiles kunt u gegevens over tijd en hoogte bekijken.

Doe het volgende om de geheugenfiles te bekijken:

1. Blader in het functiemenu naar *Memory* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het geheugenmenu wordt weergegeven.
2. Blader naar *View alti* en druk op *Suunto*. Er wordt een lijst van alle opgeslagen files getoond. De files zijn zo opgeslagen dat de laatste file het eerst verschijnt.
3. Blader met de pijltjestoetsen naar de file die u wilt bekijken en druk op *Suunto*. Het eerste venster met informatie wordt getoond.
4. Blader door de informatie met de pijltjestoetsen. De informatie verschijnt in deze volgorde:

- Totale stijging en gemiddelde stijgingssnelheid.
- Totale daling en gemiddelde dalingssnelheid.
- Het hoogste punt, tijd en datum.
- Het laagste punt, tijd en datum.
- De totale duur van de file en het aantal rondes in de file.
- Meer specifieke informatie over die file waaronder hoogte en stijgings- en dalingssnelheden op individuele punten volgens opname-interval en grafische representaties over de hoogtes. Deze worden op de volgende manier weergegeven:

Eerste regel:

- Totale verstreken tijd.

Tweede regel:

- De linkerkant toont een grafische representatie van de hoogte in relatie tot tijd. De schaal van de representatie is afhankelijk van de ingestelde opname-interval en geregistreerde hoogteverschillen.
- De rechterkant toont stijgings- en dalingssnelheden per tijdstip uit de eerste regel. De rechterkant toont split- en rondenummers voor bewaarde rondetijden.

Derde regel

- Hoogte die getoond wordt met de ingestelde opname-interval (10 of 60 seconden).

N.B.: *Indien u een file wilt bekijken terwijl de lijst leeg is, verschijnt het bericht "NO FILES IN MEMORY [geen files in geheugen]" en u keert terug naar het functiemenu.*

N.B.: *Indien u de chrono start, begint deze het hoogteprofiel op te nemen. Als het geheugen vol raakt tijdens het opnemen, stopt de Suunto X6/X6M met opnemen van het profiel. De stopwatch blijft wel lopen en de beknopte gegevens worden geactualiseerd.*

Erasing memory files [geheugenfiles wissen]

Als het geheugen vol is, kunt alleen tijd opnemen als u tenminste één geheugenfile heeft gewist.

Een geheugenfile kunt u als volgt wissen:

1. Blader in het functiemenu naar *Memory* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het geheugenmenu wordt weergegeven.
2. Blader naar *Erase* en druk op *Suunto*. Er wordt een lijst van alle opgeslagen files getoond. De files zijn zo opgeslagen dat de laatste file bovenaan staat.
3. Blader met de pijltjestoetsen naar de file die u wilt wissen en druk op *Suunto*.
4. Accepteer het wissen door op Suunto te drukken in het veld met de tekst "ERASE?" en de tijd en datum waarop de file gemaakt is. Als u de file niet wilt wissen, drukt u op Stop/CL. In beide gevallen keert u terug naar de lijst met files.

N.B.: *Probeert u een file te wissen terwijl de lijst leeg is, dan verschijnt het bericht "NO FILES IN MEMORY [geen files in geheugen] en u keert terug naar het functiemenu.*

Setting the recording interval [opname-interval instellen]

Deze functie bepaalt hoe vaak informatie in het geheugen wordt opgeslagen wanneer het tijd opnemen loop. De opname-interval kan 10 of 60 seconden zijn. Als u de interval wijzigt terwijl de stopwatch loopt, dan heeft de wijziging geen invloed op het actuele opnemen. De wijziging gaat in bij het volgende opnemen met de stopwatch.

Doe het volgende om de interval in te stellen:

1. Druk op *Suunto* in het hoofdvenster van de Hiking Chrono modus om in het functiemenu te komen.
2. Blader in het functiemenu naar *Memory* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het geheugenmenu wordt weergegeven.

3. Blader naar met de pijltjestoetsen naar *Interval* en druk op *Suunto*.
4. Kies met de pijltjestoetsen de interval en druk op *Suunto*.

De geheugencapaciteit is 33 uur bij een opname-interval van 10 sec en 200 uur bij een interval van 60 sec. De vrije geheugencapaciteit wordt in % aangegeven in het intervalmenu onder de intervallen met de tekst “FREE…%”.

3.6.3. Altitude [Hoogte]

Met deze functie kunt u de referentiehoogte instellen. Zie pagina 29 voor meer informatie over de referentiehoogte.

3.6.4. Use [gebruik]

Met deze functie kunt u bepalen of de luchtdrukwaarde wordt gebruikt voor hoogte of om weersomstandigheden aan te geven. Zie pagina 28 voor meer informatie.

3.6.5. Reminder

U kunt een reminder activeren die een signaal geeft na een vooraf ingestelde periode. Dat is handig als u, bijv., tijdens een trektocht er aan herinnerd wilt worden op gezette tijden iets te drinken. Het is ook geschikt voor interval training.

N.B.: *U hoeft niet te reageren op de reminder wanneer u deze hoort.*

Starting reminder [reminder starten]

Doe het volgende om de reminder te activeren:

1. Blader in het functiemenu naar *Reminder* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het remindermenu wordt nu weergegeven.
2. Blader naar *Start* en druk op *Suunto.* Indien de interval is ingesteld, verschijnt het bericht “REMINDER STARTED [reminder gestart]” en u keert terug naar het functiemenu.

Stopping reminder [reminder stoppen]

Doe het volgende om de reminder te stoppen:

1. Blader in het functiemenu naar *Reminder* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het remindermenu wordt nu weergegeven en indien de reminder actief is, wordt het Stop veld geselecteerd weergegeven.
2. Blader naar *Stop* en druk op *Suunto*. Het bericht "REMINDER STOPPED [reminder gestopt]" verschijnt en u keert terug naar het functiemenu.

N.B.: *Indien de reminder niet actief is en u probeert te stoppen, verschijnt het bericht "REMINDER ALREADY STOPPED [reminder al gestopt]". Na dit bericht keert u terug naar het functiemenu waar Start geselecteerd wordt weergegeven.*

Reminder interval

Wanneer u de eerste keer naar het remindermenu gaat, is de interval 1.00. Daarna is de interval die in het remindermenu verschijnt, de interval die werd ingesteld bij de laatste keer dat de reminder werd gebruikt.

Doe het volgende om de interval te wijzigen:

1. Blader in het functiemenu naar *Reminder* met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het remindermenu wordt nu weergegeven.
2. Blader naar *Int* en druk op *Suunto.* Het veld voor seconden wordt geactiveerd.
3. Stel de seconden in met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. Het veld voor minuten wordt geactiveerd.
4. Stel de minuten in met de pijltjestoetsen en druk op *Suunto*. U keert terug naar het remindermenu en het startveld wordt geactiveerd.

N.B.: *De reminder interval moet tenminste 5 seconden zijn.*

3.6.6 De invloed van buitentemperatuur op hoogtemetingen

De atmosferische druk houdt het gewicht in van luchtmassa boven De Suunto X6/X6M: bij een grotere hoogte is minder lucht dan bij een lagere hoogte. Het principe van een hoogtemeter is het meten van de verschillende luchtdrukken op verschillende hoogtes.

De buitentemperatuur heeft invloed op het gewicht van de lucht. Dus hangt het verschil van luchtdruk tussen twee hoogtes tevens af van de temperatuur.

De hoogteberekening van De Suunto X6/X6M is gebaseerd op de luchtdruk bij bepaalde normale temperaturen. Elke hoogte heeft een bepaalde ‘normale’ temperatuur. De normale temperaturen bij elke hoogte worden getoond in Tabel 1.

De fout van de hoogtemeting, veroorzaakt door een afwijkende temperatuur kan als volgt worden berekend. **Wanneer de som van de temperatuurafwijkingen bij twee verschillende hoogtes 1 ºC is, wordt het hoogteverschil berekend door De Suunto X6/X6M op 0.2% van het werkelijke hoogteverschil** (Met het gebruik van het UK stelsel is de afwijkingsfactor 0.11% / 1 ºF). Dit ligt aan het feit dat de werkelijke temperaturen niet altijd hetzelfde zijn als de normale temperaturen. Een hogere temperatuur dan normaal levert een kleiner berekend hoogteverschil dan het werkelijke hoogteverschil (uw bergbeklimming was feitelijk hoger). Dus een lagere temperatuur dan normaal levert een groter berekend hoogteverschil dan het werkelijke hoogteverschil (u klom niet zo hoog als werd afgebeeld).

Tabel 1. Normale temperaturen bij verschillende hoogtes

Hoogte (m) boven het zeeniveau	Hoogte (ft) onder het zeeniveau	Temperatuur (ºC)	Temperatuur (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Tabel 2 geeft een voorbeeld waarin de temperatuurafwijkingen positief zijn. In dit voorbeeld is de referentiehoogte ingesteld op 1000 m. Bij 3000 m is het hoogteverschil 2000 m en De Suunto X6/X6M toont 80 m te weinig (20 ºC * 2000 m * 0.002/ºC = 80 m). Uw actuele hoogte is dus 3080 m.

Tabel 2. Voorbeeld van gebruik van meters en Celsius

	Laagste punt	Hoogste punt
Ingestelde referentiehoogte (werkelijke hoogte)	1000 m	
Display van hoogte		3000 m
Werkelijke buitentemperatuur	+17.5 ºC	+6.5 ºC
Normale (tabel) temperatuur	+8.5 ºC	-4.5 ºC
Temperatuurafwijkingen (= werkelijke - normale)	+9 ºC	+11 ºC
Som van de temperatuurafwijkingen	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

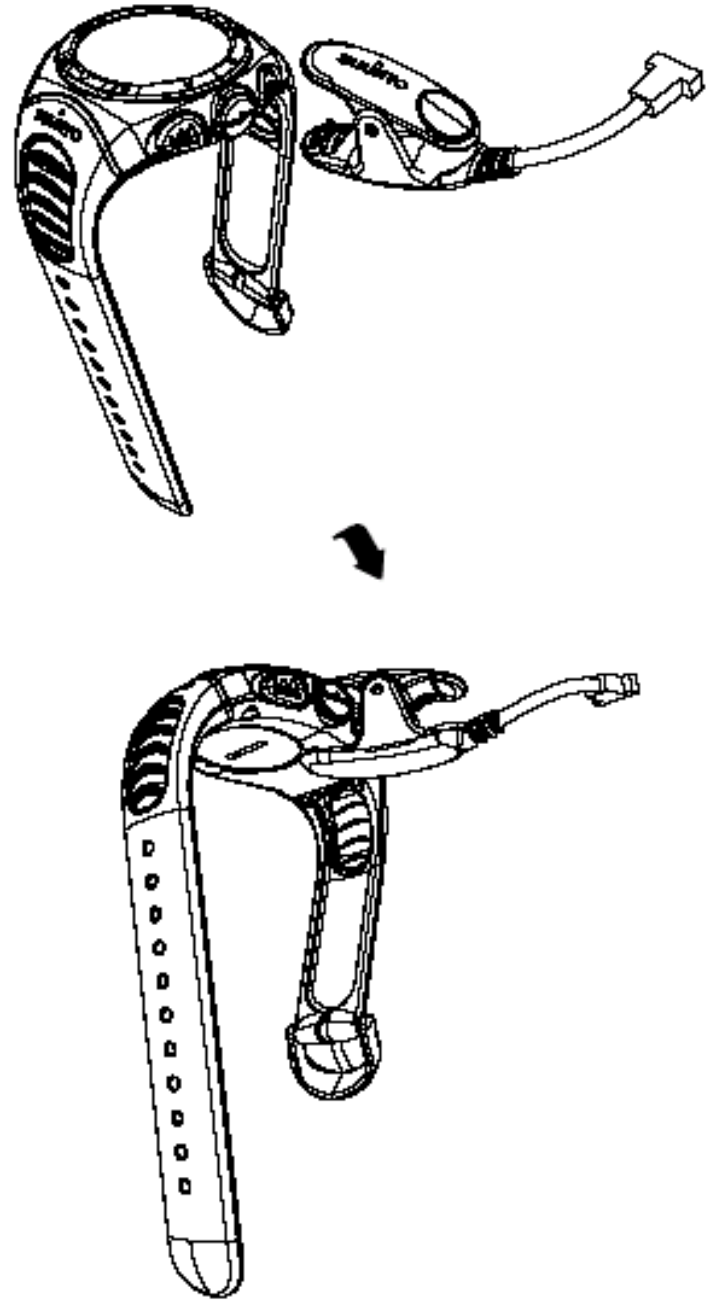
Alle Suunto producten met een hoogtemeter zijn temperatuurgecorrigeerd. Dit betekent dat bij constante druk de registratie van de druksensor altijd hetzelfde is onafhankelijk van de temperatuur van het apparaat zelf. De buitentemperatuur kan echter toch de hoogtemeting beïnvloeden zoals hierboven beschreven is.

Tabel 3 toont een voorbeeld waarin de temperatuurafwijkingen negatief zijn. Hier wordt het UK stelsel gebruikt. De referentiehoogte is ingesteld op 3280 feet. Bij 9840 feet, is het hoogteverschil in feet 6560 feet en De Suunto X6/X6M toont 100 feet te veel (-14 ºF * 6560 ft * 0.0011/ºF = -100 ft). Uw actuele hoogte is dus 9740 ft.

Tabel 3. Voorbeeld van gebruik van feet en Fahrenheit.

	Laagste punt	Hoogste punt
Instelling referentiehoogte (werkelijke hoogte)	3280 ft	
Display van hoogte		9840 ft
Werkelijke buiten temperatuur	+36.3 ºF	+18.9 ºF
Normale (tabel) temperatuur	+47.3 ºF	+23.9 ºF
Temperatuurverschil (= werkelijke - normale)	-9 ºF	-5 ºF
Som van temperatuurafwijkingen	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	

4. EXTRA FEATURES



4.1. PC INTERFACE

Met behulp van de PC interface kunt u uw logs met uw Suunto X6/X6M naar uw PC verplaatsen en opslaan. Dit kunnen bijvoorbeeld treklogs zijn die in de logboekbestanden van de Suunto X6/X6M zijn opgeslagen, weerrapporten die in het weergeheugen zijn opgeslagen of chrono-logs die in het chrono-geheugen zijn opgeslagen. Nadat de gegevens zijn verplaatst kunt u bijbehorende informatie gemakkelijk met behulp van de Suunto Activity Manager software ordenen, bekijken en toevoegen.

De kabel van de PC interface en de Suunto Activity Manager worden in dezelfde ver-pakking met uw Suunto X6/X6M meegeleverd. De installatie-instructies van de software bevinden zich op de verpakking van de Cd-rom van de Suunto Activity Manager.

4.1.1. Gegevens verplaatsen

Zorg ervoor dat uw computer een vrije seriële poort heeft. Begin met het downloaden van de gegevens door het ene uiteinde van de kabel

op de seriële poort van de computer, en het andere uiteinde op uw Suunto X6/X6M aan te sluiten. U kunt ook gebruik maken van de USB poort met een seriële/USB adaptor.

De wristop wordt automatisch naar de data transfer mode [gegevensoverdrachts-modus] geschakeld.

Zodra de kabel is aangesloten kunt u de Suunto Activity Manager openen. De logboeken van de Suunto X6/X6M worden in de loglijst weergegeven. Als u de logs naar de juiste mappen sleept en daar laat staan worden ze op de harde schijf van uw computer opgeslagen. Zodra u de logs heeft ge-upload, kunt u ze met behulp van de Suunto Activity Manager uit de Suunto X6/X6M verwijderen om meer ruimte vrij te maken voor nieuwe logs.

Zie voor meer informatie de Help van de Suunto Activity Manager. U kunt de Helpfunctie activeren door op het pictogram in de rechter bovenhoek van het display te klikken. Voor stapsgewijze instructies kunt u ook de handleiding van de Suunto Activity Manager bekijken. U krijgt toegang krijgen tot de verkorte handleiding door op de ? te klikken in Suunto Activity Manager Help.

4.1.2. De features van de Suunto Activity Manager

Gebruikers

U kunt een gebruikersprofiel aanmaken en gegevens over uzelf en uw Suunto X6/X6M toevoegen. Het aanmaken van gebruikersgegevens is nuttig als u meerdere wristop computers heeft die u met dezelfde computer wilt gebruiken, of als meerdere gebruikers dezelfde wristop computer gebruiken—met de gebruikersgegevens kunt u altijd de juiste gegevens, zoals logs, vinden.

Voor elke gebruiker is er tevens een eigen, aangepast deel voor gebruikersspecifieke

prestaties. Hier kunt u bijvoorbeeld een gedeelte opzetten voor uw favoriete jogging routes en de prestatiegegevens en resultaten opslaan. U kunt vervolgens de gegevens als grafieken weergeven en uw vooruitgang bijhouden.

Logs

Nadat u de logs van de Suunto X6/X6M heeft ge-upload kunt u ze met de Suunto Activity Manager ordenen. U kunt bijvoorbeeld mappen aanmaken waarin u de logs kunt opslaan—de treklogs kunnen in een andere map worden opgeslagen dan de skilogs. U kunt de logs ook sorteren en ze van de ene map naar de andere verplaatsen en ze verwijderen of de loggegevens doorzoeken. Het is zelfs mogelijk om de logs te exporteren en ze naar een andere Suunto gebruiker te sturen, of ze te uploaden naar de SuuntoSports.com site.

Grafieken en gegevens

U kunt de loggegevens onderzoeken door ze in grafieken te laten weergeven. In de grafieken wordt de ontwikkeling van de hoogte of temperatuur weergegeven. Open de mappen en selecteer de logs die u wilt bekijken. Klik op de “Open Logs” toets om de file als een grafiek te bekijken. Indien meerdere logs openstaan, staan deze vermeld in het venster onder de grafiek. Daar kunt u de profielen selecteren die u simultaan wilt bekijken. U kunt ook bladwijzers aan een grafiek toevoegen. De bladwijzer kan een tekst of een afbeelding zijn – bijvoorbeeld een foto van de hoogste top die u tijdens uw tocht heeft bereikt.

Desgewenst kunt u de loggegevens ook bekijken in de vorm van een lijst waarin de hoogte- en temperatuurwaarden in chronologische volgorde worden weergegeven. Zowel de grafiek als de lijst kunnen worden afgedrukt.

Gegevens analyseren

U kunt de gegevens van de logs analyseren op basis van uw activiteiten en eventuele tijdsperiodes. De analyse kan informatie weergeven over hoogtezones en tijdsduur. De resultaten van de analyse worden in een 3-D bar diagram weergegeven die u op het scherm kunt roteren.

De instellingen van de Suunto X6/X6M wijzigen

Desgewenst kunt u bepaalde instellingen van de Suunto X6/X6M wijzigen met de Wristop Computer van de Suunto Activity Manager. U kunt de volgende instellingen wijzigen:

- Asc/Dsc [stijging] – de gebruikte stijgings-/afdalingseenheid selecteren (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude [hoogte] – de eenheid voor hoogte selecteren (m of ft)
- Pressure [druk] – de drukeenheid kiezen (hPa of inHg).
- Temperature [temperatuur] – de temperatuureenheid kiezen (°F of °C).
- Slope [hellingshoek] – het gebruikte hellingspercentage selecteren (% of º).
- Time [tijd] – kiezen tussen weergave in 12 of 24 uur.
- Date [datum] – de datumopmaak kiezen (dd.mm, mm.dd, dag).
- Light [licht] – de lichtinstelling kiezen (Normal [normaal], NightUse [gebruik bij nacht], Off [Uit]).
- Tones [tonen] – de knoppen voor tonen aan of uit zetten
- Icons [icoontjes] – de modus voor icoontjes aan of uit zetten

Zie voor meer informatie en stapsgewijze instructies voor bovengenoemde functies de Helpfunctie of de Handleiding van de Suunto Activity Manager.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com is een gratis internationale web community waar u de gegevens die u met uw eigen Suunto heeft gemeten en met de sportspecifieke PC interface heeft geanalyseerd kunt verfijnen en met anderen kunt uitwisselen. SuuntoSports.com biedt u een aantal mogelijkheden waarmee u het beste uit uw sport en uw Suunto X6/ X6M kunt halen.

Als u reeds een Suunto sportinstrument heeft kunt u via registratie toegang krijgen tot alle sportspecifieke functies. Als dit uw eerste Suunto instrument is kunt u inloggen als gast of u laten registreren. Als gast kunt u bekijken en lezen, maar registratie geeft u het recht om gebruik te maken van andere functies en aan discussies deel te nemen.

4.2.1. Systeemvereisten

Voor SuuntoSports.com gelden de volgende systeemvereisten:

- Internetverbinding
- Modem: aanbevolen: 56k of sneller
- Browser: IE 4.0 of hoger, Netscape 4.7x of nieuwer
- Resolutie: minimaal 800 x 600, het beste is 1024 x 768

4.2.2. SuuntoSports.com onderdelen

SuuntoSports.com bestaat uit drie onderdelen met verscheidene functies. In de volgende alinea’s worden alleen de basisfuncties van SuuntoSports.com beschreven. Hier kunt u gedetailleerde beschrijvingen van alle functies en activiteiten op de site vinden. Stapsgewijze instructies voor het gebruik daarvan vindt u op de Help site. De Helpfunctie is op elke pagina beschikbaar en het pictogram bevindt zich aan de rechterkant van de balk die het scherm verdeelt. De Helpfunctie wordt regelmatig bijgewerkt naarmate de site zich verder ontwikkelt.

SuuntoSports.com biedt verscheidene mogelijkheden voor het vinden van informatie op de site. Naast de vrije zoekopdracht kunt u bijvoorbeeld ook zoeken naar groepen, gebruikers, resorts, logs en sporten.

De informatie die op SuuntoSports.com wordt gepubliceerd bevat interne links zodat u niet altijd helemaal vanaf het begin naar informatie hoeft te zoeken. Als u bijvoorbeeld een beschrijving van een resort aan het bekijken bent, kunt u de links volgen en de persoonlijke informatie van de afzender van de informatie over het resort, logs die bij het resort horen en grafieken die van de logs zijn gemaakt bekijken, als de afzender toestemming heeft gegeven om deze informatie openbaar te maken.

My Suunto

Het deel My Suunto op de site is voor uw eigen informatie bedoeld. U kunt hier informatie over uzelf, uw wristop computer, uw sport en trainingsactiviteiten etc. opslaan. Als u uw persoonlijke logs met de Suunto Activity Manager naar SuuntoSports.com uploadt worden zij bij uw persoonlijke informatie weergegeven. Hier kunt u ze ook beheren en aangeven of ze aan alle andere gebruikers van de community of alleen aan bepaalde groepen mogen worden getoond.

Nadat u de logs naar SuuntoSports.com heeft ge-upload kunt u grafieken maken van de hoogte-, temperatuur-, luchtdruk- en hartslaggegevens in de logs. U kunt uw logs ook publiceren en ze vergelijken met de logs van andere gebruikers.

Het onderdeel My Suunto bevat ook een persoonlijke kalender die u kunt gebruiken voor het noteren van persoonlijke evenementen of trainingsinformatie. In de trainings-agenda kunt u feiten over uw training en ontwikkeling, trainingslocaties en andere nuttige informatie noteren.

Communities

In het deel Communities kunnen gebruikers van SuuntoSports.com groepen opzetten of zoeken en hun eigen groepen beheren. U kunt bijvoorbeeld een groep creëren voor al uw trekvrienden en informatie uitwisselen over uw resultaten, advies geven en bespreken waar en wanneer u samen op een trektocht gaat. Groepen kunnen open of gesloten zijn—een gesloten groep is een groep waarvoor u uw lidmaatschap moet aanvragen en geaccepteerd moet worden voordat u aan de groepsactiviteiten kunt deelnemen.

Alle groepen hebben een homepage waarop informatie wordt weergegeven over groepsevenementen en waarop nieuws, mededelingen en andere informatie worden vermeld. Groepsleden kunnen ook groepsspecifieke prikborden, chat rooms en groepskalenders gebruiken, links toevoegen en groepsactiviteiten organiseren.

Sportforums

SuuntoSports.com heeft een eigen forum voor elke Suunto sport. Alle sportforums hebben dezelfde basismogelijkheden en functies—sportspecifiek nieuws, prikborden en chatrooms. Gebruikers kunnen ook voorstellen doen voor links naar aan de sport gerelateerde sites en tips geven met betrekking tot de sport en uitrusting die vervolgens op de site kunnen worden gepubliceerd, of hun eigen reisverslagen publiceren.

Sportforums bevatten presentaties van de resorts die met de sport te maken hebben. Gebruikers kunnen de resorts voorzien van commentaar en de resultaten worden dan naast de informatie over het resort gepubliceerd. Er kunnen ook classificatielijsten voor andere onderwerpen worden gemaakt — bijvoorbeeld, welke groep heeft de meeste leden, wie heeft de meeste logs ge-upload of heeft de grootste verticalen verzameld, de hoogte plaatsen bezocht, enzovoort.

4.2.3. Beginnen

U kunt lid worden van de SuuntoSports.com community door verbinding met het Internet te maken, uw web browser te openen en naar www.suuntosports.com te gaan. Nadat de openingspagina is verschenen klikt u op het pictogram *Register* en registreert u zichzelf en uw Suunto sportinstrument. U kunt uw persoonsgegevens en uitrustingsprofielen daarna in het deel My Suunto wijzigen en bijwerken.

Na de registratie komt u automatisch op de *SuuntoSports.com home page* waar de manier waarop de site is georganiseerd en de functieprincipes worden beschreven.

N.B.: *SuuntoSports.com wordt voortdurend verder ontwikkeld en de inhoud kan worden gewijzigd.*

5. TECHNISCHE GEGEVENS

Algemeen
- Bedrijfstemperatuur -20 °C tot +50 °C/-5 °F tot 120 °F.
- Opslagtemperatuur -30 °C tot +60 °C/-22 °F tot 140 °F.
- Gewicht 54 g
- Waterbestendig 100 m/330 ft (volgens de ISO 2281)
- Mineraal kristalglas
- Door gebruiker verwisselbare batterij CR2032
- PC interface met seriële connector / USB (adapter leverbaar)
- Verlengstuk polsband (accessoire)

Hoogtemeter
- Weergavenbereik –500 m tot 9000 m / -1600 ft tot 29500 ft
- Resolutie 1 m / 3 ft

Barometer
- Weergavenbereik 300 tot 1100 hPa / 8.90 tot 32.40 inHg
- Resolutie 1 hPa / 0.05 inHg

Thermometer
- Weergavenbereik -20°C tot 60°C / -5°F tot 140°F
- Resolutie 1°C / 1°F

Kompas
- Resolutie 1°

Hellingmeter
- Weergavenbereik 0° tot 60°, 0% tot 173%
- Resolutie 1°, relatieve nauwkeurigheid °10%

6. COPYRIGHT EN HANDELSMERK

Deze publicatie en de inhoud ervan zijn het eigendom van Suunto Oy en zijn uitsluitend bestemd voor gebruik door zijn klanten voor het verkrijgen van kennis en belangrijke informatie betreffende de bediening van de Suunto X6/X6M producten.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, gekopieerd, vertaald of opgeslagen op welke medium dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6Ms en de bijbehorende logos zijn geregistreerde handelsmerken van Suunto Oy. Alle rechten zijn voorbehouden.

Ondanks de grote zorgvuldigheid die we hebben betracht bij de samenstelling van deze handleiding, kunnen aan deze handleiding geen rechten worden ontleend. De inhoud hiervan kan te allen tijde zonder melding vooraf worden gewijzigd. De laatste versie van deze handleiding kan altijd worden gedownload in www.suunto.com.

7. CE

Het CE merk wordt gebruikt om de conformity met de Europeese Unie EMC directive 89/336/EEC vast te stellen.

8. GARANTIEBEPERKINGEN EN ISO9001 EISEN

Wanneer dit product een defect vertoont dat te wijten is aan materiaal- en/of fabricatie-fouten, zal Suunto Oy uitsluitend na goedkeuring, dit zonder kosten repareren of vervangen, tot twee (2) jaar vanaf de datum van de aankoop. Deze garantie betreft alleen de oorspronkelijke afnemer en dekt alleen gebreken die te wijten zijn aan materiaal en fabricage fouten die zich voordoen bij normaal gebruik in de garantie-periode.

Het dekt niet vervanging van batterijen, schade of afwijkingen als gevolg van een ongeval, misbruik, slordigheid, verkeerd gebruik, verandering of wijziging aan het product, of elk gebruik van het product buiten het gebied van de gepubliceerde specificaties, of elke oorzaak die niet door deze garantie wordt gedekt.

Er bestaan geen speciale garantiegevallen in aanvulling op bovengenoemde lijst. Tijdens de garantieperiode kan de klant goedkeuring aanvragen voor reparatie door contact op te nemen met onze klantenservice.

Suunto Oy en zijn dochterondernemingen kunnen in geen enkel geval aansprakelijk worden gesteld voor directe of indirecte schade, veroorzaakt door het gebruik of een verkeerd gebruik van het product. Suunto Oy en zijn dochterondernemingen aanvaarden geen aansprakelijkheid voor verlies of schadeclaims door derden voortkomend uit het gebruik van dit instrument.

Het kwaliteitssysteem van Suunto is gecertificeerd door Det Norske Veritas die voldoen aan de ISO 9001 norm in alle activiteiten van SUUNTO Oy (Quality Certificate No. 96-HEL-AQ-220).

9. VERWIJDEREN VAN HET APPARAAT



Verwijder het apparaat volgens de geldende voorschriften voor het verwijderen van elektronische apparatuur en bied het niet bij het gewone huisvuil aan. Eventueel kunt u het apparaat inleveren bij de dichtstbijzijnde Suunto-dealer.

KÄYTTÖOPAS

ASIAKASPALVELUN YHTEYSTIEDOT

Suunto Oy		**Puh.**	**09 875870**
		Fax	**09 87587301**
Suunto	**USA**	**Puh.**	**1 (800) 543-9124**
	Kanada	**Puh.**	**1 (800) 776-7770**
	Eurooppa	**Puh.**	**02 284 11 60**
Suunnon verkkosivut		**www.suunto.com**	

FI

SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ 5
- 1.1. Hoito ja Puhdistus 5
- 1.2. Vesitiiviys 5
- 1.3. Pariston vaihtaminen 6
- 1.4. Myynninjälkeiset toimenpiteet 8

2. NÄIN KÄYTÄT SUUNTO X6/X6M:ÄÄ 9
- 2.1. Näyttö 9
  - 2.1.1. Tilojen symbolit 9
  - 2.1.2. Toimintojen symbolit 10
- 2.2. Näppäimet 11
  - 2.2.1. Lyhyt ja pitkä painallus 11
  - 2.2.2. Start-näppäin 11
  - 2.2.3. Stop/CL-näppäin 12
  - 2.2.4. Suunto-näppäin 12
  - 2.2.5. Nuolinäppäimet 13
  - 2.2.6. Näppäinlukko 13
- 2.3. Valikot 14
  - 2.3.1. Valikkojen perusrakenne 14
  - 2.3.2. Valikoissa liikkuminen 15

3. TILAT 16
- 3.1. Yleistä 16
- 3.2. Time-tila 16
  - 3.2.1. Perusnäyttö 16
  - 3.2.2. Alarm (Hälytys) 17
  - 3.2.3. Time (Kellonaika) 19

3.2.4. Date (Päivämäärä) 20
3.2.5. General Yleiset käyttöasetukset) 21
3.2.6. Units (Mittayksiköt) 23
3.3. Compass-tila 27
3.3.1. Perusnäyttö 27
3.3.2. Use (Käyttötapa) 28
3.3.3. Altitude/Sealevel (Viitekorkeus/Merenpinnan tason ilmanpaine) 29
3.3.4. Compass (Kompassi) 30
3.3.5. Slope (Kulma) 32
3.4. Weather-tila 33
3.4.1. Perusnäyttö 33
3.4.2. Use (Käyttötapa) 34
3.4.3. Sealevel (Merenpinnan tason ilmanpaine) 34
3.4.4. Alarm (Hälytys) 34
3.4.5. Memory (Muisti) 35
3.5. Hiking-tila 36
3.5.1. Perusnäyttö 36
3.5.2. Logbook (Lokikirja) 37
3.5.3. Use (Käyttötapa) 41
3.5.4. Altitude (Viitekorkeus) 41
3.5.5. Alarms (Hälytykset) 41
3.6. Hiking Chrono -tila 43
3.6.1. Perusnäyttö 43
3.6.2. Memory (Muisti) 44
3.6.3. Altitude (Viitekorkeus) 47

3.6.4. Use (Käyttötapa) 48
3.6.5. Reminder (Muistutus) 48
3.6.6. Ilman lämpötilan vaikutus korkeusmittaukseen 50
4. MUUT OMINAISUUDET 54
4.1. PC-liitäntä 54
4.1.1. Tiedonsiirto 54
4.1.2. Suunto Activity Managerin toiminnot 55
4.2. SuuntoSports.com 57
4.2.1. Laitteistovaatimukset 58
4.2.2. SuuntoSports.com:in aihekokonaisuudet 58
4.2.3. Näin aloitat 60
5. TEKNISET TIEDOT 61
6. TEKIJÄNOIKEUDET JA TAVARAMERKKI 62
7. CE 62
8. VASTUUNRAJOITUS JA ISO 9001 -YHDENMUKAISUUS 62
9. LAITTEEN HÄVITTÄMINEN 63

1. YLEISTÄ

Suunto X6/X6M rannetietokone on harrastuskäyttöön tarkoitettu, luotettava elektroninen instrumentti. Outdoor-lajien, kuten vuorikiipeilyn, vaelluksen ja pyöräilyn harrastajat voivat luottaa sen tarkkuuteen.

HUOM: *Suunto X6/X6M:ää ei ole tarkoitettu käytettäväksi ammattikäyttöön tai teollisuusmittauksiin, eikä sitä tule käyttää laskuvarjohypyissä, riippuliidossa, liitovarjohypyissä tai purjelentokoneella tai pienlentokoneella lentämisessä tarvittaviin mittauksiin.*

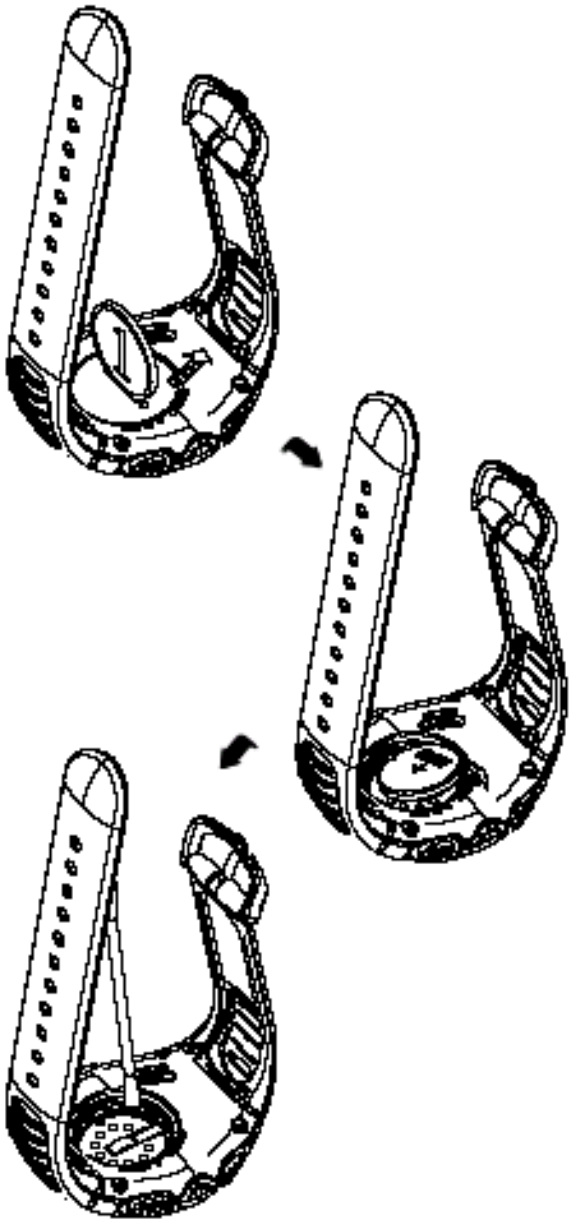
1.1. HOITO JA PUHDISTUS

Tee vain tässä käyttöoppaassa mainitut hoitotoimenpiteet. Älä koskaan yritä purkaa Suunto X6/X6M:ää tai huoltaa sitä itse. Suojaa Suunto X6/X6M iskuilta, korkeilta lämpötiloilta ja suoralta auringonvalolta. Kun et käytä laitetta, säilytä Suunto X6/X6M:ää huoneenlämmössä, puhtaassa ja kuivassa paikassa.

Voit pyyhkiä laitteen puhtaaksi lämpimällä vedellä kostutetulla pyyhkeellä. Pinttyneet likatahrat voit poistaa miedolla saippualiuoksella. Älä altista laitetta voimakkaille kemikaaleille kuten bensiinille, puhdistusaineille, asetonille, alkoholille, hyönteiskarkotteille, liimoille, maaleille tai muille vastaaville aineille. Pidä PC-liitännän kontaktit puhtaana esim. hammasharjan avulla. Pidä aina anturien ympärillä oleva alue puhtaana liasta ja hiekasta. Älä koskaan työnnä mitään anturien reikiin.

1.2. VESITIIVIYS

Suunto X6/X6M on vesitiivis. Sen vesitiiviys on testattu 100 metriin / 330 jalkaan asti ISO 2281 -standardin mukaisesti (www.iso.ch). Tämä tarkoittaa sitä, että voit käyttää Suunto X6/X6M:ää uidessasi tai muissa vesiharrastuksissa, mutta sitä ei pitäisi käyttää laitesukeltaessa tai vapaasukeltaessa.



Vesitiiviyden ja takuun voimassaolon säilyttämiseksi suosittelemme kaikkien huoltotoimien teettämistä pariston vaihtoa lukuunottamatta vain valtuutetulla Suunto-huoltohenkilöillä.

HUOM: *Älä koskaan paina painikkeita uidessasi tai ollessasi vedessä. Painikkeiden tahallinen tai tahaton painaminen laitteen ollessa veden alla voi saattaa laitteen epäkuntoon.*

1.3. PARISTON VAIHTAMINEN

Suunto X6/X6M toimii kolmen voltin CR 2032 litiumparistolla. Pariston käyttöikä Time-ja Weather-tiloissa on arviolta 12 kuukautta.

Pariston alhaisen varaustason ilmaisin tulee näkyviin, kun paristossa on virtaa jäljellä noin 5-15 prosenttia. Paristo kannattaa tällöin vaihtaa. Myös erittäin kylmä ilma saattaa aktivoida alhaisen varaustason ilmaisimen vaikka paristossa olisikin vielä riittävästi virtaa. Vaihda paristo kun varaustason ilmaisin syttyy ja lämpötila on yli 10 °C (50 °F).

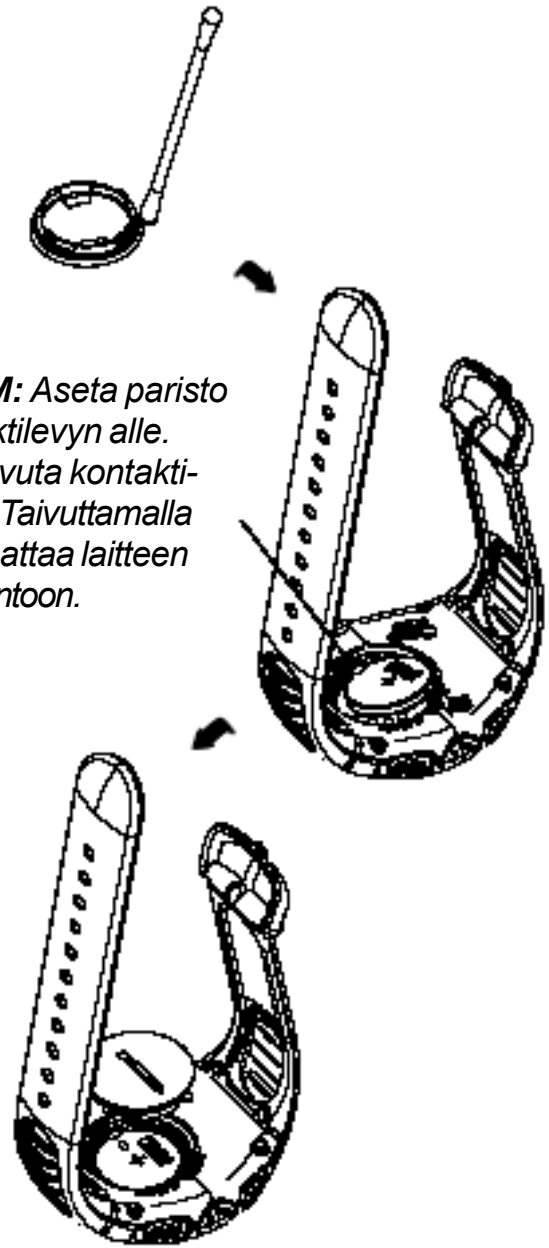
HUOM: *Taustavalon, korkeusmittarin ja kompassin runsas käyttö lyhentää pariston käyttöikää huomattavasti.*

Vaihda paristo seuraavasti:

1. Aseta kolikko paristolokeron kannen uraan. Paristolokero on Suunto X6/X6M:n takakannessa.
2. Käännä kolikkoa vastapäivään kunnes se on auki-merkin (open) kohdalla tai hiukan sen yli.
3. Poista paristolokeron kansi. Tarkista että tiivisterengas ja kaikki pinnat ovat puhtaita ja kuivia. Älä venytä tiivistettä.
4. Poista vanha paristo varovasti.
5. Aseta uusi paristo paristolokeroon siten, että positiivinen puoli (+) on ylöspäin.
6. Laita tiivisterengas takaisin, aseta paristolokeron kansi paikalleen ja käännä sitä kolikolla *myötäpäivään* kunnes ura on kiinni-merkin (close) kohdalla.

HUOM: *Noudata erityistä huolellisuutta paristoa vaihtaessasi, jotta Suunto X6/X6M pysyisi vesitiiviinä myös pariston vaihdon jälkeen. Huolimaton pariston vaihto voi mitätöidä laitteen takuun.*

HUOM: *Älä riko patteria, äläkä heitä sitä tuleen tai veteen. Käytä ainoastaan valmistajan suosittelemia pattereita. Kierrätä tai hävitä käytetyt patterit asianmukaisella tavalla. Ohjeiden laiminlyönnin seurauksena patteri voi syttyä tuleen.*



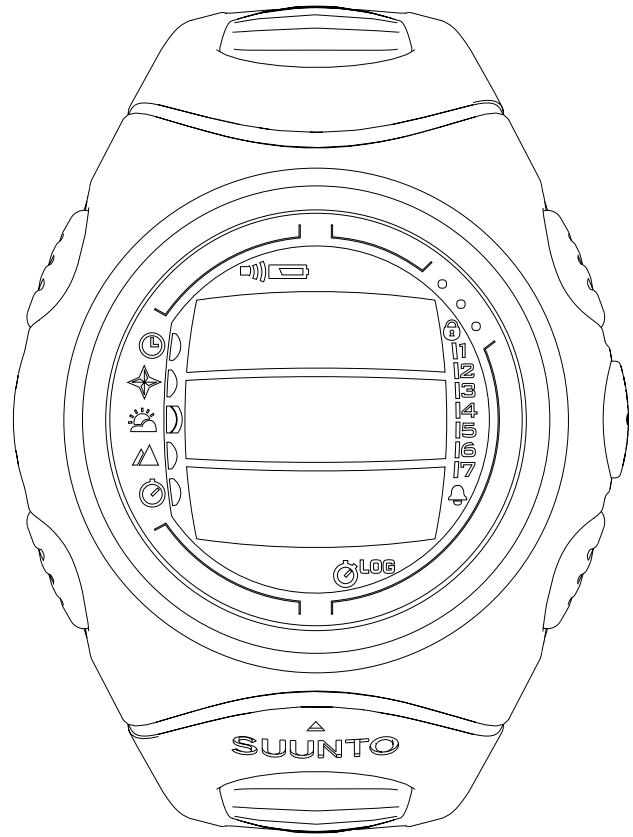
HUOM: *Aseta paristo kontaktilevyn alle. Älä taivuta kontaktilevyä. Taivuttamalla voit saattaa laitteen epäkuntoon.*

1.4. MYYNNINJÄLKEISET TOIMENPITEET

Jos takuun puitteissa tapahtuvat korvaukset ovat aiheellisia, palauta tuote (rahtikulut maksettuina) Suunto-kauppiaallesi, joka on velvoitettu korjaamaan tuotteesi. Liitä mukaan nimesi, osoitteesi, todiste ostoksestasi ja/tai huoltorekisterikorttisi riippuen maasi säännöksistä. Tuote korjataan tai vaihdetaan ilmaiseksi ja palautetaan Suunto-kauppiaasi parhaaksi katsomassa ajassa edellyttäen että tarvittavat osat ovat saatavilla. Kaikki takuuehtojen ulkopuolelle jäävät korvaukset tehdään laitteen omistajan kustannukselle. Takuuta ei voi siirtää alkuperäiseltä omistajalta toiselle.

Jos et saa yhteyttä Suunto-kauppiaaseesi, pyydä lisätietoja Suunnon maahantuojalta. Maahantuojan yhteystiedot löydät osoitteesta www.suunto.com.

2. NÄIN KÄYTÄT SUUNTO X6/X6M:ÄÄ



2.1. NÄYTTÖ

Tehtaalta lähtiessään Suunto X6/X6M on asetettu lepotilaan ja näyttö on tyhjä. Painamalla mitä tahansa näppäintä käynnistät Suunto X6/X6M:n.Näytölle ilmestyy teksti "DEFRAG OF MEMORY" ja hetken kuluttua laite siirtyy Time-tilaan. Voit myöhemmin itse valita, minkä tilan perusnäytön laite näyttää. Oikean kellonajan asettamisesta saat lisätietoja kappaleesta 3.2.3.

Tilakohtaisten tietojen lisäksi Suunto X6/X6M:n näyttö sisältää useita symboleja.

2.1.1. Tilojen symbolit

Näytön vasemmassa laidassa näkyvät symbolit ilmaisevat aktiivisen tilan eli ts. laitteen käyttötavan.

- Time
- Compass
- Weather
- Hiking
- Hiking Chrono

2.1.2. Toimintojen symbolit

Toimintojen symbolit ilmaisevat että jokin toiminnoista (esim. hälytys) on aktivoitu, tai että paristo tulee vaihtaa (alhaisen varaustason ilmaisin). Toimintojen symbolit ovat:

 Alarm (hälytys)

Näytetään, kun jokin hälytyksistä on aktivoitu.

 Weather/Altitude alarm (korkeus/säähälytys)

Näytetään, kun säähälytys, korkeushälytys tai nousu/laskunopeushälytys on aktivoitu.

 Logbook (lokikirja)

Näytetään, kun lokikirja tallentaa tietoja.

 Chrono (ajanottokello)

Näytetään, kun ajanottokello on aktivoitu ja tallentaa tietoja.

 Use alti/baro (käytä korkeusmittarina/ilmapuntarina)

Ilmaisee, että ilmanpaineanturia käytetään ilmapuntarina ja että korkeuslukema on lukittu. Päällä kun valitset ilmanpaineen näkymään säätietoina. Tällöin korkeuslukema Hiking, Chrono ja Compass -tiloissa on lukittu. Lisätietoja löydät sivulta 28.

 Battery (pariston alhaisen varaustason ilmaisin)

Näytetään, kun pariston varauksesta on jäljellä 5-15 prosenttia ja paristo tulee vaihtaa.

 Näppäinlukko

Näytetään, kun näppäimet on lukittu.

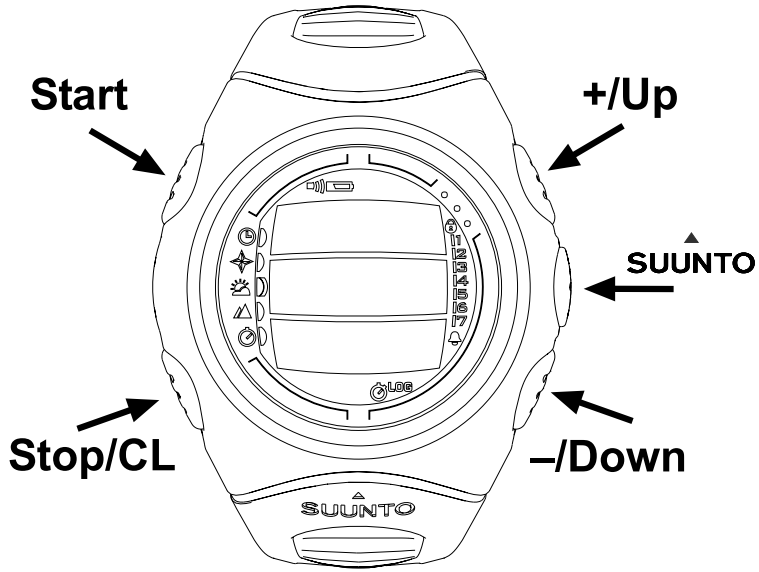
2.2. NÄPPÄIMET

2.2.1. Lyhyt ja pitkä painallus

Voit suorittaa näppäinten avulla eri toimintoja riippuen siitä, kuinka kauan painat tiettyä näppäintä.

Tavallinen tai *lyhyt painallus* tarkoittaa sitä, että näppäintä painetaan nopeasti.

Pitkä painallus tarkoittaa sitä, että näppäintä painetaan yli 2 sekuntia.



2.2.2. Start-näppäin

Lyhyt painallus

- Käynnistää ajanottokellon sekä tallentaa ja näyttää väliajat laitteen ollessa Chrono-tilassa.
- Tallentaa Hiking-tilassa reittipisteen tiedot (sijainnin korkeus, päivämäärä ja kellonaika)

Pitkä painallus

- Aktivoi taustavalon silloin kun taustavalon asetuksena ei ole *Off* eli *pois päältä*. Taustavalo palaa asetuksia suorittaessasi sekä viisi sekuntia viimeisen painalluksen jälkeen. Lisätietoa taustavalon asetuksista löydät sivulta 22.

2.2.3. Stop/CL-näppäin

Lyhyt painallus

- Laite palaa edelliselle valikkotasolle tai edelliseen asetukseen *hyväksymättä* muuttamaasi asetusta.
- Pysäyttää ajanottokellon laitteen ollessa Chrono-tilassa.
- Kun laite on jonkin muun tilan perusnäytössä, näppäin toimii pikavalintanäppäimenä, jonka avulla voit valita perusnäytön alimman kentän kolmesta eri toimintavaihto-ehdosta haluamasi. Pikavalintana tekemäsi asetus säilyy vaikka vaihtaisit tilaa tai valikkotasoa.

Pitkä painallus

- Palaa senhetkisen tilan perusnäyttöön *hyväksymättä* muuttamaasi asetusta. Jos laite on Chrono-tilassa, pitkä painallus nollaa ajanottokellon tiedot.

2.2.4. Suunto-näppäin

Lyhyt painallus

- Avaa alemman tason valikon.
- Hyväksyy nuolinäppäinten avulla tehdyt asetukset ja siirtyy toiminnon seuraavaan vaiheeseen.
- Palaa toimintovalikkoon viimeisen vaiheen jälkeen.
- Jos toiminnolla on kaksi asetusvaihtoehtoa (esim. kuvakkeet päällä/pois), vaihtaa aktiivisen asetuksen toiseen. Uusi lyhyt painallus hyväksyy näin tehdyn valinnan ja laite palaa toimintovalikkoon.

Pitkä painallus

- Hyväksyy tehdyn asetuksen ja palaa senhetkisen tilan perusnäyttöön.

- Jos toiminnolla on kaksi asetusvaihtoehtoa (esim. kuvakkeet päällä/pois) , hyväksyy aktiivisen asetuksen ja palaa senhetkisen tilan perusnäyttöön.

2.2.5. Nuolinäppäimet

Lyhyt painallus

- Muuttaa tiloja päänäytöllä.
- Selaa valikkoa ylös ja alas sekä lokikirjaa ja muistia eteen- ja taaksepäin.
- Muuttaa arvoja. Nuoli *ylös* kasvattaa arvoa ja nuoli *alas* pienentää sitä.
- Jos vaihtoehtoja on kaksi (esim. kuvakkeet päällä/pois), voit muuttaa asetusta molempien nuolien avulla.

2.2.6. Näppäinlukko

Näppäinlukko estää näppäinten painamisen vahingossa. Jos yrität painaa näppäimiä niiden ollessa lukittuna, viesti "UNLOCK PRESS SUUNTO" (avaa painamalla *Suunto*-näppäintä) ilmestyy näytölle.

Näppäinten lukitseminen

Lukitse näppäimet seuraavasti:

1. Paina *Suunto*-näppäintä. Toimintovalikko aukeaa.
2. Paina *Start*-näppäintä kahden sekunnin kuluessa. Näppäimet lukitaan ja Suunto X6/X6M siirtyy senhetkisen tilan perusnäyttöön.

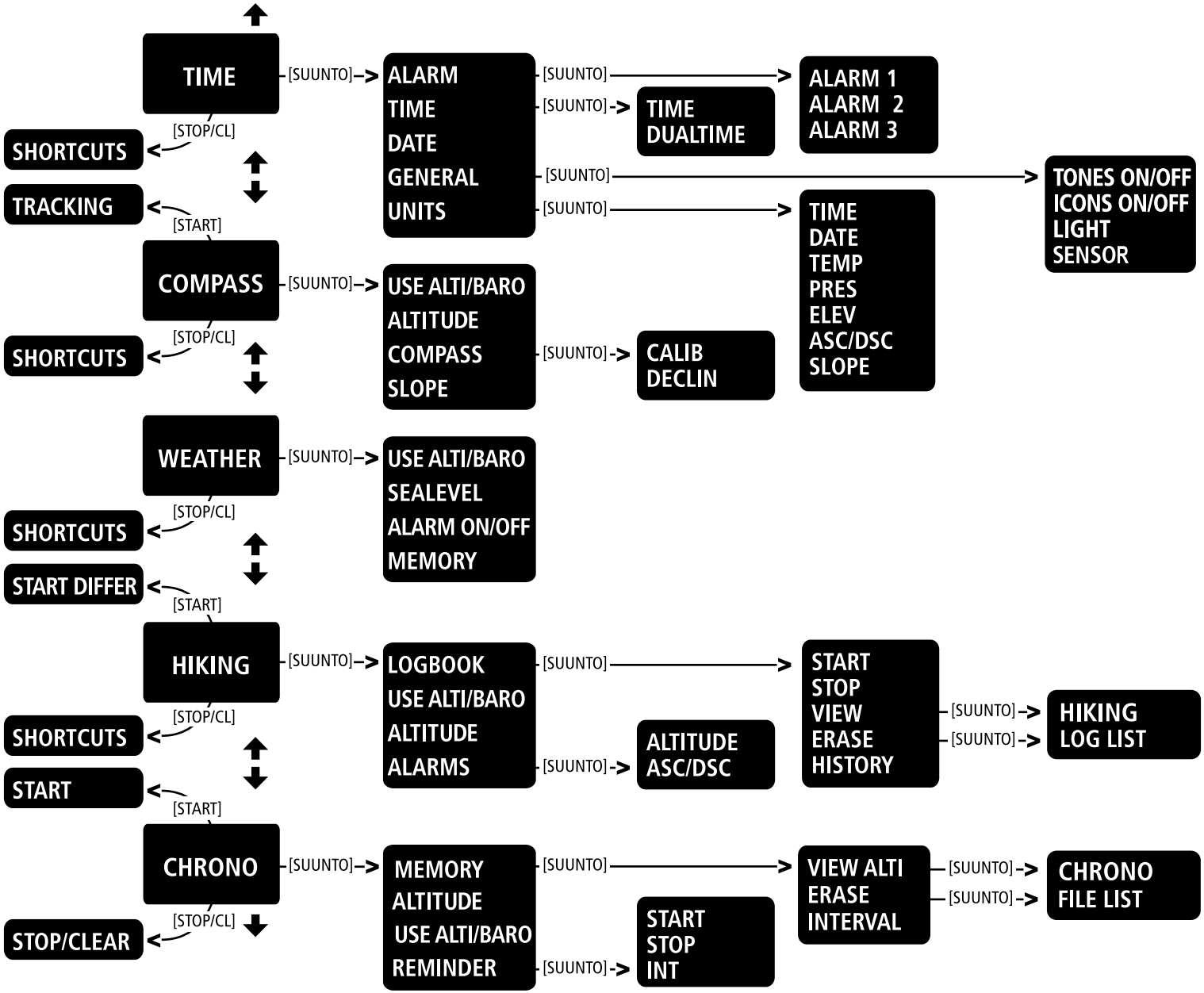
Näppäinlukon avaaminen

Avaa näppäinlukko seuraavasti:

1. Paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyy viesti: "NOW PRESS START" (Paina *Start*-näppäintä).
2. Paina *Start*-näppäintä kahden sekunnin kuluessa.

2.3. VALIKOT

2.3.1. Valikkojen perusrakenne



Valikot on järjestetty hierarkkisesti eri käyttötilojen alle. Kun valitset tietyn tilan, sen perusnäyttö ilmestyy näytölle. Kun painat *Suunto*-näppäintä perusnäytössä, aukaiset *toimintovalikon* jossa näet kyseisen tilan eri toiminnot. Tämä valikko sisältää useita toimintoja ja kaikki toiminnot puolestaan sisältävät alatoimintoja tai -asetuksia. Näistä rakentuu em. hierarkkinen valikkorakenne.

2.3.2. Valikoissa liikkuminen

Voit selata valikon sisältämiä toimintoja Suunto X6/X6M:n oikeassa reunassa olevilla nuolinäppäimillä. Näyttöön mahtuu kolme toimintovaihtoehtoa kerrallaan. Aktiivinen toiminto, jonka voit siis valita, näytetään korostettuna. Näytön oikeassa laidassa on valikkotoimintojen lukumäärän ilmaisin. Aktiivisen valikkotoiminnon järjestysnumero näytetään ilmaisimen vieressä.

Valitsemalla jonkin valikon toiminnoista niin että se näkyy korostettuna ja painamalla *Suunto*-näppäintä voit siirtyä alemmalle valikkotasolle. Kun haluat palata edelliselle tasolle, paina *Stop/CL*-näppäintä. Huomaa, että *Stop/CL* -näppäimen painaminen ei tallenna muutosta. Hyväksy ja tallenna muutokset painamalla *Suunto*-näppäintä.

Kun haluat palata suoraan senhetkisen tilan perusnäyttöön, paina joko *Suunto*-näppäintä (tallentaa tehdyt muutokset) tai *Stop/CL* -näppäintä (hylkää viimeisen muutoksen) yli kaksi sekuntia.

Suunto X6/X6M on suunniteltu ohjaamaan käyttäjäänsä mahdollisimman paljon tämän liikkuessa eri valikoitten välillä. Kun suoritat jonkin toiminnon, Suunto X6/X6M palaa usein automaattisesti valikkoon jota todennäköisesti tarvitset seuraavaksi. Jos yrität suorittaa mahdottoman toiminnon, Suunto X6/X6M ilmoittaa siitä viestillä sekä suosittelee tämän jälkeen automaattisesti oikeaa toimintoa näyttämällä sen korostettuna.

3. TILAT

3.1. YLEISTÄ

Suunto X6/X6M sisältää viisi eri tilaa eli käyttötapaa: Time (aika), Compass (kompassi), Weather (sää), Hiking (vaellus) ja Chrono (ajanottokello). Tilojen symbolit näkyvät laitteen näytön vasemmassa reunassa. Kun valitset tiloista haluamasi, sen ilmaisin ilmestyy näytölle kyseisen tilan symbolin viereen. Jos Icons-toiminto on aktivoituna, näytölle ilmestyy tilan valittuasi hetkeksi myös sitä symboloiva kuvake.

Voit selata eri tiloja painamalla nuolinäppäimiä ollessasi minkä tahansa tilan perusnäytössä. Kun lopetat vaihtoehtojen selaamisen, valitsemasi tilan nimi ja kuvake näkyvät näytöllä hetken. Tämän jälkeen kyseisen tilan perusnäyttö aukeaa automaattisesti.

HUOM: *Tilan symbolin lisäksi myös Use- eli käyttötapailmaisin voidaan näyttää Compass- tai Weather-tilojen symboleitten vieressä. Jos Use-toiminnon asetuksena on Alti, käyttötapailmaisin näkyy Compass-tilan symbolin vieressä. Jos taas asetuksena on Baro, ilmaisin näkyy Weather-tilan symbolin vieressä. Lisätietoa Alti ja Baro -vaihtoehtojen käytöstä löydät sivulta 28.*

3.2. TIME-TILA

3.2.1. Perusnäyttö

Kun valitset Time- eli aikatilan, sen perusnäyttö aukeaa. Perusnäytöllä on kolme riviä:

Päivämäärä

Ensimmäisellä rivillä on päivämäärä halutussa muodossa. Lisätietoa päivämäärän kirjoitusasun muuttamisesta löydät sivulta 24.

Kellonaika

Toisella rivillä on kellonaika halutussa muodossa. Lisätietoa 12- tai 24-tuntisen kellon valitsemisesta löydät sivulta 23.

Pikavalinnat

Kolmannella rivillä näytetään joko viikonpäivä, sekunnit tai kaksoisaika. Voit vaihtaa kolmannella rivillä näytettävän tiedon painamalla *Stop/CL*-näppäintä.

- **Päivä:** Näyttää senhetkisen viikonpäivän.
- **Sekunnit:** Näyttää sekunnit.
- **Kaksoisaika:** Näyttää kaksoisajan mikäli se on määritelty.

3.2.2. Alarm (Hälytys)

Alarm-toiminnon avulla voit määritellä kolme eri hälytystä. Hälytyksen kellonajan lisäksi voit määritellä myös päivämäärän. Jos et aseta päivämäärää, hälytys soi päivittäin, edellyttäen että olet määrittänyt hälytyksen asetukseksi *On*, eli *päällä*.

Aktivoituasi hälytyksen, sen symboli  näkyy Suunto X6/X6M:n näytöllä.

Hälytysten asettaminen

Aseta hälytys seuraavasti:

1. Toimintovalikon ensimmäinen rivi *Alarm* näkyy automaattisesti korostettuna. Valitse se painamalla *Suunto*-näppäintä. Aukeavasta alavalikosta näet hälytysten asetukset. Avatessasi valikon ensimmäistä kertaa hälytysten oletusarvona on *Off* eli *pois päältä*.
2. Valitse haluamasi hälytys nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyvät hälytyksen tiedot sekä *On/Off*-asetus korostettuna. Kun avaat hälytyksen tiedot ensimmäistä kertaa, kellonajan oletusarvona on 00:00 tai 12:00.

3. Vaihda nuolinäppäimillä hälytyksen asetukseksi *On*, eli *päällä*.
4. Paina *Suunto*-näppäintä. Hälytyksen asetukseksi hyväksytään *On* ja tunnit näkyvät korostettuna.
5. Aseta tunnit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Minuutit näkyvät korostettuna.
6. Aseta minuutit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä.
7. Jos haluat että hälytys soi päivittäin, hyväksy päiväyksen muoto *dd.mm* (pp.kk) painamalla *Suunto*-näppäintä. (Pitkällä painalluksella palaat suoraan perusnäyttöön, painamalla nopeasti kaksi kertaa aktivoit ensin *mm*-kentän ja palaat sitten toiminto-valikkoon.) Hälytys on nyt asetettu soimaan päivittäin ja laite palaa toimintovalikkoon.
8. Jos haluat asettaa hälytyksen tietylle päivämäärälle, määrittele päivä (dd) ja kuukausi (mm) nuolinäppäimillä ja hyväksy se painamalla *Suunto*-näppäintä. Hälytys on nyt asetettu soimaan vain tiettynä päivänä ja laite palaa toimintovalikkoon. Jos haluat siirtää hälytyksen takaisin soimaan päivittäin, muuta mm-kenttä nuolinäppäimillä takaisin mm-lukemaan.

Hälytysten poistaminen

Poista hälytys seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Alarm* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Valitse nuolinäppäimillä hälytys jonka haluat poistaa ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyvät hälytyksen tiedot sekä *On/Off*-asetus korostettuna.
3. Vaihda nuolinäppäimillä hälytyksen asetukseksi *Off* eli *pois* ja paina *Suunto*-näppäintä. Hälytyksen symboli häviää näytöltä.

Hälytysten kuittaaminen

Kun hälytys soi, voit lopettaa sen painamalla mitä tahansa näppäintä. Hälytys lakkaa automaattisesti 30 sekunnin kuluttua.

3.2.3. Time (Kellonaika)

Time eli aika tarkoittaa Time-tilan perusnäytön toisella rivillä näkyvää kellonaikaa.

Dual time eli kaksoisaikatoiminnon avulla voit seurata lisäksi toista kellonaikaa, esimerkiksi matkustaessasi toisella aikavyöhykkeellä. Voit näyttää kaksoisajan Time-tilan perusnäytön kolmannella rivillä pikavalintaa käyttämällä: ollessasi perusnäytöllä, paina *Stop/CL*-näppäintä kunnes näet kaksoisajan.

Ajan ja kaksoisajan asettaminen

Aseta aika ja kaksoisaika seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Time* ja paina *Suunto*-näppäintä. Valikko, joka sisältää vaihtoehdot Time (kellonaika) ja Dual Time (kaksoisaika) aukeaa.
2. Valitse vaihtoehdoista haluamasi nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Tunnit näkyvät korostettuna.
3. Aseta tunnit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Minuutit näkyvät korostettuna.

HUOM: *Jos asetuksissa on valittuna 12-tuntinen kello, symboli AM (aamupäivä) tai PM (iltapäivä) näkyy alimmalla rivillä. Lisätietoa 12/24 -tuntisesta kellosta löydät sivulta 23.*

4. Aseta minuutit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Sekunnit näkyvät korostettuna.
5. Jos painat *alas* nuolinäppäintä sekuntikentässä, sekunnit nollataan. Jos haluat asettaa sekunneille tietyn arvon, paina *ylös* nuolinäppäintä jolloin sekunnit alkavat kasvaa.

Kun sekuntien lukema on haluamasi, paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa automaattisesti toimintovalikkoon.

HUOM: *Asettaessasi Time-toiminnon sekunnit, ne päivittyvät automaattisesti myös Dual Time -toimintoon.*

HUOM: *Dual Time -toiminnossa voit määritellä vain tunnit ja minuutit, sekunnit määrittyvät automaattisesti Time-toiminnon mukaan.*

3.2.4. Date (Päivämäärä)

Päivämäärä eli Date voidaan antaa kolmessa eri muodossa: dd.mm, mm.dd tai day. Lisätietoa päivämäärän kirjoitusasun muuttamisesta löydät sivulta 24.

Päivämäärän asettaminen

Aseta päivämäärä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Date* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Määritä ensimmäisen aktiivisen kentän arvo (päivä tai kuukausi, kirjoitusasusta riippuen) nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Seuraava kenttä näkyy korostettuna.
3. Määritä toisen kentän arvo nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Vuosiluku näkyy korostettuna.
4. Määritä vuosiluku nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. (Kaikki arvot tarkoittavat 2000-lukua.) Laite palaa automaattisesti perusnäyttöön.

HUOM: *Viikonpäivä päivittyy perusnäytön alimmalle riville automaattisesti asettamasi päivämäärän mukaan.*

3.2.5. General (Yleiset käyttöasetukset)

General-toiminto sisältää Suunto X6/X6M:n yleiset käyttöasetukset.

Merkkiäänten asetukset (Tones)

Tones-toiminnolla voit määrittää ilmaistaanko toiminnon onnistunut suorittaminen merkkiäänellä. Voit asettaa merkkiäänet joko päälle (*On*) tai pois (*Off*).

Aseta merkkiäänet seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *General* ja paina *Suunto*-näppäintä. Käyttöasetus-valikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Tones* ja paina *Suunto*-näppäintä. *On/Off*-kenttä näkyy korostettuna.
3. Vaihda nuolinäppäimillä kentän arvoksi joko *On* (päällä) tai *Off* (pois) ja paina *Suunto*-näppäintä. Merkkiäänten asetukset on nyt suoritettu.

Kuvakkeiden asetukset (Icons)

Icons-toiminnon avulla voit määrittää, näkyykö näytöllä tilaa vaihdettuasi hetken sitä vastaava kuvake. Voit joko näyttää (*On*) tai piilottaa (*Off*) kuvakkeet.

Aseta kuvakkeet seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *General* ja paina *Suunto*-näppäintä. Käyttöasetus-valikko aukeaa.
2. Valitse kohta *Icons* ja paina *Suunto*-näppäintä. *On/Off*-kenttä näkyy korostettuna.
3. Vaihda nuolinäppäimillä kentän arvoksi joko *On* (päällä) tai *Off* (pois) ja paina *Suunto*-näppäintä. Kuvakkeiden asetukset on nyt suoritettu.

Taustavalon asetukset (Light)

Light-toiminnon avulla voit määrittää näytön taustavalon asetukset. Vaihtoehtoja on kolme:

- **Normal:** Taustavalo syttyy muissa paitsi Chrono-tilassa kun painat *Start*-näppäintä yli 2 sekuntia. Taustavalo palaa 5 sekuntia viimeisen painalluksen jälkeen.

HUOM: *Kun laite on Chrono-tilassa ja taustavalon asetuksena on Normal, Start-painikkeen painaminen käynnistää ajanottokellon. Jos haluat että taustavalo syttyy myös Chrono-tilassa, määritä taustavalon asetukseksi Night Use.*

- **Off:** Taustavalo on pois päältä, eli se ei syty mistään näppäimestä tai hälytyksen aikana.
- **Night Use:** Taustavalo syttyy kun painat mitä tahansa näppäintä ja palaa 5 sekuntia viimeisen painalluksen jälkeen.

HUOM: *Taustavalo syttyy hälytyksen soidessa.*

Vaihda taustavalon asetuksia seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *General* ja paina *Suunto*-näppäintä. Käyttöasetus-valikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Light* ja paina *Suunto*-näppäintä. Taustavalon sen-hetkinen asetus näkyy korostettuna.
3. Valitse nuolinäppäimillä taustavalon asetuksista haluamasi ja paina *Suunto*-näppäintä. Taustavalon asetukset on nyt suoritettu ja laite palaa toimintovalikkoon.

Ilmanpaineanturin kalibrointi (Sensor)

Suunto X6/X6M:n ilmanpaineanturi kalibroidaan tarkasti ennen kuin se lähtee tehtaalta. Kalibraatio voi kuitenkin muuttua ajan kuluessa. Voit muuttaa kalibrointia, mutta tee se ainoastaan jos huomaat, että Weather-tilan näytön alarivillä näkyvä nykyinen ilman-

painelukema eroaa tarkkuusilmapuntarilla mitatusta lukemasta. Voit asettaa arvon 0,1 hPa:n tai 0,01 inHg:n tarkkuudella. Tarkkuusilmapuntarilla tapahtuva mittaus tulisi suorittaa vähintään samalla tarkkuudella. Jos olet epävarma, ota yhteys Suunnon tekniseen tukeen ennen kuin muutat kalibraatiota.

Ilmanpaineanturin kalibrointi:

1. Valitse toimintavalikosta kohta *General* ja paina Suunto-näppäintä. *General*-valikko avautuu.
2. Valitse kohta Sensor ja paina *Suunto*-näppäintä. Ruudulle ilmestyy viesti ”SENSOR CALIBRATION”, ja nykyinen absoluuttinen ilmanpaine näkyy korostettuna.
3. Aseta nuolinäppäimillä absoluuttinen ilmanpaine vastaamaan tarkkuusilmapuntarilla mitattua arvoa ja paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa toimintovalikkoon.

HUOM: *Voit palauttaa alkuperäisen kalibraation selaamalla nuolinäppäimillä kohtaan DEFAULT.*

3.2.6. Units (Mittayksiköt)

Units-toiminnon avulla voit määrittää mittayksiköt joita käytetään Suunto X6/X6M:n toiminnoissa ja asetuksissa. Mittayksikköasetukset vaikuttavat kaikkien tilojen tietojen-esitystapaan.

Kellotyypin asettaminen (Time)

Time-asetuksen avulla voit määrittää käytätkö 12- vai 24-tuntista kelloa.

Vaihda kellotyyppiä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse kohta *Time* ja paina *Suunto*-näppäintä. 12/24 h -kenttä aktivoituu.

3. Valitse haluamasi asetus nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Kellotyypin asetukset on nyt suoritettu.

Päiväyksen merkintätavan asettaminen (Date)

Date-asetuksen avulla voit määritellä päivämäärän merkintätavan. Vaihtoehdot ovat:

- **DD.MM:** Päivä merkitään ennen kuukautta, esim. 27.11.
- **MM.DD:** Kuukausi merkitään ennen päivää, esim. 11.27.
- **Day:** Ainoastaan päivä näytetään, esim. 27.

Vaihda päiväyksen merkintätapaa seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Date* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Valitse haluamasi merkintätapa nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Haluamasi merkintätapa on nyt valittu ja laite palaa toimintovalikkoon.

Lämpötilan mittayksikön asettaminen (Temp)

Temp-asetuksen avulla voit määritellä lämpötilan mittayksikön. Vaihtoehdot ovat Celsius (°C) ja Fahrenheit (°F).

Vaihda mittayksikköä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Temp* ja paina *Suunto*-näppäintä. Lämpötilan mittayksikön kenttä näkyy korostettuna.
3. Valitse haluamasi mittayksikkö nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Lämpötilan mittayksikkö on nyt asetettu.

Ilmanpaineen mittayksikön asettaminen (Pres)

Käytetty ilmanpaineen mittayksikkö määräytyy Pres-asetuksen mukaan. Vaihtoehdot ovat *hPa* ja *inHg*.

Voit vaihtaa mittayksikköä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Pres* ja paina *Suunto*-näppäintä. Ilmanpaineen mittayksikön kenttä näkyy korostettuna.
3. Valitse haluamasi mittayksikkö nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Ilmanpaineen mittayksikkö on nyt asetettu.

Korkeusmittarin mittayksikön asettaminen (Elev)

Elev-asetuksen avulla voit määritellä korkeusmittarin käyttämän mittayksikön. Vaihtoehdot ovat metri (m) ja jalka (ft).

Vaihda mittayksikköä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Elev* ja paina *Suunto*-näppäintä. Korkeusmittarin senhetkinen mittayksikkö näkyy korostettuna.
3. Valitse haluamasi mittayksikkö nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Korkeusmittarin mittayksikkö on nyt asetettu.

Nousu- tai laskunopeuden mittayksikön asettaminen (Asc/Dsc)

Asc/Dsc-asetuksen avulla voit määritellä miten nousu- tai laskunopeus ilmaistaan. Vaihtoehdot ovat:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Vaihda mittayksikköä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Asc/Dsc* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Valitse haluamasi mittayksikkö nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Mittayksikkö on nyt asetettu ja laite palaa toimintovalikkoon.

Kulman mittayksikön asettaminen (Slope)

Slope -asetuksen avulla voit määritellä kulman mittaamisessa käytettävän mittayksikön. Vaihtoehdot ovat aste (°) ja prosentti (%).

Vaihda mittayksikköä seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta kohta *Units* ja paina *Suunto*-näppäintä. Units-toiminnon alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Slope* ja paina *Suunto*-näppäintä. Kulman senhetkinen mittayksikkö näkyy korostettuna.
3. Valitse haluamasi mittayksikkö nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Kulman mittayksikkö on nyt asetettu.

3.3. COMPASS-TILA

3.3.1. Perusnäyttö

Kun valitset Compass- eli kompassitilan, sen perusnäyttö aukeaa. Perusnäytöllä on kolme riviä.

Suuntima

Ensimmäisellä rivillä on suuntima, eli sen suunnan astelukema, johon Suunto X6/X6M:n tähtäyshahlo osoittaa.

Kompassi

Toisella rivillä näet Suunto X6/X6M:n suunnan graafisen kompassiruusun avulla. Kompassin ruususta näet pää- ja väli-ilmansuunnat. Kompassin magneettianturi toimii kerrallaan 40 sekunnin ajan. Kun tämä aika on kulunut, kompassi siirtyy virransäästötilaan ja näytölle ilmestyy viesti “START COMPASS” (käynnistä kompassi). Kun haluat aktivoida kompassin anturin, paina *Start*-näppäintä.

Pikavalinnat

Perusnäytön kolmannella rivillä voidaan näyttää kolme eri tietoa, voit valita vaihtoehdoista haluamasi pikavalintanäppäimen avulla. Vaihda näytettävä toiminto toiseen painamalla *Stop/CL*-näppäintä.

- **Korkeus:** Jos Use-toiminnon asetuksena on *Alti*, näytetään senhetkisen sijainnin korkeus. Jos taas Use-toiminnon asetuksena on *Baro*, näytetään viitekorkeus. Lisätietoa Alti- ja Baro-vaihtoehtojen käytöstä löydät kappaleesta 3.3.2.
- **Suuntiman seuraus:** Tämän toiminnon avulla voit seurata tiettyä suuntaa maastossa. Käyttäessäsi toimintoa ensimmäistä kertaa, seurattava suunta asteina on 0°. Aloita suunnan etsintä liikuttamalla Suunto X6/X6M:ää vaakasuunnassa kunnes

näet oikean suunnan ensimmäisellä rivillä. Tallenna suunta painamalla *Start*-näppäintä. Valitsemasi suunta näytetään kolmannella rivillä kunnes määrität sille uuden arvon painamalla *Start*-näppäintä uudelleen. Kun olet asettanut haluamasi suunnan, keskimmäisellä rivillä näkyvään kompassin ruusuun ilmestyy kyseistä suuntaa osoittava pystysuuntainen katkoviiva.

HUOM: *Tracking-toiminto muistaa viimeksi asettamasi suunnan aina kun aktivoit sen Stop/CL-näppäimellä.*

- **Aika.** Näyttää senhetkisen kellonajan.

HUOM: *Pikavalinnat toimivat normaalisti myös virransäästötilassa. Kompassi aktivoituu automaattisesti kun käytät Tracking-toimintoa pikavalinnan avulla.*

3.3.2. Use (Käyttötapa)

Use-toiminnon avulla voit määritellä käytetäänkö ilmanpaineanturia korkeusmittarina vaiko ilmapuntarina.

Jos valitset asetuksen *Alti* (korkeusmittari), mitattu ilmanpaine näytetään korkeustietoina ja laite tulkitsee siinä tapahtuvat muutokset korkeusmuutoksiksi.

Valitessasi *Alti*-vaihtoehdon, Compass-, Hiking- ja Chrono-tilan korkeusarvot muuttuvat mutta Weather-tilan toisella rivillä näytettävä ilmanpaine merenpinnan tasolla ei muutu.Absoluuttisen ilmanpaineen lukema muuttuu jos olet valinnut sen Weather-tilan kolmannella rivillä näytettäväksi tiedoksi.

Jos valitset asetuksen *Baro* (ilmapuntari), mitattu ilmanpaine näytetään säätietoina ja laite tulkitsee siinä tapahtuvat muutokset säämuutoksiksi.

Valitessasi *Baro*-vaihtoehdon, Compass-, Hiking- ja Chrono-tilan korkeusarvot eivät muutu. Weather-tilan absoluuttinen ilmanpaine ja ilmanpaine merenpinnan tasolla sen sijaan muuttuvat.

Valitse oikea vaihtoehto sen mukaan, mitä haluat mitata. Esimerkiksi vaellusretkellä voit valita *Alti*-vaihtoehdon seurataksesi kulkureittisi korkeutta. Kun leiriydyt yöksi, voit vaihtaa asetukseksi *Baro*-vaihtoehdon, jotta voit seurata sään muutoksia ollessasi vakiokorkeudessa.

Valitse haluamasi vaihtoehto seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Use* ja paina *Suunto*-näppäintä. *Alti/Baro*-kenttä näkyy korostettuna.
2. Vaihda kentän arvoa nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa automaattisesti toimintovalikkoon.

3.3.3. Altitude/Sealevel (Viitekorkeus/Merenpinnan tason ilmanpaine)

Jotta korkeusmittari toimisi luotettavasti, on sinun määriteltävä viitekorkeus. Viitekorkeudella tarkoitetaan korkeuslukemaa joka vastaa todellista korkeutta. Aseta viitekorkeus ollessasi paikassa jonka todellisen korkeuden voit määrittää esimerkiksi topografisen kartan avulla. Suunto X6/X6M:n viitekorkeudeksi on tehtaalla asetettu lukema, joka vastaa ilmanpaineeltaan (1013hPa/29.90inHg) ja korkeudeltaan normaalia merenpinnan tasoa. Jos et tiedä oman sijaintisi korkeutta tai merenpinnan tason ilmanpainetta, voit saada arvion korkeudesta asettamalla merenpinnan tason ilmanpaineeksi 1013 hPa/29.90 inHg. Weather-tilassa *Altitude*-toiminnon tilalla on *Sealevel*-toiminto, se toimii ja määritellään samalla tavalla kuin *Altitude*.

Aseta viitekorkeus seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Altitude* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Aseta viitekorkeus nuolinäppäimillä senhetkisen sijaintisi mukaan ja paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa toimintovalikkoon.

Jos et tiedä sijaintisi todellista korkeutta, voit käyttää ilmapuntaria sen määrittämiseen.

Siirry tällöin Weather-tilaan ja aseta senhetkinen ilmanpaine merenpinnan tasolla. Voit selvittää merenpinnan tason ilmanpaineen esimerkiksi lentokentän, sääaseman tai Internetin sääpalveluiden avulla.

3.3.4. Compass (Kompassi)

Compass-toiminnon alavalikko sisältää toimintoja kompassin kalibroimiseen tai erannon asettamiseen.

Kompassin kalibrointi (Calib)

Kalibroi kompassi jos se ei näytä toimivan kunnolla, esimerkiksi jos se ei näytä suuntaa oikein tai jos suunta muuttuu liian hitaasti. Muista kalibroida laite myös pariston vaihdon jälkeen.

Voimakkaat sähkömagneettiset kentät joita aiheuttavat mm. sähkölinjat, kaiuttimet ja magneetit voivat aiheuttaa kompassin magneettianturiin häiriön, joka poistetaan kalibroimalla kompassi.

HUOM: *Kalibroi kompassi ennen ensimmäistä käyttökertaa ja aina ennen pidemmälle retkelle lähtöä.*

HUOM: *Pidä laite vaaka-asennossa kalibroinnin aikana.*

Kalibroi kompassi seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Compass* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Valitse alavalikosta nuolinäppäimillä kohta *Calib* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Näytölle ilmestyy teksti ”ROTATE 360º”ja lähtölaskenta 5:stä 0:aan. Kun laite on laskenut nollaan, kalibrointi alkaa. Pidä Suunto X6/X6M vaaka-asennossa ja käännä laitetta hitaasti täysi ympyrä myötä- tai vastapäivään.
   - Vaaka-asennon ilmaisin osoittaa kalibroinnin olevan käynnissä. Kun näytöllä

näkyvä risti sijaitsee tarkasti symbolin keskellä, Suunto X6/X6M on vaaka-asennossa. Animaatio ilmaisee kalibrointiprosessin edistymistä.

- Jos kalibrointi onnistuu, viesti “COMPLETE” (valmis) ilmestyy hetkeksi näytölle ja laite palaa toimintovalikkoon.
- Jos kalibrointi epäonnistuu, viesti “TRY AGAIN” (yritä uudelleen) ilmestyy näytölle hetkeksi, minkä jälkeen laite palaa uuden kalibrointiyrityksen lähtölaskentaan.
- Jos kalibrointi epäonnistuu 5 kertaa peräkkäin, viesti “FAILED, REFER MANUAL” (katso ohje) ilmestyy hetkeksi näytölle, minkä jälkeen laite palaa Compass-toiminnon alavalikkoon.

Jos kalibrointi epäonnistuu 5 kertaa peräkkäin, tarkista oletko alueella jossa on suurien metalliesineiden, voimajohtojen, kaiuttimien tai sähkömoottoreiden aiheuttamia magneettikenttiä. Siirry toiseen paikkaan ja yritä kalibroida kompassi uudelleen.

Voit myös poistaa pariston ja asettaa sen sitten uudelleen paikalleen. Varmista että kompassi pysyy vaaka-asennossa kalibroinnin aikana – kalibrointi voi epäonnistua jos laite on epävakaa.

Jos et edelleenkään saa laitetta kalibroitua, ota yhteys valtuutettuun Suunto-laitteiden huoltoliikkeeseen.

Kompassin erannon asettaminen (Declin)

Voit korjata karttapohjoisen ja magneettisen pohjoisen välisen eron asettamalla erannon. Tiedon erannosta löydät esimerkiksi paikkakuntasi topografisista kartoista.

Aseta kompassin eranto seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Compass* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Valitse alavalikosta nuolinäppäimillä kohta *Declin* ja paina *Suunto*-näppäintä. Seuraavan näytön ensimmäinen rivi aktivoituu.

3. Valitse haluamasi asetus nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. *Off* = ei erantoa, *East* = itä ja *West* = länsi. Kenttä, jossa voit määritellä erannon asteina, aktivoituu.
4. Aseta astelukema nuolinäppäimillä. Astelukeman oletusarvona on joko 0.0° tai viimeksi määrittelemäsi eranto.
5. Paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa compass-toiminnon alavalikkoon.

3.3.5. Slope (Kulma)

Slope-toiminnon avulla voit mitata reittisi kaltevuuden, ts. kulman astelukeman.

Mittaa kulma seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Slope* ja paina *Suunto*-näppäintä. Kun kallistat Suunto X6/X6M:ää, näet näytöllä kulman lukeman, joka ilmaisee kaltevuuden asteina.
2. Kun kulma on mielestäsi oikea, lukitse se painamalla *Start*-näppäintä. Kulman lukema pysyy näytöllä.
3. Voit avata kulman lukituksen ja mitata kaltevuuden uudelleen painamalla *Start*-näppäintä.
4. Kun haluat palata toimintovalikkoon, paina *Suunto*-näppäintä.

HUOM: *Mittaamasi kulma ei tallennu laitteen muistiin Compass-tilassa.*

3.4. WEATHER-TILA

3.4.1. Perusnäyttö

Kun valitset Weather- eli säätilan, sen perusnäyttö aukeaa. Perusnäytöllä on kolme riviä.

Lämpötila

Ensimmäiseltä riviltä näet lämpötilan haluamissasi yksiköissä. Lisätietoa lämpötilan mittayksikön määrittämisestä löydät sivulta 24.

HUOM: *Koska ruumiinlämpösi vaikuttaa anturin mittaamaan lämpötilaan, pidä laitetta poissa iholta ainakin 15 minuutin ajan jotta saisit tarkan ilman lämpötilan.*

Ilmanpaine

Toiselta riviltä näet ilmanpaineen merenpinnan tasolla. Lisätietoa ilmanpaineen mitta-yksikön määrittämisestä löydät sivulta 25.

Pikavalinnat

Perusnäytön kolmannella rivillä voidaan näyttää kolme eri tietoa, voit valita vaihtoehdoista haluamasi pikavalintanäppäimen avulla. Vaihda näytettävä toiminto toiseen painamalla *Stop/CL*-näppäintä.

- **Trendi:** Graafinen esitys joka kuvaa ilmanpaineen muutoksia (merenpinnan taso) viimeisen kuuden tunnin aikana. Pystysuunnassa yksi askel vastaa 1hPa:n ilman-painemuutosta ja vaakasuunnassa 15 minuutin aikajaksoa.
- **Absoluuttinen ilmanpaine:** Todellinen ilmanpaine senhetkisessä sijainnissasi.
- **Aika:** Senhetkinen kellonaika.

3.4.2. Use (Käyttötapa)

Use-toiminnon avulla voit määritellä käytetäänkö ilmanpaineanturia korkeusmittarina (*Alti*) vai ilmapuntarina (*Baro*). Lisätietoja löydät sivulta 28.

HUOM: *Useimmissa Weather-tilan toiminnoissa Use-toiminnon oikea asetus on Baro.*

3.4.3. Sealevel (Merenpinnan tason ilmanpaine)

Tämän toiminnon avulla voit asettaa ilmanpaineen merenpinnan tasolla. Merenpinnan tason ilmanpaine lasketaan senhetkisen sijaintisi todellisen ilmanpaineen ja vertailukorkeuden mukaan. Lisätietoa ilmanpaineesta merenpinnan tasolla löydät sivulta 28.

Aseta ilmanpaine merenpinnan tasolla seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Sealevel* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Aseta merenpinnan tason ilmanpaine nuolinäppäimillä niin, että se on senhetkisen sijaintisi todellista painetta vastaava ilmanpaine merenpinnan tasolla samalla hetkellä. Paina sitten *Suunto*-näppäintä. Laite palaa toimintovalikkoon.

3.4.4. Alarm (Hälytys)

Alarm-toiminnon avulla voit asettaa säähälytyksen, joka ilmoittaa sinulle jos ilmanpaine laskee kolmen tunnin aikana yli 4 hPa/0,118 inHg.

HUOM: *Säähälytys toimii ainoastaan silloin kun Use-toiminnon asetuksena on Baro.*

Aseta tai poista säähälytys seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Alarm*. Näet hälytyksen senhetkisen tilan toimintovalikosta; *On* = päällä, *Off* = pois.
2. Paina *Suunto*-näppäintä. *On/off*-kenttä näkyy korostettuna.

3. Vaihda kentän arvoksi nuolinäppäimillä joko *On* tai *Off* ja paina *Suunto*-näppäintä.

Säähälytyksen aktivoituessa hälytyssymboli välkkyy ja taustavalo syttyy. Kun hälytys soi, voit lopettaa sen mitä tahansa näppäintä painamalla.

3.4.5. Memory (Muisti)

Memory eli muistitoiminto tallentaa viimeisten 48 tunnin säätiedot. Laitteen muistiin tallennetut tiedot esitetään niitä selatessasi seuraavassa järjestyksessä:

- Merenpinnan tason maksimi-ilmanpaine mittausjakson aikana, päivämäärä ja kellonaika.
- Merenpinnan tason minimi-ilmanpaine mittausjakson aikana, päivämäärä ja kellonaika.
- Maksimilämpötila mittausjakson aikana, päivämäärä ja kellonaika.
- Minimilämpötila mittausjakson aikana, päivämäärä ja kellonaika.
- Merenpinnan tason ilmanpaine ja lämpötila suhteessa kellonaikaan ja päivämäärään, tästä hetkestä alkaen. Ensimmäiset 6 tuntia näytetään tunnin jaksoissa ja seuraavat 42 tuntia 3 tunnin jaksoissa.

HUOM: *Jos Use-toiminnon asetuksena on Alti (korkeusmittari), muistiin tallennettava ilmapaineen arvo pysyy samana.*

Voit tarkastella muistiin tallennettuja säätietoja seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Memory* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytöllä näkyy ensimmäinen sivu tiedoista.
2. Voit selata tietoja nuolinäppäimillä: nuoli *ylös* selaa tietoja eteenpäin ja nuoli *alas* taaksepäin.
3. Kun haluat lopettaa tietojen tarkastelun, paina joko *Suunto*- tai *Stop/CL*-näppäintä.

3.5. HIKING-TILA

3.5.1. Perusnäyttö

Kun valitset Hiking- eli vaellustilan, sen perusnäyttö aukeaa. Perusnäytöllä on kolme riviä.

Nousu-/laskunopeus

Ensimmäiseltä riviltä näet nousu- tai laskunopeutesi haluamissasi mittayksiköissä. Lisätietoa nousu- tai laskunopeuden mittayksikön määrittämisestä löydät sivulta 26.

Korkeus

Toiselta riviltä näet sijaintisi korkeuden. Lisätietoa korkeuden mittayksikön määrittämisestä löydät sivulta 25.

Pikavalinnat

Perusnäytön kolmannella rivillä voidaan näyttää kolme eri tietoa, voit valita vaihtoehdoista haluamasi pikavalintanäppäimen avulla. Vaihda näytettävä toiminto toiseen painamalla *Stop/CL*-näppäintä.

- **Korkeus:** Korkeuden kumulatiivinen lukema lokikirjan käynnistämisestä lähtien mitattuna. Jos lokikirjaa ei ole käynnistetty, näkyy näytössä teksti “ASC 0”.
- **Muutokset:** Differ-toiminto näyttää korkeusmuutokset ja kuluneen ajan siitä hetkestä lähtien kun kyseiset tiedot on viimeksi nollattu. Paina Start-näppäintä kun haluat nollata laitteen ja aloittaa uuden mittauksen. Differ-toiminto on aina mittaustilassa, ts. se mittaa aikaa ja korkeuden muutoksia koko ajan, mutta näyttää tiedot vain silloin kun valitset toiminnon.
  Ensimmäisten 10 tunnin ajan laite näyttää sekä minuutit että tunnit. Tämän jälkeen, seuraavien 89 tunnin ajan laite näyttää vain tunnit ja lopuksi ainoastaan tekstin ‘--h’.
- **Aika:** Senhetkinen kellonaika.

3.5.2. Logbook (Lokikirja)

Logbook- eli Lokikirjatoiminnon avulla voit tallentaa tietoja esimerkiksi vaellusreitistäsi. Kun käynnistät lokikirjan, se alkaa kerätä tietoa kokonaisnousuista ja -laskuista, nousu- ja laskunopeuksien keskiarvoista, korkeimmista ja matalimmista pisteistä sekä muista reittipisteistä jotka voit määritellä retken aikana. Lokikirjan tiedot päivittyvät 10 sekunnin välein. Kun lopetat lokikirjan käytön, siihen mennessä kerätyt tiedot tallennetaan lokikirjatiedostona jota voit halutessasi tarkastella myöhemmin. Voit tallentaa Suunto X6/X6M:ään 20 lokikirjatiedostoa kerrallaan. Voit tallentaa useampia lokikirjoja tietokoneelle tietokoneliitännän avulla. Lisätietoja löydät sivulta 54.

HUOM: *Voit tallentaa täydellisen kaavion toiminnosta käyttämällä Chrono-tilan ajanottokelloa.*

Lokikirjan käynnistäminen (Start)

Käynnistä lokikirja seuraavasti:

1. Paina *Suunto*-näppäintä ollessasi perusnäytöllä.
2. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Logbook* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Valitse alavalikosta nuolinäppäimillä kohta *Start* ja paina *Suunto*-näppäintä.

Jos muistia on riittävästi jäljellä, laite alkaa tallentaa tietoja, edellyttäen että lokikirja ei ollut ennestään käynnissä. Näyttöön ilmestyy viesti “LOGBOOK STARTED” (lokikirja käynnistetty) ja laite palaa toimintovalikkoon.

Jos lokikirja oli jo valmiiksi aktivoitu, viesti “LOGBOOK ALREADY RUNNING” (lokikirja jo käynnissä) ilmestyy näytölle ja laite palaa toimintovalikkoon jonka *Stop*-kenttä näytetään korostettuna.

Jos taas muistia ei ole riittävästi vapaana, viesti “MEMORY FULL” (muisti täynnä) ilmestyy näytölle ja Suunto X6/X6M pyytää sinua poistamaan lokitiedoston.

Valitse nuolinäppäimillä lokitiedosto jonka haluat poistaa ja paina *Suunto*-näppäintä. Tiedosto poistetaan muistista ja laite palaa logbook-toiminnon alavalikkoon.

Lokikirjan käytön lopettaminen (Stop)

Lopeta lokikirjan käyttö seuraavasti:

1. Paina *Suunto*-näppäintä ollessasi perusnäytöllä.
2. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Logbook* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Valitse alavalikosta nuolinäppäimillä kohta *Stop* ja paina *Suunto*-näppäintä. Tietojen tallentaminen lopetetaan ja näytölle ilmestyy viesti "LOGBOOK STOPPED" (lokikirjan käyttö lopetettu). Laite palaa automaattisesti toimintovalikkoon.

Jos lokikirja ei ollut käynnissä yrittäessäsi lopettaa sen käytön, laite palaa toiminto-valikkoon.

Lokitiedostojen selaaminen (List)

Lokikirja-toiminnon alatoiminto *List* (lista) sisältää Suunto X6/X6M:n muistiin tallennetut lokitiedostot. List-toiminnon avulla voit joko tarkastella lokeja tai poistaa niitä muistista. Voit selata listaa eteen- ja taaksepäin. Listan viimeinen lokitiedosto näytetään alle-viivattuna ja siitä näet kun olet selannut listan loppuun.

Selaa lokitiedostoja seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Logbook* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Valitse kohta *View* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyy lista kaikista tallennetuista lokitiedostoista.
3. Voit selata listaa nuolinäppäimillä kunnes haluamasi lokitiedosto näkyy korostettuna. Paina seuraavaksi Suunto-näppäintä. Lokitiedoston ensimmäinen sivu ilmestyy näytölle.
4. Paina nuolta *ylös* kun haluat katsella lokitiedoston seuraavaa sivua. Lokitiedoston

sivut näytetään seuraavassa järjestyksessä:

- Aloituspäivä ja -aika, tiedoston kokonaisaika ja laskujen lukumäärä. Laskuksi katsotaan vähintään 50m:n edestakainen korkeusmuutos.
- Kokonaisnousu ja nousunopeuden keskiarvo.
- Kokonaislasku ja laskunopeuden keskiarvo.
- Suurin korkeuslukema, päivämäärä ja kellonaika.
- Alhaisin korkeuslukema, päivämäärä ja kellonaika.
- Muista lokitiedostoon mahdollisesti tallentamistasi reittipisteistä näytetään korkeus, päivämäärä ja kellonaika. Voit tallentaa yhteen lokitiedostoon 10 tällaista merkintää.

Laskun ja nousun kokonaisarvot päivitetään 10 sekunnin välein. Kun haluat palata perusnäyttöön, paina Suunto-näppäintä.

HUOM: *Jos yrität selata lokitiedostojen listaa vaikka yhtään tiedostoa ei olisi vielä tallennettu, viesti "NO LOGBOOK FILES" (ei lokitiedostoja) ilmestyy näytölle ja laite palaa lokikirjavalikkoon.*

Lokitiedostojen poistaminen (Erase)

Voit poistaa lokitiedostoja seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Logbook* ja paina *Suunto*-näppäintä.
2. Valitse kohta *Erase* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyy lista kaikista tallennetuista lokitiedostoista.
3. Voit selata listaa nuolinäppäimillä kunnes lokitiedosto jonka haluat poistaa näkyy korostettuna. Paina seuraavaksi Suunto-näppäintä. Lokitiedosto sekä viesti "ERASE?" ilmestyvät näytölle.
4. Hyväksy tiedoston poistaminen painamalla *Suunto*-näppäintä. Laite palaa lokitiedostojen listaan.
5. Jos haluat perua tekemäsi poiston, paina *Stop/CL*-näppäintä. Laite palaa edelliseen valikkoon.

Lokikirjan historian tarkasteleminen (History)

Lokikirjan historia sisältää kaikkien Hiking- ja Chrono-tiloissa tallennettujen lokitiedostojen nousujen ja laskujen kokonaismäärän sekä suurimman tallennetun korkeuslukeman laitteen käytön ajalta.

Voit tarkastella historiaa seuraavasti:

1. Paina *Suunto*-näppäintä ollessasi perusnäytöllä.
2. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Logbook* ja paina *Suunto*-näppäintä.
3. Valitse nuolinäppäimillä kohta *History* ja paina *Suunto*-näppäintä.
4. Paina nuolta *ylös* selataksesi historiatietoja. Tiedot näytetään seuraavassa järjestyksessä:
   - Kokonaisnousu.
   - Kokonaislasku.
   - Suurin korkeuslukema, päivämäärä ja kellonaika.

Lokikirjan historiatietojen nollaaminen

Nollaa lokikirjan historiatiedot seuraavasti:

1. Luo Suunto X6/X6M:n ja Suunto Activity Managerin (SAM) välille yhteys.
2. Napsauta *Wristop* → *History* → *Reset History*. Nykyiset historiatiedot siirtyvät SAM:in tietokantaan ja rannetietokoneen muistissa olevat historiatiedot nollautuvat.

Reittipisteiden tallentaminen

Voit lisätä lokitiedostoon reittipisteitä ja näin tallentaa tietoja reitin tietyn kohdan korkeudesta ja kellonajasta. Voit lisätä reittipisteitä ainoastaan Hiking-tilassa. Voit tallentaa yhteen lokitiedostoon 10 tällaista merkintää.

Lisää reittipiste painamalla Start-näppäintä lyhyesti kun lokikirja on käynnissä. Pitkä painallus sytyttää taustavalon eikä reittipistettä tallenneta. Reittipisteet lisätään loki-

tiedostoon ja voit tarkastella niitä listaamalla lokitiedostot (kts. sivu 38). Kun olet lisännyt reittipisteen, viesti “MARK POINT SAVED” (reittipiste tallennettu) ilmestyy näytölle.

Jo olet tallentanut lokitiedostoon reittipisteitä voit luoda tietokoneen avulla reitistäsi yksinkertaisen korkeusprofiilin joka yhdistää pisteet viivalla. Voit myös käyttää reittipisteitä reitillä olevien kahden eri pisteen välisien korkeus- ja aikatietojen vertailuun. (Vrt. Muutokset-pikavalinta sivulla 36.)

3.5.3. Use (Käyttötapa)

Use-toiminnon avulla voit määritellä käytetäänkö ilmanpaineanturia korkeusmittarina (*Alti*) vai ilmapuntarina (*Baro*). Lisätietoja löydät sivulta 28.

3.5.4. Altitude (Viitekorkeus)

Tämän toiminnon avulla voit määrittää viitekorkeuden. Lisätietoa viitekorkeudesta löydät sivulta 29.

3.5.5. Alarms (Hälytykset)

Alarms-toiminnon avulla voit asettaa korkeushälytyksen joka varoittaa sinua jos ylität asettamasi korkeusrajan. Lasku-/nousunopeuden hälytys puolestaan varoittaa sinua jos nousu- tai laskunopeutesi on määrittämääsi tasoa suurempi. Kun hälytys soi, voit lopettaa sen painamalla mitä tahansa näppäintä.

HUOM: *Hälytykset toimivat ainoastaan jos Use-toiminnon asetuksena on Alti.*

Korkeushälytyksen asettaminen (Altitude)

Aseta korkeushälytys seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Alarms* ja paina *Suunto*-näppäintä. Hälytysvaihtoehdot näkyvät näytöllä.

2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Altitude* ja paina *Suunto*-näppäintä. *On/Off* -kenttä näkyy korostettuna.
3. Vaihda nuolinäppäimillä hälytyksen asetukseksi joko *On* (päällä) tai *Off* (pois) ja paina *Suunto*-näppäintä. Kenttä, jossa voit määrittää korkeuden, näkyy korostettuna.
4. Aseta nuolinäppäimillä haluamasi korkeus, jonka ylittäminen aktivoi hälytyksen ja paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa toimintovalikkoon.

Lasku/nousunopeuden hälytyksen asettaminen (Asc/Dsc)

Aseta lasku/nousunopeuden hälytys seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Alarms* ja paina *Suunto*-näppäintä. Hälytysvaihtoehdot näkyvät näytöllä.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Asc/Dsc* ja paina *Suunto*-näppäintä. *On/Off* -kenttä näkyy korostettuna.
3. Vaihda nuolinäppäimillä hälytyksen asetukseksi joko *On* (päällä) tai *Off* (pois) ja paina *Suunto*-näppäintä. Lasku-/nousunopeuden kenttä näkyy korostettuna.
4. Määrittele nuolinäppäimillä nopeus, jonka ylittäminen aktivoi hälytyksen ja paina Suunto-näppäintä. Laite palaa toimintovalikkoon.

HUOM: *Nousunopeus määritellään positiivisena lukuna ja laskunopeus negatiivisena lukuna.*

3.6. HIKING CHRONO -TILA

3.6.1. Perusnäyttö

Kun valitset Hiking Chrono -tilan eli ajanottokellon, sen perusnäyttö aukeaa. Perusnäytöllä on kolme riviä.

Korkeus

Ensimmäiseltä riviltä näet korkeuden haluamissasi mittayksiköissä. Lisätietoa korkeuden mittayksikön määrittämisestä löydät sivulta 25.

Ajanottokello

Toiselta riviltä näet kokonaisajan. Kokonaisaika eli *split time* tarkoittaa aikaa joka on kulunut ajanoton aloittamisesta tähän hetkeen. Kun avaat Hiking Chrono -tilan, perusnäytön toisella rivillä näkyy joko lukema *0.00,00*, edellisen ajanoton lukema tai, jos ajanottokello on jo käynnissä, juokseva aika. Aika alkaa juosta kun painat *Start*-näppäintä. Ajanoton käynnistäminen aloittaa korkeusprofiilin tallentamisen valitulla tallennusvälillä.

Jos haluat nähdä sekä kokonais- että kierrosajan, joka näytetään kolmannella rivillä, paina Start-näppäintä uudelleen. Toisella rivillä oleva kokonaisaika pysähtyy kolmen sekunnin ajaksi ja alkaa sitten juosta uudelleen.

Kun haluat pysäyttää ajanoton, paina *Stop/CL*-näppäintä ollessasi Chrono-tilassa. Pysäytysaika näkyy tällöin toisella rivillä. Voit nollata ajan *Stop/CL*-näppäimen pitkällä painalluksella.

HUOM: *Jos haluat jatkaa samaa ajanottoprosessia kokonais- ja kierrosajat tarkastettuasi, paina Start-näppäintä Stop/CL-näppäimen eli tietojen nollaamisen sijaan.*

HUOM: *Muistissa täytyy olla vapaata tilaa jotta ajanotto voidaan aloittaa. Jos muisti on täynnä, laite kertoo siitä "MEMORY FULL" -viestillä ja ehdottaa vanhimman tiedoston poistamista. Poista laitteen ehdottama tiedosto painamalla* Suunto*-näppäintä tai valitse jokin toinen tiedosto ja poista se. Voit käynnistää ajanottokellon tiedoston poistamisen jälkeen. Lisätietoa muistitiedostojen poistamisesta löydät sivulta 46.*

Kierrosaika

Kierrosaika eli *lap time* tarkoittaa aikaa joka on kulunut *Start*-näppäimen viimeisestä painalluksesta, eli viimeisestä väliajasta tähän hetkeen. Juoksevan kierrosajan näet perusnäytön kolmannelta riviltä.

Kun painat Start-näppäintä, kierrosaika pysähtyy kolmen sekunnin ajaksi ja alkaa sitten juosta uudelleen nollasta alkaen (uusi kierrosaika).

Kun lopetat ajanoton painamalla *Stop/CL*-näppäintä, viimeinen kierrosaika näkyy perusnäytön kolmannella rivillä.

3.6.2. Memory (Muisti)

Chrono-tilan Memory- eli muistitoiminto tallentaa automaattisesti aika- ja korkeustietoja kun ajanottokello on käynnissä.

Muistitiedostojen tarkasteleminen (List)

Muistitiedostot sisältävät aika- ja korkeustietoja.

Selaa muistitiedostoja seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Memory* ja paina *Suunto*-näppäintä. Alavalikko aukeaa.
2. Valitse kohta *View Alti* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyy lista muistitiedostoista. Tiedostot on listattu siten, että uusin tiedosto näkyy näytöllä ensimmäisenä.

3. Selaa listaa nuolinäppäimillä kunnes haluamasi tiedosto näkyy korostettuna ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytöllä näkyy ensimmäinen sivu tiedoista.
4. Voit selata tiedoston sivuja nuolinäppäimillä. Tiedot näytetään seuraavassa järjestyksessä:
   - Kokonaisnousu ja nousunopeuden keskiarvo.
   - Kokonaislasku ja laskunopeuden keskiarvo.
   - Suurin korkeuslukema, päivämäärä ja kellonaika.
   - Alhaisin korkeuslukema, päivämäärä ja kellonaika.
   - Tiedoston kokonaiskesto ja kierrosaikojen lukumäärä.
   - Yksityiskohtaisemmat tiedot kyseisestä tiedostosta: korkeus ja nousu- ja laskunopeus tallennusvälin mukaisissa reittipisteissä sekä korkeusmittausten graafiset esitykset. Nämä tiedot esitetään seuraavasti:

     Ensimmäinen rivi:
     - Kokonaisaika

     Toinen rivi:
     - Vasen puoli näyttää graafisen esityksen korkeusmuutoksista suhteessa aikaan. Graafisen esityksen mitta-asteikko riippuu tallennusvälin pituudesta.
     - Oikea puoli näyttää kokonaisajan tallentamisajankohdan nousu- ja laskunopeuden. Oikea puoli näyttää myös tallennettujen kokonais- ja kierrosaikojen järjestysnumerot.

     Kolmas rivi
     - Korkeus, joka näytetään määritellyn tallennusvälin (10 tai 60 sekuntia) mukaisesti.

HUOM: *Jos yrität tarkastella tiedostoa vaikka yhtään muistitiedostoa ei olisi tallennettu, viesti "NO FILES IN MEMORY" (ei tiedostoja muistissa) ilmestyy näytölle ja laite palaa toimintovalikkoon.*

HUOM: *Kun käynnistät ajanottokellon, se aloittaa korkeusprofiilin tallentamisen. Laite lopettaa profiilin tallentamisen jos muisti tulee täyteen. Ajanottokello pysyy kuitenkin käynnissä ja yhteenvetotiedot päivitetään.*

Muistitiedostojen poistaminen (Erase)

Jos muisti on täynnä, et voi käynnistää ajanottokelloa ennen kuin olet poistanut vähintään yhden muistitiedoston.

Poista muistitiedosto seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta Memory ja paina Suunto-näppäintä. Alavalikko aukeaa.
2. Valitse kohta *Erase* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näytölle ilmestyy lista muistitiedostoista. Tiedostot on listattu siten, että uusin tiedosto näkyy näytöllä ensimmäisenä.
3. Selaa listaa nuolinäppäimillä kunnes tiedosto, jonka haluat poistaa, näkyy korostettuna. Paina *Suunto*-näppäintä.
4. Hyväksy poisto painamalla *Suunto*-näppäintä ollessasi näytössä jossa on teksti "ERASE?" sekä tiedoston tallennuksen kellonaika ja päivämäärä. Jos haluat keskeyttää poistotoiminnon, paina *Stop/CL*-näppäintä. Molemmissa tapauksissa palaat automaattisesti tiedostolistaan.

HUOM: *Jos yrität poistaa tiedoston vaikka listalla ei ole yhtään muistitiedostoa, viesti "NO FILES IN MEMORY" (ei tiedostoja muistissa) ilmestyy näytölle ja laite palaa toimintovalikkoon.*

Tallennusvälin asettaminen (Interval)

Interval-toiminnon avulla voit asettaa tallennusvälin, joka määrittelee, kuinka usein muistiin tallennetaan tietoja. Tallennusväli voi olla joko 10 tai 60 sekuntia. Jos vaihdat tallennusväliä ajanottokellon ollessa käynnissä, muutos ei vaikuta senhetkiseen tallennukseen. Muutos astuu voimaan seuraavan ajanoton alkaessa.

Vaihda tallennusväli seuraavasti:

1. Avaa toimintovalikko painamalla *Suunto*-näppäintä Hiking Chrono -tilan perusnäytöllä.
2. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Memory* ja paina *Suunto*-näppäintä. Alavalikko aukeaa.
3. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Interval* ja paina *Suunto*-näppäintä.
4. Aseta tallennusväli nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä.

Muistin kapasiteetti on 33 h kun tallennusväli on 10 s, ja 200 h kun tallennusväli on 60 s. Vapaa muistitila näytetään prosentteina Interval-valikossa, kentässä “FREE…%”, tallennusvälien alapuolella.

3.6.3. Altitude (Viitekorkeus)

Tämän toiminnon avulla voit määrittää viitekorkeuden. Lisätietoa viitekorkeudesta löydät sivulta 29.

3.6.4. Use (Käyttötapa)

Use-toiminnon avulla voit määritellä käytetäänkö ilmanpaineanturia korkeusmittarina (*Alti*) vai ilmapuntarina (*Baro*). Lisätietoja löydät sivulta 28.

3.6.5. Reminder (Muistutus)

Reminder- eli muistutustoiminnon avulla voit asettaa laitteen antamaan merkkiäänen tietyin väliajoin. Voit käyttää tätä toimintoa esim. ollessasi vaelluksella jotta muistaisit juoda säännöllisesti. Sitä voidaan käyttää myös intervalliharjoittelussa.

HUOM: *Sinun ei tarvitse kuitata muistutusta sen kuullessasi.*

Muistutuksen asettaminen (Start)

Aseta muistutus seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Reminder* ja paina *Suunto*-näppäintä. Alavalikko aukeaa.
2. Valitse kohta *Start* ja paina *Suunto*-näppäintä. Jos muistutusväli on jo määritelty, viesti “REMINDER STARTED” (muistutus asetettu) ilmestyy näytölle ja laite palaa toiminto-valikkoon.

Muistutuksen poistaminen (Stop)

Poista muistutus seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Reminder* ja paina *Suunto*-näppäintä. Muistutuksen asetukset ilmestyvät näytölle ja jos muistutus on asetettu, *Stop*-kenttä näkyy korostettuna.
2. Valitse kohta *Stop* ja paina *Suunto*-näppäintä. Näyttöön ilmestyy viesti “REMINDER STOPPED” (muistutus poistettu) ja laite palaa toimintovalikkoon.

HUOM: *Jos yrität poistaa muistutuksen vaikka sitä ei ole asetettu, viesti “REMINDER*

ALREADY STOPPED" (muistutusta ei asetettu) ilmestyy näytölle. Kun palaat toiminto-valikkoon, Start-kenttä näytetään korostettuna.

Muistutusvälin asettaminen (Int)

Kun avaat Reminder-toiminnon alavalikon ensimmäistä kertaa, muistutusvälin arvona on 1.00. Tämän jälkeen laite käyttää viimeksi asettamaasi muistutusväliä oletusarvona.

Vaihda muistutusväli seuraavasti:

1. Valitse toimintovalikosta nuolinäppäimillä kohta *Reminder* ja paina *Suunto*-näppäintä. Alavalikko aukeaa.
2. Valitse nuolinäppäimillä kohta *Int* ja paina *Suunto*-näppäintä. Minuuttikenttä näkyy korostettuna.
3. Aseta minuutit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Sekuntikenttä näkyy korostettuna.
4. Aseta sekunnit nuolinäppäimillä ja paina *Suunto*-näppäintä. Laite palaa Reminder-toiminnon alavalikkoon ja *Start*-kenttä näkyy korostettuna.

HUOM: *Muistutusvälin täytyy olla vähintään 5 sekuntia.*

3.6.6. Ilman lämpötilan vaikutus korkeusmittaukseen

Suunto X6/X6M ja kaikki korkeusmittarin sisältävät Suunto-tuotteet on lämpötilakalibroitu. Tämä tarkoittaa sitä, että laitteen ollessa vakiokorkeudessa ja vakioilmanpaineessa ulkoilman tai laitteen oma lämpötila ei vaikuta mittauksen lukemaan. Ulkoilman lämpötilalla on kuitenkin vaikutusta mittaustulokseen, jos mitataan kahden pisteen välistä korkeus-eroa.

Ilmanpaine tarkoittaa tarkkailijan yläpuolella olevan ilmamassan painoa. Mitä korkeammalla tarkkailija sijaitsee, sitä vähemmän hänen yläpuolellaan on ilmaa, ja sitä pienempi on ilmanpaine. Ulkoilman lämpötila vaikuttaa ilman tiheyteen, sillä kylmä ilma on tiheämpää kuin lämmin. Tämän vuoksi kahden eri korkeudella olevan pisteen välinen ilmamassa painaa lämpimällä säällä vähemmän kuin kylmällä, ja pisteiden välinen ilmanpaine-ero on pienempi.

Laitteen korkeusmittaus perustuu kansainvälisten standardien mukaisiin eri korkeuksille määritettyihin normaalilämpötiloihin, jotka on esitetty taulukossa 1. Kun ilman lämpötila poikkeaa paljon näistä arvoista, esiintyy myös korkeusmittarin lukemissa poikkeamia, joista jäljempänä on esitetty kaksi esimerkkitapausta.

Normaalilämpötilasta poikkeavan lämpötilan aiheuttama korkeusmittauksen virhe voidaan arvioida seuraavalla tavalla: **Jos eri korkeuksilla mitattujen lämpötilojen ja korkeuksia vastaavien normaalilämpötilojen välisten erojen summa on +1ºC, on korkeusmittarin virhe näiden pisteiden välillä 0,2 prosenttia todelli-sesta korkeuserosta.** (Fahrenheit-asteissa ero on 0,11 % / 1 ºF).

Taulukko 1. Eri korkeuksia vastaavat normaalilämpötilat.

Korkeus meren-pinnasta (m)	Korkeus meren-pinnasta (jalkaa)	Lämpötila (ºC)	Lämpötila (ºF)
0	0	15,0	59,0
200	656	13,7	56,7
400	1312	12,4	54,3
600	1969	11,1	52,0
800	2625	9,8	49,6
1000	3281	8,5	47,3
1200	3937	7,2	45,0
1400	4593	5,9	42,6
1600	5250	4,6	40,3
1800	5906	3,3	37,9
2000	6562	2,0	35,6
2400	7874	-0,6	30,9
2800	9187	-3,2	26,2
3000	9843	-4,5	23,9
3400	11155	-7,1	19,2
3800	12468	-9,7	14,5
4000	13124	-11,0	12,2
4500	14765	-14,3	6,4
5000	16405	-17,5	0,5
5500	18046	-20,8	-5,4
6000	19686	-24,0	-11,2

Normaalia korkeammilla lämpötiloilla ilma on kevyempää, ja kahden pisteen välinen ilmanpaine-ero on pienempi kuin normaalilämpötilassa. Siten korkeusmittari näyttää pienempää korkeuseroa kuin todellisuudessa. Kun kuumalla ilmalla noustaan tunnetusta korkeuspisteestä ylöspäin, näyttää korkeusmittari siis todellista korkeutta hieman pienempiä lukemia. Vastaavasti normaalilämpötilaa kylmemmällä ilmalla mitattu korkeus-ero on todellista suurempi (nousua oli todellisuudessa ilmaistua vähemmän).

Taulukossa 2 on esimerkki positiivisista lämpötilaeroista (lämmin ilma). Tässä esimerkissä vertailukorkeutena on 1000 metriä. Korkeusero 3000 metrin korkeudella on 2000 metriä, joten Suunto X6/X6M näyttää 80 metriä liian vähän (20 ºC * 2000 m * 0,002/ºC = 80 m). Todellinen korkeus on siis 3080 metriä.

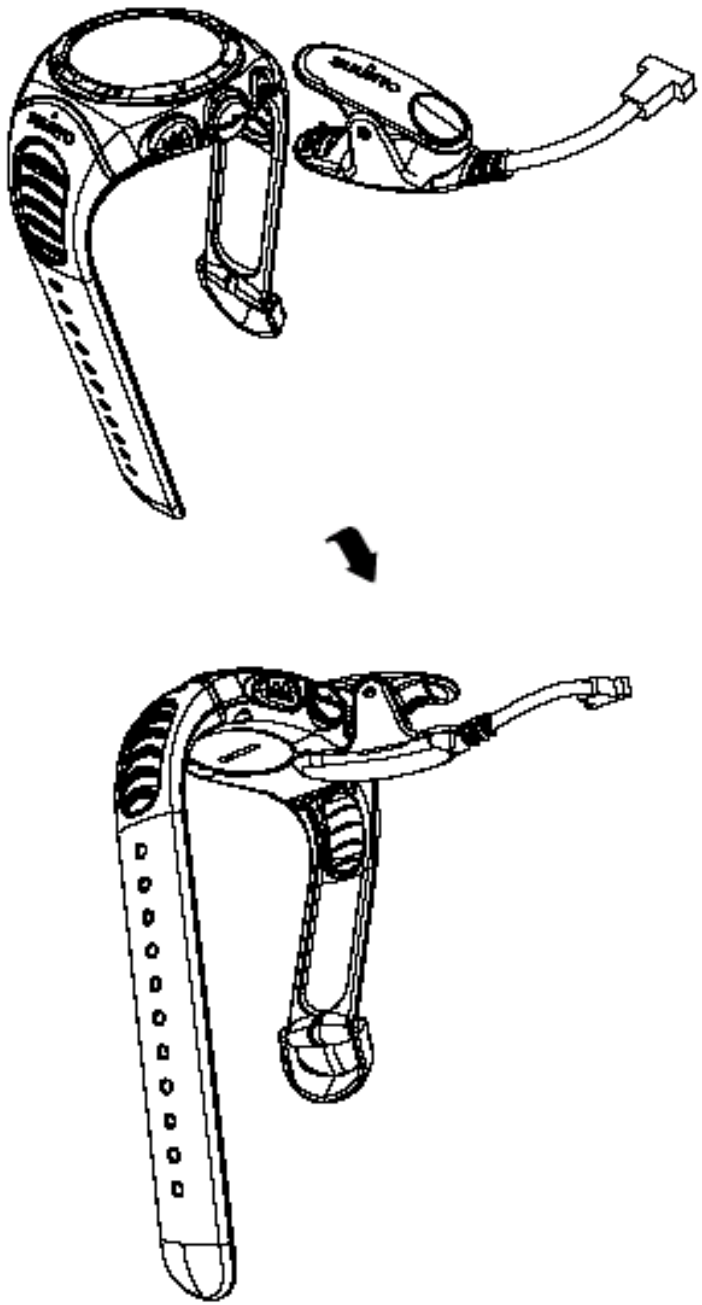
Taulukko 2. Esimerkki (yksikköinä metri ja Celsius-aste).

	Alempi piste	Ylempi piste
Vertailukorkeus (todellinen korkeus)	1000 m	
Mitattu korkeus		3000 m
Todellinen ulkoilman lämpötila	+17,5 ºC	+6,5 ºC
Normaalilämpötila (taulukon mukaan)	+8,5 ºC	-4,5 ºC
Lämpötilaero (= todellinen - normaali)	+9 ºC	+11 ºC
Lämpötilaerojen summa	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

Taulukossa 3 on esimerkki negatiivisista lämpötilaeroista (kylmä ilma). Vertailukorkeutena on 3280 jalkaa. Korkeusero 9840 jalan korkeudella on 6560 jalkaa, joten Suunto X6/X6M näyttää 100 jalkaa liikaa (-14 ºF * 6560 jalkaa * 0,0011/ºF = -100 jalkaa). Todellinen korkeus on siis 9740 jalkaa.

Taulukko 3. Esimerkki (yksikköinä jalka ja Fahrenheit-aste).

	Alempi piste	Ylempi piste
Vertailukorkeus (todellinen korkeus)	3280 jalkaa	
Ilmaistu korkeus		9840 jalkaa
Todellinen ulkoilman lämpötila	+36,3 ºF	+18,9 ºF
Normaalilämpötila (taulukon mukaan)	+47,3 ºF	+23,9 ºF
Lämpötilaero (= todellinen - normaali)	-9 ºF	-5 ºF
Lämpötilaerojen summa	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	



4. MUUT OMINAISUUDET

4.1. PC-LIITÄNTÄ

PC-liitännän avulla voit siirtää ja tallentaa keräämiäsi lokitiedostoja Suunto X6/X6M:stä tietokoneellesi. Lokitiedostot voivat olla joko lokitiedostoihin tallennettuja Hiking-lokeja, säämuistiin tallennettuja säälokeja tai Chrono-muistiin tallennettuja ajanottolokeja. Kun olet siirtänyt tiedot tietokoneellesi, voit järjestää, tarkastella ja lisätä niihin liittyviä tietoja Suunto Activity Manager -ohjelmiston avulla.

PC-liitäntäkaapeli sekä Suunto Activity Manager -ohjelmisto toimitetaan yhdessä Suunto X6/X6M:n kanssa. Tietokoneohjelmiston asennusohjeen löydät Suunto Activity Manager CD-ROMin kannesta.

4.1.1. Tiedonsiirto

Varmista, että tietokoneessasi on vapaa sarjaportti. Aloita tiedonsiirto liittämällä kaapeli tietokoneesi sarjaporttiin ja kiinnittämällä kaapelin toinen pää Suunto X6/X6M:ään.

Rannetietokone siirtyy automaattisesti tiedonsiirtotilaan.

Kun olet yhdistänyt kaapelin molempiin laitteisiin, käynnistä Suunto Activity Manager (SAM). Tämän

jälkeen paina SAM:n vasemmasta yläkulmasta ”Wristop”-kuvaketta, joka avaa SAM:n tiedonsiirtoikkunan. Siirtääksesi Suunto X6/X6M:n muistissa olevien lokitiedostojen otsikot SAM:n ikkunaan, paina ikkunan alaosassa sijaitsevaa ”Connect”-painiketta. Tiedostojen tallennus tietokoneesi kovalevylle tapahtuu, kun raahaat ne hiirellä haluamiisi kansioihin. Kansiot sijaitsevat SAM:n tiedonsiirtoikkunan vasemmassa laidassa. Jos Suunto Activity Manager on jo auki ennen kuin olet yhdistänyt kaapelin, napsauta Connect-painiketta, jolloin saat lokitiedostojen listan näkyviin. Kun olet siirtänyt lokitiedostot tietokoneelle, voit poistaa ne Suunto X6/X6M:än muistista Suunto Activity Managerin avulla raahaamalla ne vasemmassa alakulmassa sijaitsevaan roskakoriin ja näin tehdä tilaa uusille lokitiedostoille.

Tarkempaa tietoa löydät Suunto Activity Managerin Helpistä eli ohjeesta. Voit avata Helpin klikkaamalla sen kuvaketta, joka sijaitsee ohjelman näytön oikeassa yläkulmassa. Voit myös käyttää SAM:n Tutorial-toimintoa eli vaihe vaiheelta etenevää opetusohjelmaa. Voit avata Tutorialin klikkaamalla ?-kuvaketta SAM:n Helpissä.

4.1.2. Suunto Activity Managerin toiminnot

Käyttäjät (User)

Tämän toiminnon avulla voit luoda itsellesi käyttäjäprofiilin ja lisätä tietoa itsestäsi ja Suunto X6/X6M:stäsi. Käyttäjäprofiili on hyödyllinen etenkin jos sinulla on useita ranne-tietokoneita joita haluat käyttää samalta tietokoneelta, tai jos useampi eri henkilö käyttää samaa rannetietokonetta: käyttäjäprofiilin avulla löydät aina tarvitsemasi tiedot, kuten lokitiedostot.

Ohjelma sisältää myös toiminnon jonka avulla voit tallentaa tietoa henkilökohtaisista suorituksistasi. Voit esimerkiksi luoda tiedoston johon merkitset parhaat lenkkeilyreittisi ja tallennat suoritusten päivämäärän ja tuloksen. Tämän jälkeen voit luoda tietojen pohjalta kaavioita ja seurata kehitystäsi lajissa.

Lokitiedostot (Logs)

Tämän toiminnon avulla voit järjestellä lokitiedostoja siirrettyäsi ne Suunto X6/X6M:stä tietokoneellesi. Voit esimerkiksi luoda tiedostokansioita ja tallentaa kunkin lokitiedoston tarkoituksenmukaiseen kansioon – esimerkiksi vaellustiedostot omaansa ja hiihtotiedostot omaansa. Voit lisäksi lajitella lokitiedostoja, siirtää niitä kansiosta toiseen sekä poistaa tai hakea niitä. Voit myös siirtää lokitiedostoja SuuntoSports.com -sivustolle.

Kaavioiden luominen

Voit analysoida lokikirjan tietoja luomalla siitä kaavioita. Kaavioista näet korkeus- tai lämpötilamuutosten kehityssuunnan. Avaa haluamasi kansio ja valitse hiirellä se tiedosto tai ne tiedostot, joita haluat tarkastella. Paina ”Open Logs”-painiketta, jolloin tiedostot avautuvat kaavioina. Voit lisäksi luoda kaavioon eräänlaisia kirjanmerkkejä. Tällainen kirjanmerkki voi sisältää joko tekstiä tai kuvan – esimerkiksi valokuvan reittisi korkeimmasta kohdasta.

Halutessasi voit myös tarkastella lokitietoja listan muodossa, jossa korkeus- ja lämpötilalukemat luetellaan aikajärjestyksessä. Paina tällöin kaavioikkunan yläosassa painiketta ”Data”. Voit tulostaa niin kaavioita kuin listojakin.

Tietojen analysoiminen

Voit analysoida lokien sisältämiä tietoja eri harrastusten ja ajanjaksojen mukaan. Valitse haluamasi tiedostot avonaisista kansioista ja paina ”Open Logs”. Tämän jälkeen paina ”Analyze”. Analyysin avulla voit tarkastella korkeusvyöhykkeitä ja harjoitusten kestoa. Analyysin tulokset esitetään kolmiulotteisina pylväsdiagrammeina joita voi tarkastella näytöllä eri suunnista.

Suunto X6/X6M:n asetusten muokkaaminen

Voit halutessasi vaihtaa tiettyjä Suunto X6/X6M:n asetuksia Suunto Activity Managerin Wristop-osiossa. Voit muokata seuraavia asetuksia:

- Asc/Dsc — valitse nousu-/laskunopeuden mittayksikkö (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).
- Altitude — valitse korkeuden mittayksikkö (m tai ft).
- Pressure — valitse ilmanpaineen mittayksikkö (hPa tai inHg).
- Temperature — valitse lämpötilan mittayksikkö (°F or °C).
- Slope — valitse kulman mittayksikkö (% tai º).
- Time — valitse 12 tai 24 tunnin kello.
- Date — valitse päiväyksen kirjoitusasu (päivä/kuukausi, kuukausi/päivä, päivä).
- Light — valitse taustavalon asetus (Normal, NightUse, Off).
- Tones — aseta merkkiäänet päälle tai pois päältä.
- Icons — aseta kuvakkeet näkyviin tai pois näkyvistä.

Yksityiskohtaisempaa tietoa ja askel askeleelta etenevät ohjeet em. toiminnoista löydät Suunto Activity Managerin Helpistä tai opetusohjelmasta eli tutoriaalista.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com on Internet-sivusto joka toimii samalla kestävyyslajien harrastajien kansainvälisenä verkkoyhteisönä. Sen avulla voit jalostaa ja jakaa muiden harrastajien kanssa tietoja jotka olet mitannut Suunto-laitteellasi ja analysoinut tietokoneellasi. SuuntoSports.com tarjoaa sinulle palveluita joiden avulla saat enemmän harrastuksestasi ja Suunto X6/X6M -laitteestasi.

Jos omistat jo oman Suunto-laitteen, saat käyttöoikeuden kaikkiin urheilulajeihin liittyviin palveluihin rekisteröitymällä käyttäjäksi. Jos sinulla ei vielä ole omaa Suunto-laitetta,

voit joko kirjautua sisään vieraana tai rekisteröityä. Vieraana voit lukea sivuston tietoa mutta vasta rekisteröidyttyäsi voit käyttää muita palveluja ja osallistua keskusteluun.

4.2.1. Laitteistovaatimukset

SuuntoSports.com:in laitteistovaatimukset ovat:

- Internet-liittymä
- Modeemi (vähintään 56 k)
- Selain: IE 4.0 tai uudempi, Netscape 4.7x tai uudempi
- Näytön resoluutio: vähintään 800 x 600, suositus 1024 x 768

4.2.2. SuuntoSports.com:in aihekokonaisuudet

SuuntoSports.com sisältää kolme eri aihekokonaisuutta joissa puolestaan on useita eri toimintoja. Seuraavissa kappaleissa kuvataan ainoastaan SuuntoSports.com:in perustoimintoja. Yksityiskohtaisen kuvauksen sivuston kaikista palveluista ja toiminnoista sekä askeleittain etenevät ohjeet sen käytöstä löydät sivuston käyttöohjeesta eli Helpistä. Löydät Helpin jokaiselta sivulta: sen symboli sijaitsee näytön jakavan palkin oikealla puolella. Helppiä päivitetään säännöllisesti sitä mukaa kun sivustoa kehitetään.

SuuntoSports.com tarjoaa useita eri tiedonhakumahdollisuuksia sivuston sisällöstä. Vapaahaun lisäksi voit etsiä esimerkiksi tietoja eri käyttäjäryhmistä, käyttäjistä, matkakohteista, lokitiedostoista ja urheilulajeista.

Sivustolla julkaistu informaatio sisältää myös sisäisiä linkkejä, joten sinun ei tarvitse aloittaa tiedonhakua joka kerta aivan alusta. Lukiessasi esimerkiksi kuvausta matkakohteesta, voit halutessasi seurata tekstissä olevaa linkkiä ja tarkastella kirjoittajan henkilökohtaisia tietoja, kohteeseen liittyviä lokitiedostoja ja näistä luotuja kaavioita - edellyttäen että kirjoittaja on halunnut julkaista tietonsa kaikkien saataville.

My Suunto

Sivuston My Suunto -osio on tarkoitettu henkilökohtaisille tiedoillesi. Tänne voit tallentaa mm. tietoja itsestäsi, rannetietokoneestasi, harrastuksistasi, harjoittelutavoistasi ja harjoituspaikoistasi. Kun siirrät Suunto Activity Managerin avulla omia lokitiedostojasi sivustolle, ne näytetään henkilökohtaisissa tiedoissasi. Sivuston avulla voit hallita tietoja ja päättää annatko lukuoikeuden niihin kaikille sivuston käyttäjille vaiko vain tietyille ryhmille.

Siirrettyäsi lokitiedostot SuuntoSports.com-sivustolle, voit liittää ne luomiisi harjoitus-paikkoihin ja lajeihin ja luoda kaavioita niiden sisältämistä korkeus-, ja syketiedoista. Voit myös julkaista lokitiedostosi ja vertailla niitä muiden käyttäjien tiedostoihin. Voit myös julkaista matkaraportteja, joihin voit liittää tekstiä kuvia ja lokitiedostoja.

Communities

Communities -osiossa SuuntoSports.com:in käyttäjät voivat muodostaa tai etsiä käyttäjäryhmiä sekä hallita omia ryhmiään. Voit esimerkiksi muodostaa ryhmän harjoitustovereittesi kanssa ja jakaa tietoa toistenne tuloksista, antaa toisillenne vinkkejä ja suunnitella yhteisiä harjoituksia. Ryhmät voivat olla joko avoimia tai suljettuja – suljettuun ryhmään voi liittyä ainoastaan anomalla jäsenyyttä: vain hyväksytyksi tulleet jäsenet voivat osallistua ryhmän toimintaan.

Kaikilla ryhmillä on oma kotisivunsa joka voi sisältää informaatiota ryhmän tapahtumista, uutisia, ilmoitustaulun ym. vastaavia tietoja. Ryhmän jäsenet voivat myös käyttää ryhmäkohtaisia ilmoitustauluja, keskusteluryhmiä ja ryhmäkalentereita sekä lisätä linkkejä ja luoda ryhmälleen aktiviteetteja.

Sport Forums

SuuntoSports.com sisältää myös Sport Forumin eli lajikohtaisen sivuston jokaiselle Suunnon urheilulajille. Kaikkien lajikohtaisten sivujen peruspiirteet ja toimintaperiaatteet ovat samanlaisia: ne sisältävät lajikohtaisia uutisia, ilmoitustauluja ja keskusteluryhmiä. Käyttäjät voivat myös ehdottaa hyviä urheiluun liittyviä linkkejä sekä lähettää tietoa lajeista ja laitteista sivuilla julkaistavaksi. He voivat myös julkaista omia matka-päiväkirjojaan.

Sivut sisältävät kuvauksia lajiin liittyvistä harrastuskohteista. Käyttäjät voivat kommentoida ja arvostella matkakohteita ja tulokset julkaistaan kohteen kuvauksen yhteydessä. Tällaisia järjestyslistoja voidaan muodostaa myös muista tiedoista, kuten käyttäjäryhmien koosta, eniten lokitiedostojaan julkaisseista tai eniten nousumetrejä keränneistä käyttäjistä ja niin edelleen.

4.2.3. Näin aloitat

Liittyäksesi SuuntoSports.com-yhteisöön, luo Internet-yhteys sivustoon, avaa selaimesi ja siirry osoitteeseen www.suuntosports.com. Kun aloitussivu aukeaa näytöllesi, klikkaa Register-symbolia ja rekisteröi itsesi ja Suunto-laitteesi. Voit muokata ja päivittää henkilökohtaista My Suunto -profiiliasi vielä myöhemminkin.

Rekisteröidyttyäsi siirryt automaattisesti SuuntoSports.com-kotisivulle, joka esittelee sivuston rakenteen ja toimintaperiaatteen.

HUOM: *SuuntoSports.com-sivustoa kehitetään jatkuvasti ja sen sisältö voi näin ollen muuttua.*

5. TEKNISET TIEDOT

Yleistä
- Käyttölämpötila -15 °C – +45 °C / +5 °F – +115 °F
- Säilytyslämpötila -30 °C – +60 °C / -22 °F – +140 °F
- Paino 54 g
- Vesitiiviys 100 m / 330 jalkaa (ISO 2281 -standardin mukaisesti)
- Mineraalikristallilasi
- Käyttäjän vaihdettava paristo CR2032
- PC-sarjaliitäntä / USB (adapteri lisävarusteena)
- Rannekkeen pidennyspala (lisävaruste)

Korkeusmittari:
- Mittausalue -500 - 9000 m / -1600 - 29500 jalkaa
- Erottelukyky 1 m / 3 jalkaa

Ilmapuntari
- Mittausalue 300 - 1100 hPa / 8.90 - 32.40 inHg
- Erottelukyky 1 hPa / 0.05 inHg

Lämpömittari
- Mittausalue -20 °C – +60 °C / -5 °F – 140 °F
- Erottelukyky 1 °C / 1 °F

Kompassi
- Mittaustarkkuus 1°

Kaltevuusmittari
- Mittausalue 0° - 60°, 0%-173%
- Erottelukyky 1°, suhteellinen tarkkuus °10%

6. TEKIJÄNOIKEUDET JA TAVARAMERKKI

Tämä julkaisu sisältöineen on Suunto Oy:n omaisuutta ja tarkoitettu ainoastaan tarjoamaan Suunto Oy:n asiakkaille Suunto X6/X6M -tuotteisiin liittyviä tietoja ja ohjeita.

Tätä julkaisua ei saa käyttää tai jakaa muihin tarkoituksiin tai kopioida tai jäljentää millään tavalla ilman Suunto Oy:n kirjallista lupaa.

Suunto, Suunto X6/X6M ja niiden logot ovat Suunto Oy:n tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki oikeudet pidätetään.

Suunto Oy pyrkii siihen, että tässä julkaisussa olevat tiedot ovat mahdollisimman kattavat ja oikeelliset. Suunto Oy ei kuitenkaan myönnä asiasta mitään takuuta. Oikeudet julkaisun sisältöön tehtäviin muutoksiin pidätetään. Tämän julkaisun uusin versio voidaan hakea ja ladata osoitteesta www.suunto.com.

7. CE

CE merkki osoittaa tuotteen noudattavan Euroopan Unionin EMC direktiiviä 89/336/EEC.

8. VASTUUNRAJOITUS JA ISO 9001 -YHDENMUKAISUUS

Mikäli tässä tuotteessa ilmenee materiaali- tai valmistusvikoja, Suunto Oy valintansa mukaan joko korjaa viat tai vaihtaa vioittuneet osat uusiin tai käytettyihin osiin maksutta kahden (2) vuoden kuluessa tuotteen ostopäivästä. Tämä takuu koskee vain alku-

peräistä ostajaa ja kattaa vain materiaali- tai valmistusviat, jotka ilmenevät normaalikäytössä takuuaikana.

Tämä takuu ei kata vikoja tai vahinkoja, jotka aiheutuvat onnettomuudesta, tuotteen väärinkäytöstä tai huolimattomasta käsittelystä, tuotteeseen tehdyistä muutoksista tai parannuksista, tuotteen käytöstä muuhun tarkoitukseen kuin siihen, jota varten se on suunniteltu, tai muusta syystä, joka ei kuulu tämän takuun piiriin. Takuu ei kata myöskään pariston vaihtoa.

Tuotteelle ei myönnetä muita kuin edellämainitut takuut.

Asiakas saa korjata tuotetta takuuaikana, jos hänellä on tähän Suunto Oy:n asiakaspalveluosaston myöntämä lupa. Suunto Oy tai sen tytäryhtiöt eivät ole korvausvelvollisia tuotteen käytöstä tai käyttökelvottomuudesta aiheutuvista suorista tai välillisistä vahingoista.

Suunto Oy tai sen tytäryhtiöt eivät ole vastuussa tämän laitteen käytön kolmansille osapuolille aiheuttamista vahingoista tai menetyksistä.

Det Norske Veritas todistaa, että Suunto Oy:n noudattama laatujärjestelmä on ISO 9001 -laadunvarmistusstandardin mukainen (laatusertifikaatti nro 96-HEL-AQ-220).

9. LAITTEEN HÄVITTÄMINEN

Käytöstä poistettu laite on hävitettävä asianmukaisesti elektroniikkalaiteromuna. Älä heitä sitä roskiin. Halutessasi voit palauttaa laitteen Suunto-kauppiaallesi.



BRUKSANVISNING

KUNDSERVICE, KONTAKTER

Suunto Oy	**Tel. +358 9 875870**
	Fax +358 9 87587301
Suunto USA	**Tel. 1 (800) 543-9124**
Canada	**Tel. 1 (800) 776-7770**
Europa	**Tel. +358 2 284 11 60**
Suuntos webbplats	**www.suunto.com**

SV

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ALLMÄN INFORMATION 5
- 1.1. Skötsel och underhåll 5
- 1.2. Vattenbeständighet 5
- 1.3. Byte av batteri 6
- 1.4. Service efter försäljning 7

2. SÅ HÄR ANVÄNDER DU SUUNTO X6/X6M 8
- 2.1. Display 8
  - 2.1.1. Lägessymboler 8
  - 2.1.2. Funktionssymboler 9
- 2.2. Knappar 10
  - 2.2.1. Kort och lång knapptryckning 10
  - 2.2.2. Start-knappen 10
  - 2.2.3. Stop/CL-knappen 11
  - 2.2.4. Suunto-knappen 11
  - 2.2.5. Pilknappar 12
  - 2.2.6. Knapplås 12
- 2.3. Menyer 13
  - 2.3.1. Grundläggande menyuppbyggnad 13
  - 2.3.2. Navigera i menyer 14

3. LÄGEN 15
- 3.1. Allmän information 15
- 3.2. Läget Time 15
  - 3.2.1. Huvuddisplay 15
  - 3.2.2. Alarm 16
  - 3.2.3. Time (tid) 18

3.2.4. Date (datum) 19
3.2.5. General (allmänt) 19
3.2.6. Units (enheter) 22
3.3. Läget Compass 26
3.3.1. Huvuddisplay 26
3.3.2. Use (användning) 27
3.3.3. Altitude/Sealevel (höjdreferens/referens till lufttryck vid havsnivån) 28
3.3.4. Compass (kompass) 29
3.3.5. Slope (lutningsgrad) 31
3.4. Läget Weather 32
3.4.1. Huvuddisplay 32
3.4.2. Use (användning) 33
3.4.3. Sealevel (havsnivån) 33
3.4.4. Alarm 33
3.4.5. Memory (minne) 34
3.5. Läget Hiking 35
3.5.1. Huvuddisplay 35
3.5.2. Logbook (loggbok) 36
3.5.3. Use (användning) 40
3.5.4. Altitude (höjdreferens) 40
3.5.5. Alarm 40
3.6. Läget Hiking Chrono 42
3.6.1. Huvuddisplay 42
3.6.2. Memory (minne) 43
3.6.3. Altitude (höjdreferens) 46

3.6.4. Use (användning) 46
3.6.5. Reminder (påminnelsefunktion) 46
3.6.6. Temperaturens påverkan på höjdmätning 48
4. ÖVRIGA FUNKTIONER 52
4.1. PC-gränssnitt 52
4.1.1. Överföra data 52
4.1.2. Funktioner i Suunto Activity Manager 53
4.2. SuuntoSports.com 55
4.2.1. Systemkrav 56
4.2.2. Avdelningar på SuuntoSports.com 56
4.2.3. Komma igång 58
5. SPECIFIKATIONER 59
6. MEDDELANDE OM UPPHOVSRÄTT OCH VARUMÄRKE 60
7. Œ 60
8. ANSVARSBEGRÄNSNINGAR OCH UPPFYLLELSE AV ISO 9001 61
9. KASSERA ARMBANDSDATORN 62

1. ALLMÄN INFORMATION

Armbandsdatorn Suunto X6/X6M är ett pålitligt, elektroniskt instrument med hög precision och avsett att användas i diverse rekreationssyfte. Friluftsmänniskor som tycker om sporter såsom bergsklättring, vandring och cykling kan förlita sig på Suunto X6/X6M precision och tillförlitlighet.

OBS: *Suunto X6/X6M ersätter inte mätningar som kräver professionell eller industriell precision och bör inte användas vid fallskärmshoppning, hängflygning, skärmflygning, gyrokopteråkning och vid flygning med mindre flygplan.*

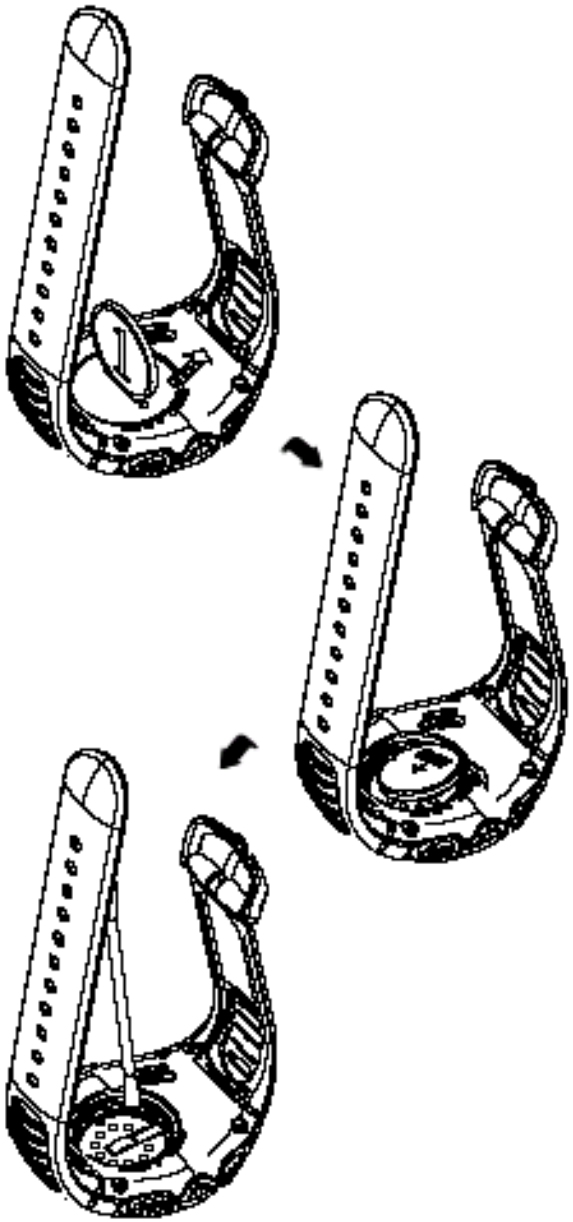
1.1. SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Utför endast procedurerna som beskrivs i den här handboken. Försök aldrig själv att ta isär eller utföra underhåll på Suunto X6/X6M. Skydda Suunto X6/X6M från stötar, extrem värme och utsätt den inte för direkt solljus under en längre tid. När du inte använder Suunto X6/X6M, bör du förvara den i rumstemperatur på en ren, torr plats.

Suunto X6/X6M kan torkas ren med en lätt fuktad (varmt vatten) trasa. Om det finns fläckar eller märken som är svåra att avlägsna, kan du tvätta området i fråga med mild tvål. Utsätt inte Suunto X6/X6M för starka kemikalier såsom bensin, rengöringsmedel, aceton, alkohol, insektsgifter, lim eller färg. Detta kan orsaka skador på enhetens packningar, hölje och yta. Använd t.ex. en tandborste för att hålla stiften till PC-gränssnittet rena. Se till att området närmast sensorerna hålls fria från smuts och sand. För aldrig in några föremål i sensoröppningarna.

1.2. VATTENBESTÄNDIGHET

Suunto X6/X6M är vattenbeständig. Dess vattenbeständighet har testats ned till 100 m enligt standarden ISO 2281 (www.iso.ch). Detta innebär att du kan använda Suunto X6/X6M när du simmar och vid andra vattenaktiviteter, men du bör inte använda enheten vid dykning.



För att behålla vattentätheten och för att garantin ska vara giltig rekommenderar vi starkt att all service förutom batteribyte ska utföras av auktoriserade Suunto-reparatörer.

OBS: *Tryck aldrig på knapparna medan du simmar eller då enheten är i kontakt med vatten. Enhetens funktion kan försämras om knapparna trycks ned, avsiktligt eller oavsiktligt, medan enheten är under vatten.*

1.3. BYTE AV BATTERI

Suunto X6/X6M drivs av ett 3-volts litiumbatteri av typ: CR 2032. Batteriets beräknade livslängd är cirka 12 månader.

En indikator som varnar om att batteriet håller på att ta slut visas i teckenfönstret när cirka 5–15 procent av batterikapaciteten återstår. Vi rekommenderar batteribyte när varningen visas. Väldigt kallt väder kan emellertid göra att indikatorn varnar för att batteriet håller på att ta slut, även om det fortfarande finns ström kvar i batteriet. Om batterivarningsindikatorn visas vid temperaturer över 10°C, ska du byta ut batteriet.

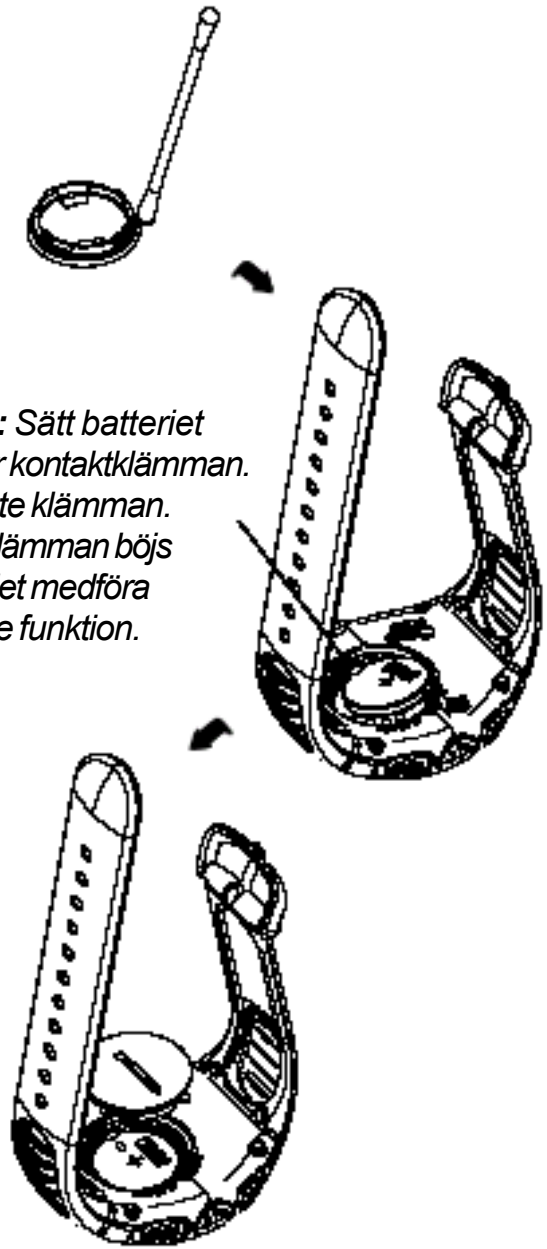
OBS: *Om du använder bakgrundsbelysningen, höjdmätaren och kompassen ofta, minskas batteriets livslängd avsevärt.*

Utför följande steg för att byta ut batteriet:

1. Sätt ett mynt i skåran på luckan till batterifacket på baksidan av Suunto X6/X6M.
2. Vrid myntet *moturs* så att luckan till batterifacket ligger mitt för lägesmarkeringen för öppen, eller ytterligare något för att lätt kunna öppna luckan.
3. Ta bort luckan till batterifacket. Se till att tätningen (*O*-ringen) och alla ytor är rena och torra. Dra inte i *O*-ringen.
4. Avlägsna det gamla batteriet försiktigt.
5. Sätt i det nya batteriet i batterifacket med pluspolsidan uppåt.
6. När *O*-ringen ligger i rätt läge, ta bort luckan till batterifacket och vrid det medurs med myntet tills luckan hamnar mitt för lägesmarkeringen för stängd.

OBS: *Var väldigt försiktig när du byter batteri så att Suunto X6/X6M förblir vattentät. Om du slarvar vid batteribyte, kan garantin bli ogiltig.*

OBS: *För att minska risken för brännskador ska du inte krossa, punktera eller kassera batteriet i eld eller vatten. Byt endast ut mot batterier som specificerats av tillverkaren. Återvinn eller kassera använda batterier på rätt sätt.*

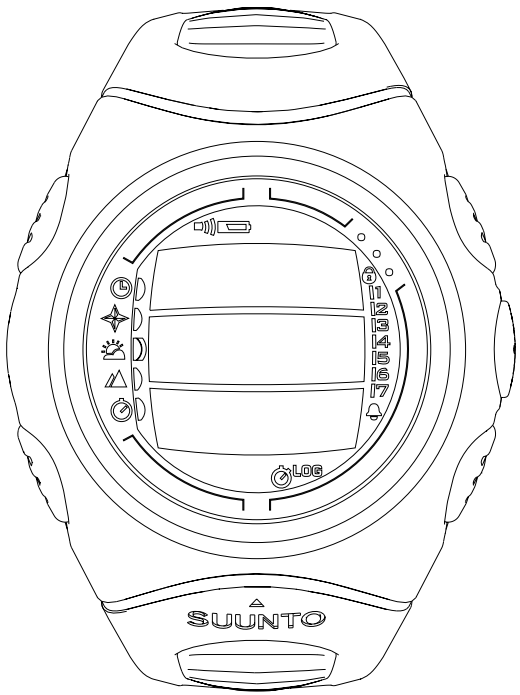


OBS: *Sätt batteriet under kontaktklämman. Böj inte klämman. Om klämman böjs kan det medföra sämre funktion.*

1.4. SERVICE EFTER FÖRSÄLJNING

Om du behöver göra ett anspåk under garantin ska du återlämna produkten (frakt-kostnader betalas av Suunto) till din Suunto-återförsäljare som ansvarar för reparationen av din produkt. Bifoga namn och adress, kopia av inköpsbevis och/eller servicekort, i enlighet med de krav som ställs i ditt land. Anspråket kommer att behandlas och produkten repareras eller ersättas utan kostnad, varefter den returneras inom en tidsperiod som din Suunto-återförsäljare bedömer vara rimlig, förutsatt att alla delar som behövs finns på lager. Alla kostnader för reparationer som utförs, och som inte täcks av villkoren i denna garanti, kommer att debiteras ägaren. Denna garanti kan inte överföras från den ursprungliga ägaren.

Vänd dig till din närmaste Suunto-distributör för ytterligare information om du inte har möjlighet att kontakta din Suunto-återförsäljare. Du finner din närmaste Suunto-distributör på www.suunto.com.



2. SÅ HÄR ANVÄNDER DU SUUNTO X6/X6M

2.1. DISPLAY

När Suunto X6/X6M lämnar fabriken visas de olika tids-lägesraderna på huvuddisplayen—datum, tid och veckodag. Du kan välja vilket läge som ska väljas senare.

I displayen på Suunto X6/X6M finns ett antal symboler utöver den information som visas i respektive läge.

2.1.1. Lägessymboler

Lägessymbolerna till vänster i displayen visar vilket läge som har aktiverats:

Tid

 Compass

 Weather

 Hiking

 Hiking chrono

2.1.2. Funktionssymboler

Funktionssymbolerna anger antingen att en funktion har aktiverats (t.ex. alarm), eller att något måste utföras (batterisymbol). Funktionssymbolerna är:

 Alarm

Aktiverat, när minst ett av alarmen är på.

 Väder-/höjdalarm

Aktiverat, när väderalarm, höjdalarm eller uppstign./nedstign.-alarm är på.

 Logbook (loggbok)

Aktiverad, när loggboken sparar data.

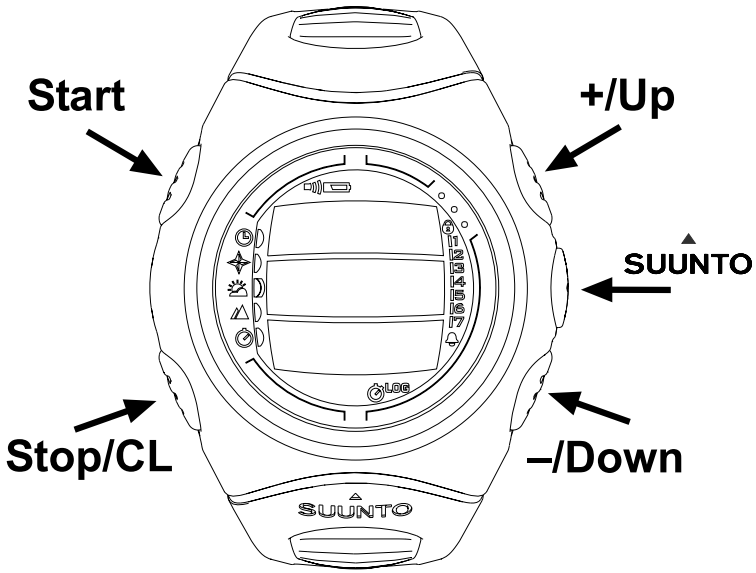
 Chrono (kronom.)

Aktiverad, när kronometern är på och sparar data till en fil.

 Use alti/baro (använda höjdm./barom.)

Anger att lufttryckssensorn används som en barometer och att höjdmätningen är låst.

Aktiveras när du väljer att lufttrycket ska visas som väderinformation. I detta fall är höjdmätningen låst i lägena Hiking (vandring), Chrono (kronometer) och Compass (kompass). Ytterligare information finns på sidan 27.



Battery (batteri)

Symbolen visas när 5–15 procent av batterikapaciteten återstår och anger att batteriet bör bytas ut.

Knapplås

Aktiverat, när knapplåset har aktiverats.

2.2. KNAPPAR

2.2.1. Kort och lång knapptryckning

Knapparna ger tillgång till olika funktioner, beroende på hur länge de trycks in.

Ett ”vanligt” *tryck* eller *snabb knapptryckning* betyder en kort knapptryckning.

Lång knapptryckning betyder att knappen skall hållas intryckt i minst 2 sekunder.

2.2.2. Start-knappen

Kort knapptryckning

- I läge ’Chrono’ startas stoppuret och deltider kan sparas och visas.
- I läget ’Hiking’ kan bokmärken sparas (höjd och tid).

Lång knapptryckning

- Aktiverar bakgrundsbelysningen när denna inte är frånkopplad. Bakgrunds-belysningen lyser så länge som ett val är aktiverat och i 5 sekunder efter det senaste valet. Mer information om hur du ställer in bakgrundsbelysningen finns på sidan 20.

2.2.3. Stop/CL-knappen

Kort knapptryckning

- Återgår till föregående menynivå eller till föregående val *utan att godkänna* valet.
- I läget ’Chrono’ stoppas stoppuret.
- För andra visningslägen på huvuddisplayen, fungerar den som en genvägsknapp som gör att det nedersta fältet på huvuddisplayen växlar mellan tre olika alternativ. Valet fortsätter att vara aktiverat, även vid byte av läge eller menynivå.

Lång knapptryckning

- Återgår till huvuddisplayen för det aktuella läget *utan att godkänna* det senaste valet / förändringen. Nollställer stoppuret i läget ’Chrono’.

2.2.4. Suunto-knappen

Kort knapptryckning

- Navigerar till en lägre menynivå (funktionsmeny).
- Godkänner de val som har gjorts och flyttar till nästa moment.
- Återgår till funktionsmenyn efter det senast gjorda valet.
- Godkänner val (t.ex. ikoner på/av), aktiverar valet.

Lång knapptryckning

- Återgår till huvuddisplayen för det aktuella läget och godkänner valet.
- Godkänner val (t.ex. ikoner på/av), aktiverar valet.

2.2.5. Pilknappar (uppåt/nedåt)

Kort knapptryckning

- Bläddrar upp eller ned i menyerna och loggboken samt framåt och bakåt i minnet.
- Ändrar värden. *Uppåt*pilen höjer värdet och *nedåt*pilen sänker värdet.
- Möjliggör val (t.ex. ikoner på/av), båda pilarna ändrar värdet.

2.2.6. Knapplås

Knapplåset förhindrar att knapparna trycks in av misstag. Om du försöker trycka in en knapp när knapplåset är aktiverat, visas meddelandet "UNLOCK PRESS SUUNTO" ("tryck på suunto för att låsa upp").

Aktivera knapplåset

Utför dessa steg om du vill aktivera knapplåset:

1. Tryck på *Suunto*-knappen, varefter Suunto X6/X6M flyttar till undermenyn för funktioner.
2. Tryck på *Start*-knappen inom 2 sekunder. Knapparna låses och Suunto X6/X6M flyttar till huvuddisplayen för det aktuella läget.

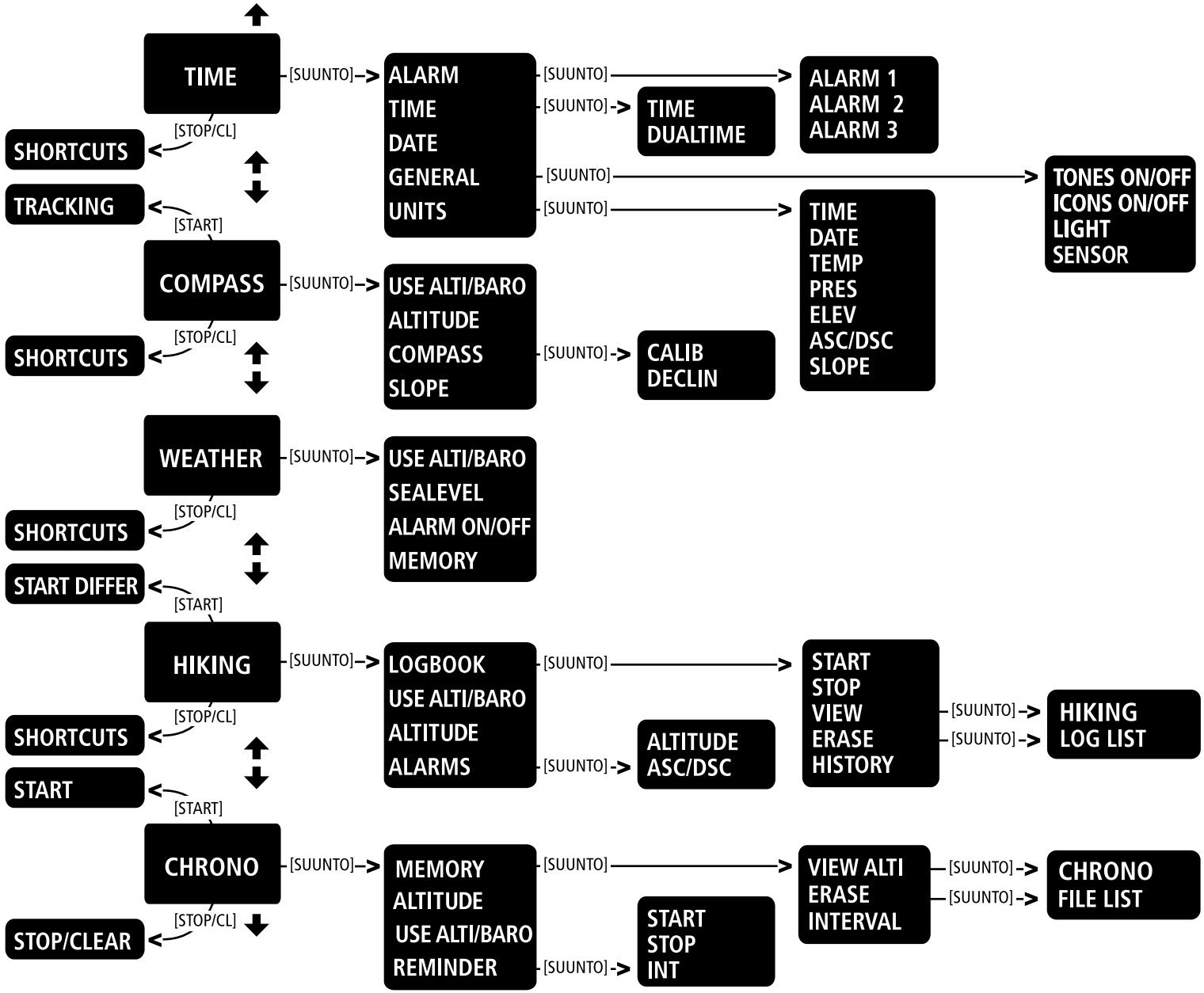
Låsa upp knapplåset

Utför följande steg för att låsa upp knapplåset:

1. Tryck på *Suunto*-knappen. Följande text visas: "NOW PRESS START" ("tryck på start").
2. Tryck på *Start*-knappen inom 2 sekunder.

2.3. MENYER

2.3.1. Grundläggande menyuppbyggnad



Menyerna är ordnade på ett hierarkiskt sätt i de olika lägena. När du väljer ett läge visas huvuddisplayen för detta läge. Om du trycker på Suunto i lägets huvuddisplay, visas det aktuella lägets *funktionsmeny*. Funktionsmenyn omfattar flera funktioner och alla funktioner omfattar underfunktioner eller inställningar. Detta utgör den hierarkiska menyuppbyggnaden.

2.3.2. Navigera i menyer

Du kan bläddra igenom menyalternativen med hjälp av *uppåt*- och *nedåt*pilarna på höger sida av Suunto X6/X6M. Tre menyalternativ kan visas samtidigt på displayen. Det aktuella menyalternativet, som följaktligen kan väljas, visas i omvänd färg. På höger sida av displayen finns en indikatorrad som visar alla menyalternativ. Numret på det menyalternativ som är aktiverat visas intill indikatorraden.

Du kan gå längre ned i hierarkin genom att välja ett menyalternativ och trycka på *Suunto*-knappen. Om du vill gå tillbaka ett steg i hierarkin, trycker du på *Stop/CL*-knappen. Kom ihåg att det inte räcker med att trycka på *Stop/CL*-knappen för att spara ändringar—dessa måste först godkännas genom att du trycker in *Suunto*-knappen.

Om du vill återgå direkt till huvuddisplayen för det aktuella läget, trycker du antingen på *Suunto*-knappen (sparar ändringarna), eller på *Stop/CL*-knappen (raderar den senaste ändringen) i minst 2 sekunder.

Suunto X6/X6M har utformats för att ge dig bästa möjliga hjälp när du navigerar i menyerna. När du utför en funktion återgår Suunto X6/X6M ofta automatiskt till den meny som du antas använda härnäst.

3. LÄGEN

3.1. ALLMÄN INFORMATION

Suunto X6/X6M har fem olika lägen: Time (tid), Compass (kompass), Weather (väder), Hiking och Hiking Chrono. Symbolerna för respektive läge visas till vänster på Suunto X6/X6M-displayen. När du väljer ett läge visas indikatorn som anger aktuellt läge på displayen bredvid symbolen som anger valt läge. Om ikonerna har inställningen *on* (på), visar de även aktuellt läge.

När du ska välja läge i huvuddisplayen trycker du antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att bläddra igenom de olika alternativen. När du slutar bläddra, visas ikonen för det valda läget och dess namn på displayen en kort stund. Därefter öppnas huvuddisplayen för det aktuella läget automatiskt.

OBS: *Utöver indikatorn för det aktuella läget kan även indikatorn Use (användning) visas bredvid symbolerna för läge 'Compass' eller 'Weather'. Om 'Use' ställs in på Alti, finns indikatorn bredvid symbolen för läget 'Compass', och om 'Use' ställs in på Baro, finns indikatorn bredvid symbolen för läge 'Weather'. Mer information om hur du använder Alti eller Baro finns på sidan 27.*

3.2. LÄGET TIME

3.2.1. Huvuddisplay

När du väljer läget Time öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Datum

Den första raden visar datum i det valda formatet. Mer information om hur du använder datumformatet finns på sidan 22.

Tid

Den andra raden visar tiden i det valda formatet. Mer information om hur du växlar mellan 12- och 24-timmarsvisning finns på sidan 22.

Genvägar

Den tredje raden visar antingen veckodag, sekunder eller dubbel tidsvisning. Om du vill byta till annan visning, trycker du på *Stop/CL*-knappen.

- **Veckodag:** Visar den aktuella veckodagen.
- **Sekunder:** Visar sekunder.
- **Dubbel tidsvisning:** Visar den andra tiden om denna har ställts in.

3.2.2. Alarm

Du kan totalt ställa in tre olika alarm. Utöver tid kan du ställa in ett datum då alarmet ska ljuda. Om du inte ställer in något datum, ljuder alarmet varje dag, om det ställs in på *on*.

När alarmet har ställts in, visas alarmsymbolen  i Suunto X6/X6M-displayen.

Aktivera alarmen

Utför dessa steg om du vill aktivera ett alarm:

1. I funktionsmenyn visas *Alarm* redan i omvänd färg som första menyalternativ. Välj detta alternativ genom att trycka på *Suunto*. Menyn Alarm visar status för de olika alarmen. När du öppnar menyn första gången är alarmindikatorerna inställda på *off* (av) som standard.
2. Bläddra till det alarm som du vill ställa in och tryck på *Suunto*. Alarminformationen visas och indikatorn ’on/off’ (på/av) är aktiverad (visas i omvänd färg). När du öppnar alarminformationen för första gången är tiden 00:00 eller 12:00.
3. Tryck antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att ändra alarmstatusen till *on* (på).

4. Tryck på *Suunto.* Alarmindikatorn växlar till *on* (på) och timangivelsen aktiveras.
5. Ställ in rätt *hour* (timme) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutangivelsen aktiveras.
6. Ställ in rätt *minutes* (minuter) med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
7. Om du vill att alarmet ska ljuda *varje dag*, godkänner du *dd.mm*-formatet genom att trycka på *Suunto*. (Med en lång knapptryckning öppnas huvuddisplayen. Två korta knapptryckningar medför att *mm*-fältet först aktiveras, och sedan öppnas funktionsmenyn.). Alarmet har ställts in för att ljuda varje dag och du återgår till funktionsmenyn.
8. Om du vill ställa in alarmet på ett speciellt datum, ställer du in dag och månad i *dd* och *mm*-fälten med hjälp av pilknapparna och godkänner datumet genom att trycka på *Suunto*. Alarmet har ställts in för att ljuda endast vid det valda datumet och du återgår till funktionsmenyn. Om du vill ställa in alamet så att det ljuder varje dag igen aktiverar du *mm*-fältet och ställer tillbaka värdet på *mm* med pilknapparna och godkänner inställningen genom att trycka på *Suunto*.

Stänga av alarm

Utför följande steg för att stänga av alarmet:

1. Bläddra till *Alarm* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till det alarm som du vill ställa in och tryck på *Suunto*. Alarminformationen visas och indikatorn ’on/off’ (på/av) är aktiverad (visas i omvänd färg).
3. Tryck antingen på *uppåt*- eller *nedåt*pilen för att ändra alarmstatusen till *off* (av) och tryck på *Suunto*. Alarmsymbolen försvinner från displayen.

Bekräfta alarm

När du hör alarmet kan du bekräfta det genom att trycka på valfri knapp på Suunto X6/X6M. Alarmet stängs av automatiskt efter 30 sekunder.

3.2.3. Time (Tid)

Med tid avses den aktuella tiden som visas på den andra raden på huvuddisplayen i tidsläget.

Med den dubbla tidsvisningen kan du se hur mycket klockan är i en annan del av världen, t.ex. en annan tidszon när du reser. Den dubbla tidsvisningen visas på den tredje raden på huvuddisplayen i tidsläget i form av en genväg. Om du vill bläddra till genvägen för den dubbla tidsvisningen, trycker du på *Stop/CL*-knappen på huvuddisplayen.

Ställa in tid och dubbel tidsvisning

Utför följande steg för att ställa in tiden och dubbel tidsvisning:

1. Bläddra till *Time* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn med alternativen tid och dubbel tidsvisning visas.
2. Bläddra till antingen tid eller dubbel tidsvisning och tryck på *Suunto*. Timangivelsen aktiveras.
3. Ställ in *hour* (timme) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutangivelsen aktiveras.

OBS: *Om tiden visas som en 12-timmarsklocka, visas symbolen AM eller PM på den sista raden. Mer information om 12/24-timmarsklockan finns på sidan 22.*

4. Ställ in *minutes* (minuter) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Det andra valet aktiveras.
5. När du trycker på nedåt-pilknappen nollställs sekundvisningen. Om du vill att sekundvisningen ska vara exakt, trycker du på uppåt-pilknappen och sekunderna börjar ticka. När sekunderna är rätt inställda trycker du på *Suunto*. Du återgår automatiskt till funktionsmenyn.

OBS: *När du ställer in sekunderna för tidsläget ställs de automatiskt in även för den dubbla tidsvisningen.*

OBS: *När du ställer in den dubbla tidsvisningen kan du endast ställa in timmar och minuter. Sekunderna hämtas från alternativet Time (tid).*

3.2.4. Date (Datum)

Datum visas i tre olika format: dd.mm, mm.dd eller dag. Mer information om hur du ändrar format finns på sidan 22.

Ändra datum

Utför följande steg för att ändra datum:

1. Bläddra till *Date* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*.
2. Ändra värdet i det första aktiva fältet (antingen dag eller månad, beroende på format) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Det andra fältet aktiveras.
3. Ändra värdet i det andra fältet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Angivelsen för år aktiveras.
4. Ställ in året med pilknapparna och tryck på *Suunto*. (Samtliga år avser det tjugonde århundradet) Du återgår automatiskt till huvuddisplayen för det aktuella läget.

OBS: *Veckodag uppdateras automatiskt på den sista raden enligt det datum som har ställts in.*

3.2.5. General (allmänt)

Funktionen ’General’ omfattar de allmänna användarinställningarna för Suunto X6/ X6M. Inställningarna påverkar hur informationen visas i samtliga lägen.

Aktivera/inaktivera knapptoner (Tones)

Med toner avses de ljud som bekräftar att knapparna har tryckts in. Knapptonerna kan aktiveras eller inaktiveras.

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera knapptonerna:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’General’ visas.
2. Bläddra till *Tones* och tryck på *Suunto*. Fältet ’on/off’ (på/av) är aktiverat, vilket visas i form av text i omvänd färg.
3. Ändra värdet i fältet med pilknapparna till *on* (på) eller *off* (av) och tryck på *Suunto*. Knapptonerna har nu ställts in.

Aktivera/inaktivera ikoner (Icons)

Med ikoner avses de symboler som visas kort när du byter läge. Du kan välja om du vill visa eller dölja symbolerna.

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera ikonerna:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’General’ visas.
2. Bläddra till *Icons* och tryck på *Suunto*. Fältet ’on/off’ (på/av) visas som aktiverat.
3. Ändra värdet i fältet med pilknapparna till *on* (på) eller *off* (av) och tryck på *Suunto*. Ikonerna har nu ställts in.

Ställa in bakgrundsbelysningen (Light)

Med ’Light’ avses bakgrundsbelysningen på displayen till Suunto X6/X6M. Det finns tre olika belysningsinställningar under ’Light’:

- **Normal:** Ljuset tänds när du håller *Start*-knappen intryckt i mer än 2 sekunder i alla lägen utom i läge ’Chrono’. Ljuset fortsätter att lysa i 5 sekunder efter den senaste knapptryckningen.

  OBS: *Om du trycker på Start-knappen i Chrono-läge (kronom.) och bakgrundsbelysningen är inställd på normal, aktiveras Chrono. Om du vill använda ljuset i läget Chrono, måste du ställa in bakgrundsbelysningen på Night Use (användning i mörker).*

- **Off:** Ljuset kan inte tändas med någon knapp.
- **Night Use:** Belysningen tänds när du trycker på valfri knapp och forstätter att vara tänd i 5 sekunder efter den senaste knapptryckningen.

OBS: *Bakgrundsbelysningen tänds när alarmet ljuder.*

Utför följande steg för att ändra belysningsinställningen:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'General' visas.
2. Bläddra till *Light* och tryck på *Suunto*. Den aktuella belysningsinställningen visas som aktiverad.
3. Välj lämplig belysningsinställning med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Belysningen ställs in och du återgår till funktionsmenyn.

Kalibrera lufttryckssensorn (Sensor)

Lufttryckssensorn på Suunto X6/X6M kalibreras korrekt innan produkten lämnar fabriken. Kalibreringen kan dock ändras en aning med tiden. Du kan själv justera kalibreringsutgångspunkten, men bör endast göra det om du märker att det aktuella lufttryck som visas på den nedersta raden i läget Weather skiljer sig från ett referensvärde för barometertrycket som uppmätts med en certifierad barometer med hög noggrannhet. Du kan ställa in värdet med intervall om 0,1 hPa eller 0,01 inHg. Referensvärdet bör uppmätas med minst lika stor noggrannhet. Kontakta Suuntos tekniska support innan du ändrar kalibreringen, om du är osäker på hur du ska gå till väga.

Utför följande steg för att ändra kalibreringen av trycksensorn:

1. Bläddra till *General* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn General visas.
2. Bläddra till *Sensor* och tryck på *Suunto*. Texten "SENSOR CALIBRATION" ("sensor-kalibrering") visas, och det aktuella värde som uppmäts för det absoluta lufttrycket visas som aktivt.

3. Använd pilknapparna till att justera inställningen så att det absoluta lufttrycket matchar det uppmätta referensvärdet, och tryck därefter på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

OBS: *Du kan återställa den ursprungliga kalibreringen genom att bläddra i sensorkalibreringsvärdet tills texten "DEFAULT" ("standard") visas på den mellersta raden.*

3.2.6. Units (enheter)

Menyn 'units'omfattar de enheter som används för Suunto X6/X6M samtliga funktioner och inställningar. Enhetsinställningarna påverkar hur informationen visas i samtliga lägen på Suunto X6/X6M.

Ställa in tidsformat (Time)

Tidsinställningen anger om 12- eller 24-timmarsklocka används.

Utför följande steg för att växla mellan 12/24-timmarsvisning:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn 'Units' visas.
2. Bläddra till *Time* och tryck på *Suunto*. Fältet 12/24 h aktiveras.
3. Välj rätt inställning med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Tidsvisningen är inställd.

Ställa in datumformat (Date)

Datuminställningen anger i vilket format som datumet visas. De format som kan du kan välja mellan är:

- **DD.MM:** Dag står före månaden, t.ex. 27.11.
- **MM.DD:** Månad står före dagen, t.ex. 11.27.
- **Day:** Endast dagen visas, t.ex. 27.

Utför följande steg för att ändra datumformat:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Date* och tryck på *Suunto*.
3. Välj rätt datumformat med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Formatet är inställt och du återgår till funktionsmenyn.

Ställa in temperaturenhet (Temp)

Inställningen ’Temp’ anger i vilken enhet som temperaturen visas. Alternativen är Celsius (°C) och Fahrenheit (°F).

Utför följande steg för att ändra temperaturenhet:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Temp* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för temperatur aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Temperaturenheten är inställd.

Ställa in enhet för lufttryck (Pres)

Inställningen ’Pres’ anger i vilken enhet som lufttrycket visas. Alternativen är *hPa* och *inHg*.

Utför följande steg för att ändra enhet för lufttryck:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Pres* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för lufttryck aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Enheten för lufttrycket ställs in.

Ställa in enhet för höjd (Elev)

Inställningen *Elev* anger i vilken enhet som höjden visas. Alternativen är meter (m) och fot (ft).

Utför följande steg för att ändra höjdenhet:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Elev* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för höjd aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Höjdenheten är inställd.

Ställa in enheten för uppstignings-/nedstigningstakt

Inställningen *Asc*/*Dsc* anger hur uppstignings- eller nedstigningstakten visas. De format som du kan välja mellan är:

- m/s
- m/min
- m/h
- ft/s
- ft/min
- ft/h

Utför följande steg för att ändra format för Asc/Dsc:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Asc/Dsc* och tryck på *Suunto*.
3. Välj rätt format med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Formatet är inställt och du återgår till menyn ’Units’.

Ställa in enhet för lutningsgrad (Slope)

Inställningen ’Slope’ anger i vilken enhet som lutningsgraden visas. Alternativen är grader (°) och procent (%).

Utför följande steg för att ändra enheten för lutningsgrad:

1. Bläddra till *Units* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Menyn ’Units’ visas.
2. Bläddra till *Slope* och tryck på *Suunto*. Enhetsfältet för lutningsgrad aktiveras.
3. Välj rätt enhet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Enheten för lutningsgrad är inställd.

3.3. LÄGET COMPASS

3.3.1. Huvuddisplay

När du väljer ’läget Compass’ öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Bäring

Den första raden visar bäringen inriktad mot riktmärkena på Suunto X6/X6M.

Kompass

Den andra raden visar i vilken riktning Suunto X6/X6M hålls, visat som en kompassros i diagramform. Kompassrosen visar de fyra väderstrecken och kardinalmärkena däremellan (nordost - sydväst, nordväst - sydost). Bäringen på den första raden syns fortfarande även om kompassrosen försvinner på grund av lutning.

Kompassens magnetiska sensor aktiveras 45 sekunder åt gången. Efter 45 sekunder går kompassen över i energisparläge och meddelandet “START COMPASS” (”starta kompassen”) visas. Tryck på *Start*-knappen för att aktivera kompassen på nytt.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Höjd:** När du använder *Alti* visas den aktuella höjden och när du använder *Baro* visas referenshöjden. Mer information om hur du använder ’Alti’ eller ’Baro’ finns i avsnitt 3.3.2.
- **Bäringshjälpfunktionen:** bäringsfunktionen hjälper dig att följa en viss bäring i terrängen. När du bläddrar till bäringsfunktionen för första gången visar den 0°. När du ska söka efter en bäring håller du Suunto X6/X6M horisontellt tills bäringen visas på den första raden och trycker på *Start*-knappen. Den valda bäringen visas på

den tredje raden tills du väljer en ny bäring med *Start*-knappen. När du har valt bäringsfunktionen visar kompassrosen på den mellersta raden en lodrät linje med prickar. Denna anger vilken bäring som har ställts in.

***OBS:** Bäringsfunktionen har ett inbyggt minne som kommer ihåg vilken riktning som valdes senast.*

- **Tid:** Visar aktuell tid.

***OBS:** Genvägarna fungerar som vanligt även i energisparläget. När du väljer genvägen till bäringsfunktionen aktiveras kompassen automatiskt.*

3.3.2. Use (användning)

Med funktionen ’Use’ kan du ange om det uppmätta lufttrycket ska användas för att visa höjd eller väderförhållanden.

Om du väljer alternativet *Alti*, anger det uppmätta lufttrycket höjden och alla förändringar i lufttrycket omvandlas till höjdförändringar.

Om du väljer alternativet *Alti*, ändras höjdangivelsen för lägena ’Compass’, ’Hiking’ och ’Hiking Chrono’. Lufttrycket (vid havsnivån) som anges på den andra raden i läge ’Weather’ är emellertid oförändrat. Det absoluta lufttrycket ändras om det väljs som genväg på den tredje raden i läge ’Weather’.

Om du väljer alternativet *Baro*, anges det uppmätta lufttrycket som väderinformation och alla förändringar i lufttrycket tolkas som väderförändringar.

Om du väljer alternativet *Baro*, ändras inte höjdmätningen i lägena ’Compass’, Hiking och Hiking Chrono. Lufttrycket (vid havsnivån och det absoluta) ändras i läge ’Weather’.

Välj alternativ efter det du vill mäta. När du ska ut och vandra kan du t.ex. välja alternativet *Alti* för att senare kunna se hur högt du har klättrat. När du slår nattläger kan du byta till alternativet *Baro* för att undvika att överraskas av dåligt väder.

Utför dessa steg för att välja ’Altimeter’ eller ’Barometer’:

1. Bläddra till *Use* på funktionsmenyn och tryck på *Suunto*. Fältet ’Alti/Baro’ aktiveras.
2. Ändra informationen som visas i fältet med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår därefter automatiskt till funktionsmenyn.

3.3.3. Altitude/Sealevel (höjdreferens/referens till lufttryck vid havsnivån)

Du måste ställa in referenshöjden för att höjdmätaren ska fungera på rätt sätt. Detta innebär att du ställer in en höjd som motsvarar den verkliga höjden. Ställ in referenshöjden på en plats vars höjd du känner till, t.ex. med hjälp av en topografisk karta. Suunto X6/X6M har en fabriksinställd referenshöjd som motsvarar det vanliga barometertrycket (1013hPa/29,90inHg) vid havsnivån. När du bläddrar till inställningen för ’Altitude’ eller ’Sealevel’ ses denna i form av texten *Default* (standard). Om du inte känner till höjden på den plats där du befinner dig, kan du använda fabriksinställningen som referenshöjd eller referens för lufttrycket vid havsnivån.

I läge ’Weather’ ersätts ’Altitude’ med ’Sealevel’. Denna ställs in och fungerar på samma sätt som ’Altitude’.

Utför följande steg för att ställa in referenshöjden:

1. Bläddra till *Altitude* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Ställ in referenshöjden i fältet med pilknapparna så att denna motsvarar höjden på den plats där du befinner dig och tryck på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

Om du inte vet hur högt över havet platsen där du befinner dig ligger, kan du använda informationen om lufttrycket för att fastställa höjden. För att kunna göra detta måste du flytta till läge ’Weather’ och ställa in det aktuella lufttrycket vid havsnivån. Du kan få uppgifter om lufttrycket vid havsnivån från t.ex. närmaste flygplats, väderstation eller sidor med väderinformation på Internet.

3.3.4. Compass (kompass)

Menyn ’Compass’ innehåller funktioner för att kalibrera kompassen eller ställa in dess lutning.

Kalibrera kompassen (Calib)

Som en grundregel bör du kalibrera kompassen om den inte verkar visa rätt, t.ex. om den visar fel kompassriktning eller om riktningen ändras för långsamt. Du bör även kalibrera kompassen när du har bytt batteri på Suunto X6/X6M.

Starka elektromagnetiska fält, t.ex. elledningar, högtalare och magneter, kan påverka kompassens kalibrering. Vi rekommenderar därför att du kalibrerar kompassen om Suunto X6/X6M har utsatts för dessa fält.

Du rekommenderas att kalibrera kompassen inför längre resor/turer, t.ex. en vandringstur.

OBS: *Kalibrera kompassen innan du använder den för första gången och inför utomhusaktiviteter som sträcker sig över en längre tid.*

OBS: *Kom ihåg att hålla Suunto X6/X6M horisontellt när du kalibrerar den.*

Kalibreringen omfattar följande moment:

1. Bläddra till *Compass* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Calib* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
3. En nedräkning från 5 till 0 visas på displayen. När nedräkningen kommer till 0 påbörjas kalibreringen. Håll Suunto X6/X6M plant och vrid sakta instrumentet ett helt varv medsols eller motsols.
   - Vattenpassymbolen anger att kalibrering pågår. När korset är i mitten av symbolen håller du Suunto X6/X6M horisontellt. Animeringen visar kalibreringsprocessen.
   - Om kalibreringen lyckas, visas meddelandet “COMPLETE” (”fullständig”) och Suunto X6/X6M återgår till funktionsmenyn.

- Om kalibreringen misslyckas, visas meddelandet “TRY AGAIN” (”försök igen”) och processen återgår till nedräkningen för ytterligare ett försök.
- Om kalibreringen misslyckas fem gånger i rad, visas meddelandet “FAILED, REFER MANUAL” (”misslyckades, läs handbok”) och Suunto X6/X6M återgår till kompassmenyn.

Om kalibreringen misslyckas fem gånger i rad, kan det hända att du befinner dig på en plats med flera magnetkällor, exempelvis stora metallföremål, elledningar, högtalare och elmotorer. Förflytta dig till en annan plats och gör ett nytt försök att kalibrera kompassen.

Du kan även ta ur batteriet och sätta i det igen. Se även till att du håller kompassen horisontellt under kalibreringen—om kompassen inte hålls stilla kan kalibreringen misslyckas.

Om det fortfarande inte går att kalibrera, kontakta då servicepersonal som auktoriserats av Suunto.

Ställa in kompassens lutning (Declin)

Du kan kompensera skillnaden mellan rättvisande norr och magnetisk norr genom att justera kompassens lutning. Du hittar lutningen på t.ex. topografiska kartor över området där du bor.

Utför följande steg för att ställa in kompassens lutning:

1. Bläddra till *Compass* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Declin* på menyn ’compass’ med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Den första raden i nästa fönster aktiveras.
3. Välj rätt alternativ (off/east/west) (av/öst/väst) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Gradfältet aktiveras.

4. Ställ in antal grader med pilknapparna. Det ursprungliga värdet är antingen 0.0° eller det värde som godkändes när du ställde in lutningen senast.
5. Tryck på *Suunto.* Du återgår till menyn ’compass’.

3.3.5. Slope (lutningsgrad)

Lutningsfunktionen är avsedd för att mäta lutningsgraden.

Utför följande steg för att mäta lutningsgraden:

1. Bläddra till *Slope* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. När du vinklar Suunto X6/X6M börjar den visa lutningsgraden på skärmen.
2. När vinkeln är korrekt låser du den genom att trycka på *Start*. Vinkeln fortsätter att visas på displayen.
3. Tryck på *Start* för att kunna byta vinkel och utföra en ny mätning av lutningsgraden.
4. Tryck på *Suunto* för att gå tillbaka till funktionsmenyn.

OBS: *Det uppmätta värdet sparas inte i Suunto X6/X6M minne i läget Compass.*

3.4. LÄGET WEATHER

3.4.1. Huvuddisplay

När du väljer ’läget Weather’ visas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Temperatur

Den första raden visar temperaturen i den valda enheten. Mer information om hur du anger temperaturenheten finns på sidan 23.

OBS: *Eftersom sensorn sitter nära handleden måste du ta av dig Suunto X6/X6M och låta den ligga i 15 minuter innan den visar rätt lufttemperatur.*

Lufttryck

Den andra raden visar lufttrycket vid havsnivån. Mer information om hur du anger lufttrycksenheten finns på sidan 23.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Tendens:** Lufttrycksförändringarna (vid havsnivån) under de senaste 6 timmarna visas i form av ett diagram med 15-minutersintervaller. Ett steg på den vertikala axeln motsvarar 1 hPa och ett steg på den horisontella axeln motsvarar 15 minuter.
- **Absolut lufttryck:** ‘Absolute air pressure’ (det absoluta lufttrycket) är trycket på den plats där du befinner dig för tillfället.
- **Tid:** Visar aktuell tid.

3.4.2. Use (användning)

Med funktionen ’Use’ kan du ange om det uppmätta lufttrycket ska användas för att visa höjd eller väderförhållanden. Mer information finns på sidan 27.

OBS: *Korrekt inställning för de flesta funktioner i läget ’Weather’ är Baro.*

3.4.3. Sealevel (havsnivån)

Med den här funktionen kan du ställa in barometertrycket vid havsnivån. Detta är värdet för barometertrycket på den plats där du befinner dig minskat till lufttrycket vid havsnivån. Mer information om lufttrycket vid havsnivån finns på sidan 28.

Utför följande steg för att ställa in lufttrycket vid havsnivån:

1. Bläddra till *Sealevel* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Ställ in lufttrycket vid havsnivån i fältet med pilknapparna så att detta motsvarar det aktuella barometertrycket vid havsnivån och tryck på *Suunto*. Du återgår till funktionsmenyn.

3.4.4. Alarm

När väderalarmet är aktiverat, ger det dig information om lufttrycket faller mer än 4 hPa/0,118 inHg på 3 timmar.

OBS: *Du kan endast använda väderalarmet när funktionen ’Use’ är inställd på Baro.*

Utför följande steg för att aktivera eller inaktivera väderalarmet:

1. Bläddra till *Alarm* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Aktuell alarmstatus går att se från funktionsmenyn.
2. Tryck på *Suunto.* Fältet ’on/off’ (på/av) aktiveras.
3. Ändra fältet till antingen ’on’ (på) eller ’off’ (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*.

När väderalarmet ljuder, blinkar alarmsymbolen och bakgrundsbelysningen tänds. Tryck på valfri knapp för att godkänna väderalarmet.

3.4.5. Memory (minne)

Information om vädret under de senaste 48 timmarna sparas i minnet. När du bläddrar igenom den information som har sparats, visas den i följande ordning:

- Högsta lufttryck vid havsnivån som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lägsta lufttryck vid havsnivån som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Högsta temperatur som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lägsta temperatur som uppmätts under tidsperioden, datum och klockslag.
- Lufttryck vid havsnivån och temperatur i förhållande till klockslag och datum från och med den aktuella tidpunkten. De första 6 timmarna visas i entimmesintervaller, de följande 42 timmarna i tretimmarsintervaller.

OBS: *Om funktionen 'Use' är inställd på Alti, är barometervärdet som finns i minnet alltid samma.*

Utför följande steg för att visa väderinformationen som har sparats i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Den första informationssidan visas.
2. Bläddra igenom informationen med pilknapparna—*uppåt*pilen bläddrar framåt och *nedåt*pilen bakåt.
3. Om du vill avbryta visningen av innehållet i minnet, kan du när som helst trycka på *Suunto* eller *Stop/CL*.

3.5. LÄGET HIKING

3.5.1. Huvuddisplay

När du väljer ’läget Hiking’ öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Uppstignings-/nedstigningstakt

Den första raden visar uppstignings-/nedstigningstakten i den valda enheten. Mer information om hur du anger enheten för takt finns på sidan 24.

Höjd

Den andra raden visar höjden. Mer information om hur du anger höjdenheten finns på sidan 24.

Genvägar

Den tredje raden på huvuddisplayen innehåller genvägar till tre funktioner. Tryck på *Stop/CL*-knappen för att byta funktion.

- **Uppstigning:** Ackumulerad stigning sedan du började föra loggbok. Om loggboken inte är aktiverad, visas texten “ASC 0” på displayen.
- **Skillnad:** När du väljer skillnaden visas skillnaden i höjd när funktionen senast nollställdes. Tryck på *Start* för att nollställa och göra en ny mätning. Skillnaden är alltid i mätningsläge, dvs. den mäter ständigt skillnaden i tid respektive höjd, men visar endast skillnaderna när du väljer funktionen.
  Under de första 10 timmarna visas både timmar och minuter. Under de följande 89 timmarna visas endast timmarna. Displayen visar slutligen bara ett streck och bokstaven ’h’.
- **Tid:** Visar aktuell tid.

3.5.2. Logbook (loggbok)

Med loggboksfunktionen kan du spara information om t.ex. en vandringstur. När du aktiverar loggboken börjar den samla information om ackumulerade uppstigningar och nedstigningar, genomsnittlig uppstignings- och nedstigningstakt, högsta och lägsta punkt och speciella märken som du kan ställa in under turen. När du inaktiverar loggboken sparas den information som har insamlats i en loggboksfil. Denna information kan du analysera och visa senare. En loggbok kan som längst användas i 168 timmar = en vecka. Efter den tiden stannar loggboken automatiskt. Suunto X6/X6M kan spara 20 loggboksfiler samtidigt. Du kan spara fler loggböcker på din persondator med hjälp av PC-gränssnittet. Mer information finns på sidan 52.

OBS: *Använd stoppuret i läget Chrono för att registrera ett komplett diagram över aktiviteten.*

Aktivera loggboken (Start)

Utför följande steg för att aktivera loggboken:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Start* och tryck på *Suunto*.

Om loggboken inte har aktiverats och det finns tillräckligt med minne, börjar funktionen att spara. Meddelandet "LOGBOOK STARTED" ("loggbok aktiverad") visas och du återgår till funktionsmenyn.

Om du redan har aktiverat loggboken, visas meddelandet "LOGBOOK ALREADY RUNNING" ("loggboken redan aktiverad") och du återgår till funktionsmenyn där fältet 'Stop' (inaktivera) visas i omvänd färg.

Om det inte finns tillräckligt med minne, visas meddelandet "MEMORY FULL" ("minnet fullt") och Suunto X6/X6M flyttar till en display som ber dig att radera en loggboksfil.

Välj den loggboksfil som ska raderas med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Filen raderas från minnet och du återgår till menyn ’logbook’.

Inaktivera loggboken (Stop)

Utför följande steg för att inaktivera loggboken:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till ’Stop’ (inaktivera) och tryck på *Suunto*. Sparfunktionen avbryts och meddelandet “LOGBOOK STOPPED” (”loggbok inaktiverad”) visas. Du återgår automatiskt till funktionsmenyn.

Om loggboken inte var aktiverad när du försökte inaktivera den återgår du till funktionsmenyn.

Visa loggboksfiler (View)

Loggbokslistan innehåller de loggar som har sparats i minnet på Suunto X6/X6M. Med listfunktionen kan du välja att visa loggarna eller radera dem från minnet. Du kan bläddra framåt i listan från den första posten och därefter framåt eller bakåt från övriga poster. Den senaste posten är understruken så att du kan se när du har bläddrat igenom listan.

Utför dessa steg om du vill visa loggfilerna:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *View* och tryck på *Suunto*. En lista med alla sparade loggboksfiler visas.
3. Bläddra igenom listan med pilknapparna tills den loggboksfil som du vill visa aktiveras och tryck på *Suunto*. Den första displayen för loggboksfilen visas.
4. Tryck på *uppåt*pilen för att flytta till nästa display. Följande innehåll visas på displayerna:
   - Startdatum och klockslag, totaltid för filen och antalet åk. En uppstigning och efterföljande nedstigning på minst 50 meter räknas som ett åk.

- Total uppstigning och den genomsnittliga uppstigningstakten
- Total nedstigning och den genomsnittliga nedstigningstakten
- Högsta punkt, datum och klockslag
- Lägsta punkt, datum och klockslag
- Märkena som användaren har lagt till loggboksfilen omfattar höjd, märkets datum och klockslag. Högsta antal märken är 10.

Total uppstigning och nedstigning uppdateras var tionde sekund. Tryck på *Suunto* för att återgå till huvuddisplayen.

OBS: *Om du försöker visa listan när det inte finns några sparade loggboksfiler, visas följande meddelande: "NO LOGBOOK FILES" ("inga loggboksfiler") och du återvänder till menyn 'logbook'.*

Radera loggboksfiler (Erase)

Utför dessa steg om du vill radera loggfilerna:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *Erase* och tryck på *Suunto*. En lista med alla sparade loggboksfiler visas.
3. Bläddra igenom listan med pilknapparna tills den loggboksfil som du vill radera aktiveras och tryck på *Suunto*. Suunto X6/X6M visar filen och texten "ERASE?" ("radera?").
4. Om du vill bekräfta raderingen, trycker du på *Suunto.* Du återgår till listan med loggboksfiler.
5. Om du vill avbryta raderingen, trycker du på *Stop/CL*. Du återgår då till föregående meny.

Visa tidigare filer i loggboken (History)

Tidigare filer i loggboken innehåller ackumulerade värden för uppstigningar och nedstigningar och den högsta punkten av samtliga sparade filer (lägena Vandring och Kronom.) sedan Suunto X6/X6M började användas.

Utför följande steg för att visa tidigare filer:

1. Bläddra till *Logbook* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
2. Bläddra till *History* och tryck på *Suunto*.
3. Tryck på *uppåt*pilen för att bläddra igenom informationen i tidigare filer. Informationen visas i följande ordning:
   - Ackumulerad uppstigning.
   - Ackumulerad nedstigning.
   - Högsta punkt, datum och klockslag.

Återställning av tidigare filer i loggboken

Utför följande steg för att återställa tidigare filer i loggboken:

1. Anslut din Suunto X6/X6M till Suunto Activity Manager.
2. Klicka på Wristop → History → Reset History. Detta medför att den aktuella datan med tidigare filer överförs till SAM-databasen, och att värdena för tidigare filer i armbandsdatorns minne nollställs.

Loggboksmärken

Du kan lägga till märken till loggboksfilen och spara information om höjden vid en speciell plats och tid. Du kan endast göra detta i läget Hiking. Högsta antal märken för respektive fil är 10.

Om du vill lägga till ett märke, trycker du kort på *Start*-knappen när loggboken är aktiverad. En lång knapptryckning aktiverar bakgrundsbelysningen och ingen

loggboksmarkering görs. Märkena läggs till loggboksfilen och de kan visas med hjälp av fillistan (finns på sidan 37). När märket har lagts till visas meddelandet “MARK POINT SAVED” (“märke sparat”).

Du kan använda persondatorn till att skapa en profil som binder ihop sparade märken med en linje. Med den här funktionen kan du t.ex. skapa en förenklad höjdkurva över din resa/tur. Du kan även använda märken för att jämföra tids- och höjdskillnader mellan två valda punkter på resan/turen. (Jämför med ‘Skillnad’-functionen) på sidan 35.)

3.5.3. Use (användning)

Med funktionen ’Use’ (användning) kan du ange om lufttrycksmätningen ska användas för att visa höjden eller väderförhållandena. Mer information finns på sidan 27.

3.5.4. Altitude (höjdreferens)

Med den här funktionen kan du ställa in referenshöjden. Mer information om referens-höjden finns på sidan 28.

3.5.5. Alarm

Höjdalarmet är avsett för att varna dig om du överstiger den förinställda höjdgränsen. Uppstignings-/nedstigningsalarmet varnar dig för om uppstignings-/nedstigningstakten är snabbare än vad som förinställts. När alarmet ljuder kan du bekräfta det genom att trycka på valfri knapp.

OBS: *Alarmen kan aktiveras och fungerar endast när funktionen ’Use’ är inställd på Alti.*

Ställa in höjdalarmet

Utför följande steg för att ställa in höjdalarmet:

1. Bläddra till *Alarms* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn Alarm visas.
2. Bläddra till *Altitude* och tryck på *Suunto*. Fältet ’on/off’ (på/av) aktiveras i nästa display.
3. Ändra alarmstatus till ’on’ (på) eller ’off’ (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Höjdfältet aktiveras.
4. Ändra höjden då du vill att alarmet ska ljuda med hjälp av pilknapparna, och tryck på *Suunto*.

Ställa in uppstignings-/nedstigningsalarm

Utför följande steg för att ställa in uppstignings-/nedstigningsalarmet:

1. Bläddra till *Alarms* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn Alarm visas.
2. Bläddra till *Asc/Dsc* och tryck på *Suunto*. Fältet ’on/off’ (på/av) aktiveras i nästa display.
3. Ändra alarmstatus till ’on’ (på) eller ’off’ (av) med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Fältet för takt aktiveras.
4. Ställ in när alarmet ska ljuda för uppst.-/nedst.-takt med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår till huvuddisplayen.

OBS: *Uppstigningen visas i positiva värden och nedstigningen i negativa.*

3.6. LÄGET HIKING CHRONO

3.6.1. Huvuddisplay

När du väljer läget ’Hiking Chrono’ öppnas huvuddisplayen. Huvuddisplayen har tre rader:

Höjd

Den första raden visar höjden i den valda enheten. Mer information om hur du anger höjdsenheten finns på sidan 24.

Stoppur

Den andra raden visar totaltiden eller deltiden. Med *split time* (deltid) menas den tid som har gått från det att stoppuret startades till dess att tiden avläses. När du navigerar till huvuddisplayen är tiden som visas på den andra raden antingen *0:00,00*, föregående stopptid, eller om stoppuret redan har satts igång, tid som räknar. Stoppuret startar när du trycker på *Start*-knappen.

Om du vill registrera deltid och varvtid, trycker du på *Start* en gång till. Tiden på den mellersta raden slutar räkna i 3 sekunder för att visa deltiden under de tre efterföljande sekunderna. Därefter fortsätter klockan att gå.

Om du vill stänga av tidtagningen trycker du på *Stop/CL-knappen* i läget ”*Chrono*”. Stopptiden visas därefter på den andra raden. Du kan nollställa displayen genom att hålla *Stop/CL-knappen* intryckt länge.

OBS: *Om du vill fortsätta den aktuella tidtagningen efter att ha sett varv- och deltider, trycker du på Start istället för att nollställa displayen.*

OBS: *Det måste finnas tillräcklig minneskapacitet för att du ska kunna starta tidtagningen. Om minnet är fullt visas meddelandet “MEMORY FULL” (minne fullt) och*

Suunto X6/X6M föreslår att du raderar den äldsta sparade filen. Tryck på Suunto för att radera den föreslagna filen, eller välj och radera en annan fil. När du har raderat kan du starta kronografen. Mer information om hur du raderar minnesfiler finns på sidan 45.

Lap time (varvtid)

Lap time innebär den tid som gått sedan du tryckte på *Start*-knappen senast, t.ex. från den senaste mellantiden till tiden som visas. Varvtiden visas på den tredje raden.

Om du trycker på *Start*-knappen, stoppas varvtiden i 3 sekunder för att visa varvtiden och börjar räkna från noll igen (för nästa varv).

När du avbryter tidtagningen genom att trycka på *Stop/CL* visas den senaste varvtiden på den tredje raden.

3.6.2. Minne

Minnet sparar data kontinuerligt när kronografen är aktiverad, dvs. när tidtagningen har satts igång.

Visa filer i minnet (List)

Minnesfilen kan visas i förhållande till tid- och höjddata.

Utför dessa steg om du vill visa en fil i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn ’memory’ visas.
2. Bläddra till *List* och tryck på *Suunto*. Listan med minnesfiler visas. I fillistan visas den senaste filen först.
3. Bläddra till den fil som du vill visa med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
4. Bläddra till *View alti* på nästa meny och tryck på *Suunto*. Det första informationsfönstret visas.

5. Bläddra igenom informationen med pilknapparna. Informationen visas i följande ordning:
   - Total uppstigning och den genomsnittliga uppstigningstakten.
   - Total nedstigning och den genomsnittliga nedstigningstakten.
   - Högsta punkt, klockslag och datum.
   - Lägsta punkt, klockslag och datum.
   - Filens totala tid och antal varv i filen.
   - Mer detaljerad information om den aktuella filen, inklusive höjd och uppstignings- och nedstigningstakt vid enskilda punkter enligt de intervaller då information sparas och höjddiagram. Dessa visas på följande sätt:

     Första raden:
     - Sammanlagd tid.

     Andra raden:
     - Vänstra sidan visar ett diagram över förhållandet mellan höjd och tid. Diagrammets skala beror på vilka intervaller du har angett och på de sparade höjdskillnaderna.
     - Högra sidan visar uppstignings- och nedstigningstakt vid den tidpunkt som visas på den första raden. Vad gäller varvtider så visar den högra sidan varv- och delnummer.

     Tredje raden
     - Höjd som visas vid det inställda intervallet (10 eller 60 sekunder).

OBS: *Om du försöker att visa en fil när fillistan är tom, visas meddelandet "NO FILES IN MEMORY" ("inga filer i minnet") och du återgår till funktionsmenyn.*

OBS: *När du startar kronografen börjar den spara höjddata. Om minnet blir fullt när du sparar data, upphör Suunto X6/X6M att spara höjddata. Stoppuret fortsätter emellertid att gå och totalvärdena uppdateras.*

Radera filer i minnet (Erase)

Om minnet är fullt, kan du inte starta tidtagningen innan du har raderat minst en fil i minnet.

Utför dessa steg om du vill radera en fil i minnet:

1. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'memory' visas.
2. Bläddra till *Erase* och tryck på *Suunto*. Listan med minnesfiler visas. I fillistan visas den senaste filen först.
3. Bläddra till den fil som du vill radera med pilknapparna och tryck på *Suunto*.
4. Godkänn raderingen genom att trycka på *Suunto* i fältet som visar texten "*ERASE?*" *(radera?)*, samt tid och datum för filen. Om du vill avbryta raderingen trycker du på *Stop/CL*. I båda fallen återgår du då till fillistan.

OBS: *Om du försöker att radera en fil när fillistan är tom, visas meddelandet "NO FILES IN MEMORY" ("inga filer i minnet") och du återgår till funktionsmenyn.*

Ställa in intervall för att spara data (Interval)

När tidtagningen är igång sparas informationen till minnet enligt det angivna intervallet. Du kan välja att spara data med antingen 10- eller 60-sekundersintervaller. Om du ändrar intervallet när stoppuret är igång, påverkas inte den aktuella datainsamlingen av ändringen. Ändringen verkställs först nästa gång som stoppuret används för att spara data.

Utför följande steg för att ställa in intervallet:

1. Tryck på *Suunto* i huvuddisplayen för läget "Hiking Chrono", för att öppna funktionsmenyn.
2. Bläddra till *Memory* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn 'memory' visas.

3. Bläddra till *Interval* och tryck på *Suunto*.
4. Välj intervallet med pilknapparna och tryck på *Suunto*.

Minneskapaciteten är 33 h när data sparas med 10-sekundersintervaller och 200 h när data sparas med 60-sekundersintervaller. Ledig minneskapacitet i % visas på menyn ’intervall’ nedanför intervallerna med texten “FREE…%” (“Ledigt…%”).

3.6.3. Altitude (höjdreferens)

Med den här funktionen kan du ställa in referenshöjden. Mer information om referenshöjden finns på sidan 28.

3.6.4. Use (användning)

Med funktionen ’Use’ kan du ange om lufttrycksmätningen ska användas för att visa höjden eller väderförhållandena. Mer information finns på sidan 27.

3.6.5. Reminder (påminnelsefunktion)

Du kan aktivera en påminnelsesignal som ska ljuda vid angivna tidpunkter. Funktionen är praktisk när du t.ex. är ute och vandrar och vill bli påmind om att du t.ex. ska dricka med jämna mellanrum. Den kan även användas vid intervallträning.

OBS: *Du behöver inte bekräfta påminnelsesignalen när du hör den.*

Aktivera påminnelsefunktionen (Start)

Utför dessa steg om du vill aktivera påminnelsefunktionen:

1. Bläddra till *Reminder* (påminnelse) på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn ’Reminder’ (påminnelse) visas.
2. Bläddra till *Start* och tryck på *Suunto*. Om intervallet har ställts in, visas meddelandet “REMINDER STARTED” (“påminnelse aktiverad”) och du återgår till funktionsmenyn.

Inaktivera påminnelsfunktionen (Stop)

Utför dessa steg om du vill inaktivera påminnelsefunktionen:

1. Bläddra till *Reminder* (påminnelse) på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn ’Reminder’ (påminnelse) visas, och om påminnelsefunktionen är aktiverad visas fältet ’Stop’ i omvänd färg.
2. Bläddra till *Stop* (inaktivera) och tryck på *Suunto*. Meddelandet “REMINDER STOPPED” (“påminnelse inaktiverad”) visas och du återgår till funktionsmenyn.

OBS: *Om du vill inaktivera påminnelsefunktionen och denna redan är inaktiverad, visas meddelandet “REMINDER ALREADY STOPPED” (“påminnelse redan inaktiverad”). När meddelandet har visats återgår du till funktionsmenyn där ’Start’ visas i omvänd färg.*

Reminder interval (påminnelseintervaller)

När du navigerar till menyn ’Reminder’ för första gången är intervallen 1.00. Därefter är intervallet som visas på menyn ’Reminder’ (påminnelse) det intervall som ställdes in när påminnelsefunktionen användes senast.

Utför följande steg för att ändra intervallet:

1. Bläddra till *Reminder* på funktionsmenyn med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Menyn ’Reminder’ visas.
2. Bläddra till *Int* (intervall) och tryck på *Suunto*. Sekundfältet aktiveras.
3. Ställ in sekunderna med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Minutfältet aktiveras.
4. Ställ in minuterna med pilknapparna och tryck på *Suunto*. Du återgår till menyn ’Reminder’ och fältet ’Start’ aktiveras.

OBS: *Påminnelseintervallet kan inte ställas in på mindre än 5 sekunder.*

3.6.6. Temperaturens påverkan på höjdmätning

Det atmosfäriska trycket betyder den luftmassa som befinner sig ovanför Suunto X6/X6M: på högre höjd finns det mindre luft än på lägre höjd. Principen hos en höjdmätare är att mäta skillnaden i lufttryck mellan olika höjder.

Temperaturen påverkar luftens vikt. Som en följd av detta beror skillnaden i lufttryck mellan två höjder även på temperaturen.

Observers höjdberäkning baseras på lufttrycket vid vissa normala temperaturer. Varje höjd har en normaltemperatur. Normaltemperaturen för olika höjder presenteras i tabell 1.

Tabell 1 Normala temperaturer i förhållande till olika höjder

Höjd (m) över havet	Höjd (fot) över havet	Temperatur (ºC)	Temperatur (ºF)
0	0	15.0	59.0
200	656	13.7	56.7
400	1312	12.4	54.3
600	1969	11.1	52.0
800	2625	9.8	49.6
1000	3281	8.5	47.3
1200	3937	7.2	45.0
1400	4593	5.9	42.6
1600	5250	4.6	40.3
1800	5906	3.3	37.9
2000	6562	2.0	35.6
2400	7874	-0.6	30.9
2800	9187	-3.2	26.2
3000	9843	-4.5	23.9
3400	11155	-7.1	19.2
3800	12468	-9.7	14.5
4000	13124	-11.0	12.2
4500	14765	-14.3	6.4
5000	16405	-17.5	0.5
5500	18046	-20.8	-5.4
6000	19686	-24.0	-11.2

Höjdmätningsfel som orsakas av onormal temperaturavvikelse kan beräknas enligt följande: **Om temperaturens sammanlagda avvikelse från normala temperaturer på två olika höjdnivåer är 1 ºC är den höjdskillnad Suunto X6/X6M beräknar 0,2 % från den verkliga höjdskillnaden** (vid användning av brittisk standard är avvikelsefaktorn 0,11% / 1 ºF). Det beror på att verkliga temperaturer inte alltid är desamma som normala temperaturer. En högre temperatur än normalt gör att den beräknade höjdskillnaden blir mindre än den verkliga höjdskillnaden (din bestigning av berget var i verkligheten högre). Som en följd av detta gör en lägre temperatur än normalt att den beräknade höjdskillnaden blir större än den verkliga höjdskillnaden (du kom inte upp så högt som mätaren visade).

I tabell 2 visas ett exempel där temperaturavvikelserna är positiva. I det här exemplet är referenshöjden inställd på 1 000 m. Vid 3 000 m är höjdskillnaden 2 000 m och Suunto X6/X6M visar 80 m för lite (20 ºC * 2 000 m * 0,002/ºC = 80 m). Den verkliga höjden är alltså 3 080 m.

Alla Suuntos produkter med höjdmätare är temperaturkompenserad. Det betyder att vid konstant tryck är avläsningen av trycksensorn densamma oavsett instrumentets egen temperatur. Lufttemperaturen kan dock fortfarande påverka värdena i enlighet med vad som beskrivits ovan.

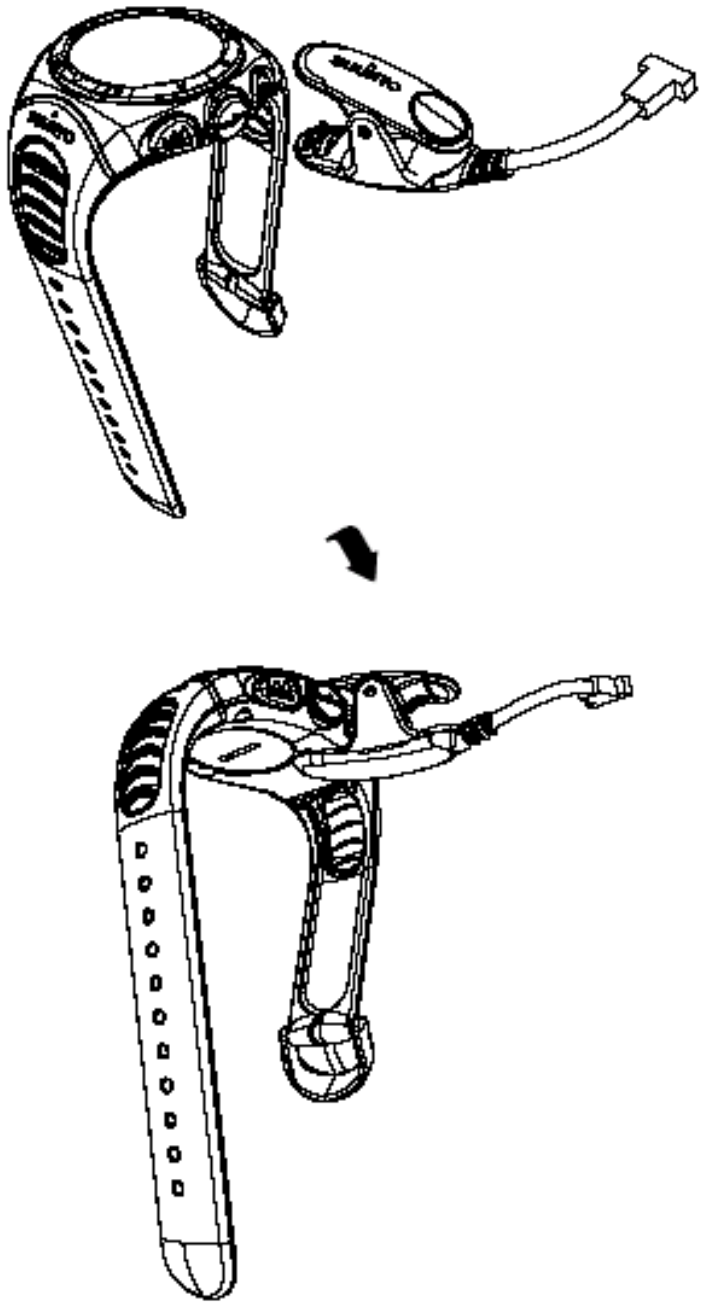
Tabell 2. Exempel i meter och Celsius

	Lägre punkt	Högre punkt
Inställd referenshöjd (verklig höjd)	1 000 m	
Visad höjd		3 000 m
Verklig temperatur	+17,5 ºC	+6,5 ºC
Normal (tabell-) temperatur	+8,5 ºC	-4,5 ºC
Temperaturavvikelse (= verklig-normal)	+9 ºC	+11 ºC
Sammanlagd temperaturavvikelse	+9 ºC + +11 ºC = 20 ºC	

I tabell 3 visas ett exempel där temperaturavvikelserna är negativa. I det här fallet används brittisk standard. Referenshöjden är inställd på 3 280 fot. På 9 840 fot är höjdskillnaden 6 560 fot och Suunto X6/X6M visar 100 fot för mycket (-14 ºF * 6 560 ft * 0,0011/ºF = -100 ft). Den verkliga höjden är alltså 9 740 fot.

Tabell 3. Exempel i fot och Farenheit.

	Lägre punkt	Högre punkt
Inställd referenshöjd (verklig höjd)	3 280 fot	
Visad höjd		9 840 fot
Verklig temperatur	+36,3 ºF	+18,9 ºF
Normal (tabell-) temperatur	+47,3 ºF	+23,9 ºF
Temperaturavvikelse (= verklig-normal)	-9 ºF	-5 ºF
Sammanlagd temperaturavvikelse	-9 ºF + -5 ºF = -14 ºF	



4. ÖVRIGA FUNKTIONER

4.1. PC-GRÄNSSNITT

Med hjälp av PC-gränssnittet kan du föra över och spara de loggar som du har sparat på Suunto X6/X6M till persondatorn. Loggarna kan vara loggar över vandringsturer som har sparats i Suunto X6/X6M loggboksfiler, väderloggar sparade i 'väderminnet' eller kronografloggar sparade i 'kronografminnet'. Med programvaran Suunto Activity Manager kan du enkelt lägga upp, visa och lägga till information som är relaterad till överförd data.

PC-gränssnittskabeln och Suunto Activity Manager levereras tillsammans med Suunto X6/X6M. Du hittar installationsanvisningarna till programvaran på konvolutet till cd-romskivan Suunto Activity Manager.

4.1.1. Överföra data

Se till att datorn har en ledig serieport. Börja överföra data genom att ansluta kabeln till datorns serieport och koppla den andra änden till Suunto X6/X6M. Du kan även använda USB-porten med en seriell/USB-adapter.

Armbandsdatorn går automatiskt till läget för dataöverföring.

När kabeln är ansluten startar du Suunto Activity Manager. Loggböckerna på Suunto X6/X6M visas i logglistan. När du drar och släpper loggböckerna i lämpliga mappar, sparas de på datorns hårddisk. När du har laddat upp loggarna kan du radera dem från Suunto X6/X6M med Suunto Activity Manager. På så sätt skapar du mer utrymme för nya loggar.

Mer detaljerad information finns i Suunto Activity Manager Help. Du kommer åt hjälpen genom att klicka på hjälpikonen i displayens övre, högra hörn. Steg-för-steg-anvisningar finns i Suunto Activity Manager Tutorial. Du öppnar ’tutorial’ (självstudieavsnittet) genom att klicka på ? i Suunto Activity Manager Help.

4.1.2. Funktioner i Suunto Activity Manager

Användare

Du kan skapa en användarprofil och lägga till information om dig själv och Suunto X6/X6M. Att skapa användarinformation är praktiskt om du har flera armbandsdatorer som du vill använda på samma dator, eller om många personer använder samma armbandsdator—med hjälp av användarinformationen hittar du alltid rätt data, t.ex. loggar.

Det finns även ett anpassat avsnitt för varje användare där dessa kan ange speciella prestanda. Här skapar du exempelvis ett avsnitt för dina favoritjoggingturer och sparar datum och resultat för prestationerna. Därefter kan du visa data i form av diagram och följa din utveckling i sporten.

Loggar

När du har laddat upp loggarna från Suunto X6/X6M kan du lägga upp dem med Suunto Activity Manager. Du kan t.ex. skapa mappar där du sparar loggarna—loggarna för vandringsturerna kan sammanställas i en annan mapp än de för skidåkning. Du

kan även sortera loggarna, flytta dem mellan mappar och radera dem eller söka igenom logginformationen. Det är till och med möjligt att exportera loggarna och skicka dem till en annan Suunto-användare, eller ladda upp dem på webbplatsen SuuntoSports.com.

Diagram och data

Du kan studera logginformationen genom att skapa diagram av den. Diagrammen visar höjd- eller temperaturutvecklingen. Öppna mapparna och välj de loggar du vill se. Klicka på knappen “Open Logs” (öppna loggar) för att visa filen som ett diagram. Om du har öppnat flera loggar listas de i fönstret under diagrammet. Där kan du välja vilka profiler du vill visa samtidigt. Du kan även lägga till bokmärken till ett diagram. Bokmärket kan vara en text eller en bild —t.ex. ett foto av den högsta toppen från din vandring.

Om du vill kan du även visa logginformationen i form av en datalista, där höjd- och temperaturvärden listas i kronologisk ordning. Du kan skriva ut såväl tabeller som listan.

Analysera data

Du kan analysera data från loggarna efter typ av aktivitet och möjliga tidsperioder. Analysen kan visa information om höjdzoner och varaktighet. Analysresultaten visas i form av tredimensionella stapeldiagram som kan roteras på skärmen.

Ändra inställningar på Suunto X6/X6M

Om du vill kan du ändra en del inställningar på Suunto X6/X6M med hjälp av avsnittet om armbandsdatorn i Suunto Activity Manager. Du kan göra ändringar i följande inställningar:

- Asc/Dsc (uppstigning)—välj vilken uppstignings-/nedstigningsenhet som ska användas (m/s, m/min, m/h, ft/s, ft/min, ft/h).

- Altitude—ändra vald höjdenhet (m eller ft)
- Pressure (lufttryck)—välj vilken lufttrycksenhet som ska användas (hPa eller inHg).
- Temperature (temperatur)—välj vilken temperaturenhet som ska användas (°F eller °C).
- Slope (lutningsgrad)—välj i vilken enhet som lutningsgraden ska anges (% eller º).
- Time (tid)—välj mellan 12- eller 24-timmarsvisning.
- Date (datum)—välj datumformat (dag/månad, månad/dag, dag).
- Light (ljus)—välj belysningsinställning (Normal, NightUse (användning i mörker), Off (av)).
- Tones – välj ‘av’ eller ‘på’ med tonknappen
- Icons – välj ‘av’ eller ‘på’ för ikonläge

Mer detaljerad information och steg-för-steg-anvisningar för ovan nämnda funktioner finns i Suunto Activity Manager Help eller Tutorial.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com är en kostnadsfri, internationell gemenskap på webben där du kan förfina data som du har mätt med ditt egna Suunto-instrument och analyserat med PC-gränssnittet för olika sporter. SuuntoSports.com erbjuder dig ett antal funktioner som hjälper dig att få ut mesta möjliga av din sport och Suunto X6/X6M.

Om du redan äger ett Suunto sportinstrument kan du få tillgång till samtliga funktioner för respektive sport genom att registrera dig. Om du inte äger något instrument ännu, kan du antingen logga in som gäst eller registrera dig. Som gäst kan du visa och läsa information, men genom att registrera dig kan du använda andra funktioner och delta i diskussioner.

4.2.1. Systemkrav

SuuntoSports.com har följande systemkrav:

- Internetanslutning
- Modem: 56k eller snabbare rekommenderas
- Webbläsare: IE 4.0 eller bättre, Netscape 4.7x eller senare
- Upplösning: minst 800 x 600, bäst med 1024 x 768

4.2.2. Avdelningar på SuuntoSports.com

SuuntoSports.com innehåller tre avdelningar med ett flertal funktioner. Följande stycken beskriver endast grundfunktionerna på SuuntoSports.com. Detaljerade beskrivningar av samtliga funktioner och aktiviteter på webbplatsen och steg-för-steg-anvisningar för hur du använder dem hittar du på webbplatsens ’Help’. Du kan öppna ’Help’ (hjälpfunktionen) från varje sida och hjälpikonen finns på högersidan av skärm-avdelaren. Hjälpen uppdateras i takt med att webbplatsen utvecklas.

På SuuntoSports.com finns det ett flertal möjligheter att leta efter information. Utöver den kostnadsfria sökfunktionen kan du t.ex. söka efter grupper, användare, rekreationsorter, loggar och sporter.

Informationen som läggs ut på sidan SuuntoSports.com innehåller interna länkar för att du ska slippa att alltid leta efter informationen från början. Om du t.ex. visar beskrivningen av en rekreationsort, kan du följa länkarna och visa personliga uppgifter om den som har skickat in informationen, loggböcker som har förts på orten och diagram som har skapats av loggböckerna. Den som har skickat informationen måste emellertid ha godkänt att uppgifterna offentliggörs.

My Suunto

Du lägger in dina personliga uppgifter på avdelningen My Suunto på webbsidan. Du kan spara information om dig själv, din armbandsdator, dina sport- och träningsaktiviteter osv. När du laddar upp dina personliga loggar till SuuntoSports.com med Suunto Activity Manager visas dessa under personliga uppgifter. Här kan du även ordna dem och bestämma om du vill att alla användare ska kunna ta del av dem, eller om detta endast ska vara möjligt för vissa grupper.

När du har laddat upp loggar till SuuntoSports.com kan du skapa diagram utifrån data om höjd, temperatur, lufttryck och puls i loggarna. Du kan även lägga ut dina loggar och jämföra dem med andra användares.

Avdelningen My Suunto innehåller även en personlig kalender som du kan använda för att anteckna personliga händelser eller träningsinformation. I träningsdagboken kan du skriva in uppgifter om din träning och utveckling, träningsplatser och annan användbar information.

Communities

På avdelningen ’Communities’ kan SuuntoSports.com-användare bilda eller söka efter grupper och hantera sina egna grupper. Du kan t.ex. skapa en grupp för dina vandrarkompisar där ni kan dela med er av information om era resultat till varandra, ge varandra råd och diskutera, vart och när ni skulle kunna ge er ut och vandra tillsammans. Grupperna kan vara öppna eller slutna—med slutna grupper menas grupper som kräver att man ansöker om medlemskap och godkänns innan man får delta i gruppens aktiviteter.

Samtliga grupper har en egen hemsida som visar information om grupphändelser och som innehåller nyheter, en anslagstavla och annan information. Gruppens medlemmar kan även använda gruppens egen anslagstavla, chattrum och gruppkalendrar samt lägga till länkar och skapa gruppaktiviteter.

Sportfora

På SuuntoSports.com har varje Suunto-sport sitt eget forum. Grundfunktionerna och övriga funktioner är desamma för alla sportfora—sportspecifika nyheter, anslagstavlor och chatrum. Användarna kan även föreslå länkar till sportrelaterade webbsidor och ge tips om sin sport och utrustning som de vill ska läggas ut på sidan. De kan även publicera sina egna reseberättelser.

Sportfora inkluderar presentationer av rekreationsorter som förknippas med sporten i fråga. Användarna ges möjlighet att rangordna rekreationsorterna med kommentarer och resultaten publiceras intill informationen om rekreationsorterna. En rankningslista kan även skapas för andra saker—t.ex. vilken grupp som har flest medlemmar, vem som har laddat upp flest loggar till sidan eller samlat in de största höjdskillnaderna, varit på den högsta toppen osv.

4.2.3. Komma igång

Om du vill gå med i gemenskapen på SuuntoSports.com, kopplar du upp dig till Internet, startar webbläsaren och går till www.suuntosports.com När startsidan visas, klickar du på ikonen *Register* (registrera) och registrerar dig och ditt Suunto sportinstrument. Efteråt kan du ändra och uppdatera din profil och profilen för ditt/dina instrument på avdelningen My Suunto.

När du har registrerat dig kommer du automatiskt till *SuuntoSports.com home page*, där du kan läsa om hur sidan är uppbyggd och hur den fungerar.

OBS: *SuuntoSports.com förbättras ständigt och innehållet på sidan kan därför komma att ändras.*

5. SPECIFIKATIONER

Allmänt
- Driftstemperatur -20°C till +50°C / -5°F till 120°F
- Förvaringstemperatur -30°C till +60°C / -22°F till 140°F
- Vikt 54 g
- Vattentät ned till 100 m (i enlighet med ISO 2281)
- Mineralkristallglas
- Batteriet, av typen CR2032, kan bytas av användaren.
- PC-gränssnitt med serieanslutning / USB (adapter finns)
- Förlängningsarmband (tillbehör)

Höjdmätare
- Visningsområde –500 m till 9000 m / -1600 ft till 29 500 ft
- Upplösning 1 m / 3 ft

Barometer
- Visningsområde 300 till 1100 hPa / 8,90 till 32,40 inHg
- Upplösning 1 hPa / 0,05 inHg

Termometer
- Visningsområde -20°C till 60°C / -5°F till 140°F
- Upplösning 1°C / 1°F

Kompass
- Upplösning 1°

Klinometer
- Visningsområde 0° till 60°, 0% till 173%
- Upplösning 1°, relativ exakthet °10%.

6. MEDDELANDE OM UPPHOVSRÄTT OCH VARUMÄRKE

Den här publikationen och dess innehåll tillhör Suunto Oy och är endast avsedd att användas av företagets kunder för att dessa ska få information om och lära sig hur Suunto X6/X6M-produkterna fungerar.

Innehållet i publikationen får inte användas eller distribueras av något annat skäl och/eller på annat sätt delges, avslöjas eller reproduceras utan skriftligt medgivande från Suunto Oy.

Suunto, Suunto X6/X6Ms och tillhörande logotyper är samtliga inregistrerade eller icke inregistrerade varumärken tillhörande Suunto Oy. Med ensamrätt.

Även om vi har gjort allt vad vi har kunnat för att informationen i denna dokumentation ska vara såväl begriplig som korrekt, ges inga garantier, vare sig uttryckliga eller implicita, för att innehållet är korrekt. Innehållet kan ändras när som helst utan föregående varning. Den senaste versionen av den här dokumentationen kan alltid hämtas på www.suunto.com.

7. CE

The CE mark is used to mark conformity with the European Union EMC directive 89/336/EEC.

8. ANSVARSBEGRÄNSNINGAR OCH UPPFYLLELSE AV ISO 9001

Om produkten skulle sluta att fungera till följd av defekter i material eller på grund av brister i tillverkning, kommer Suunto Oy att inneha beslutanderätten om huruvida produkten kostnadsfritt ska repareras eller ersättas med nya eller ombyggda delar två (2) år från och med inköpsdatumet. Garantin gäller endast för den ursprungliga köparen och täcker endast fel som uppstår till följd av defekter i material och brister i tillverkningen som uppstår vid normal användning under garantiperioden.

Garantin omfattar inte batteribyte, skador eller fel som uppkommer genom olycka, felanvändning, försumlighet, felhantering, ändring eller modifieringar av produkten. Garantin omfattar heller ej fel som orsakas av att produkten används utanför området för de angivna specifikationerna eller andra orsaker som inte omfattas av den här garantin.

Inga uttryckliga garantier ges utöver de som finns uppräknade ovan. Kunden kan utnyttja sin rätt att få produkten reparerad under garantin genom att kontakta Suunto Oys kundservice för att få tillstånd att låta reparera produkten.

Suunto Oy och dess dotterbolag ska under inga omständigheter hållas ansvariga för oförutsedda skador eller följdskador som orsakas av användning av eller oförmåga att använda produkten. Suunto Oy och dess dotterbolag tar inte på sig något ansvar för förluster eller krav från tredje part som kan uppstå till följd av användning av den här enheten.

Suuntos kvalitetssäkringssystem är certifierat av Det Norske Veritas såsom överensstämmande med ISO 9001 vad gäller SUUNTO Oys samtliga verksamheter (kvalitetscertifikat nr 96-HEL-AQ-220).

9. KASSERA ARMBANDSDATORN



Kassera armbandsdatorn på lämpligt sätt som elektronikskrot. Släng den inte i soporna. Ett alternativ är att lämna armbandsdatorn hos närmaste Suunto-återförsäljare.

SUUNTO

TWO YEAR WARRANTY

This product is warranted to be free of defects in material and/or workmanship to the original owner for the above noted period (does not include battery life). Keep a copy of the original purchase receipt and make sure to get this warranty card stamped at the place of purchase. The warranty originates from the date of purchase.

All warranties are limited and are subject to the restrictions given in the instruction manual. This warranty does not cover the damage to the product resulting from improper usage, improper maintenance, neglect of care, alteration, improper battery replacement or unauthorized repair.

Suunto's dive computers and wristop computers can be registered online at www.suunto.com.

Model of Wristop computer:

Serial number:

Date of purchase

Place of purchase/Store name

Store City Store Country

Store stamp with date of purchase

Name

Address

City Country

Telephone E-mail

Signature

COPYRIGHT

This publication and its contents are proprietary to Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Suunto X6, Suunto X6M, Replacing Luck and their logos are registered or unregistered trademarks of Suunto Oy. All rights reserved.

While we have taken great care to ensure that information contained in this documentation is both comprehensive and accurate, no warranty of accuracy is expressed or implied.
Its content is subject to change at any time without notice.

www.suunto.com

© Suunto Oy, 2/2002, 5/2006